

# 学佛者的信念

济群法师

## 【第一章、导论】

尊敬的大和尚、各位法师、各位居士：

净慧大和尚慈悲，让我为大家开讲《普贤行愿品》（简称《行愿品》）。藉此因缘，正好和大家共同学习普贤菩萨的十大愿王。《行愿品》是教界流传最为广泛的经典之一，许多四众弟子都以此作为日常修持的功课。在丛林早晚课诵的《八十八佛大忏悔文》中，也选编了《行愿品》的内容。可见，本品开演的修行法门，对学修有着重要、普遍的指导意义。

## 信仰、见地、行愿

信仰、见地、行愿，是佛法修学的三大要领。不论在家学佛或出家修行，都应引起重视。

### 一、信 仰

信为道源功德母。欲成就菩提，首先应当奠定信仰基础。《大智度论》云：“佛法大海，信为能入，智为能度。”一句话，高度概括了修学要领所在。佛法甚深广大，不具信心，则不得其门而入；众生烦恼无边，缺乏智慧，则不能超越生死苦海。同论又云：“信如手。”拥有双手，我们才能创造财富，改善生活。学佛也是同样，欲成就功德法财，离不开信仰这一集资培福的根本。

佛法修学有四个次第，即信、解、行、证。由有信仰，方能生解、起行、证果。但是，

修学又不能仅仅停留于信仰层面。若一味强调信仰，以此取代一切，不重视闻思经教、如理思维，那么学佛往往会流于迷信、盲信，甚至可能导致宗教狂热。

## 二、见地

见地，即知见、认识。八正道为修学佛法的常道，其中即以正见为首，也就是如实、正确的认识。在修学过程中，正见极为重要。因为我们的思想、语言和行为都取决于自身认识，由正确的认识，才能产生如理如法的言行。反之，错误认识则会将我们导向歧途，在有意无意中造作诸多罪业。无始以来，众生之所以流转生死，不得解脱，正是由于无明所致。

无明，即没有观照人生真相的智慧。我们生活在这个世间，却对宇宙人生茫然无知。不必说大千世界，即使对我们自身也所知甚少，不知生从何来，死往何去。所以，佛法修行应从闻、思、修入手。闻，就是听闻经教，由此将佛法智慧转化为自身认识。然后，由闻慧而思慧，由思慧而修慧，最终破除无明，证得诸法实相。

在佛法修学中，见地是一切言行的指导。深信因果，便是学佛基本见地之一。唯有了知业果真实不虚，才能自觉止恶行善，由此改善人生，改造命运。《三世因果经》云：“若问前世因，今生受者是；若问来世果，今生做者是。”我们想要拥有什么样的未来，现在就应播下相应的种子，由如是因，感如是果。明了因果法则，我们才能从当下改善人生。

## 三、行愿

行，即身之行；愿，为心之愿。行愿，是按照愿望指示的目标努力实践。愿与行，犹如鸟之双翼，缺一不可。若无切实的愿望作为指路明灯，行动往往会迷失方向；而没有具体行动将愿望化做实践，愿望往往会流于空谈。

“志当存高远”，远大的志向，是人生成功的首要条件。学佛也是同样，没有愿力为引导，所修善行往往只能换得人天福报。如果学佛只是为了现生平安，祈求佛菩萨保佑家庭、事业、财富，所得也仅止于此。还有些人，学佛是为来世服务的，希望来世比现在过得优越些，目的仍是希求人天福报。那么，所种下的因，也只能为来生创造良好的生活条件，或是生于富裕之家，或是名利双全，事事如意。但我们要知道，人天福报再大也是有限的，再多

也是会享尽的。这一切，都不足以使我们摆脱轮回六道的命运。

还有些人，修行只是为了往生净土。如果明确这一目标，所修功德便能成为往生净土的资粮。净土宗非常强调“信、愿、行”，以之为往生不可或缺的三种资粮。信，即相信极乐世界和阿弥陀佛的存在，相信自己能往生西方净土。愿，一是愿离娑婆，希望离开目前生存的五浊恶世；二是愿生西方，希望往生弥陀所在的极乐净土。两者是相互的。不少念佛人虽愿往生西方，却难舍人间种种。当阿弥陀佛前来接引时，却还想着：家中夫妻恩爱、儿女孝顺，怎舍得一走了之？或是想着：辛苦一生，儿女甫成，还未及享福，怎甘心就此离开？或是想着：公司初有成效，事业起步不久，若是撒手西去，一切岂非付诸东流？这么一想，不如请佛菩萨保佑我多活几年，过段时间再走。倘若存有如是心态，还可能往生极乐世界吗？显然不能。所以，愿力必须方向一致，如果既想往生西方，又要留恋尘世，患得患失，就会错过难得易失的大好机会。在座的很多人都在修念佛法门，一定要重视愿力的作用。

学佛的最终目标是成佛，这就更要发起宏大誓愿。身为大乘学子，对四弘誓愿想必不会陌生。但是，我们将“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”化做自身愿望了吗？真正按这样的大愿修行、实践了吗？

诸佛菩萨之所以能获得成就，正是在因地发广大愿，难行能行，锲而不舍。“地狱不空，誓不成佛！众生度尽，方证菩提！”地藏菩萨的这一大愿，何等震撼人心！而我们熟悉的阿弥陀佛，曾贵为国王，后随世自在王佛出家修行，名法藏比丘，也是在因地发四十八愿，最终成就西方净土。而净土学人所以能通过念诵弥陀圣号，甚至每日十念就能往生，正是凭借弥陀所发大愿。如果没有阿弥陀佛的悲心与愿力，就不存在念佛往生这一了生脱死的捷径了。药师如来成就东方琉璃世界，同样是因愿力所致。由其在因地所发十二大愿，乃能成就“令诸有情，皆得无尽所受用物，莫令众生有所乏少”的净土。

