《瑜伽师地论》提要

济群法师

《瑜伽师地论》，一百卷，弥勒菩萨造，是唯识宗的根本论典。

一、本论的创作和传译

弥勒，唯识宗初祖，其生平事迹大小乘经典记载颇多。《上生兜率天经》记载，弥勒诞生于波罗捺国劫波利村波婆利大婆罗门家。《华严经·入法界品》中，将弥勒作为善财童子所参的第五十二位善知识。大小乘经典共同认为：弥勒将继释迦牟尼佛之后，在娑婆世界成佛，现居兜率内院，为一生补处菩萨。《大唐西域记》卷七云：

昔者如来在王舍城鹫峰山告诸比丘：当来之世，此赡部洲土地平正，人寿八万岁，有婆罗门子慈氏　者……　当舍家成正觉，广为众生三会说　法……　度我遗法之徒，然后乃化同缘善友。是时慈氏菩萨闻佛此说，从座而起白佛言：愿我作彼慈氏世尊。如来告曰：如汝所言，当证此果。如上所说，皆汝教化之仪也。

弥勒，梵言梅呾利耶的讹译。梵言梅呾利耶，此翻慈氏，婆罗门十八姓之一。

依《无著传》记载：无著因不满足于所证的小乘空观，入定上升兜率，从弥勒学习大乘空观，终于彻悟，冰释多年疑窦。此后，无著决心弘扬大乘。为取信于人，又请弥勒下降于印度阿逾陀国，演说《瑜伽师地论》，每夜开讲，连续四月。在讲说时，唯无著可以亲见菩萨，他人只能听闻音声。由于弥勒的亲自演说，瑜伽思想很快在印度流传开来。

关于弥勒的著作，汉地传说有五部，除《瑜伽师地论》外，还有《大乘庄严经论颂》、《辨中边论颂》、《分别瑜伽论》、《金刚般若论》。其中，以《瑜伽师地论》最为重要。

《瑜伽师地论》是玄奘法师于贞观二十一年至二十二年（647～648）间，在东都弘福寺翻译。在玄奘以前，翻译此论的主要有三家：

1．北凉昙无忏，于公元 414 年到 421 年译出《菩萨地持经》八卷，《菩萨戒本》一卷。

2．刘宋求那跋摩，于公元 431 年，译有《菩萨善戒经》九卷。

这两种译本，都没有出乎唐译菩萨地的范围。

3．梁真谛，于公元 557 年至 569 年译有《决定藏论》三卷，是唐译五识身相应地、意地的异译。

与奘译相比，这几种译本非但内容不完整，且文字晦涩难读。

二、内容提要

本论的组织，共有五分：

1．本地分，一卷至五十卷。

2．摄抉择分，五十一卷至八十卷。

3．摄释分，八十一卷至八十二卷。

4．摄异门分，八十三卷至八十四卷。

5．摄事分，八十五卷至一百卷。

五分的内容及相互关系。欧阳竟无在《瑜伽师地论叙》中说：

云何《瑜伽》五分耶？三乘根本，有十七地以为宗要。摄文义尽曰本地分，释地中不尽要义曰抉择分，释地中诸经说解仪则曰释分，释地中诸经名义别异曰异门分，释地中三藏众要事义曰事分。初一是论，故称地论。后四为释，释不名地，摄故名分，曰《瑜伽》五分。

《瑜伽师地论》的五分，以本地分为此论中心所在，其余四分只是本地分的补充说明。下面根据内容排列顺序，依次提要如下。

（一）本地分，共十七地。内容可归纳为境、行、果三相。欧阳竟无认为：

境摄九地，五识及意曰境体，一切皆以识为体故；寻伺三地曰境相，上下粗细别故；等引及非、有心无心曰境用，定散隐显别故。行摄六地，闻思修三曰通行，三慧修行被一切故；声闻、缘觉、菩萨曰别行，随机修法成自乘故。果摄二地，有余、无余是曰通果，自性、无住别惟被大，此不诠别，惟普被故。（见《瑜伽师地论叙》）

