

学佛与做人

济群法师

学佛的人，学习的程度不一样，对学佛的认识也不尽相同。

学佛的意义究竟在哪里？有许多人，学佛仅仅是为了保平安、保发财、保健康，带着这种目的来学佛的人为数不少。尤其是初学的人，对学佛的意义还没有清晰的认识，学佛只是为了给自己带来一点现世的安乐。

当然，一个学佛的人，是能够得到三宝的加持，能够得到佛菩萨的护佑。但我们要明确，学佛的最终目的是为了开发生命内在的智慧；为了断除烦恼，了脱生死；为了将来能像佛菩萨一样利益所有众生。

学佛的人里面，大体有两种类型。

一种是为了丰富自己的业余生活。平时忙于学习和工作，生活单调乏味，周末到佛堂来聚一聚，找朋友聊聊天，可以为自己的生活增加一个项目。如果是带着这样的目的来学佛的话，那么学佛并不是唯一的选择。不到佛堂来，还可以到其他地方去，可以到夜总会或亲戚朋友家去坐一坐，同样可以消磨时光。如果是带着这样的心态来学佛，就好比是“明珠弹雀”。明珠固然是可以用来弹雀的，但随便一颗石子也能用来弹雀。珍贵的明珠仅仅换取了微不足道的麻雀，未免过于可惜。

另一种是把学佛当作生命中最重要的一部分。比起自己的工作和家庭，比起自己在世上所拥有的一切，学佛有着更重要的意义。因而，学佛是用整个生命在实践，他们甚至可以为此而放弃一切。

学佛和做人究竟有什么关系呢？如果觉得学佛只是来佛堂里磕磕头，拜拜佛，而不是将学佛落实到生活的方方面面，那是没有把学佛和自己的人生真正联系起来。

我们可以看到，生活中有那么一些人，平时也念佛，也诵经，寺院里有活动也愿意参加，

似乎也是在学佛，可是他的人生、他的品行不会因此而有所改变。念佛是念佛，烦恼是烦恼，完全是两码事。他的烦恼不会有丝毫减少，人格也得不到丝毫提升。他干坏事的时候还是照干不误，骗人的时候还是照骗不误。他不会去想一想，他所做的这一切，是否符合佛陀的教诲？

这是没有将学佛和自己的人生结合在一起，也就是说，学佛和做人严重脱节。这样的情况，目前来说还是比较普遍的。

可能有的人会问，不学佛不是照样可以做人吗？做人为什么要学佛呢？

自从来到这个世界，做人就贯穿了我们的一生。可以这么说，做人是我们终身的职业，这职业的特殊性还在于，我们无法请假，无法辞职，无法将属于自己的工作移交给别人。所以，如何将人生过得更好，过得更有意义，关系到我们每个人的切身利益，也是我们每个人必须面对的首要问题。

一个人从出生到死亡，在世间几十年的生存时间，看起来似乎很长，但如果和人类的历史相比，和宇宙的历史相比，我们每一阶段的生命实在非常短暂。

世间上有很多人，因为没有明确的人生目标，过得百无聊赖，一天到晚想尽办法消磨日子，用各种各样的娱乐甚至毒品来打发时间。可见短暂的人生对他们来说，不是太短而是太长了。

其实我们一生所能拥有的这么几十年时间，除掉睡眠和吃饭，能剩下的时间并不多。假如我们每天睡八个小时，就要睡掉人生的三分之一。假如我们能活九十年，就要整整睡掉三十年，这是多么惊人的数字呵！

人生本来就已经很短暂了，而真正可利用的时间就更少，年少的时候懵懂无知，年老的时候又精力不济。佛法告诉我们人生难得，所以这短短几十年的时间，我们一定要珍惜。

一方面是要过得幸福，一方面是要过得有意义，这是我们人生的两大目标。很多人只是考虑前者，只是想怎么过得快乐，怎么过得开心，怎么过得幸福。其实，如果不了解人生的意义，不了解幸福的内涵，没有获得幸福的正确途径，我们为谋求幸福所做的努力，往往和真正的幸福是背道而驰的。

