

济群法师

企业家的精神困惑与希望

【一、幸福的困惑】

【二、成功的困惑】

【三、安心的困惑】

【四、道德的困惑】

【五、慈善的困惑】

【六、结束语】

非常高兴，在中山纪念堂这个恢宏的场所，和大家共同探讨“中国企业家的精神困惑与希望”这样一个重要的人生问题。

生活在这个世界上，每个人都有这样那样的困惑。佛教认为，这是因为我们内心的无明所致。所谓无明，即没有光明，就像暗无天日、伸手不见五指的黑夜。在这样的生命状态下，我们看不清自己，不知道“我是谁”；也看不清世界，不知道“生从何来，死往何去”。所以，佛教又将无明称为“迷”，与此对应的，则是“悟”。学佛所做的，就是摆脱迷惑，走向觉醒，这是佛法修行的核心所在。

佛教有汉语系、藏语系、巴利语系之分，即通常所说的汉传佛教、藏传佛教、南传佛教。其中，每个语系又有诸多宗派。但这些宗派只是代表不同的认识角度和修行方法，最终都指向共同的核心——那就是转迷为悟。

我们应该有这样的经验，如果呆在一片漆黑的房间，只要出现任何一点异常响动，都会让人胡思乱想，甚至惊恐万状，衍生许许多多的可怕想象。事实上，我们的生命状态正是如此。因为迷惑，就会出现种种误解，带来重重烦恼。

这些错误认知包括两方面，一是对自己的错误认知，二是对世界的错误认知。每个人都是戴着有色眼镜在看自己，看世界，这个眼镜包括我们的感官、情绪、经验等等。因为受到这些因素的影响，所以我们看到的自己和世界，都是被改造过的，充满偏见和主观臆断，这是造成一切烦恼的根源所在。

本次讲座的题目，是“企业家的精神困惑与希望”。在二十多年的弘法过程中，我曾接触过不少企业家。作为这样一个比常人有更多担当和责任的群体，到底会有什么样的困惑？我归纳了一下，主要有以下几点：一是幸福的困惑，

二是成功的困惑，三是安心的困惑，四是道德的困惑，五是慈善的困惑。今天，我们就从佛教的角度来探讨，为什么会有这些困惑，又该如何摆脱？

【一、幸福的困惑】

近几十年的发展，使很多人从贫穷走向富有。早期，人们更多是面对如何赚钱的困惑，希望事业有成的那一天，过上梦寐以求的幸福生活。今天，很多人富起来了，成为众人羡慕的成功人士，名车豪宅，周游世界，幸福是否如期而至了呢？其实未必。有关资料显示，中国富豪中抑郁症患者不在少数，甚至有不少身价亿万者相继自杀。他们在功成名就的灿烂光环下，以如此决绝的方式结束人生，何其不幸！

为什么会这样？是幸福对他们格外吝啬吗？是幸福与他们天生无缘吗？都不是。原因

在于，我们的前提就设定错了。我们把财富等同于幸福，以为有钱就能获得幸福。事实上，它只是构成幸福的诸多因素之一，不是必然的，也不是决定性的，更不能将两者划上等号。

那么，如何才能获得人生幸福？我觉得，应该具备以下五个素养。

1. 接纳不幸的能力

俗话说，人生不如意事常八九。生活中，时常会发生各种不幸，包括身体健康，也包括家庭、情感、事业、人际关系等各个方面，都可能出现这样那样的变故。很多人本来过得风平浪静，但只要发生一点挫折，或一件不符合自我设定的事，整个人就崩溃了，陷入极度的烦恼中。

我们对人生充满期待，而我们期待的幸福，多半是建立在顺境之上，希望一切都按我们的设想进行，不愿接纳任何逆境，甚至根本就不具备接纳逆境的能力。但我们要知道，世界是

无常变化的，顺境必然伴随着逆境。如果没有这样的认知，就会在顺境时忘乎所以，在逆境时倍受打击。

反之，如果我们有接纳的能力，知道有生必然有灭，拥有必然伴随失去，就能坦然接受一切变化。非但不会因为失去什么受到打击，还会将一切逆境转化为成长的增上缘。事实上，逆境是相对而言的。就某件事来说，或许是影响事情顺利进展的阻碍；但对我们自身来说，往往是一种提醒，让我们检讨，自己还有哪些地方做得不够，为什么会招感这样的因缘？从而及时调整，不断完善，更从容地迎接人生挑战。

当一切逆境都不能干扰我们，当所有不幸都被我们接纳并转化，还有什么能阻碍幸福的步伐呢？所以说，接纳不幸才是人生幸福的首要保障。

2. 幸福需要有福

古人视“五福临门”为祥瑞，所谓五福，即长寿、富足、康宁、好德和善终。一是长寿，福寿绵长，不是早夭或遭遇横祸而死。二是富贵，富甲一方，且受人尊敬。三是康宁，身体健康，内心安宁。四是好德，宅心仁厚，慈悲待人，使福报可持续发展。五是善终，临命终时如瓜熟蒂落，安详而去，为人生划上圆满句号。