欧阳氏以境概括九地，值得商榷。在九地中，五识身相应地、意地、有寻有伺等三地，可以说是境体和境相。然而，三摩呬多地及非三摩呬多地，是辨别修学禅定的差别，怎能说是境呢？因此，我觉得摄在行中较妥。

境摄七地：谓五识身相应地、意地、有寻有伺等三地、有心地、无心地。

五识身相应地、意地：各从自性（各自体性）、所依（生起的依赖条件）、所缘（所缘的境界）、助伴（各各相应的心所）、作业（业用）五方面来辨别眼识、耳识、鼻识、身识、意识、末那识（恒行意）、阿赖耶识。其中，意地包括意识、末那识、阿赖耶识，因为它们都以意根为生起所依。五识身相应地、意地反映了初期的唯识思想。其理论特点是：一、诸识及心所各有自体，论中建立了八识五十三心所。二、以第七识为恒行意，尚未提到末那一词。三、种子本有。四、一切色境虽由种子所生，但各有相对独立的自体，未达到唯识为体的程度。此外，这二地还详说有情生死、世界成坏及法相差别等问题。

有寻有伺等三地，分为五门叙说：

1．界施设建立：由数（三界）、处（三界处在）、有情量（有情身量高低）、有情寿（寿命长短）、有情受用（苦乐、饮食、淫欲之受用）、生（三种欲生及三种乐生）、自体（四种不同的所得自体）、因缘果八相组成。

2．相施设建立：由寻伺体性、行相、等起、差别、抉择、流转七相组成。

3．如理作意施设建立：由如理作意相应寻伺依处、事、求、受用、正行、声闻乘资粮方便、独觉乘资粮方便、波罗蜜多引发方便八相组成。

4．不如理作意施设建立：广辨十六种外道的思想差别，是研究古代印度哲学的重要资料。

5．杂施设建立：此明三种杂染，谓烦恼杂染、业杂染、生杂染。

有心地和无心地：从五方面辨别有心与无心的不同。

从三摩呬多地到菩萨地，这八地的内容是说明行法。

三摩呬多地：三摩呬多，汉译等引，指行者静坐时远离昏沉、掉举所引发的胜定，并说明静虑的种种差别、安心、作意及修习静虑的注意事项、方法等。

非三摩呬多地：本论列举十二种相说明它的特征。

闻所成地：广辨五明，一、内明处，二、医方明处，三、因明处，四、声明处，五、工巧明处。五明概括了世、出世间一切知识，作为菩萨必须学习并精通，才能广济群生。

思所成地：如何如理思维、观察诸法。

修所成地：叙述修行的条件及所得果实。由四处七支说明：一、修处所，为投生的处所及根身没有缺陷。二、修因缘，包括说法、闻法及正确的发心动机。三、修瑜伽，指出修习瑜伽种种能治、所治法。四、修果，由修习瑜伽得世、出世间的定慧果实。

声闻地：广明声闻种性发心、修行、得果的一切。

独觉地：由五相说明，一、独觉种性，二、独觉道（修行的方法），三、独觉习（证果的方法），四、独觉住（身心安住处），五、独觉行（自利利他的行为）。

菩萨地：广明菩萨种性发心、修行、得果的种种。论中用持、相、分、增上意乐、住、生、摄受、地、行、建立十法予以概括说明。十法又归纳为四处：初持瑜伽处，有“种性”等十八品。第二随法瑜伽处，有《相品》、《分品》、《增上意乐品》、《住品》。第三持究竟瑜伽处，有《生品》、《摄受品》、《地品》、《行品》、《建立品》。第四持次第瑜伽处，有《正发菩提心品》。

初持瑜伽处：说明菩萨的种性（为成就佛果的依因，在五种性中最为殊胜），菩萨的发心（发心的自性、行相、所缘、功德、最胜），菩萨应该具备的六种知识（自利、利他的途径，世、出世间的真理，请佛菩萨的威力，成就有情的方法，自我圆成佛果的道路，无上佛果的妙境），菩萨的修学法门（六度、四摄、供养三宝、亲近善知识、修四无量、大乘三十七菩提分法等种种利乐有情功德事）。