人类的文明和进步都是建立在追求自身幸福的基础上，我们每个人在社会上所做的一切努力也是为了同样的目的。我们为家庭操劳，为事业操劳，为拥有更多的财富操劳，无非是为了过得更幸福。可是，世界上大多数人并不知道真正的幸福究竟是什么。

我们可以静下心来问问自己：过得幸福吗？我们还可以问问自己周围的人，就会发现，真正懂得幸福或是觉得自己幸福的人并不是很多。

通常，我们总是将幸福建立在物质基础上。当我们缺乏相应的物质基础时，会觉得房子、汽车及相应的物质财富是我们获得人生幸福必需具备的条件。我们衡量别人的时候，也会用同样的标准。我们会觉得：这个人房子那么宽敞，那个人车子如此豪华……他们一定很幸福。一般来说，我们所谓的幸福无非就是这些。

其实，物质条件只能用来衡量我们的生活水准，和幸福并没有必然的因果关系。当我们拥有了丰厚的物质条件时，幸福是否就会随着房子和车子一同到来？

如果幸福和物质条件能成正比的话，那世界上最富有的人，一定是最幸福的人。可我们会发现，事实远非如此。世界上有很多富有的人，一生为财富所累，成天担惊受怕，他们的生活中并无幸福可言。而另一些人，虽然物质条件很简陋，但可以怡然自得地生活，可以在最简陋的条件下找到人生的幸福。

我们又常常将幸福建立在一个未知数上，建立在我们不曾实现的人生目标上。

幸福在哪里？我们盲目地追逐着。当我们没有成家的时候，会觉得成家是幸福的基础；当我们没有孩子的时候，又会觉得孩子是幸福的源泉；当我们没有地位的时候，会将显赫的社会地位当作幸福的保障；当我们工作繁忙的时候，我们会觉得，能够闲一点会很幸福；可有的人过得太清闲了，看到别人生活得很有目标，又会觉得忙忙碌碌才过得充实。

我们所理解的这些幸福，只是相对自身现有的生活状态而言，同样不具有幸福的本质。所以，当它们真正实现的时候，能给我们带来的，也仅仅是由于暂时满足而产生的相似的幸福感。

但人的欲望是无止境的，我们的满足是很短暂的，新的欲望很快会产生。我们总是习惯性地享受眼前所拥有的一切，只有失去之后才会认识到它们的价值。

假如有一天什么都有了，好像人生也因此失去了奋斗的目标。现在的人，物质条件远比以往任何一个时代的人们都优越，一个中产阶级的生活水准，可能已经超过了古代的帝王，但很多人并没有因此而满足，并没有因此而产生幸福的感觉。

相反地，因为心灵空虚而去寻找刺激，因为生活无聊而去吸毒，因为对人生的厌倦而去酗酒闹事，并由此造成了诸多社会问题。当我们了解到这些之后，便会发现，所谓的人生幸福，并不仅仅是外在的东西，更不仅仅是改善物质条件就能抵达的。

幸福的产生和建立，离不开最基本的物质条件，但更重要的是健康的心态和对幸福的正确认识。

物质只能造就我们的生活环境，我们还需要有相应的心情去享受，所以，良好的心情是幸福产生的基础。

我们要追求幸福，还需要找到不幸产生的根源，只有在生活中消除一切与幸福相违背的因素，才能获得幸福。

我们常常觉得人类的不幸和烦恼是来自客观环境：物质条件的匮乏，他人对我的伤害……我们总在哀叹世界的不公平，人生的不如意。可我们仔细观察一下就会发现，同样的事情发生在不同的人身上，所产生的结果也大相径庭。所以，真正对我们构成伤害的并不是客观的环境，而是我们的心，是我们对客观环境的主观认识。

我们有一颗什么样的心，对境就会产生什么样的反映。

因为我们有嗔恨心，所以听到别人的辱骂就会烦恼、会愤怒，会感到深深的伤害。而一个修行人，则会将生活中的挫折当做修行的助缘。佛经记载，佛陀在因地为忍辱仙人时，被歌利王截肢解身体，但不起丝毫嗔心，最终证得佛果。

因为我们有贪心，即使拥有了很多财富，还在为占有更多而烦恼，永远没有满足之时。反之，少欲知足的人，即使过着最简单的生活，也能在简朴的物质条件中发现人生乐趣。正如孔子所赞叹的颜回那样：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人皆不堪其忧，回也不改其乐。”

