

2016 Bodhi 菩提书院 Academy ●●

在这里，与佛法相遇，与导师相随，与同修相伴；
在这里，让观念改变，让心灵纯净，让生命提升；
菩提书院，你我的家园.....

每周一书

静思禅语 法宝结缘 精神食粮 滋养心灵

- ◎ 标明佛菩萨圣诞及斋日 **六斋日** **十斋日**
- ◎ 法语摘自济群法师微博 <http://weibo.com/jiqun>
- ◎ 所有法宝均为济群法师所著，结缘请联系



【法宝结缘处】

【总部】苏州留园路西园弄18号西园戒幢律寺内

【电话】0512-65334981 15370058376（菩提书院） 0512-65512350（法宝结缘）

【信箱】ptsy@putishuyuan.com（书院咨询）ptsy1111@qq.com（网站投稿）cshu@163.net（法宝结缘）

【在线】qq:2075269722



菩提书院

菩提书院全称苏州西园菩提书院，是经政府主管部门批准、注册的佛学社团，是引导大众修学佛法、走向生命觉醒的心灵学院，是开展人生关怀和心灵慈善的精神家园，是面向海内外进行佛教文化交流、弘扬中华传统文化的民间团体。由戒幢佛学研究所所长济群法师创办并担任导师，原中国佛教协会会长传印长老担任名誉院长。

三级修学——通往生命觉醒的大道

【初级——同喜班】

以人生佛教为基础，以信仰建设为中心，学习时间为一年。

【中级——同修班】

以道次第为基础，以修学菩提心为中心，学习时间为四年半。

【高级——同德班】

以正见为基础，以止观禅修为中心，学习时间为三年。

Jan

1月/第1周

🌸 **书院院训** 【悲智和敬】以悲心利他，以智慧处世，以和乐生活，以恭敬待人。

🌸 **书院总则** **理念**：引导人们正确认识佛法，走上生命的觉醒之道。

宗旨：悲智双运，自觉觉他。

模式：三级修学，解行合一。

特色：依据五大要素，构建三级修学，营造良好氛围，提供有效引导。

使命：让我们成为智慧的传播者，为迷惘的人们送去光明，为喧嚣的尘世送去清凉。

日 27
一 28
二 29
三 30
四 31
五 1
六 2

元旦

廿三

Jan

1月/第2周

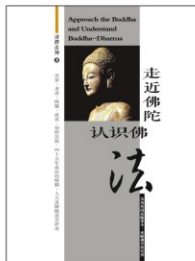
在人生这场戏中，如果把自己当做真实的角色，入戏太深，会活得特别辛苦。只有把自己当做观众，以超然的心态看待一切，才能进退自如。

日	3	廿四
一	4	廿五
二	5	廿六
三	6	小寒
四	7	廿八
五	8	廿九
六	9	三十

《走近佛陀，认识佛法》

佛陀曾经和我们一样，对生死充满困惑。为了解决这些问题，他开始走上探寻真理的修行之路。对于每一位佛弟子来说，这些修学经历并不是故事，而是我们学习、模仿、追随的榜样。学佛到底学什么？简单地说，就是学习佛陀的言教和行为。对于佛陀采用的修行方法，我们都要了解，他为什么要这么做，解决的问题是什么，今天的人又该如何效仿？

◎大度32K，6印张，192页，全彩印图文书



Jan

1月/第3周

安住当下，迈出生命中庄严的每一步。你的人生，便是由当下这一步开始。把握当下，也就把握了未来。

日 10 腊月

一 11 初二

二 12 初三

三 13 初四

四 14 初五

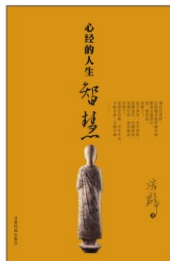
五 15 初六

六 16 初七

《心经的人生智慧》

《心经》是国人耳熟能详的经典，属于般若思想体系。按天台宗对《般若经》的判摄，称为通教。所谓通者，具通前与通后之义。通前，是说它与阿含教的关系。通后，是指《般若》与《华严》《涅槃》《维摩》等经的关系。般若经教所揭示的缘起性空思想，是大乘一切经教建立的理论基石。如把握般若正见，对于闻思经教、指导修行具有重要意义。

◎特规16K，13.5印张，212页



Jan

1月/第4周

皈依代表着人生最为重要的选择。这是选择一种究竟的智慧，足以解决生命疑惑；选择一种高尚的品质，足以作为人生目标。确定这一选择，才能带领我们走出轮回，走向解脱。

日 17
一 18
二 19
三 20
四 21
五 22
六 23

腊八节

释迦牟尼佛成道日

南无本师释迦牟尼佛



初九

初十

大寒

十二

十三

十四

《学佛者的信念》

本书是对《普贤行愿品》的解读。《行愿品》出自被誉为“经中之王”的《华严经》，以长行和偈颂两种方式，阐述了普贤菩萨的十大愿王。分别为“礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生、普皆回向”。既是震撼人心的大愿，也是脚踏实地的践行，历来为佛弟子们争相传诵，依教奉行。

◎特规16K，16.5印张，264页



Jan

1月/第5周

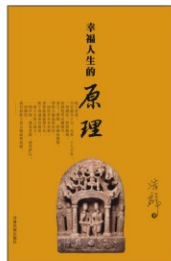
逃避或转移目标，不是究竟解决烦恼的办法。只有直面烦恼，用心审视烦恼实质，才能在当下化解烦恼。

日	24	十五
一	25	十六
二	26	十七
三	27	十八
四	28	十九
五	29	二十
六	30	廿一

《幸福人生的原理》

本书是对《十善业道经》的解读。十善业包括身语意三个方面。其中，身业有三，即不杀生、不偷盗、不邪淫；语业有四，即不妄语、不两舌、不恶口、不绮语；意业有三，即不贪欲、不嗔恚、不邪见。探究世界形成的因素，考察心物现象的实质，分析有情命运的原理，建立幸福人生的方法。学佛的基本德行，三乘圣贤解脱烦恼的法门，尽在此中。

◎特规16K，16.5印张，264页



BODHI ACADEMY



www.putishuyuan.com

..... 菩提书院网站

菩提书院网站是以三级修学为核心的全新共修平台，涵盖“菩提新闻、走近导师、认识书院、三级修学、共修园地、我与书院、佛化生活、法雨清凉”等版块，是一个没有时空界限的修学家园！



Feb

2月/第1周

我们总在追求想象中的快乐，而忽略了眼前的快乐，使得快乐常常和我们擦肩而过。

日	31	廿二
一	1	小年
二	2	廿四
三	3	廿五
四	4	立春
五	5	廿七
六	6	廿八

《禅语心灯》

本书精选济群法师的微博法语编辑而成，包含“禅、语、心、灯”四个章节。普通人用微博晒生活，明星用微博搏眼球，对于法师而言，微博则是用来传播佛法的有效途径。短短一段话中，有所见、所闻、所知，更有所思、所想、所证。文字虽然简约，却包含着法师三十多年的修证体悟，传达着他対世间百态的慈悲关注，対有情众生的切切悲心。

◎正度32K，9印张，288页，全彩印硬精装图文书



Feb

2月/第2周

心的开放程度越大，可以接纳的人就越多。如果只是活在自己的感觉中，就会注意不到他人的存在，结果成了孤家寡人。

日	7	除夕	华严菩萨圣诞	南无华严菩萨 🙏
一	8	春节	弥勒菩萨圣诞	南无当来下生弥勒菩萨 🙏
二	9	初二		
三	10	初三		
四	11	初四		
五	12	初五		
六	13	初六		