第二持法瑜伽处：《相品》说明菩萨具备的五大特征，一、哀悯，二、爱语，三、勇猛，四、舒手惠施，五、能解甚深入理密意。

《处分品》：说明速证佛果的四种法门，一、善修事业（六度行门），二、方便善巧（于十二处具足方便善巧，能作自他义利），三、饶益于他（依四摄法门），四、无倒回向（所修法门能回向无上菩提）。

《增上意乐品》：指出菩萨对有情应有的态度，如七相怜悯，十五种增上意乐，十事应知。

《住品》：菩萨发心行菩萨道的十二种住，及其特征、修习时间和所断惑障等。

第三持究竟瑜伽处：《生品》辨别菩萨受生形式及动机，有五种不同，一、为除众生灾患而生，二、随着有情种类受生，三、所感殊胜正报生，四、所感殊胜依报生，五、最后生。

《摄受品》：摄受有情的六种方法。

《地品》：随前十三住建立七地，一、种性地（种性住），二、胜解行地（胜解行住），三、净胜意乐地（极欢喜住），四、行正行地（增上戒住、增上心住、三种增上慧住、有加行有功用无相住），五、决定地（无加行无功用无相住），六、决定行地（无碍解住），七、究竟住（最上成满菩萨住、如来住）。上述七地反映了菩萨修行的过程。

《行品》：总括一切菩萨地的行门为四种，一、十波罗蜜多行，二、菩提分法行，三、神通行，四、成熟有情行。

《建立品》：叙述诸佛具有一百四十种不共法，谓三十二大丈夫相、八十随好、四一切种清净、十力、四无畏、三念住三不护、大悲、无忘失法、永害习气及一切种妙智等。同时说明诸佛感得一百四十不共法的因缘。

第四持次第瑜伽处：《发正等菩提心品》，阐述菩萨修学次第。

果摄二地，有余依地和无余依地，论中各以三相施设建立。

本地分十七地内容，到此已经介绍完了。

（二）摄抉择分：抉择本地分的深隐要义。此分共有十六地（除缘觉地），十六地的名称同本地分，下面依次提要。

五识身相应地、意地（卷五十一至五十七）：在八识中，着重谈了阿赖耶识，从八方面证明阿赖耶识的存在，谓依止执受、最初生起、有明了性、有种子性、业用差别、身受差别、处无心定、命终时识。假如离开阿赖耶识，这八方面都无法成立。又以四相建立流转，谓阿赖耶识的所缘境界、相应心所与转识的依赖关系，诸识的同时俱起。一相建立还灭，谓阿赖耶识的转依。在法相方面，广辨种种不相应行法、五十一心所及六种善巧（蕴善巧、界善巧、处善巧、缘起善巧、处非处善巧、相善巧）。

有寻有伺等三地（卷五十八至六十一）：在本地分的五门施设建立中，提出杂染施设建立，作进一步的说明。杂染有三，一、烦恼杂染：即烦恼的自体、烦恼的种类、烦恼的修断、

烦恼的对治。二、业杂染：广明十不善业。三、生杂染：叙述三界有情及出世圣者种种受生差别，招感生死的原因，有情界中的种种痛苦，并指出做好国王的道理，和上中下士的不同。

三摩呬多地（卷六十二至六十三上）：指出众生不能证得心一境性的原因，解释《随身念经》，二解脱（心解脱、慧解脱），眠缠，五种与定相违法（犯戒、无无间加行、无殷重加行、有沉没、他所扰恼），修定人有三种远离（住处远离、见远离、闻远离），五种厚重过失能为定障（忿、慢、欲贪、萨迦耶见、不能堪忍）等。