由此可见，幸福人生的关键在于我们有什么样的心态，在于我们用什么样的观念来生活。

如果没有健康的心态，没有正确的人生观念，想把这几十年过得幸福真是不太容易。

也许有的人会问：学佛有什么好处吗？可以给我们变出一台电视机来吗？可以给我们变出一幢房子来吗？物质条件的改善对我们的生活来说固然重要，但如果没有良好的心态，即便拥有再多，也不可能解决人生的痛苦和烦恼。

而学佛的意义正在于此：佛法可以给我们提供正确的人生观念，依法修行能使我们培养健康的心态。所以说，学佛是为我们的幸福人生服务的。

现代人心理问题很多，这些心理问题怎样才能解决？有些人求助于心理医生，但心理医生的治疗只能起到一种疏导和缓解的作用，并不能从根本上解决问题。如果不能灭除问题产生的根源，那么，今天这个问题得到了疏导，得到了暂时的解决，明天又会继续制造新的问题，心理问题并不能得到彻底解决。

人类心理疾病的根源是什么？是无始以来伴随着我们生命的无明，和由此产生的种种不健康因素：如贪心、嗔恨心、愚痴、我慢等等。所以我们要从佛法入手，通过勤修戒定慧，来熄灭贪嗔痴，从根本上铲除一切心理疾病的根源。

贪嗔痴在佛教里被称为三毒，就是三种危害我们精神健康的毒品，它时时都在伤害着我们的心灵，左右着我们的人生。

现在吸毒的人很多，我们知道毒品对人构成的伤害主要是在身体上的，但身体和精神的关系很密切，在身体受到伤害的同时，我们的精神也会随之受到伤害。我们对于毒品的危害已经有了深刻认识，所以，全世界都在为了人类的健康而抵制毒品。

但危害到我们心理健康的精神毒品是无形的，它潜伏在我们的生命里，反映在我们生活的方方面面，它和我们的关系密切到使自己都难以察觉。我们常常不由自主被它推动着，造下种种恶业，不仅影响到今生的幸福，更影响到未来的生命形态。

世间的一切，因为和我们的贪嗔痴烦恼相应，都可能变成毒品。我们对世界的错误认识，使我们每个人都对“自我”产生高度的执著，又因为对“自我”的执著，带来了种种烦恼。

因为执我，进一步执著我们的事业，执著我们的家庭……一旦事业受挫，一旦家庭解体，都会对精神构成极大的伤害。在这个世界上，每天都有人因为无法接受感情挫折和事业失败

而结束自己宝贵的生命。

同样的一件事情，如果不是具体到和自己发生关系，如果不是具体地落实在自己的身上，结果会完全不同。世界上每一天都有人破产，每一天都有人家庭破裂，可我们很少会因为别人的挫折和失败感到切身的、难以忍受的痛苦。为什么挫折与失败一旦和自己发生关系之后，就会构成那么大的伤害？原因就是我们对“我”的执著。

同样的一个孩子，他的健康，他的学业，他的发展，做父母的感觉会和外人有着很大的区别。因为父母对儿女有一种强烈的感情上的执著，而这种对“我的孩子”的执著，同样也是来自于对“自我”的执著。

而我们对金钱的执著，对地位的执著，对名誉的执著……对世间的一切执著，都是生长在我执的土壤上。我们把整个身心都安住在我们的执著之上，一生都在为它欢喜为它忧。

先贤告诉我们：“人到无求品自高”。怎样才能无求？没有了对自我的执著，自然就无所求。无所求也无所谓得失，没有了对得失之心，人生就能因此得到解脱。

所以，我们对世上的一切，对我们的事业，对我们的家庭，对我们的人际关系，都要运用智慧去观照，从因缘的角度正确地透视它们，才能活得自在，活得洒脱。否则处处都有牵挂，走到哪里都不得自在，这就是佛法关于解脱的道理。