如何才能拥有这样的福报？就需要培植福田，播种善果。我们在年轻时，往往信奉“人定胜天”，以为只要自己努力，什么事都做得成。有了一定人生阅历之后，会发现生活远不是那么简单。除了自身努力，机遇的差别，也会带来完全不同的人生道路。从佛教角度来说，所有机遇都不是无缘无故的，而是源于自身积累。其中，既有今生的努力，也有往昔的福报。

福报来自耕耘。我们希望人生顺利，就要

带着慈悲心去帮助那些贫苦无依的人，带着感恩心去报答一切有恩于我们的众生，带着恭敬心去尊重那些有德的师长和智者。就像播种才能收获那样，只有培植福田，人生才能有源源不尽的福报。

3. 少欲方能知足

其实，幸福就是需求得到满足时的一种感觉，而这种满足正是所得与欲望之间达到的平衡。如果把所得比做分子的话，欲望就是分母。当所得超出欲望，我们会觉得有意想不到的收获。而所得小于欲望时，我们就会觉得不满足，不平衡。每个人的所得是相对固定的，能否感到满足，很多时候是取决于这个分母，取决于欲望的大小。

如果一个人欲望少，不需要太多所得就能达成平衡，生存成本比较低，相应的，幸福的成本也比较低。反过来，如果欲望太大，需求太多，

就像一个超大的分母，必须有同样大的分子才能达成平衡，生存和幸福的成本也将随之提高。所以，古圣先贤都告诫我们，知足才能常乐。

有个成语叫“欲壑难填”，如果对欲望不加节制，任由它无限扩张，那么，无论你拥有多少，与这个无限大的分母相比，也是微不足道的，永远不能达成平衡，幸福自然也就遥遥无期。

4. 积极正向的思维

有些人看问题偏于负面，遇到什么都忧心忡忡，甚至会平白无故地想出很多问题，杞人忧天即是一例。也有些人能在任何事情中发现有利因素和希望所在，不论环境如何，都能随遇而安，乐在其中。可见，我们对世界的感受，完全取决于自己的认知模式。现在的积极心理学，就是帮助我们训练正向思维方式。无论面对什么，都能发现其中的意义，从而挖掘自身潜在的具有建设性的力量。

从佛教角度而言，不仅要正向地看问题，更要以智慧如实观照，所谓“慈悲没有敌人，智慧不起烦恼”。你的思维模式，决定了你的世界。当你带着一份仇恨、对立的心看世界，会觉得所有人都在和你过意不去。反之，如果带着慈悲、包容的心看世界，会觉得所有人都亲切友好，没有谁是你的敌人。同样，如果我们带着错误观念看问题，时刻都会制造烦恼。而学会以智慧观照内心，审视外境，就能在面对每一个问题时，从中学习并成长。

佛法的不同经论，如《金刚经》、《心经》、《六祖坛经》等，提供了大量的人生智慧。千百年来，中国古人正是依这些经典修身养性，调整心行。这些智慧同样适用于今天的人，如《金刚经》“所谓……即非……是名……”的三段式，《心经》“色不异空，空不异色”的空性思想，都可以教导我们在入世时培养超然、无所得的心态。

5. 良好的心态

幸福的关键在于我们的心。心既是幸福的源头，也是痛苦的源头。当内心现起烦恼时，就会没完没了地制造痛苦。现代人有了丰足的物质生活，我们今天拥有的一些享乐，是古代帝王都望尘莫及的。但我们快乐吗？事实上，烦躁、压力、迷茫、空虚、没有安全感，才是人们使用频率最高的关键词。而这一切的制造者，正是“心”。所以说，心就是情绪的加工厂。你有一条什么样的生产线，就会加工出什么样的产品。

我们什么时候最容易开心？就是内心充满正能量的时候，也是放下压力、没有烦恼的时候。当我们完全放空时，才能体会到心灵深处涌现的欢喜。这是心本来具有的能力。就像一个泉眼，当你把遮挡它的石头、杂草、污泥全部清理之后，清泉就会汨汨而来。

以上，是获得幸福必须具备的五个条件。

可见，幸福是由综合因素构成的，不是有钱就能买到的，也不是享乐就能获得的，那只是我们的一厢情愿而已。如果想要过得幸福，一是要增加抗压力，能够接纳不幸；二是要培植福田，使幸福可持续发展；三是要少欲知足，降低幸福成本；四是要正向思维，具备转化的智慧；五是要有良好的心态，使幸福有充分的生长空间。

【二、成功的困惑】

什么是成功？成功的标准是什么？成功的意义又是什么？现在有不少企业家，虽然事业有成，但过得很累。原因主要有三点：一是身心都休息不下来，浮躁动荡，片刻不停。二是缺乏安全感，我们原来觉得，没钱没权的人才没有安全感，为什么拥有那么多还是没有安全感呢？三是得不到认可，很多人追求成功，是希望出人头地，光宗耀祖，为什么有钱有势之后，

并没有得到预期的尊重和认可？

1. 评估系统的偏差

这些困惑的产生，也是因为对成功的认识存在偏差。在社会对成功的评估系统中，最为人熟知的，是福布斯之类的财富排行榜。它所关注的只是拥有多少财产，并以这些数字作为成功标杆。这个评估系统的最大问题，是仅仅从做事的角度，或者说，仅仅从结果来认定成功与否，严重忽略了做人的部分。