《在浮世》

本书选自济群法师博客“人生智慧”专栏，立足于社会人生，针对人们在工作、生活中面临的种种困惑，以佛法智慧指点迷津，引导人们重新审视自己的身心，审视周围的世界，帮助人们在人生路上进行抉择，究竟孰是孰非，应该何去何从。不论您是否信佛，也不论您处在人生的哪个阶段，只要愿意聆听，愿意思考，一定能够从中得到不一样的启发。

◎特规24开，9印张，216页



Feb

2月/第3周

一念成佛，一念成魔。佛与魔只在一念的选择中，但要把握这一念，就要念念相续的功夫了。

日	14	初七
一	15	初八
二	16	初九
三	17	初十
四	18	十一
五	19	雨水
六	20	十三

《在岸边》

本文选自济群法师博客“认识佛法”专栏。学佛的终极目标，是破迷开悟，从生死此岸抵达涅槃彼岸，但因为历史、教育等种种原因，人们对佛教有着诸多的误解和怀疑。对于这些在岸边徘徊观望的人们，本书所收录的文章可以帮助您重新认识佛教，认识佛法僧三宝，认识皈依的内涵，认识礼佛的意义，认识敬法的作用，认识佛教对传统文化的深远影响。

◎特规24开，9印张，216页



Feb

2月/第4周

佛法是安心之道，可以帮助我们了解内心，进而通过戒定慧的修行，消除内在不安定因素，令心安住于每个当下。

日	21	十四
一	22	元宵节
二	23	十六
三	24	十七
四	25	十八
五	26	十九
六	27	二十

《在此刻》

本书选自济群法师博客“我来问道”专栏，以一问一答的方式呈现。其中，有讲座释疑，也有媒体专访，每篇都是针对具体问题而作的善巧解答，别有一番娓娓道来的亲切之感。在这些回答中，法师立足于当下，讲生命轮回，讲日常生活，通过寻常人生的悲欢喜乐来阐释佛法妙义，引导人们认识生命真相。如一盏明灯，点亮心灵之光，安住此时此刻。

◎特规24开，9印张，216页



Feb

2月/第5周

日 28 廿二

一 29 廿三

二 1

三 2

四 3

五 4

六 5

真正的礼敬诸佛，不是为了祈求恩赐，也不是为了寻求保护，而是了解到佛菩萨的人格特征和无量功德后，心向往之，希望自己能成就那样的大智慧、大慈悲、大解脱、大自在。

《在路上》

本书选自济群法师博客“修学理路”专栏。学佛路上，有荆棘，有迷雾，有陷阱，有障碍，怎样才能在上下求索的漫漫旅途中顺利前行？需要向导，也需要灯塔。本书收录的内容，特别针对已经走上修学之路的读者，涵盖戒定慧三学，可以帮助学人认清学佛的目标和步骤，了解心行的检测标准。人在路上，佛也在路上，彼此相随。修行，无处不在。

◎特规24开，9印张，216页



BODHI ACADEMY



菩提书院微信

菩提书院的官方微信，包括“走近导师、认识书院、三级修学、我与书院、佛化生活、梵音雅畅”等栏目。每逢书院大型活动期间，还有现场微直播，让无缘前来者也能身临其境，同沾法喜。

Mar

3月/第1周

多数人都是活在一大堆混乱情绪和错误想法中，过着一种没有方向的人生，随波逐流，不能自主。

日 28

一 29

二 1

廿三

三 2

廿四

四 3

廿五

五 4

廿六

六 5

惊蛰

《生命的回归》

长期以来，济群法师始终致力于人生佛教的弘扬，以佛法正见关注社会，透视人生，并撰写了一系列面向社会大众的弘法丛书。本书由“人生佛教小丛书”选编而成，内容包括《生命的回归》《佛教的环保思想》《佛教的财富观》《学佛与做人》《人生佛教的思考》《佛教在商业浪潮中的反思》，贴近生活，说理晓畅，适合教内外各阶层的读者。

◎特16K，12.5印张，200页，全彩印图文书



Mar

3月/第2周

面对自己的心，我们有几分真实的了解？又有几分确切的把握？我们常常在突如其来的情绪面前束手无策，心乱如麻，这正是因为我们对于心的特征缺乏认识。

日	6	廿八
一	7	廿九
二	8	妇女节
三	9	二月
四	10	初二
五	11	初三
六	12	植树节

《心灵环保》

长期以来，济群法师始终致力于人生佛教的弘扬，以佛法正见关注社会，透视人生，并撰写了一系列面向社会大众的弘法丛书。本书由“人生佛教小丛书”选编而成，内容包括《人心与人生》《心灵环保》《佛教与中国传统文化》《当代宗教信仰问题的思考》《自然培就出尘姿》，以润物细无声的方式，将般若智慧蕴涵于娓娓道来的亲切叙述中。

◎特16K，12.5印张，200页，全彩印图文书



Mar

3月/第3周

解放，是解除贪执，恢复心的自由和开放。

日 13
一 14
二 15
三 16
四 17
五 18
六 19

初五

初六

初七

初八

释迦牟尼佛出家日

南无本师释迦牟尼佛 🙏

初九

初十

十一

《心，人生的导演》

在人生舞台上，每个人都投入地扮演着自己的角色。在这场无休止的连续剧中，我们有着演不完的角色。即使眼前这个角色命终，不过下场片刻，又会换上另一副面目登台。于是乎，忙得想不起“我是谁”。或者说，根本不曾想过，角色以外的那个是什么。常常，我们会听到一个声音在向自己发号施令，但一入戏，就忘了回头看一看看，这声音究竟来自哪里。

◎小32K，3印张，100页



Mar

3月/第4周

世间快乐都是短暂且有副作用的。而佛菩萨的喜悦是来自生命内在，是从全身弥漫而出，这也就是佛经所说的“举身微笑”。只有彻见无我的证悟者，才能使每个毛孔都洋溢着微笑，散发着喜悦。

日 20
一 21
二 22
三 23
四 24
五 25
六 26

春分

十三

十四

十五

释迦牟尼佛涅槃日

南无本师释迦牟尼佛 🙏

十六

十七

十八

《生命的美容》

世人都很关注相貌和身体的美，其实相对外在身相来说，内在美才是历久不衰的。它不会因年龄渐增而失去，正相反，内在的美需要通过长期积累才能绽放光芒。就像璞玉那样，经过无数次雕琢打磨之后，方能展现它所蕴含的明洁之美，纯净之美。这种内在美，就是人格的美，心灵的美，生命品质的美。从佛法观点来看，内在美的至高境界就是佛菩萨。

◎小32K，3印张，100页



Mar

3月/第5周

当事业结束时，为我们的生活留下什么？回顾历史，哪怕贵为帝王，同样会灰飞烟灭。所以，外在一切都是要过去的。当这些成为回忆，给生命带来什么影响，才是我们真正应该重视的。

日 27 十九 观音菩萨圣诞

南无大悲观音菩萨 🙏

一 28 二十

二 29 廿一 普贤菩萨圣诞

南无大行普贤菩萨 🙏

三 30 廿二

四 31 廿三

五 1

六 2

《人生五大问题》

在这个世间，每个人都会面临这样那样的问题。事实上，人生就是一个不断制造问题和解决问题的过程。一个问题解决了，新的问题又接踵而至，循环往复，不曾少息。现实的问题，只要努力多半不难解决。但继续对人生做深层思考，触及心灵深处，必然会面临生命存在的共同问题——何为幸福？我是谁？生从何来，死往何处？何为命运？活着究竟为什么？