非三摩呬多地（卷六十三中）：说明不能入定的原因及对治方法。

有心地（卷六十三中）：用五相说明诸心差别，一、依世俗道理建立诸心差别，如前意地所说。二、依胜义道理建立诸心差别，概括诸识为阿赖耶识和转识两类。三、胜义道理建立能依差别，以阿赖耶识为所依，末那识为能依，并说明阿赖耶识、末那识、意识的含义和作用。四、胜义道理俱有差别，八识的俱不俱起。五、胜义道理建立染净差别，阿赖耶识、末那识在三性中的性质，与烦恼相应不相应，诸烦恼种的对治。

无心地（卷六十三下）：阐明在缘缺、作意缺（心不在焉），未得（下界人未得上界定心）、相违（苦乐受不同时），断故（修道者已断的贪心），灭故（无想定、灭尽定），已生故，七种情况下心不得生。

闻所成地（卷六十四）：内容有三，一是广辨皈依：考察皈依的对象、皈依的种类、能皈依者的资格、皈依者应具的正行、皈依者所能获得功德。二是由六种理门略释圣教：一、真义理门，二、证得理门，三、教导理门，四、远离三边理门，五、不可思议理门，六、意趣理门。三是造论六因：一、欲令法义当广流布，二、欲令种种信解有情，由此因缘能入正法，三、为令失设种种义门重开显故，四、为欲略摄广散义故，五、为欲显发甚深义故，六、欲以种种美妙言词生净信故。

思所成地（卷六十五至六十六）：说有四种思议，一、事思议，二、有非有思议，三、因果思议，四、乘思议，特别说明如何如理思议诸法的假实有无。又各以五相建立有见、有漏、有染、世间、有为、所缘诸法差别。

修所成地（卷六十七上）：十六种修行方式。

声闻地（卷六十七至七十一）：以五难成立无种性，辨十种声闻。引《月喻经》论证声

闻人四种净妙法（具戒、具德、柔和、善法），指出比丘往信徒家要断除三种烦恼（结亲友家随烦恼、家慳随烦恼、有染心而行法施随烦恼）。解释《伐地迦经》所说的声闻人要对染净诸法善巧，应遍了知染净所依、杂染、清净三处。略说四谛法门，用摄等十三门抉择本地分律仪相应相，又以六十四门杂说境行果相。

菩萨地（卷七十二至八十上）：本地分《发心品》、《自利利他品》都有抉择，叙述菩萨的十种发心，四种恒常随护心，九种正行，对五种有情众起邪行名无哀悯，五种无堪任性有情。《真实义品》，抉择诸法真实义，有五法三自性。五法：谓相、名、分别、真如、正智。先释辨体，再以诸门分别。三自性：一、遍计所执性，二、依他起性，三、圆成实性。论中以释名、辨体、差别、三性与五法关系，三性与三无性，依止、作用、有无、染净等方面分别三性。《威力品》、《成熟品》、《菩提品》、《力种性品》，以五因缘说明菩萨威德不可思议，有十法行能令菩萨成熟有情，大菩提五种相（自性、功能、加行、转、还），六相略摄如来功德（圆满、无垢、不动、无等、能作有情利益事业、功能）。《布施品》，以施、戒、见、心、语、智、垢七种清净，说明菩萨惠施乃能清净。《持戒品》，抉择三聚净戒　等。《菩　萨功德品》，指出有十种无颠倒道能证得一百四十种不共佛法，引《解深密经》除序品外的所有内容，论证大乘境行果的理论依据，证明大乘佛教是佛所说。

有余依地及无余依地（卷八十下）：有离系等十四门，回答住有余依及无余依涅槃声闻人的境界。

（三）摄释分（卷八十一至八十二）：解说诸经的仪则。分为十三门：一、契经体有二（文、义）；二、释经方法有五（法、等起、义、释难、次第）；三、契经文有六（名身、句身、字身、语、行相、机请）；四、契经义有十（地义、相义、作意等义、依处义、过患义、胜利义、所治义、能治义、略义、广义）；五、经教的形式有十二（契经、应颂、记别、讽颂、自说、缘起、譬喻、本事、本生、方广、未曾有、论议）；六、等起有三（事、时、补特伽罗依处）；七、义有二（总义、别义）；八、释难有二（自设难、他设难）；九、次第有三（圆满次第、解释次第、能成次第）；十、法师十相（善于法义、能广宣说、具足无畏、言词善巧、善方便说、具足成就法随法行、威仪具足、勇猛精进、无有厌倦、具足忍力）；十一、说者与听众（处五众中宣说八种言）；十二、安住听者，令住恭敬，无倒听闻；十三、