事实上，做事和做人是不可分割的两个方面。如果单纯追求做事，把扩大企业、积累财富、提高地位作为人生追求，很容易被我执所利用，使所有努力都用于满足自我的各种感觉。

世间的人，除了生存之外，基本都在为三种感觉而奋斗，那就是自我的重要感、优越感和主宰欲。所谓重要感，即通过努力，使自己在某个群体中突显出来。进一步，是努力在身

份、地位、财富等各方面比别人优越。再进一步，就希望别人都能顺从于我，以我为中心，被我主宰和支配。

这些感觉，正是我执的三种表现形式。我们一辈子忙来忙去，到底为谁打工为谁忙呢？其实，真正的幕后主使就是这个“我执”。所谓我执，就是我们对自我的错误认定。也就是说，我们都在为这个错觉打工。

无论是谁，也无无论在什么领域，要营造这样的重要感、优越感和主宰欲，都不是容易的事。而要维护这三种感觉，就更是辛苦！因为人外有人，天外有天，我们不可能在任何时候都很重要，都很优越，都以你为中心。如果你在乎这些感觉，一旦它们受到挑战，焦虑、失落、挫败等种种负面情绪就会接踵而至。所以说，这三种感觉隐含着极大的副作用。如果把它作为成功的象征来追求，注定会让自己疲于奔命。

2. 忽略做人的问题

除此以外，忽略做人又会带来什么问题呢？

如果把做事当做唯一目的，没有做人的标准和底线，很可能急功近利，干出很多不该做的事情，甚至不择手段，铤而走险。如果这是属于道德范围的不良行为，就会使人良心不安，被愧疚折磨；如果这是属于触犯法律的犯罪行为，还会受到法律制裁，付出沉重代价。可见，单纯以做事和结果作为成功标准，有着种种潜在的过患。

真正的成功，不仅体现在做事，还要伴随着做人。在传统的东方文化中，特别重视为人处世之道，以成为君子乃至圣贤为人生目标。在佛教中，则是以成就佛菩萨品质为修行目标。也就是说，做人才是根本，做事不过是做人的一个方面，一种手段。

所以，我们应该本着做人的原则去做事。在做事过程中，完成我们的人生追求，印证我

们的人生价值。如果立足于这个角度，做人和做事就能有机结合在一起。

3. 成功人士应该具备的素养

作为一个企业家，对如何做事，应该有丰富的经验。以下，我从佛教的角度，对一个成功人士应该具备什么素养，提供四点建议。

(1) 有精神追求

这个精神追求，包括信仰，也包括崇高的人生信念和相应的道德准则。说到精神追求，不少人可能觉得有点空洞，有点陌生。在物欲横流的今天，大家熟悉的是物质追求，是各种产品的升级换代。精神追求是什么？又该如何追求？

我曾应“戈友会（重走玄奘路的企业家们）”之邀，为他们讲过“玄奘的精神”。在一千多年前，玄奘三藏是靠什么支撑他穿越茫茫戈壁，在严酷的自然环境中独行万里？除了对信仰的虔诚，还有“勤奋好学、为法忘躯、淡泊名利、临危不惧、

无我利他”的精神追求，这是他克服一切艰难险阻的动力所在。

人的存在包括物质和精神两个层面。在我们内心，既有不良心理活动，也有正向心理因素，这将直接影响到我们的生命状态。没有健康的身体固然痛苦，但没有健康的心灵，更会让人生不如死。近年来，忧郁症患者与日俱增，不少人为此饱受折磨，走上绝路。即使在看似健康的群体中，也往往被焦虑、茫然、缺乏安全感所困扰，心事重重，不得自在。如果我们有过这样的经历，或周围人有过这样的经历，就会真切感受到，心理健康究竟有多么重要。

高尚的精神追求，正是引导我们开发生命内在的良性潜质，成就健康的心态和人格。现代人关注的，往往是“我拥有什么”，却不重视“我是什么”。其实，一个人是什么比拥有什么重要得多。你拥有什么，和你只有暂时的关系，而你

是什么样的心态和人格，则会长久影响到你的生命。不仅在这一生，还会生生世世地产生作用。

改革开放后，对物质压抑已久的渴望得到释放。这种爆发力度是如此强烈，几乎以席卷一切的态势，冲击着所剩无多的传统道德。很长一段时间，甚至流行着“道德多少钱一斤，良心多少钱一斤”的调侃。如果没有精神追求，道德自然就一文不值。由此带来的问题是什么？是个人心态的扭曲，是家庭伦理的丧失，是社会公德的缺位，是生态环境的破坏。新闻中，触目可见各种恶性案件，正是道德缺失后的必然结果。

只有重建高尚的精神追求，我们才会知道道德的重要性。作为企业家来说，虽然要创造物质财富，但同时应该有精神追求，并具备相应的道德修养。因为道德是锻造人格的原材料。只有通过对道德的践行，才能成就健康的心灵，高尚的生命品质。这种精神财富是物质不可比