◎小32K，3印张，100页



BODHI ACADEMY



www.jiqun.com

..... 济群导师主页

济群导师个人主页创办于2000年，包括“论文专著、法音宣流、教学天地、学佛释疑”等栏目，收录导师的全部文稿和音像资料。随时随地，可以在线参访，亲聆开示！



Apr

4月/第1周

很多人之所以会信仰淡化，关键在于他们的信仰本身比较盲目，对佛法缺乏足够的认识。换句话说，信仰并未在他们的思维中扎下根来。

日 27

一 28

二 29

三 30

四 31

五 1

六 2

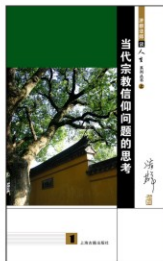
廿四

廿五

《当代宗教信仰问题的思考》

信仰意味着什么？是生命的最终依归，还是可有可无的点缀？信仰又能为我们带来什么？是人生路上的智慧明灯，还是遭遇挫折时的心灵安慰？在这个信仰缺失的时代，人们或是在信仰的真空中失去重心，或是在信仰的渴求中饥不择食，或是在信仰的探索中彷徨迷茫。那么，信仰的真空靠什么填补？信仰的渴求当如何解决？信仰的探索又该遵循什么标准？

◎小32K，3.5印张，108页



Apr

4月/第2周

心，有明和无明两个层面。在觉性未开发前，生命处于无明状态，制造轮回，流转生死。一旦开启觉性，则能驱除黑暗，成就解脱。

日	3	廿六
一	4	清明
二	5	廿八
三	6	廿九
四	7	三月
五	8	初二
六	9	初三

《佛教与中国传统文化》

佛教传入中国两千年来，已成为传统文化的重要组成部分。如果我们不了解佛教，就无法对中国文化有全面认识。如魏晋玄学，便深受佛教般若思想的影响，而隋唐哲学的内涵主要是佛学。此外，古代很多文学作品都蕴含着佛理，流动着禅意。而佛教对艺术创作的影响更是不容忽视的，佛教造像的盛行，极大促进了中国雕塑、建筑、绘画艺术的发展。

◎小32K，3.5印张，108页



Apr

4月/第3周

想法介入我执，就成为我见，进而产生对立；想法剥离我执，就只是一种想法，不论是与非，都能心平气和地面对。

日	10	初四
一	11	初五
二	12	初六
三	13	初七
四	14	初八
五	15	初九
六	16	初十

《生命的回归》

生从何来，死往何去？古往今来，人们上下求索，苦苦追寻。如果说生活是生命的表现形式，生死是一期生命的开始和终结，那么，人生最本质的东西是什么？不是生活，不是生死，而是生命……学佛是真正意义上的生命工程。学佛的过程，是生命从缺陷走向圆满的过程，是生命从烦恼痛苦走向解脱自在的过程，是从认识生命到彻底改善生命的过程。

◎小32K，3.75印张，120页



Apr

4月/第4周

每个有限的当下都蕴含着无限，超越有限的设定和执著，才能进入无限的自由。

日 17 十二

一 18 十二

二 19 谷雨

三 20 十四

四 21 十五

五 22 十六

六 23 十七

准提菩萨圣诞

南无准提菩萨 🙏

《佛教的环保思想》

如果我们将自己定位为一个自然人，衣食住行实在所需无多。但如果将自己定位为一个现代人，需求就会永无止境，对自然的消耗也会永无止境。人类要改变生存环境，必须从根本上改变观念，回归到简单自然的生活方式。我们需要的越多，付出也就越多。现代人普遍活得很累，在竞争的压力下不堪重负。我们不仅累了自己，更累了哺育我们的自然。

◎小32K，3印张，96页



Apr

4月/第5周

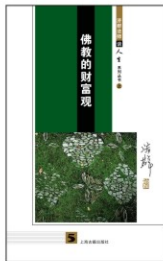
肯定，可以给人带来满足；否定，却能让人得到超越。人不仅要接受肯定，也要勇于否定自己，才会有更大的进步。

日	24	十八
一	25	十九
二	26	二十
三	27	廿一
四	28	廿二
五	29	廿三
六	30	廿四

《佛教的财富观》

物质财富是外在的，随时可能更换主人，而内在的精神财富才是我们真正可以依赖的无价之宝。我们可能会失去财富，但不会失去智慧；我们可能会失去健康，但不会失去慈悲；我们可能会失去家庭，但不会失去爱心；我们可能会失去事业，但不会失去信仰。如果智慧、慈悲、爱心和信仰也会失去的话，那只是由于我们不加珍惜而选择了放弃。

◎小32K，4印张，132页



BODHI ACADEMY



weibo.com/jiqun

..... 济群导师微博

济群导师微博中，既有对佛法的精辟阐述，对修学的善巧引导，也有对社会、人生等现实问题的关注和思考，还有弘法资讯、禅意美图。追随善知识的脚步，就在此处！



May

5月/第1周

佛教不是乐观，不是悲观，而是中观。所谓中观，就是如实观照世间实相，真诚面对，不自欺，不逃避。

日	1	劳动节
一	2	廿六
二	3	廿七
三	4	青年节
四	5	立夏
五	6	三十
六	7	四月

《心灵环保》

环保是当今世界的热门话题，也是社会的潮流所向。在今天，地球正经受着前所未有的破坏，我们的生活环境也日复一日地遭到污染。如果说保护生态是整个社会的当务之急，那么，心灵环保也有着同样迫切的需要。因为正确的人生观和世界观，不仅直接影响到我们的人生幸福，更直接或间接地影响到生态环境的平衡，影响到整个社会的健康发展。

◎小32K，3.75印张，120页



May

5月/第2周

佛陀对这个世界的意义，不仅在于他成就解脱，还在于他成道之后，将解脱的原理和方法广为宣说，让每个有缘闻法的众生都能走上解脱之道。

日	8	母亲节		
一	9	初三		
二	10	初四	文殊菩萨圣诞	南无大智文殊菩萨 🙏
三	11	初五		
四	12	初六		
五	13	初七		
六	14	初八	释迦牟尼佛圣诞	南无本师释迦牟尼佛 🙏

《学佛与做人》

不学佛不是照样可以做人吗？做人为什么要学佛呢？自从来到这个世界，做人就贯穿了我们的一生。可以这么说，做人是我们终身的职业。这个职业的特殊性还在于，我们无法请假，无法辞职，无法将属于自己的工作移交给别人。所以，如何将人生过得更好，过得更有意义，关系到我们每个人的切身利益，也是我们每个人必须面对的首要问题。

◎小32K，3.5印张，106页



May

5月/第3周

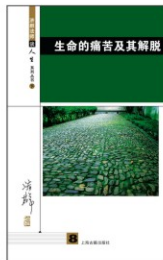
因为不了解自己，所以不知道什么才是人生最重要的。我们只是随着某种执著和渴求，不断追逐妄想的影子。