除了对幸福的追求，几千年来，人类还致力于生存价值的寻找。我们来到这个世界，总是要为自己的生存找到足够的理由。

一般人只会从自己的生活出发，从自己的亲人出发来考虑这个问题。小时候，我们觉得在为自己的父母活着，为了他们的希望去读书；长大后，我们又要为妻子儿女活着，为家庭的生存去奔波劳碌。有的人胸怀更宽广一点，他们会为了更多的人活着，为更多的人谋求利益。但由于认识的局限，人生目的大多比较现实，比较短暂。

活着的意义究竟是什么？很多人并没有清晰的概念。我们所认为的人生意义无非基于现世的生活：有人觉得书读得好就是意义；有人觉得事业成功就是意义；有人觉得受人尊敬就是意义。

在中国的传统观念看来，活着就是要出人头地，为了达到这个目标，吃再多的苦都可以，

所谓“吃得苦中苦，方为人上人”。古人有“三不朽”的人生标准，即“立德、立功、立言”。能够成为圣贤，使自己的名字万古流芳，使自己的事迹千秋万代地延续下去，就是人生最大的价值所在。可在社会上建功立业并不是件容易的事情，还和所处的时代有关，若是抱负得不到施展，就退而著述，也就是立言，在人间留下几本书，也不枉过一生。其实，这些也还是基于现世的考虑。

作为一个佛教徒来说，生命怎样才能更有意义？佛陀教导我们，生命的意义就在于自觉觉他，自利利他。

我们在人世的这几十年，只是生命的一个片段，一生过得再风光，死后也同样化为尘土。再则，世事无常，昨日的君主可能就是明日的阶下之囚，过去如此，现在同样是如此，所谓的事业和功名都非常短暂。

学佛能使我们将眼光放远，不仅从现世的生命着眼，更考虑到未来的命运。所以，我们不能以几十年的成败论英雄，不要为了今生的享乐，为了今生的风光，而造下罪业。

我们都知道，一个人生不带来，死不带去。当我们来到这个世界的时候，是一无所有而来；当我们离开这个世界的时候，还是两手空空而去。我们走的时候可以带走什么？我们的儿女？我们的财富？还是我们的事业？哪一样我们也带不走。

短暂的人生很快就会过去，即使再有钱，像比尔·盖茨那样的世界首富，死后又可以带走什么？一样也带不走。所以说，只有懂得合理使用自己的财富，懂得用自己的财富造福人类，才能为未来的生命种下更多的福报。

“万般带不去，唯有业随身。”世上只有一样东西是生生世世伴随着我们的，那就是我们的业力。我们这一期的生命为来世留下的是善业还是恶业，是人生最关键的问题。

从前，有个富翁快死了，想想很难过：娇妻美妾，房宅田地，要丢下所有一切独自走上黄泉路，未免太孤单。于是找来小老婆说：现在我要走了，平时我对你最好，你能不能陪着我一起走？小老婆答：没错，平时你是对我最好，可我这么年轻，怎么能和你一起去死呢？然后他又找来第三个老婆，她当然也拒绝了富翁的请求。再找来第二个老婆，可她也不乐意：平时你对她们那么好，她们都不肯陪着你走，我也犯不着和你一起去死。三个人都不答应，

他只好找来原配，原配说：虽然你平时对我关照不多，但既然我已经嫁给你了，也只能跟着你走。

这四个老婆就代表着我们的财富、事业、家庭以及业力。我们平时最关心的是什么？无非是财富、事业、家庭，可这些，到你走的时候，有什么可以陪伴你？古代的帝王们，为自己建造庞大的陵墓，用数不尽的财宝甚至活人陪葬，希图再现生前荣光，除了给自己增添更大的恶业，又何曾为他们的死亡带来任何利益？

而我们最不关心的就是业力。只要对眼前有利，就不管使用的手段是正当与否，也不管造下的是善业还是恶业。但我们要知道，当你离开人世之时，只有业力是跟着你一道去的，就像那个平时最受冷落的原配夫人一样。

世间的富贵荣华都是虚幻不实的，人生的吉凶祸福更是变化无常的。没有学习佛法的人，即使他的眼光再长远，比起一个学佛的人来说，都是近视眼，因为他所能看到的，最多就是一生短短的几十年。