拟的,是每个生命需要的,也是整个社会需要的。

(2) 合法经营, 生财有道

念如果单纯以做事为导向, 人们就会以牟利作为压倒一切的标准。结果是, 工厂生产假货, 农民滥用农药, 商家欺诈销售, 甚至连医院、学校都想方设法地创收。当一切都在向钱看的时候, 我们都成了受害者或施害者, 并使整个社会陷入人人自危的恶性循环中。

怎样改变这一现状? 就要将做事和做人结合起来, 以做人的成功为导向。作为企业家, 我们的行为不仅关系到自己, 也直接影响到许许多多的人。如果在遵循道德的前提下合法经营, 经营企业就是自利利他的善行, 既能使自己获利, 也能使员工受惠, 还能为社会提供产品, 创造财富。这是保证事业可持续发展的关键所在, 因为大家信任你, 社会需要你。

更重要的, 这样做可以让内心坦荡, 没有任

何不安和愧疚。如果为利益不择手段，做了不该做的事，就像埋下一个隐患，随时要担心它的爆发。即使没有遭受法律惩罚，也会受到良心谴责，惶惶不可终日。这样的话，即使赚得再多，或是成了别人眼中的成功人士，又有什么快乐可言？就像金玉其外败絮其中那样，终有一天，会因真相败露而遭人唾弃。

（3）保有超然的心态

现代人普遍活得很累，原因是什么？无非是因为贪著，因为心对外境粘得太紧，对财富和权力粘得太紧。当我们有十分在乎时，会带来十分的压力；而当我们有一百分在乎时，就会带来一百分的压力；当这种在乎甚至超过一百分时，我们就会被自己制造的在乎彻底压垮。或许有人会说，做企业就意味着各种身不由己的责任，随便一句“放下”，不是不负责任吗？须知，不粘著不等于不努力，而是在积极

努力的同时，不被结果和成败所转。

怎样才能放下粘著？就要学习佛法智慧，这是解粘去缚的特效良药。我曾和心理学界有过多交流，并就“《心经》与心理治疗”“《金刚经》与心理治疗”等主题进行探讨。为什么古代文人对《心经》、《金刚经》情有独钟？就是因为这些经典可以帮助他们透彻世间真相，厘清物我关系，从而知道自己在这个世间应该如何定位，如何自处。

《金刚经》有个著名的偈颂：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”当我们用这种智慧来审视事业、情感、家庭和人际关系时，内心就会多一些超然物外的豁达。在这样的心态下，我们一样可以积极开拓事业，一样可以承担家庭责任，一样可以处理人际关系，当所有这些不再对你形成干扰，人生才会因此自在。

总之，不论身处顺境还是逆境，佛法智慧对我们都有莫大助益。顺境时，让我们有努力的方向；逆境时，让我们有超然的心态。所以，对于比常人有更多责任的企业家来说，尤其应该学一些佛法智慧，才能以出世之心做入世之事，以超然之心看风云变幻。

（4）培养利他心，参与公益慈善

佛法认为，一切烦恼痛苦都来自我执。生活中我们可以看到，一个越是在乎自己的人，往往活得越累，越辛苦。因为他要防范的东西太多了，随时都要担心自身利益受到侵犯，发展到极端，会觉得防不胜防，不惜与所有人为敌。反之，当一个人更多地关注社会大众，参与公益慈善，心胸就会随之开阔，我执也会随之弱化。当我执得到对治，还有什么可以让我们心生烦恼、痛苦不堪的呢？

利他不仅可以弱化我执，还能使慈悲心得

到增长。这是属于正向的心理因素，也是令身心恢复健康的免疫力。当我们内心充满慈悲，处处想着他人时，不良心行就没有生长空间了。同时，因为和他人广结善缘，也会收获善意的回应，让我们的心从冷漠变得温暖，从坚硬变得调柔。一个温暖而调柔的人，让他人欢喜，更让自己舒服。

4. 做人的成功标准

什么是做人的成功标准？我觉得，首先是生活过得开心、幸福、有质量，而不是让工作占据生活的全部，在日复一日的忙碌中，压力重重，疲惫不堪。其次是家庭和谐，妻贤子孝，并对家人有正确的引导和教育，而不是因忙于工作或品行不端令亲人痛苦。第三是得到社会的认可和尊重，这主要取决于你的公益心和利他心，是否愿意将所得回馈社会，惠及大众。第四是身心健康，有相应的道德文化修养，而

不是为了事业失去健康，甚至出卖良心。第五是事业有成，使员工因为你的企业而成长，使大众因为你的企业而受益。

总之，对成功来说，做人和做事不可偏废，其中又以做人为根本。现在的人为什么对成功产生困惑？就是因为从开始对成功的定义就错了，单纯追求做事的成功，忽略做人的成功。结果把事情做成后，却发现健康问题、人生问题、家庭问题乃至社会问题接踵而至。身体不健康，就无法享用物质财富；心灵不健康，无论拥有什么依然烦恼重重，不得自在。如果一个人身心不健康，即使拥有再多财富，在别人眼里再“成功”，又有什么意义呢？