日	15	初九
一	16	初十
二	17	十一
三	18	十二
四	19	十三
五	20	小满
六	21	十五

《生命的痛苦及其解脱》

如果我们的痛苦可以通过现实问题得到解决，那么，世界上大约不会有那么多人沉溺在痛苦中。对于任何人来说，只要生命中还存在烦恼，无论条件如何，地位高低，人生遭遇怎样，总是会有这样或那样的痛苦。我们想要快乐幸福，就必须找出痛苦的根源，然后在根本上断除它。就像医生治病，必须清楚病根所在。如果病灶不除，总会有复发的那一天。

◎小32K，4印张，124页



May

5月/第4周

学佛，是帮助我们找到回家的路，回归心灵家园，回到觉醒故乡，不再流浪于轮回途中。

日	22	十六
一	23	十七
二	24	十八
三	25	十九
四	26	二十
五	27	廿一
六	28	廿二

《佛教怎么看世界》

人类生活的本身就是取得认识的过程，而对世界的如实认识，正是一切认识最终的目标所在。自古以来，人类对其所依存的世界，始终没有停止过探索。但直至今日，科学对宇宙的认识还远远不够，它只能告诉我们：宇宙具有潜在的无限性。这也从侧面印证了佛法对世界的认识：小世界是有量有边的，而十方微尘数世界，乃至整个宇宙却是无边无际的。

◎小32K，3.25印张，104页



May

5月/第5周

不少学佛者未能明了人生佛教的深意，将其理解为富有宗教情操的人生态度，以为在生活中增加一点佛法气息便算修行了，无疑是本末倒置。

日

29

廿三

一

30

廿四

二

31

廿五

三

1

四

2

五

3

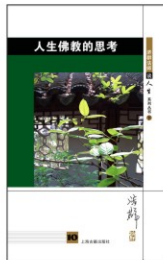
六

4

《人生佛教的思考》

在有着儒家文化背景的中国，佛教常因提倡出世而被社会所抵触。当年，梁漱溟先生所以由佛入儒，便是有感于佛教与现实脱轨，无法解决“此时、此地、此人”的问题。事实上，大乘佛教提倡的菩萨道精神有着深厚的悲心：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”这是何等宽广的济世情怀，又是何等积极的人生态度！

◎小32K，3.75印张，120页



BODHI ACADEMY



济群导师微信

济群导师的官方微信，包括“弘法足迹、禅语心灯、我来问道、人生讲堂”等栏目，及“微话题、人生访谈、专题讲座、经论学习”等子栏目，每日播报导师的开示精华和弘法动态。

Jun

6月/第1周

希望每一位已经上路的行者，都能以玄奘为榜样，以他的精神激励自己。路漫漫，不惧上下求索；行万难，不退求道之心。

日 29

一 30

二 31

三 1

儿童节

四 2

廿七

五 3

廿八

药王菩萨圣诞

南无药王菩萨 🙏

六 4

廿九

《玄奘的精神》

我们今天来认识玄奘三藏，不仅要了解他西行求法的经历，还要通过这些经历，了解其中的精神内涵，以及这些精神对我们所具有的意义。关于玄奘的精神，可以归纳为“精进好学、为法忘躯、淡泊名利、临危不惧和无我利他”五点。在这些精神中，又包含着四重意义，分别是：文化遗产的意义、精神追求的意义、探究生命的意义和降魔成道的意义。

◎小32K，3印张，96页



Jun

6月/第2周

有为的快乐太短暂，还是无为之乐美啊！

日	5	五月
一	6	初二
二	7	初三
三	8	初四
四	9	端午节
五	10	初六
六	11	初七

《轮回与解脱》

在世界古代文明中，关注的重点各有不同。西方文明关注的是自然和社会问题；中华文明关注的是“修身、齐家、治国、平天下”；而印度文明关注的核心，则是“轮回与解脱”。印度是一个宗教哲学极其发达的国家。据经典记载，佛陀在世时就有96种不同宗教。轮回和解脱，正是印度所有宗教共同关注的问题。可以说，这也是印度文明的价值所在。

◎小32K，1.5印张，48页



Jun

6月/第3周

真正的慈善必须立足于博爱。只有这样，才能超越狭隘的自我，让自他双方在慈善行为中共同受益，而不仅仅是一种单向的付出，更不是一种以慈善为名的“索取”。

日 12
一 13
二 14
三 15
四 16
五 17
六 18

初八

初九

初十

十一

十二

十三

十四

伽蓝菩萨圣诞

南无伽蓝菩萨 🙏

《慈善，是慈悲心的修行》

如果我们不是本着爱心和慈悲心，哪怕从事同样的公益事业，并在客观上对助人有所帮助，但对转变自身心行是没有任何作用的。这就必须明确：慈善的本质是什么？它的核心价值又是什么？如果对这两个问题认识不清，慈善就可能变成伪善，公益就可能变成利益。即使所做事情本身的性质没有变，也可能因为处理不当，使参与者的心行受到伤害。

◎小32K，1.25印张，40页



Jun

6月/第4周

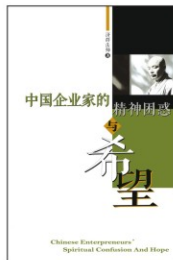
从自我感觉良好，到逐步意识到自身不足，正是修行的开始。

日	19	父亲节
一	20	十六
二	21	夏至
三	22	十八
四	23	十九
五	24	二十
六	25	廿一

《中国企业家的精神困惑与希望》

企业都以利益为导向，为了实现更大的利益，往往会在道德和利益之间产生纠结。在人们心目中，如果为道德舍弃利益，虽然听起来感觉不错，但真要这么做就未免迂腐。至于为利益舍弃道德，似乎是个明智的选择，却终究有点说不出口。可见，我们内心并不是真的认可这种选择。那么，我们为什么不能为道德舍弃利益？这种舍弃真的是吃亏了吗？

◎小32K，1.75印张，56页



Jun

6月/第5周

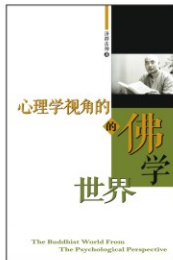
来去，找不到来去的本质。所以来去也只是一种因缘假相，其实是无来无去。

日	26	廿二
一	27	廿三
二	28	廿四
三	29	廿五
四	30	廿六
五	1	
六	2	

《心理学视角的佛学世界》

佛教自古以来就被称为心学。其中，既有对心理现象的分析，又有如何治疗的方法。在佛教看来，只要我们内心没有摆脱贪嗔痴三毒，都不是真正意义上的健康人，都属于轮回中的患者。佛陀也曾是这样的患者，但他通过修行，最终断除烦恼，成为透彻生命真相的觉者。所以说，佛法就是佛陀找到的治疗心理疾病的方法，而修行就是一个治病的过程。

◎小32K，1.6印张，52页



BODHI ACADEMY



www.putishuyuan.com

..... 菩提书院网站

在菩提书院网站，除了浏览网页和下载资料外，还可以参加在线修学，与更多人分享心得，并拥有自己的个人主页，记录每一步成长足迹。让我们突破时空界限，随时安住修学！



Jul

7月/第1周

每个人都是烦恼的受害者，所以烦恼是人生最大的敌人。认识到烦恼带来的无尽危害，就要把消灭烦恼作为头等大事。

日 26

一 27

二 28

三 29

四 30

五 1

六 2

建党节

廿八

《问道》之一

济群法师在各地开设讲座时，通常会留些时间为听众答疑解惑。这一双向交流的过程，既是对演讲内容的补充，更以其现实性、针对性及善巧圆融的特点，深受信众欢迎。本书的许多问题，曾在不同讲座中被反复问到，是学佛者最易遭遇的困惑，也是最为关心的话题。鉴于这些问答对大众具有普遍的指导意义，故分门别类地整理出来，以供修学参考。