学佛的人，不仅要对自己今世的生命负责，还要为未来的生命负责。

学佛的意义就在于完善并提升我们的生命素质。人生难得，它的珍贵在于给了我们一个修行的机会，使我们通过今生的努力为未来种下善的因缘，使未来生命能够生生增上。

生命的素质直接关系到人生幸福，所以，我们一方面要通过自己的努力，使自己的生命从不健康的、充满烦恼的状态中解脱出来，从而获得智慧、觉悟的人生。另一方面，我们还要积极地自觉觉他、自利利他，使更多的人走向光明的解脱之路。

所以说，人生的意义还在于，你能为这个世界带来什么。同样是人，对世界、对人类的意义和作用完全不同。大多数人的个体生存，不会对世界构成太大的影响，甚至可以说是可有可无的。但也有那么些人，因为他的存在，使许多人活得痛苦不堪，甚至付出生命的代价，比如过去的暴君，现代战争狂。他们的出现，使世界充满了血腥和恐怖。还有另一些人，因为他的存在，给世界带来幸福，带来智慧，带来了光明。

我们学佛，不仅要自利还要利他，不仅要自觉还要觉他，这样才能使我们有限的生命焕发光彩。我们完善自己，同时也在利益他人；我们帮助别人，同时也在完善自己。修学佛法，首先要认识到人生的意义，然后才能知道怎样利用这一生来完善自我并造福人类。

佛法修行的基础就是做人。

世间的道德准则和规范也教我们做人，比如儒家所强调的仁、义、礼、智、信。仁，就是要有慈悲心；义，就是要有德行；礼，就是要循规蹈矩；智，就是要用智慧指导生活；信，就是要有信誉，要言行一致。和世间的德行相比，佛法中也有类似的教导，佛陀要求我们遵循的五戒十善，就是人天乘修行的标准。

凡夫从学佛到成佛的次第可以分为五乘。乘的概念和楼房一样，从第一层上去，层层递增。在佛法修行中，最高的一层是佛，其次是菩萨，再其次是声闻缘觉，最后是天道和人道。

五乘又可分为三士道，即上士道、中士道和下士道。上士道通过菩萨乘的修行最终成就佛果，中士道是声闻乘的解脱道，下士道是关于人天乘的内容。

作为出世间的解脱道，佛法又不完全等同于世间的道德标准。

世间的道德只是停留在人天乘。如果一个学佛的人仅仅修五戒十善，不管怎么努力，还是跳不出三界，不能脱离生死，获得真正的自由。

三界就是欲界、色界、无色界。三界内最享乐的是什么地方？是天上，所以一般宗教都将天堂作为人生最好的归宿。他们认为，人间充满着缺陷和痛苦，充满着不幸和污浊，一旦升到天堂，就可以远离种种的不如意，永远在那儿享乐。

在这个问题上，佛教和其他宗教的看法不同。从环境的享受来说，天堂的确比人间好；但从修行的角度来说，天堂并不是最好的选择。因为一个人升到天堂后，就会沉溺在五欲的享乐中不能自拔。

俗话说：贫穷布施难，富贵修行难。没钱的人，让他布施很难，因为他没有条件；可有钱的人，让他放弃享受去修行也很难，因为优越的生活环境往往会使人失去修行的动力。所以，佛教认为天堂虽然美好，但因为天人不能修行，所以并不是修行人的理想选择。

而且，一旦天上的福报享尽，最后的结局是什么？——天福享尽必然堕落。在这一点上，佛教和其他宗教也是不同的。一般宗教认为升到天堂就意味着永生，但佛教认为，天福也是有限的。

一般宗教都崇拜上帝或神祇，佛教承认不承认上帝呢？佛教也承认上帝。其他宗教认为上帝是独一无二的，但在佛教中，上帝却非常之多。仅欲界天就有六个上帝，色界天里就更多了。

一般宗教认为上帝永远都是上帝，而且可以主宰一切。但佛教认为，上帝在福报享尽后也会堕落，也会在六道中轮转，并不具备主宰一切的能力。

从佛教的观点来看，人间比天堂更殊胜。为什么这么说呢？主要是从修行的角度而言。人间有苦有乐，正因为对痛苦有切身的感受，我们才会想尽办法去摆脱痛苦，追求解脱。在摆脱痛苦的过程中，我们就会对宇宙人生做进一步的观察和思考。佛陀之所以能够成为觉悟者，能够亲证趣向解脱的真理，也正是通过不断的观察、思考和修证而来。