【三、安心的困惑】

在我接触的企业家中，不少人都存在安心的困扰。虽然已经赚了很多钱，生存早已不成问题，甚至有了几十辈子也享用不尽的财富，

但还是没有安全感，甚至说不清，这种不安全感来自何处。同时，总觉得心浮气躁，无法安静，让自己活得很累。为什么会这样？如何解决安心的问题？

1. 如何获得安全感

安全感主要由两个因素造成的，一是社会因素，二是内心因素。在这个全球化的时代，从政治环境、社会环境到市场环境，很多看似毫不相关的因素都会影响到我们。比如美国的股市会影响中国市场，此外，世界各地的战争、自然灾害及种种意想不到的状况，也和我们有着千丝万缕的关系。而在我们身边，社会治安混乱，恶性案件频发，不知什么时候，我们也会碰到这些问题。这让生活充满了各种不确定。

这些外在环境之所以会对我们产生影响，关键在于我们对它有一份依赖，有一份在乎。人们总是对自己所拥有的充满永恒的期待。虽然

我们知道人有生老病死，旦夕祸福，但在潜意识中，这些仿佛都与自己无关。我们对自己的默认设定，是健康平安，诸事顺利。包括对感情、家庭、事业等与我有关的一切，都有这样一份期待。如果这种期待的程度很强烈，并对此产生依赖的话，就会因为害怕失去而产生不安全感。

要摆脱不安全感，首先要接纳无常的事实。“诸行无常”是佛教的三法印之一，告诉我们，从内在身心到外在世界，包括感情、家庭、人际关系，包括社会、国家、世界，乃至一切的一切，都是无常变化的。如果真正明白无常是诸法实相，存在于一切法，一切时，那么，我们会接纳而非抗拒这种变化，更不会在变化尚未发生时心存恐惧。没有依赖，就没有失去依赖的恐惧；没有在乎，就没有在乎而得不到的失落。

我们的心，本来是圆满而独立的。《坛经》

中，六祖在悟道时发现：“何期自性，本自清净！何期自性，本不生灭！何期自性，本自具足！何期自性，本无动摇！何期自性，能生万法！”为什么这颗清净且能生万法的心会失去独立？就是因为把我们自己丢了，所以要向外在寻找。

在寻找过程中，我们会不知不觉地建立各种依赖，作为自我的投射。比如手机，今天有很多人已经把手机视为身心的一部分，视为自身的某个器官，根本无法离开，甚至出现“手机依赖症”的心理疾病。一旦手机不在身边，就魂不守舍，焦躁难安。不过在几十年前，世界上还根本没有手机这个东西，更谈不上为此影响生活，影响身心。即使在几年前，没有微博、微信等沟通方式时，人们对手机的依赖也没有如此强烈。仅仅几年，手机已经把很多人成功地驯化为“低头族”，而且是数量巨大的一个族群。

这种对手机的依赖，是生命本来的需要吗？

显然不是，而是我们在用手机过程中，不知不觉培养起来的。事实上，我们对世界的每一种依赖，都是自己培养起来的。对外在世界的依赖越多，受控的因素就越多，越容易患得患失，害怕失去。反过来，我们的依赖越少，生命就越独立。只有真正独立之后，我们才能做心灵的主人。

那么，怎样才能摆脱已经建立的依赖？一方面要树立正见，知道自己贪著的对象是怎么回事，也知道贪著本身是怎么回事。另一方面还要通过禅修，将这种认识落实到心行，对此确定无疑，而不仅仅是流于表面的知道。当我们的内心完全自足，对世界不再有任何依赖，也就没什么需要担心的，自然不存在安全感的问题。

2. 静心之道

很多人会熟悉这样一句话：“我很想静一静，但怎么都静不下来。”为什么？其中很重要的一个原因，就是贪著太多，欲望太多。整个社会

都要拉动消费，所有商家都在鼓励消费，在这样的诱惑下，贪著失控了，欲望膨胀了。很多东西，在我们不曾拥有前，一样可以过日子。可一旦习惯它的存在，你就很难舍弃它。这一切，让我们对物质有了更深的依赖，也让生活和幸福的成本越来越高。最终的结果，是让我们变得越来越忙碌。

当家中塞满各种可有可无的用品，贪著和欲望也在内心扔下数不清的垃圾，让我们的心变得同样拥挤，同样混乱。这些垃圾还会不断发酵，制造热恼，让生命处于被控的状态。凡夫最大的特点，就是面对念头时不知不觉，无法自主。我们不知不觉地发脾气，不知不觉地形成各种串习。每天焦躁不安，想让自己静下来，做不到；总在忙忙碌碌，想让自己休息下来，也做不到；内心压力重重，希望自己不要执著，不要太累，还是做不到。

佛教所说的禅修，就是通过相应方法开启生命潜能，点亮智慧心灯，从而对每个念头保持观照。《心经》开篇为“观自在菩萨”，这个“观”正是佛法修行的要领之一。当我们带着观照审视内心，看清自己在做什么，想什么，进而看清念头的来龙去脉，它就会慢慢平息下来，从波涛起伏回归平静。

当内心归于平静，我们就能感受到其中蕴含的力量。佛教所说的涅槃，就是一种高度的安静，所谓“涅槃寂静”。它不只是外在的安静，而是平息内心所有躁动后，生命内在所呈现的强大的安静。