◎小32K，4.6印张，148页



Jul

7月/第2周

社会上贪嗔痴病毒蔓延，听闻佛法就是播种菩提疫苗，提高生命的免疫力，从而免受烦恼病毒的侵害。

日	3	廿九
一	4	六月
二	5	初二
三	6	初三
四	7	小暑
五	8	初五
六	9	初六

韦陀菩萨圣诞

南无韦陀菩萨 🙏

《问道》之二

《问道》1-2册包括“皈依、人生、信仰、闻思、修证、生死、抉择、社会”八篇。其中，既有门外观望的懵懂，也有初入佛门的茫然，及学佛多年后原地踏步的困扰。既有对人生道路的抉择，也有对生死大事的追问。既有闻思过程中的辨析，也有实修道路上的求索。既有关于信仰的探讨，也有对于社会的关注。针对这些问题，法师从佛法角度一一作了解答。

◎小32K，4.8印张，156页



Jul

7月/第3周

现在人太有为了，搞得整个世界不得安宁。认识无为，体认无为的智慧，有助于恢复世界的和谐与宁静。

日	10	初七
一	11	初八
二	12	初九
三	13	初十
四	14	十一
五	15	十二
六	16	十三

《问道》之三

本书收录了《南大答疑》《定慧法音》和《清凉山上话清凉》三篇问答，分别是济群法师在南京大学历史系、苏州定慧寺和五台山清凉之旅夏令营举办佛学讲座后的现场答疑。内容包括“认识佛教、正信与迷信、价值取向、调心之道、关爱生命、发心为本、闻思经教、如理思维、修行路上、业力与轮回、佛法在世间、学佛与做人、修行与创作”等。

◎小32K，4.4印张，140页



Jul

7月/第4周

世人遇到危难时，常常呼唤大慈大悲的观音菩萨。何为大慈悲？是因为他对一切众生能平等生起悲心，而这种悲心是尽未来际永不间断、永不退缩的。

日 17 十四

一 18 十五

二 19 十六

三 20 十七

四 21 十八

五 22 大暑 观音菩萨成道日

南无大悲观音菩萨 🙏

六 23 二十

《问道》之四

本书收录了《心灵启示录》《柏林夜话》和《京城论道》三篇问答，分别是济群法师在支提山华严寺“心灵之旅夏令营”、柏林寺“生活禅夏令营”举办佛学讲座后的现场答疑，以及在北京“佛教在线”的开示。内容包括“走入佛门、诱惑与需求、自利与利他、观我与观空、生死与抉择、辩证看佛典、弘法现代化、皈依及修学、以戒为师、出世与入世”等。

◎小32K，4.8印张，156页



Jul

7月/第5周

没有用智慧审视过的人生，总是充满迷信。佛法的智慧，正是帮助我们破除迷信，解放思想。

日	24	廿二
一	25	廿二
二	26	廿三
三	27	廿四
四	28	廿五
五	29	廿六
六	30	廿七
日	31	廿八

《问道》之五

本书收录了《财富品质》《苏州日报》等媒体对济群法师的专访，内容包括《提升财富品质，享受智慧生活》《用佛法智慧解析人与人之间的关系》《报恩，不仅仅是报恩》《随缘与进取》《以出世之心，做入世之事》《正信与迷信》《闲云野鹤，却对世界保有热情》《每天都是愚人节》《零关注，就是无限关注》《用佛法智慧净化社会人心》等。

◎小32K，4.4印张，140页



BODHI ACADEMY



weibo.com/sanjixiuxue

菩提书院微博

菩提书院官方微博，与您随时分享书院修学、慈善等活动带来的法喜，相互增上。同时，推荐书院网站中的优秀稿件，全面展现学员在书院的成长与收获，是永不散场的菩提家园大分享。



Aug

8月/第1周

皈依，是区分佛教徒与非佛教徒的界限，是佛法及一切戒律的根本，还是一切修行实践的保障。

日 31

一 1

建军节

二 2

三十

三 3

七月

四 4

初二

五 5

初三

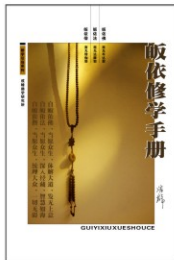
六 6

初四

《皈依修学手册》

对佛弟子而言，“皈依三宝”似乎是再熟悉不过的。也正因为如此，不少人对之感觉十分平常，未能引起足够的重视。事实上，皈依不仅是一道手续，其本身就是重要的修行方式，不是一次仪式就可大功告成的。甚至可以说，皈依贯穿着整个成佛的修行。如果不能真正认识三宝的内涵及重要意义，即使履行了皈依仪式，也难免存在诸多问题。

◎大32K，6印张，192页



Aug

8月/第2周

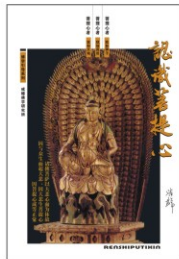
每天把生命消耗在迷乱的需求中，消耗在被动的选择中，真是辜负了大好时光！

日	7	立秋
一	8	初六
二	9	初七
三	10	初八
四	11	初九
五	12	初十
六	13	十一

《认识菩提心》

“发心”这两个字，想必大家都很熟悉。但细究起来，能否真正认识到发心的意义？当我们说到发菩提心时，是否了解发心对于修学的重要意义？是否明确菩提心的心行特征？是否清楚菩提心、出离心与我们现有心行的区别？是否懂得菩提心应怎样发起，发起后如何使之持续增长直至修习圆满？如果我们不了解这些问题，自然无法发起纯正的菩提心。

◎大32K，6印张，192页



Aug

8月/第3周

学佛对人生意味着什么？真理对我们意味着什么？如果不对这些问题深入思考，就可能把信佛和拜神等同起来，把学佛和爱好等同起来，成为一种肤浅甚至盲目的信仰。

日 14 十二
一 15 十三
二 16 十四
三 17 中元节
四 18 十六
五 19 十七
六 20 十八

大势至菩萨圣诞

南无大势至菩萨 🙏

佛欢喜日

南无十方三世诸佛菩萨 🙏

《普贤行愿品的观修原理》

《普贤行愿品》是教界流传最为广泛的经典之一，记载了普贤菩萨在因地修行所发的十大行愿。行愿，乃身之行，心之愿。在这些行愿中，既有座上观想，亦有座下实修。由发愿而有行持，由行持实践愿心，相互增上，彼此成就。因而，此十大行愿又称“愿王”，标帜其殊胜、高超为一切愿力之最，也是“菩提心的无上观修，佛陀品质的临摹方法”。

◎大32K，6印张，192页



Aug

8月/第4周

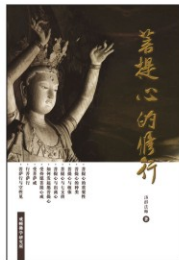
把自我缩小，你的世界就会变大；把自我放大，你的世界就会变小。

日	21	十九
一	22	二十
二	23	处暑
三	24	廿一
四	25	廿二
五	26	廿三
六	27	廿四
		廿五

《菩提心的修行》

发菩提心，不仅是走上菩提道的开始，也是成为菩萨行者的标志。整个大乘佛教的修行，虽然法门众多，但都是围绕修学菩提心、实践菩萨行而展开。书中，济群法师分别从菩提心的重要性、菩提心的种类、菩提心与皈依、菩提心与七支供、菩提心与出离心、如何发起愿菩提心、受持愿菩提心戒、受菩萨戒、行菩萨行、菩萨行与空性见等方面作了阐述。