略广赞佛，谓讲经前必先称扬佛德。以上为说法者条件、说法时注意事项及经教知识，作为法师，如能具足通达这些道理，则能成就种种胜利。

（四）摄异门分（卷八十三至八十四）：解释经典中名义差别，分为白品与黑品。白品（善法）用四偈说明，第一偈有师等八门，第二偈有智等十五门，第三偈有如来等十门，第四偈有欲等九门。黑品（不善法）用一偈说明，有生老死等十一门。

（五）摄事分（卷八十五至一百下）：抉择三藏众要义，一、契经事，二、毗奈耶事，三、摩怛理迦事。契经众要事义择摄（卷八十五至九十八），论曰：

事契经者，谓四阿笈摩：一者杂阿笈摩，二者中阿笈摩，三者长阿笈摩，四者增一阿笈摩。杂阿笈摩者，谓于是中世尊观待彼彼所化宣说，如来及诸弟子所说相应，蕴、界、处相应，缘起、食、谛相应，念住、正断、神足、根、力、觉支、道支、出入息念、学、证净等相应。

此中蕴等及其排列次序，正是这部分所阐述的内容，下面依次说明。

1．行：行即是蕴，用十一偈说明。第一偈有界等十一门，第二偈有略教等十一门，第三偈有想行等十一门，第四偈有速通等十门，第五偈有因等六门，第六偈有断支等七门，第七偈有二品等十一门，第八偈有二智等四门，第九偈有诤等七门，第十偈有无厌等八门，第十一偈有少欲等十七门。

2．处（十二处）：用八偈说明。第一偈有安立等八门，第二偈有无智等十门，第三偈有道等八门，第四偈有离欲、未离欲等八门，第五偈有因同分等九门，第六偈有作缘等十二门，第七偈有上贪等十二门，第八偈有一住等十二门。

3．缘起：用四偈说明。第一偈有立等九门，第二偈有异等七门，第三偈有触缘等八门，第四偈有有灭等六门。

4．食（四食）：有一偈，以安立等五门说明。

5．谛（四谛）：有一偈，以如理等十二门说明。

6．界（十八界）：以四偈说明。第一偈有总义等四门，第二偈有三七界等八门，第三偈有诸受自性等八门，第四偈有受生起等六门。

7．四念住：以四偈说明：第一偈有沙门等八门，第二偈有安立等九门，第三偈有先诸根等五门，第四偈有邪师等九门。

8．四正断。

9．四神足：共有半偈，以勇等五门说明。

10．五根：有一偈，以安立等四门说明。

11．五力：有一偈，以思择等六门说明。

12．七觉支：有一偈，以立等七门说明。

13．八正道：有一偈，以初内、外力等五门说明。

14．出入息念：有一偈，以障随惑等九门说明。

15．三增上学：有一偈，以尊重尸罗等五门说明。

16．证净等：有一偈，以安立等五门说明。

毗奈耶（律）事要义择摄（卷九十九至一百上）：有一偈，以利聚等十门说明。

摩怛理迦（论）事要义择摄（卷一百下）用二偈说明：第一偈指出造论释名的方法。先略序事，叙述流转、杂染二十二事，还灭清净十九事。后广辨，以异门等四门广辨其相。第二偈有聚等六门，又十八门，略述摩怛理迦所有宗要。以上诸门摄尽三藏众要事义，故称摄事分。

今人吕澂先生的《杂阿含经刊定记》，认为抉择契经的摩怛理迦（本母），是依《杂阿含经》的次第而造的。印顺法师有《杂阿含经论合编》，将摄事分与《杂阿含经》作了对照合刊，可知，摄事分与《杂阿含经》渊源有自。