《金刚经》中，须菩提向佛陀请教说：“善男子善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，云何应住，云何降伏其心？”如何降伏内心的躁动、迷惑、烦恼？整个《金刚经》所说的，都是在帮助我们安心。禅宗公案记载，二祖请教初祖时，问曰：“我

心不安，乞师与安。”也是请求安心之道。

释迦牟尼对人类最大的贡献，是发现每个生命都具有自我拯救的能力。生命有很多迷惑，很多烦恼。面对这些迷惑和烦恼，我们会觉得沮丧、无奈，觉得困扰、痛苦。但生命中还有一盏智慧明灯，正如《坛经》所说的那样：“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛。”每个人都具备清净、觉悟的本性，只要找到它，认识它，就能明心见性。但开悟后还要继续修行，直到真正圆满福慧资粮后，方能成就菩提。从这个意义上说，佛法就是给我们提供生命的自救之道，佛陀就是告诉我们如何获得自救能力的导师。

【四、道德的困惑】

现在社会风气不好，许多行业都盛行潜规则。在我们做事过程中，时常要面临何去何从的选择，有时甚至会超越道德底线。而企业是

以利益为导向，为了实现更大的利益，往往会在道德和利益之间产生纠结。在人们心目中，如果为道德舍弃利益，虽然听起来感觉不错，但真要这么做就未免迂腐。至于为利益舍弃道德，似乎是个明智的选择，却终究有点说不出口。可见，我们内心并不是真的认可这种选择。那么，我们为什么不能为道德舍弃利益？这种舍弃真的吃亏了吗？

从理论上，我们知道社会需要道德，也觉得一个人应该遵守道德。但在生活中，我们又觉得道德有些空洞，有些遥远，似乎只是一个用来说说的道理。我们很少会去思考：道德对自己有什么好处？和人生有什么关系？我觉得，提倡道德的关键，就是让大家认识到：为什么要遵循道德？道德的价值何在？了解这一点，首先要知道，道德与人生究竟是一种什么关系。

1. 道德与人生

社会上，往往是从学历、出身，或肤色、种族等因素区分人的等级。但佛教是通过行为来评判一个人的高下。你的行为符合道德，就是一个高尚的人；你的行为缺乏道德，就是一个低劣的人。

佛教认为，生命是无尽的积累，就像一条河流，从无穷的过去一直延续到无尽的未来，今生只是其中的一个片段。这条生命长河就是由我们的业力组成，所谓生命无尽，业力无穷。“业”是指某种行为，如农业、工业、商业等。而佛教所说的“业”，主要包括心理、身体和语言三种。所有的起心动念，属于心理行为，又称意业；所有的行为举止，属于身体行为，又称身业；所有的谈话交流，属于语言行为，又称语业。

无论身业、语业还是意业，只要曾经发生，

就会在内心留下影像，成为种子。这些种子又会不断重复，在内心形成强大的心理力量。有些人容易嗔恨，不断重复，内心就会积聚难以磨灭的仇恨力量；有些人喜欢赚钱，不断重复，内心就会形成对金钱财富的巨大贪著。此外，还有慈悲、宽容、自私、冷漠等各种心行。正是它们的不断重复，形成了我们的心态、性格，最终造就我们的人格，主导生命的走向。所以，我们的心态、性格、观念和能力，都是代表生命的不断积累。你的行为，决定你会成为什么样的人。

作为生命来说，当下的存在，是由过去的行为所决定。而现在的所作所为，则会决定我们今后成为什么样的人。会成为文明的人，还是野蛮的人？会成为智慧的人，还是愚痴的人？会成为无私的人，还是自私的人？会成为高尚的人，还是庸俗的人？这些不是偶然的，也不

是神的安排，而是由各自的行为所决定。

这些行为不仅决定个人的生命走向，同时也会对社会造成影响。如果你的行为恶劣，就会危害大众，对社会造成破坏；如果你的行为高尚，则能利益他人，给社会带来福祉。

那么，究竟什么行为对生命发展是健康而合理的？什么行为对生命发展是不健康也不合理的？这是古今中外一直都在探讨的。正因为如此，才形成了法律和道德，从而对人们的行为进行规范。从某种意义上说，法律就是最低限度的道德，也是道德的底线所在，主要作用是阻止危害他人的不良行为。而道德是代表人类的精神追求和自我约束，用以阻止法律范围以外的不良行为，同时引导我们积极张扬善行。

从法律角度来说，不是所有犯罪行为都会受到制裁，其中存在或多或少的漏洞。所以人们在面对法律时，容易心存侥幸。而宗教的约束，

必须建立在信仰的前提下。有信仰，与此相关的道德约束才能对你产生作用。佛教的道德对佛教徒是有效的，基督教的道德对基督教徒是有效的，伊斯兰教的道德对伊斯兰教徒是有效的。如果没有信仰，不相信因果报应，不相信神的惩罚，这些道德就无法对你产生作用。