◎大32K，7.25印张，230页



Aug

8月/第5周

人非圣贤，孰能无过。人生就是一场不断发现错误、改正错误的旅程，这也正是生命的意义所在。

日 28 廿六

一 29 廿七

二 30 廿八

三 31 廿九

地藏菩萨圣诞

南无大愿地藏菩萨 🙏

四 1

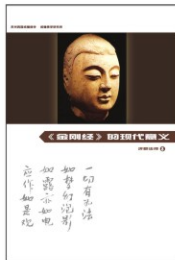
五 2

六 3

《金刚经的现代意义》

佛经在中国翻译了数千卷之多，而流通最广、注疏最丰者，当属《金刚经》了。《金刚经》的修行，就是让我们破除执著。要做到不住，首先要有般若正观的基础，认识到世间的缘起、无自性、空和幻化有。我们对诸法有了如实观察，就不容易被世间假相所迷惑。因而本经告诉我们：在度生时，不住我相、人相、众生相、寿者相，就能广度无量众生。

◎大32K，4印张，128页



BODHI ACADEMY



book.jcedu.org

..... 法宝结缘处主页

介绍戒幢佛学研究所制作、出版的各类弘法书籍和音像资料，包括“人生佛教、修学引导、戒幢论丛、以戒为师、经论仪轨、南传和藏传”等类别，与教内外善信广结法缘。



Sep

9月/第1周

佛法是用来帮助我们调整心行的，就像机器的使用指南一样，读懂了就要实际操作。

日 28

一 29

二 30

三 31

四 1

八月

五 2

初二

六 3

初三

《菩提大道》

本书是济群法师对《菩提道次第略论》的解读。在《道次第》中，宗大师为我们建构了完整的修学次第。从道前基础到下士道、中士道、上士道，及最后的止观部分，每一阶段都有着承上启下的相互关联。比如道前基础的说听轨则、依止善知识为入道根本、暇满人身的重大意义等，既是进入下士道的必要准备，也是修学任何法门需要奠定的共同基础。

◎3册，特规16K，63印张，1008页



Sep

9月/第2周

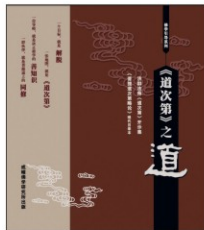
人生最大的敌人是自我。修行，就是一场面对自我的战争。

日	4	初四
一	5	初五
二	6	初六
三	7	白露
四	8	初八
五	9	初九
六	10	教师节

《道次第之道》

本书收录了济群法师关于《菩提道次第略论》的系列开示，包括《道次第修学意义》《道次第修学地图》《道次第实修理路》《三士道修学概要》等十余篇，帮助学人在短时间内把握《道次第》的思想脉络，了解修学该论的重点、方法和途径。有了总体认识之后，再进入每一阶段学习时，就能了知它在整个菩提道的位置和作用，而不至忘失道之整体。

◎特规16K，15.5印张，248页



Sep

9月/第3周

正念，把心带回当下。活在此刻，觉知身心的变化，不粘著，不逃避，不分别，不评判。

日 11 十二

一 12 十三

二 13 十四

三 14 十五

四 15 十六

五 16 十七

六 17 十八

十四

中秋节

月光菩萨圣诞

南无月光菩萨

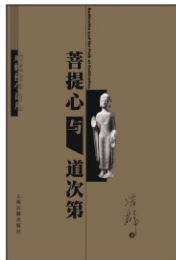


《菩提心与道次第》

本书收录的内容，是济群法师关于“菩提心”和“道次第”的思考心得。

“道次第”是关于整个佛法的纲领，并以成就菩提心为核心，以菩提心统摄一切修行，使人天乘、声闻乘和菩萨乘的修行有机地结合在一起。之所以特别强调菩提心的殊胜，主要是针对某些重空性见、轻菩提心的现象而言。但要注意的是，在未圆成无上菩提之前，二者皆不可偏废。

◎大32K，12.75印张，408页



Sep

9月/第4周

中道并非相对于边见以外的另一法，远离边见也不是要让我们去执取中道。因为中道实相是无法执取的，也不是相对的。

日 18
一 19
二 20
三 21
四 22
五 23
六 24

十八

十九

二十

廿一

秋分

廿三

廿四

燃灯佛圣诞

南无燃灯佛

《真理与谬论》

本书是济群法师关于《辨中边论》的讲记。该论为弥勒菩萨传世的论典之一，也是唯识宗重要的依据典籍。从《辨中边论》的名称，便能了解此论的宗旨。辨为辨析，中是中道，边是边见，帮助我们认识：何为中道，何为边见。我们对任何一个宗派的学习，首先必须通过闻思获得中道见。拥有正见之后，才知道学佛要摆脱的是什么，要通达的又是什么。

◎大32K，12.5印张，400页



Sep

9月/第5周

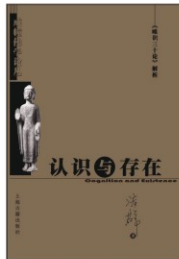
正见为八正道之首，也是契入佛法的唯一门径。以佛法正见观察世界、人生，取代原有的错误认识，是学佛必须具备的基础。

日 25 廿五
一 26 廿六
二 27 廿七
三 28 廿八
四 29 廿九
五 30 三十
六 1

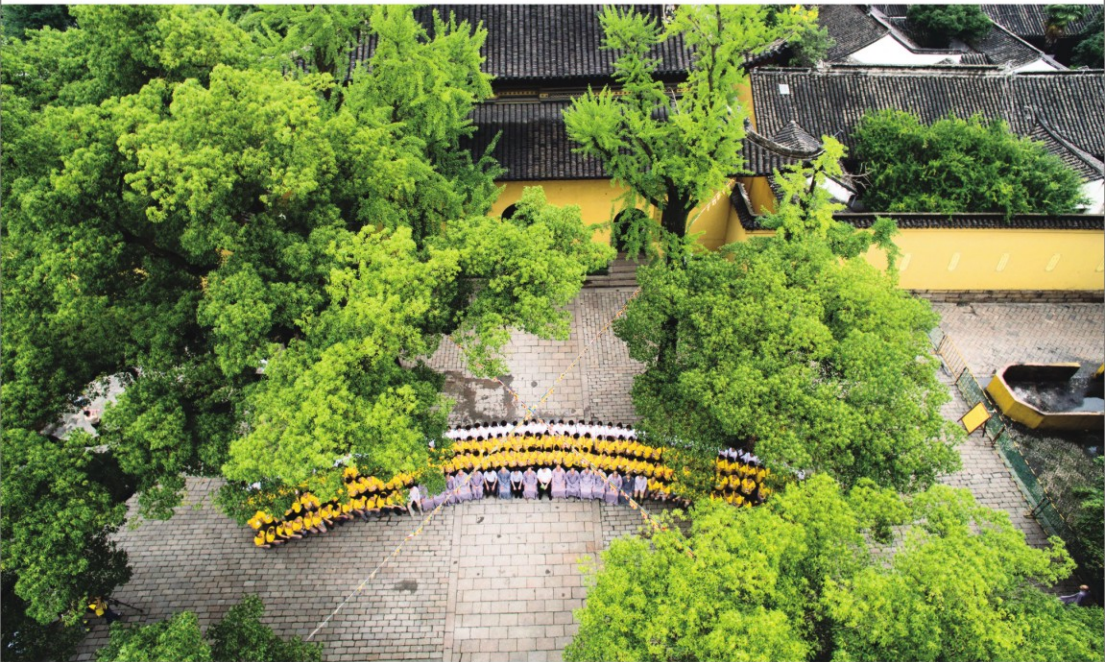
《认识与存在》

本书是济群法师关于《唯识三十论》的讲记。该论由世亲菩萨所造，是修学唯识的必读典籍。许多人修学唯识，仅仅着力于三性三无性、八识、种子等理论知识。须知，理论固然重要，但离开佛法修学体系，只是从书本到书本地研究，所学必将偏离学佛根本。有鉴于此，法师特别在总论部分提出“唯识学九大要义”，帮助大家在短时间内对修学有概括认识。