《阿含经》告诉我们：诸佛世尊皆出人间。佛陀是以人的身份成佛，而不是以天人的身份得道。天上的人太享乐了，他们无法体会痛苦，也就没有修行的动力。而不修行就无法开发智慧，更谈不上解脱。智慧、解脱、真理都在人间，而不是在天上，这是佛法和其他宗教的重要区别。因此，一个学佛的人首先要学会做人。

汉传佛教属于大乘，大乘佛教的立足点比较高，一开始就要求我们当菩萨，但是修学大乘佛法的人里，真正有菩萨心肠的并不是很多。相反，大多数的人，修学佛法只是为了自己了脱生死，为了自己往生西方极乐世界。如果我们带着这样的目的修行，很难说是个真正意义上的菩萨。

那么，大乘和小乘的区别究竟在哪里？很多人觉得，只要学习大乘经教就是大乘行者，而学习小乘经教就是小乘行者，这种看法其实是不对的。

我们判断一个修行人是属于大乘还是小乘，关键是看发心。如果你发的是出离心，修行只是为了自己了脱生死，那就是小乘的自了汉。如果你发的是菩提心，学佛不仅是为了自己解脱，更是为了利益一切众生，那才称得上是修学菩萨道。

佛法的修行是有次第的。即使我们发的是菩提心，还是要以小乘的出离心为基础；而出离心又要以增上心，以人天乘为基础。也就是说，想要学做菩萨，还是应该做好一个人。

那么，做人的标准是什么？这就要以人天乘的德行来衡量。很多信徒学修达到一定程度

后，会求受菩萨戒，这种发心固然非常好，但必须明确，菩萨戒同样离不开人天乘的五戒十善。

五戒就是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。十善是在五戒的基础上，加上不两舌、不恶口、不绮语，及不贪、不嗔、不邪见。五戒十善虽然只是人天乘的标准，但要真正做好并不容易，严格地说，世界上没多少人能真正做到。

可是我们想一想，如果一个人不杀生也做不到，不偷盗也做不到，就想做菩萨，又有谁会相信？菩萨能杀生吗？菩萨要慈悲一切众生；菩萨能偷盗吗？菩萨要利益一切众生。所以说，菩萨的修行是以人天乘为基础，菩萨戒则是以五戒十善为基础。

在我们的修行中，经常会出现这样的问题：大经大论虽然学了很多，大道理也似乎懂得很多，却忽略了最根本的五戒十善。我们很少以五戒十善来对照自己的起心动念，来作为自己的行为准则。

很多大乘经典，如《维摩诘所说经》、《妙法莲华经》等等，对阿罗汉及声闻乘的修行都持批判的态度。但我们要知道，佛陀是为了要那些声闻弟子进一步回小向大才批判他们。事实上，那些阿罗汉的人格和德行都非常了不起，凡夫若与之相比是远远不及的。所以，我们决不能因为佛经里批判他们，也跟着批判他们。

但汉传佛教因为接受了这样一种大乘思想后，却严重忽略了解脱道和人天乘的修行，这可以说是汉传佛教的一大弊病。我们拼命强调入世，却往往没有具备出世的心态。而没有出世的基础就急于入世，往往会被五欲尘劳淹没。所以，我们虽然也在修行，但心态比起那些没有学佛的人并没有好多少，并没有高明多少。

《菩提道次第论》是藏传佛教很重要的一部论典，这部论非常好。在藏传佛教的发展过程中，同样出现过忽略修行次第的弊病。宗喀巴大师有感于此，以阿底峡尊者的《菩提道炬论》为基础造下此论，为我们明确了修行应当遵循的整个次第，既有理论的指导，又有具体的修行实践，可以说是一部关于佛法修行的教学大纲。

《菩提道次第论》分广论和略论，都有汉译本，其中略论由大勇法师翻译，广论由法尊法师翻译。法尊法师曾在西藏留学多年，精通藏语。广论翻译完成之后，太虚大师非常赞赏，

认为《菩提道次第论》正可弥补当今汉传佛教存在的不足。

汉传佛教不太重视解脱道和人天乘的修行，而《菩提道次第论》建构了一个从学佛到成佛的完整脉络。其中，道前基础为学佛之始的准备，如亲近善知识等等，然后在善知识的正确引导下，从下士道入手修行，进而至中士道、上士道，最后是止观部分，每个过程都讲述得非常完整。