佛教有个偈颂，叫“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。也就是说，我们需要从行为本身，去审视这个行为的合理性。所以，我现在强调的是心灵因果。善行和不善行，其实是代表健康和不健康的心理因素。当我们造作不善行，就是在张扬不健康的心理，自己将成为首当其冲的受害者。同样，善行就是一种健康的心理，当我们造作善行，就是在张扬健康的心理，自己也将会成为最大的受益者。

这一点，正是道德的真正价值所在。所以说，我们仅仅是基于对自己负责，基于生命健康发

展的需要,也应该自觉遵守道德。如果舍弃道德,不是对别人不负责,恰恰是对自己的不负责。

2. 道德的价值

道德的价值,主要体现在以下四个方面。

首先,道德可以让人安心。只要不是丧尽天良的人,一旦做了违背道德的事,总会或多或少地良心不安,甚至吃不好,睡不香,背负沉重的心理负担。反过来说,只要遵守法律和道德,任何时候都能心安理得地生活,不用担心某个行为被人发现,更不用担心因此身败名裂或受到惩罚。

其次,道德是一种精神财富,可以帮助我们完善人格,使生命健康发展。道德并不是高高在上的,每个道德行为的当下,我们都能感受到这一行为带来的正向力量,感受到生命因此得到改善,得到提升。我们应该都有这样的经验,当我们以清净心行善、利他时,哪怕是

微小的善行，也会让心灵得到滋养。

第三，道德使我们得到社会的尊重和认可。

有人觉得，在今天这个社会，遵循道德就会被人欺负，处处吃亏。事实是这样吗？想一想，我们是不是希望自己的朋友善良、慈悲、讲究信用、真诚待人？将心比心，别人也会对我们有这样的希望。佛教的五戒，就能让我们在与他人相处的过程中，获得信任，自他和乐。当一个人能不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒时，人们就不用担心被他伤害，也不用担心被他欺骗。在这个缺乏诚信的时代，一个可以信任的人，几乎已经成了稀缺资源。只要一以贯之地这样做人，不论走到哪里，都会广受欢迎。

第四，遵循道德会让物质利益得到保障并持续发展。在世界各地，那些延续至今的老牌企业，都是因为秉承诚信、童叟无欺等道德行为，才能安然度过竞争，屹立不倒。如果没有道德

基础，哪怕一时做得很大，也是难以长久的。儒家所说的“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”，也是说明了这个道理。

总之，道德不仅是社会的需要，也和我们的 人生息息相关。只有遵循道德，我们才能获得长远且没有副作用的利益。认清这一点，当道德和利益出现暂时冲突时，我们就知道该如何取舍了。如果为了眼前利益舍弃道德，事实上，就是在舍弃更大的长远利益，并在人生埋下隐患，无疑是得不偿失的。

【五、慈善的困惑】

近年来，不少企业家开始热心公益，造福社会，但一路走来，对慈善却有了越来越多的困惑。据说，港台两位大慈善家临终前都在感慨：难道我的慈善做得还不够吗？言下之意，像自己这样乐善好施，应该有更美满的人生结局。为什么会产生这样的质疑？就是把慈善的意义

视为外在结果，觉得这个结果和自己的付出并不对等。

此外，有些企业具备规模之后，大众就对他们产生要求，最后只能迫于舆论，无奈地“被慈善”。还有些企业家在做了慈善之后，非但没有得到尊重、认可等正面回应，反而招来各种误解。近年来，关于慈善的各种新闻，包括炒作和负面新闻，在媒体上沸沸扬扬。从这一点也反映出，中国目前的公益环境还不太健康。人们既不习惯参与慈善，也不习惯随喜别人的慈善行为。

那么，我们究竟应该如何看待慈善？这就需要知道：慈善的本质是什么？意义是什么？它所带来的最大回报是什么？

1. 慈善的本质

在很多人的感觉中，慈善就是一种施舍行为。不管用什么心态去施舍，哪怕只是作秀，

也统称为慈善。事实上，慈善的本质并不仅仅是行为本身，而是通过这一行为传递的慈悲大爱。这也是各种宗教文化都崇尚的正向心理。

儒家推崇仁爱，所谓仁者爱人，不仅要爱你的亲戚朋友，还要从家族延伸到社会，爱天下的人。基督教提倡博爱，视之为神的德行，要超越亲情，把无私的爱奉献给人类。而佛教强调慈悲，慈是给予快乐，悲是拔除痛苦，由此获得无苦之乐。进一步，是将这念慈悲不断扩大，成为观音那样的大慈大悲。大到什么程度？就是无限。不仅包括亲人，也包括仇敌；不仅包括每个人，也包括一切动物。如果还有一个众生是你不想慈悲的，就不能圆满大慈大悲。

大乘佛教特别提倡慈悲的修行。首先自己要从迷惑走向觉醒，其次要帮助芸芸众生走向觉醒，离苦得乐。所以，大乘佛教既有出世的超然，也有入世的情怀，而慈善正是实践这一

修行的有效途径。

如何完成慈悲的修行？大乘佛教告诉我们，首先要发菩提心，建立崇高的利他主义愿望。只有具备这样的愿望，才是合格的大乘佛子，才能真正走上菩萨的轨道。寂天菩萨的《入菩萨行论》，就是专门讲述菩提心修行的论典，内容系统而有次第，且操作性极强。有了利他的愿望，还要有智慧指导，懂得如何去帮助众生，否则就会好心办坏事。当我们真正具足智慧，体会到平等无别的空性时，就能对无量众生心生慈悲。此外，菩萨道的六度四摄，本身就包含慈善的项目，同时也是我们从事公益慈善的精神引导。