◎大32K，12.75印张，408页



BODHI ACADEMY



blog.sina.com/sanjixiuxue

菩提书院博客·静修营专刊

“菩提静修营”是西园寺的年度弘法活动，围绕济群导师提出的“皈依、发心、戒律、正见、止观”五大要素展开。本博为静修营专刊，包括“报道、专访、义工分享、营员心语”等栏目。



Oct

10月/第1周

一个人呆着，未必就是独处。一个人呆着，什么事都不做，也不刻意想些什么，安静地面对自己，才算得上是独处。

六

1

国庆节

日

2

初二

一

3

初三

二

4

初四

三

5

初五

四

6

初六

五

7

初七

六

8

寒露

《坐看云起》

本书是济群法师访谈的结集，包括《人物周刊》《南方人物周刊》《胡润百富》等社会知名媒体的专访。作为佛门外的观望者，他们所关注的，也是很多民众感觉模糊而又希望了解的。在这些提问中，或是出于好奇而想寻找答案，或是因为困惑而想澄清真相，或是希望求证而想得到回应，凡此种种，反映了人们对佛教的误读，也传达了人们对信仰的需求。

◎ 正24K，10.5印张，256页



Oct

10月/第2周

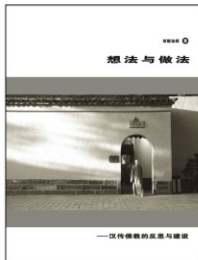
每个人都是我们的一面镜子，他人的缺点，很可能就是我们的缺点。看到他人的缺点，是我们认识并改善自己的因缘。

日	9	重阳节
一	10	初十
二	11	十一
三	12	十二
四	13	十三
五	14	十四
六	15	十五

《想法与做法》

本书是济群法师关于汉传佛教历史和发展的反省，以及如何建设的思考和实践。佛教传入中国两千多年来，有过盛极一时的辉煌，也有逐渐式微的颓势，问题何在？出路何在？在今天，虽然佛教再次呈复兴之势，但问题也是显而易见的。其根本，就在于大众修学上不去。只有建设一套可以操作的修学体系，对大众给予有效指导，才能使佛教健康发展。

◎特16K，12.25印张，228页



Oct

10月/第3周

学佛，如果仅用于满足自我需要，是不能解脱的。学佛，是要认清自我真相，破除我执我见，才能开显觉性，成就解脱。

日 16 十六
一 17 十七
二 18 十八
三 19 十九
四 20 二十
五 21 廿一
六 22 廿二

观音菩萨出家日

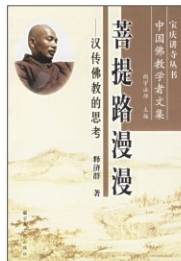
南无大悲观音菩萨



《菩提路漫漫》

本书是济群法师出家三十年来，对教界现状的关注和思考。自宗教政策落实以来，成绩虽有目共睹，但问题也在逐渐浮出水面，如大众修学无序、僧团管理混乱、弘法布教薄弱等等。若缺乏有效引导和整改力度，这些问题将随着佛教的发展日益扩大。所以，我们有必要深入反思，考量当今教界诸多问题的症结所在，按目前的发展趋势，又会走向何方？

◎大32K，10.5印张，336页



Oct

10月/第4周

我是谁？究竟什么能代表我的存在？

日	23	霜降
一	24	廿四
二	25	廿五
三	26	廿六
四	27	廿七
五	28	廿八
六	29	廿九

《济群法师微博禅语》

近年来，济群法师成了众多媒体争相报道的“微博达人”，在新浪微博，他的粉丝已近60万。法师的每条微博，转载常有数百上千。以佛法的眼光看人生，以生活的语言说佛法，发人深省，值得回味。本套卡片精选150条微博，配以禅意摄影，适合珍藏和馈赠。此外，还可在背面空白处写上联系方式等，即为独一无二的名片，故名“妙用卡”。

◎150张/套，艺术纸全彩印



Oct

10月/第5周

忙，是心加忙。很多人每天忙来忙去，像机器一样活着，真是心已亡也。如果带着觉知去做每一件事，就能忙而不亡。

日 30

三十

药师佛圣诞

南无东方琉璃世界药师佛 

一 31

十月

二 1

三 2

四 3

五 4

六 5

《济群法师法语随身卡》

本套卡片精选菩提书院同喜班课程的法语编辑而成，共360页。内容从《菩提书院学员手册》到《皈依修学手册》，涵盖同喜班的所有教材。卡片类似市售“英语学习卡”，为活动装订，配有开口金属环，方便携带当期课程内容。或几页，或几十页，皆可自行调整装配。小小一叠，随时随地温习当期法义的精华，起到“摆脱错误，重复正确”的作用。

◎360页/套，全彩印

法语随身，
法味长存



BODHI ACADEMY



www.putishuyuan.com

..... 菩提书院网站

无论学员身处何地，只要在网络环境下，都可通过电脑、平板或手机登录菩提书院网站，阅读或观听全部课程资料，并与各地同修分享修学心得。您不仅是网站的读者，也是作者，是建设者。



Nov

11月/第1周

强烈的我执我见，使人失去沟通能力，活在对立和矛盾中，影响人际关系的和谐。

日 30

一 31

二 1 初二

三 2 初三

四 3 初四

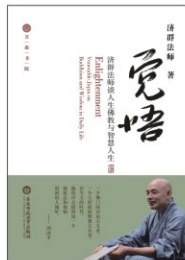
五 4 初五

六 5 初六

《觉悟》

每个众生都具有觉悟的潜质，具有成佛的力量。佛是觉悟者，法是认识宇宙人生、走向觉醒的方法。《觉悟》收录了济群法师的弘法理念和核心思想，分三部分：“有所思”讲述人生佛教的提出和思考过程；“有所行”讲述佛教教育和面向社会弘法的具体实践；“修学之旅”则是法师本人的修学经历和体会。让我们从认识人生，到改善人生，觉悟人生！

◎大32开，6.5印张，212页，彩插



Nov

11月/第2周

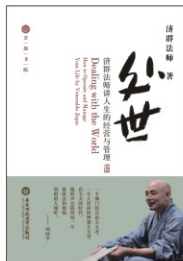
发生任何问题，学会先从自己身上寻找原因，然后再检查外在的环境因素，有助于更好地解决问题。