学佛的人发心要高，但落实到具体的修行，必须从人天乘开始。或许有人会说，我不想修人天乘，我想直接做菩萨，这样可不可以呢？如果没有人天乘的基础，菩萨乘就好比是空中楼阁。所以，只有完善了人天乘的德行，才有进一步修行的可能。

人是果报生，虽然引业使我们得生为人，但各人的满业不同，而福报不够也会障碍我们的修行。或者得到了人生，但没有机会听闻佛法；或者虽有机会听闻佛法，可因为没有善根而不能生信；或者天生就是白痴，没有能力学习佛法；又或者，虽想学佛，但每天都要为生存在奔波，没有时间可以修行。

所以，学佛要有暇满的人生。我们要成办世、出世间的一切功德，首先必须获得具足修行机会的人生，必须有善知识的正确引导。

有些人也想学佛，但不幸遇到了恶知识，结果学了邪魔外道。现在很多邪教都打着佛教的旗号，如曾经盛行一时的法轮功，及日本的奥姆真理教等等，都是以似是而非的教义来欺骗信众。如果我们缺乏辨别真相的智慧，又没有善知识的指点，往往会走上邪路而不自知。有些人也想修行，但没有正确、系统的修持方法，心理障碍始终不能突破，虽然付出了许多努力，却收效甚微。所以，在我们学佛的过程中，必须时时依靠善知识的关照、指点，使自己能够具足正念，如法修行。

暇满人生是学佛的保障，但人天乘属于下士道，依然要在三界里轮回，而流转三界非常不保险。众生在三界沉浮漂流，像浮木漂在海洋。一重浪过来，把你高高地托到浪尖；下一重浪过来，又会将你深深地抛到谷底。我们沉溺在生死中，每一刻都在随着业风飘动，时而被淹没，时而又浮出水面，完全身不由己。

我们不知道生从何来，我们也不知道死往何去。

当我们来到这个世界的时候，没有办法知道要投生在什么样的家庭，也没有办法选择谁来当我们的父母。

如果我们可以选择，一定会选择环境特别好的国家，选择富有的、文化修养和道德品行都很优秀的父母。如果我们可以选择，应该不会选择贫穷落后的国家，选择既没有文化，道德水准又差的父母，使自己连基本的教育都无法保障，使自己的人生从一开始就面临艰难困苦的挣扎。但是我们无法选择，我们只能随着自己往昔业力的推动投生世间。

当我们要离开这个世界的时候，同样没有办法决定自己要到哪里去，来世是升到天堂，还是继续做人，或者干脆到地狱去走一趟？我们没有能力为自己立下一个遗嘱来安排这一切。

众生身不由己地在三界里轮回，身不由己地漂流在生死苦海之中。不要说来生身不由己，大多数的人现在就身不由己。我们在这个世界，为了生存，为了事业，为了家庭，不愿意干的工作还得去干，不愿意接触的人还得去接触，除了忍耐，没有办法可想。你现在作不了主，未来一样作不了主。众生真的非常地可怜，因为我们连自己的主也作不了。

虽然人世间有苦有乐，但痛苦总是要更多一点。连曹操这样的一代枭雄，也感慨人生“譬如朝露，去日苦多”，人的一生就像清晨的露水般短暂，而曾经经历的日子，痛苦远多于欢乐。

现代的人生活比较丰富，痛苦是否会因此减少呢？当痛苦到来的时候，我们出于本能用另外的方式来麻醉自己，所以现在的人对痛苦的感受不是很敏锐。但不去正视痛苦，并不能说明痛苦就不存在。

虽然我们可以用各种娱乐来躲避痛苦，无聊的时候可以看电视，可以去跳舞……但都不能从根本上解决问题。在我们这个有漏的世间，无论是外在的环境，还是我们内在的身心，都是痛苦产生的根源。

现在，地球的环境已经越来越恶劣。人类对自然不遗余力的破坏，已经使我们开始吞咽自己亲手种下的这颗苦果：空气污染了，水源污染了，臭氧层出现了空洞……而由此带来的各种自然灾害正在世界范围内愈演愈烈：水土的流失使水灾空前地泛滥；森林面积的减少使