从以上提要，可以发现《瑜伽师地论》五分内容的组织关系。本地分通说十七地，摄抉择分进一步抉择十七地的深奥道理。此二分是所说，使人明了诸法事理。摄释分辨明讲经方法和诸经仪则，是能说的方式。连同前二分共为所说内容及能说方法，是一般的通说。摄异门分解释诸法名义，会通各种异说。上面四分阐明所诠教法，摄事分特明能诠的三藏，显示能诠与所诠的不同。

三、本论的地位和流传

《瑜伽师地论》问世后，许多论师纷纷造论弘扬。如《唯识了义灯》第一卷说：瑜伽有十支末论，都是依据本论撰写。后人称为一本十支。其关系，欧阳竟无在《瑜伽师地论叙》

指出：《百法明门论》略录本地分中名数，以一切法无我为宗。《五蕴论》略摄本地分中境事，而以无我唯法为宗。《摄大乘论》括瑜伽、深密法门，诠《阿毗达摩摄大乘》一品宗要，而以简小入大为宗。《杂集论》括《瑜伽师地论》一切法门，集《阿毗达磨经》所有宗要，而以蕴处界三科为宗。《分别瑜伽论》弘文未译，然无分别一心为止，有分别多心为观，《深密经》中《分别瑜伽品》说止观义，《摄论》第六教授二颂引论所说，皆止观事，是为《分别瑜伽论》以止观为宗义。《辨中边论》叙七品以成瑜伽法相，而以中道为宗；《二十唯识论》释七难以成瑜伽唯识，而以唯识无境为宗；《成唯识论》广诠瑜伽境体，而以识外无别实有为宗；《庄严论》括瑜伽菩萨一地法门，而以庄严大乘为宗。《显扬论》错综瑜伽地要，而以显教为宗。由此可知，十支末论并非本论的全部注释，而是部分阐述。此外，在当时印度也有一些人对本论作了全面注释，如最胜子的《瑜伽释论》便是，其中列举众多异说，说明有不少注释。

《瑜伽师地论》自奘公译出，门人窥基作《瑜伽师地论略纂》十六卷，遁伦撰《瑜伽论记》二十四卷。此外，令因、圆测、玄范、元晓、璟兴作有《解深密经疏》。其中，唯圆测疏仍存，其他都佚失不传了。《瑜伽师地论》第七十五卷至第七十八卷全文引用此经。所以，对此经的注释，也可视为对本论的研究及弘扬。在唯识家的注疏中，像《成唯识论述记》等书，处处引用《瑜伽师地论》的文句，为唯识理论寻找根据，足见本论在唯识宗的地位之高，是无以复加的。

近代，随着唯识学研究的兴起，《瑜伽师地论》的研习也得到重视。欧阳竟无撰有《瑜伽师地论叙》，对本论作了概略叙述。韩清净对本论详加校订，撰成《瑜伽论科句》四十万言，又融会本论前后文义，综考所有相关论著疏释，用数十年功夫，撰成《瑜伽师地论披寻记》七十万言，以阐发《瑜伽师地论》的微言大义。至于本论的部分注释，有太虚大师撰写的《瑜伽真实义品讲要》、《瑜伽师地论菩萨地真实义品亲闻记》，这些专著都为我们研习本论提供了重要资料。

今之学唯识者，往往对瑜伽大论望洋兴叹，不敢染指知味。如此，学修自然难以深入。有鉴于此，我在研习斯论之余，撰此提要，供初学者按图索骥，祈有志于是学者进一步抵达唯识之堂奥。

刊载于《内明》第210期

2007年11月修订版

【济群法师主页】 http://www.jiqun.com

【济群法师博客】 http://blog.sina.com.cn/sjiqun

【济群法师微博】 http://t.sina.com.cn/jiqun

【西园论坛】 http://bbs.jcedu.org

【戒幢佛学教育网】 http://www.jcedu.org

【西园寺法宝结缘处】 http://book.jcedu.org