总之，真正的慈善必须立足于慈悲大爱。只有这样，当你看到众生的痛苦时，不会有任何其他设定，只是对他的痛苦感同身受，想着他有痛苦，我要帮助他解决。当一个人以正确

发心并在智慧指导下参与慈善时，会越做越有力量。随着内在慈悲的壮大，就有能力去利益更多的人。正如《普贤行愿品》所说：“一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。” 我们要成佛，不能离开众生。如果不关心众生，不慈悲众生，就像没有树根一样，是不可能存活，更不能开花结果的。

如果不是源于慈悲，而是为了尊重、荣誉、光环去从事慈善，就会患得患失，权衡利弊。这样的行为，即使能在客观上给对方带来帮助，也只能算是善行而已，并不是真正的慈善。因为它不是来自纯粹的爱心和慈悲，本身就夹杂着各种染污的成分，难免会带来这样那样的副作用。这也正是目前公益慈善会出现种种乱象的主要原因之一。

2. 慈善的意义

说到慈善，很多人可能会觉得：慈善和我有什么关系？我凭什么要帮助他人？那么，慈善仅仅是帮助他人的行为吗？仅仅是单纯的付出吗？事实上，世间任何事都是相互的，而从大乘佛教的角度来说，自利和利他更是统一的。慈悲他人，就是善待自己；利益他人，就是提升自己。那么，慈善对我们自己有哪些具体的意义呢？

第一、慈善可以成就慈悲心，让内心充满阳光。平常人关注的都是自己，如果心里只有这个小小的“我”，对自我的执著就在增长，贪嗔痴也在增长。而这种执著和贪嗔痴，只会给我们带来痛苦，带来烦恼。而当我们开始关注众生，并通过种种慈善行为去利益他们时，内在的慈悲就会随之增长。反过来，又能带着慈悲心做更多的公益慈善，进一步圆满慈悲。一

个真正慈悲的人，心里装满了众生，烦恼和痛苦自然没有立足之地了。

第二，慈善可以让我们成就无量福德。在践行慈善的过程，我们可以通过施舍来克服悭贪吝啬，通过服务大众来克服我执我慢，让自己变得越来越慷慨，越来越乐意帮助别人。当我们和众生广结善缘，就像播种一样，就会源源不断地收获福报。

第三，慈善可以消除人与人之间的冷漠、隔阂与对立。在今天这个社会，人与人的接触往往是没有温度的，就是因为我们缺乏慈悲，不懂得关注别人。通过慈善，可以帮助我们重新定位自己的关注点，把对自己的在乎转向对众生的在乎，把对众生的冷漠转向对自己的冷漠。为什么要这样做？因为凡夫无始以来只在乎自己，结果带来无穷痛苦；而佛菩萨心中没有自己，只有众生，最终成就无量功德。通过慈善，可

以让我们从内心关注众生，从而有效消除对立，融化冷漠与隔阂。

第四，慈善可以对治嗔恨，有利于社会的和谐安定。今天，因为道德缺失、竞争激烈等原因，很多人嗔心炽盛，使整个社会充满戾气，恶性案件频频发生。嗔心和戾气也是因缘和合而成的，如果这个社会多一些慈善，就会多一些温暖人心的帮助，多一些化解戾气的关怀。人们就不会因为痛苦而心生嗔恨，因为绝望而走向极端。

第五，慈善不仅可以成就慈悲，还可以圆满智慧。在不断利他的过程中，内在的我执和习气都会随之弱化。因为我们需要关心他人，就没有精力来纠缠这个“我”，心就会变得越来越纯净，越来越空灵，为开启智慧营造良好的心灵氛围。

总之，慈善的本质是慈悲，这既是帮助他

人的善行，也是完善自身的捷径。正如《道次第》所说，我执是一切衰损之门，利他是一切功德之本。所有灾难痛苦都来自我执，所有功德利益都来自利他。可见，慈善不仅和我们自己有关，而且还有重大关系。

【六、结束语】

以上列举了几种比较有代表性的困惑，当然，人生的困惑不仅仅是这些，还有每个人必须面对的终极问题，如命运的困惑、生死的困惑等。其实困惑不是问题，很多觉得自己没有困惑的人，往往不是没有困惑，而是从来没有思考过这些问题，甚至不觉得人生需要思考，需要追问。

苏格拉底说：不经过思考的人生是不值得过的。而从佛教的角度来说，众生无量劫来流转六道，生而为人，是唯一可以转变命运的机

会。如果不对人生进行反思，寻找出路，就会无休止地沉沦苦海，随业流转。所以我们不要躲避困惑，更不要对它视而不见。

事实上，困惑正是找到希望的起点。因为有困惑，我们就会积极寻找解决困惑的方法。在寻找过程中，我们才有可能发现真理，最终走出困惑，走向光明。