日	6	初七
一	7	立冬
二	8	初九
三	9	初十
四	10	十一
五	11	十二
六	12	十三

《处世》

本书是济群法师从佛法角度讲述如何待人处世，对人生的经营与管理有着现实的指导意义。现代人有太多的浮躁和不安，如何正确看待财富、物质、名利、情感？如何树立正确的人生观、价值观、世界观？健康幸福的生活准则是什么？快乐的根源又是什么？《处世》给出了明确的回答和方向，内容包括“生而为人”“佛法在世间”“处世良方”三部分。

◎大32开，6.5印张，212页，彩插



Nov

11月/第3周

禅的本质，是觉醒的心。禅修，就是帮助我们开发觉醒的心。

日	13	十四
一	14	十五
二	15	十六
三	16	十七
四	17	十八
五	18	十九
六	19	二十

《安心》

心的本质，即宇宙的本质。而禅的本质，即觉醒的心。禅修，就是帮助我们开发觉醒的心。唯有找到内心深处的宁静，我们才有能力面对自己。放慢脚步，此刻，让我们一起聆听自性花开的声音。本书收集了济群法师关于如何调心的十余篇开示，内容包括“禅修”“调心”“对话”三部分。调心是修行的核心，解决贪嗔痴，方能断除烦恼，净化心灵。

◎大32开，6.2印张，198页，彩插



Nov

11月/第4周

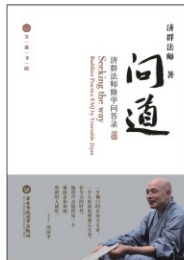
每种境界，都是我们了解自己的一次机会。

日	20	廿二
一	21	廿二
二	22	小雪
三	23	廿四
四	24	廿五
五	25	廿六
六	26	廿七

《问道》

没有找到心灵的家，生命会在轮回中漂泊，四处攀缘，寻找依赖。找到心灵的家，回归觉性的故乡，才能随遇而安，随缘自在。《问道》收集了济群法师为社会大众及学佛者解答的各种问题，分“皈依、人生、信仰、闻思、修证、生死、抉择、社会”八篇，以通俗易懂的语言，阐述佛法正见，开显人生智慧，帮助现代人放下包袱，减轻烦恼，找到方向。

◎大32开，6.2印张，198页，彩插



Nov

11月/第5周

有的人随着年龄增值，有的人随着年龄贬值，这就说明了追求生命内涵的重要性。

日	27	廿八
一	28	廿九
二	29	冬月
三	30	初二
四	1	
五	2	
六	3	

《云水禅心》

禅，让人返璞归真，让人悠闲地活着，让人拥有宁静的内心，让人获得专注的能力，让人超然物外，坐看云起，更让人生变得有意义！《云水禅心》源自济群法师的个人微博，从近千条内容中精选200余条有代表性的心灵语录，并翻译成英文，以双语形式配图出版。并精心编排为“艺术笔记本”的形式，方便读者随身携带，警醒自身言行，记录心灵感悟。

◎大32开，6印张，192页，彩插



BODHI ACADEMY



blog.sina.com/sjqun

..... 济群导师博客

本博设有“人生智慧、认识佛教、修学理路、我来问道、衲履足迹”等栏目，及时播报济群导师弘法动态和相关开示。因为佛法，我们的心灵没有距离；因为网络，我们的交流没有障碍！



Dec

12月/第1周

戒律只是佛法修学体系的一个基础，必须将其放在整个修学体系中去理解，才能更好地学戒、持戒。

日 27

一 28

二 29

三 30

四 1

初三

五 2

初四

六 3

初五

《认识戒律》

戒律为三学之首，也是各宗修行绕不开的共同基础。但律典浩繁，如何才能有效地修学并受持戒律？道宣律师的《四分律删繁补阙行事钞》，立足于《四分律》，参照经律论三藏，将律典的重要内容整理为三十篇，是学戒的指南。本书根据济群法师讲述“《四分律行事钞》选读”的序篇整理而成，引导学人认识戒律、了解持戒的意义及修学戒律的方法。

◎大度24开，7.6印张，184页



Dec

12月/第2周

如果有一批全心全意的弘法者、护法者，就不必担心佛教能否兴盛。正法和末法并不是绝对的。佛教强调缘起，虽然有正法、像法、末法之说，但核心还是在于人。

日	4	初六
一	5	初七
二	6	初八
三	7	大雪
四	8	初十
五	9	十一
六	10	十二

《戒律与佛教命脉》

本书是济群法师对《行事钞·标宗显德篇》的解读。标宗，即标出本钞宗旨。《行事钞》全称《四分律删繁补阙行事钞》，立足律藏，以戒为宗，其中又分戒法、戒体、戒行、戒相四科。显德，即显示受持戒律的功德，主要从两方面进行说明：一是顺应戒律有哪些功德，二是违背戒律有哪些过患。引导我们认识戒律在修行中的作用及住持正法的意义。

◎大度24开，7印张，168页



Dec

12月/第3周

作为学佛者，我们不能忘却自身的目标所在。这个目标就是解脱——解脱烦恼、解脱痛苦、解脱生死、解脱轮回。

日 11 十三

一 12 十四

二 13 十五

三 14 十六

四 15 十七

阿弥陀佛圣诞

南无西方极乐世界阿弥陀佛



五 16 十八

六 17 十九

日光菩萨圣诞

南无日光菩萨



《僧伽礼仪及塔像制造》

本书是济群法师对《行事钞·僧像致敬篇》的解读。僧像致敬，简言之，就是对僧众和佛像的礼敬。“僧像”为所敬的对象，“致敬”则为表达敬意的方式。作为一个僧人，在僧团中如何与其他僧人相处？如何恭敬长辈、爱护晚辈？这就需要遵循相应的礼仪。此外，本篇还有相当篇幅是对佛像的礼敬，引导我们通过对佛像的恭敬来圆满皈依的修行。

◎大度24开，8.3印张，200页



Dec

12月/第4周

有多少信心，三宝在内心就会有多少分量，佛法对人生就会有多少作用。

日	18	二十
一	19	廿一
二	20	廿二
三	21	冬至
四	22	廿四
五	23	廿五
六	24	廿六

《出家剃度及沙弥生活》

本书是济群法师对《行事钞·沙弥别行篇》的解读。沙弥是出家身份的起点。俗话说，良好的开端是成功的一半。从个人来说，当好如法的沙弥，将给未来僧伽生涯奠定良好基础。从教界来说，这一阶段的学修也在很大程度上决定了僧团的总体素质，进而影响到佛教兴衰。因为僧人是住持三宝的基本元素，有什么样的僧人，佛教就会在世间呈现什么面貌。

◎大度24开，8印张，194页



Dec

12月/第5周

解脱并不是逃避，未必要隐遁山林，也未必与世隔绝。一旦具备解脱能力，无论身处何方，当下即可将之化解，当下即可出尘劳而不染。

日	25	廿七
一	26	廿八
二	27	廿九
三	28	三十
四	29	腊月
五	30	初二
六	31	初三

《比丘资格的取得》

本书是济群法师对《行事钞·受戒缘集篇》的解读。佛教有七众弟子，每种身份都取决于所受的不同戒律。本书主要讲述比丘戒的受法。其中，“受”是能领之心，“戒”是所纳之法，“缘”为相关条件，“集”指众缘和合，说明受戒须具备种种因缘，也就是书中所说的能受有五、所对有六等。缺乏任何一项条件，都会影响得戒，影响比丘身份的获得。

◎大度24开，8.75印张，210页