沙漠向城市逼近；众多野生动物的灭绝又使自然界的生态平衡遭到破坏……

人际关系也是我们痛苦的一大根源：心爱的人不能长相厮守，只有苦苦问天：“不应有恨，何事长向别时圆”，是爱别离苦；离别的人天各一方，“思悠悠，恨悠悠，恨到归时方始休”，是求不得苦；不喜欢的人，讨厌的人，却低头不见抬头见，所谓冤家路窄，又是怨憎会苦。

我们的身体更是时时伴随着痛苦，“吾之大患在吾有身”：出生的痛苦，衰老的痛苦，疾病的痛苦，死亡的痛苦，色身的成、住、坏、空，无时不在给我们的身心带来折磨。我们不愿意衰老，可不得不老；我们不愿意死，可不得不死。

即便外在的条件都很好，但只要我们的内心还有烦恼，一样会活得无聊，活得痛苦。

我们修学佛法，必须认识到人生是苦。如果认识不到这一点，就无法生出离心，因为出离心是基于对苦的认识而产生的：三界如火宅，只要在三界轮转，就无法摆脱痛苦的煎熬。

所以，我们既要利用人生为进一步的修行打下基础，又不能过分贪著和留恋人世。贪著和留恋本身，就会给我们带来巨大的痛苦。世界是无常变化的，如果我们执著于人间，那么，任何一点变化都会对我们造成影响。

认识到人生是苦之后，我们要进一步发出离心：这世界不可靠，往生西方极乐世界才是可靠的。净土法门教我们发愿：一方面要愿离娑婆，一方面要愿生极乐。如果说，我既喜欢极乐世界，又舍不得离开娑婆世界，那能不能往生呢？阿弥陀佛来接你了，你说，不行呵，我舍不得离开，我过几天再来，我再享受一阵子再来。你对人世的贪著就障碍了你往生。

所以，出离心是解脱的基础。而现在大部分学佛的人都缺乏出离心。修行要从出世到入世，没有出世的基础就没有资格谈入世。如果我们没有出世的超然，一旦入世，往往会迷失方向。

在修学佛法中，次第非常重要。要从人天乘到声闻乘，再到菩萨乘，一步一个脚印，把每一个阶段的基础打扎实。同样，由下士道到中士道，再到上士道。下士道是我们凡夫；中士道是解脱的圣人；上士道是圆满的圣人。而最圆满的圣人就是佛，如果说佛也是人，那和我们凡人有什么区别呢？

佛是人格、智慧完全圆满的人。凡夫在认识上有很多困惑，有很多障碍，我们不知道自己的命运，不知道自己的生前死后，不能正确认识宇宙人生的真相。而佛陀具有清静无碍的智慧，在认识上不再有任何困惑。凡夫有着种种的烦恼，有贪心、嫉妒心、我慢心，而佛陀彻底断除了一切无明和烦恼，了无挂碍。

学佛就是要把我们生命中不健康的因素彻底去除。

太虚大师有一首非常著名的偈子，是关于成佛与做人的关系：

“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是真现实。”

佛陀代表着人生的最高境界，是我们追求的终极目标。但太虚大师进一步告诉我们，成佛并没有离开做人，人格彻底完善之后，修行也就成就了。

整个佛法的修行都是为做人服务的，我们可以根据佛陀的教法来树立人生不同时期的目标。目标越高，对自己的要求越高，将来的成就也就越高，这就是佛教中特别强调的发心。

如果我们学佛只是去佛堂拜一拜，供上两个水果，就开始和菩萨谈生意：保佑自己家庭和睦，保佑自己生意兴隆，保佑孩子考上大学。如果我们是带着这样的凡夫心态来学佛，那我们的行为还是充满了贪心，永远都只能是可怜的众生。

有了出离心之后，我们要进一步发菩提心。真正的学佛，是要学习佛菩萨的行为，以佛菩萨的德行来要求自己。所以，我们立志要高，志当存高远。但落实到具体修行处，还要从最基础的做人开始，从当下做起，为成佛打下坚实的基础。

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>