我们今天学习的《行愿品》，则是普贤菩萨的修行法门。作为菩萨道行者，倘能依普贤菩萨的“十大愿王”行持，就能逐渐向佛菩萨的心行靠拢，实为行之有效的捷径。若整天只知求佛保佑，稍有挫折就想寻求佛菩萨帮忙，永远只能是可怜的众生，永远不能成为佛菩萨那样无我利他的人。因为他们只想得到帮助，却从未想到帮助他人。

《行愿品》第八大愿为“常随佛学”，就是要我们以佛菩萨为榜样，不仅要学佛所言，

更要行佛所行。像佛菩萨那样，以帮助一切众生离苦得乐为使命。唯其如此，才能积集成佛资粮，而不仅仅是换得一些人天福报。

## 本经在佛教中的地位及来历

《普贤行愿品》属于《华严经》的一品。在佛教中，《华严经》地位至尊，素被誉为“经中之王”。经中展现的境界高远深邃，不可思议，超乎凡夫的思维和想象。所以然者，因为那是诸佛菩萨的境界。佛陀将自己所证境界和盘托出，以我们现有的程度去理解，自然存在困难。

《行愿品》出自《华严经·入法界品》的“善财童子五十三参”。“五十三参”记述了善财童子由参访五十三位善知识而证入法界的过程。这一经历，被作为广学多闻的典范，历代为人称扬，受人推崇，并有许多表现这一题材的雕塑、绘画作品传世。而在很多佛教造像中，善财童子还常与龙女一起伴随观音菩萨左右，使他的形象为大众所熟知。

据《华严经》记载：印度福德城中有一巨富长者，家财万贯，乐善好施，年近半百方才得子。有意思的是，这个孩子出世后，家中财物与日俱增。福德长者深感此子来历不凡，便请精通相术者前来察看。相士观察后告之曰：“家中财宝与此儿大有关系。”故为之取名“善财”（意为能够生财）。善财童子逐渐长大，虽家境富裕，却对钱财没有丝毫兴趣。他要寻找的是生命价值和人生归宿，他所思考的是如何摆脱生老病死等与生俱来的痛苦。自己虽然富足，但世间却有很多穷苦之人，怎样才能帮助他们从痛苦深渊中解脱出来？对于贫穷者来说，钱财固然能暂时解决温饱问题，终归不是长久之计。更何况，即使衣食无忧者，也有这样或那样的问题，未必过得幸福。可见，仅仅依靠钱财是不能从根本上解决问题的。因而，善财童子想要寻找究竟解决人生痛苦的真理。

就在此时，文殊师利菩萨来到福德城讲经弘法。善财童子听闻妙法后，豁然开朗，看到了解决问题的曙光。他向文殊师利菩萨请示说：“我要发菩提心，解脱生死，并帮助世间众生摆脱痛苦，应该怎样修行？”文殊师利菩萨告诉他：“如果想要修行，首先应当参访善知识。”善知识是有能力给予我们正确引导的老师。唯有亲近善知识，我们才有因缘听闻佛法，走上修学正道。否则的话，即使有心学佛，也可能误入歧途。善财童子遵照文殊菩萨的教诲，

四处寻访，先后参见了五十三位善知识。

在“善财童子五十三参”中，最早参访的善知识是智慧第一的文殊师利菩萨，最后参访的，正是宣讲本品的大行普贤菩萨。普贤菩萨告诉他：“我的修行法门，就是十大行愿。”所谓十大行愿，就是十种广大的愿力和行为，分别是礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生、普皆回向。这不仅是对善财童子的教诲，也是对每一位菩萨道学人的教诲。

## 本经的翻译

在中国佛教史上，《华严经》先后有过三次翻译。最早是在东晋，由印度高僧佛陀跋陀罗根据梵本翻译，名为《大方广佛华严经》，共60卷，34品，又称《晋译华严》或《六十华严》。到了唐代，从西域传来消息，称《晋译华严》只相当于梵本的三万多偈，非为全本，于阗还有更为完整的梵本。于是武则天专门派遣使者前往于阗寻访该经梵本，并迎请译经人。使者果然在于阗找到梵本，迎请高僧实叉难陀一同返回长安。为体现对这一甚深经典的尊崇，武则天为实叉难陀组织了专门的译场。动笔翻译的那天，武则天亲自参加，担任笔受。此次的汉译本与晋译同名，共80卷，39品，又称《唐译华严》或《八十华严》。不过，《六十华严》和《八十华严》中都未见《普贤行愿品》的内容。唐贞元年间，般若法师从印度前来，重新翻译了《华严经》，全名《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，共40卷，又称《四十华严》，最后一品即现在流通的《普贤行愿品》。

## 释经题

一部经典的名称，与经文内容有着十分密切的关系。对于我们理解该经，往往起到画龙点睛的作用。《行愿品》出自《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》。其中，“方广”是一切大乘经典的通称。“佛”是梵语佛陀的略称，意为觉者，此处指释迦牟尼佛。“不可思议”即超越凡夫的思维，无法以我们有限的思维来想象，也无法以世间的语言来表达。“解脱境界”即断除烦恼，了脱生死，永远不再于六道沉沦流转。解脱又包括心解脱和慧解脱。心解脱，即内心没有任何困扰；慧解脱，即成就般若智，不再被世间万象迷惑。“普贤”

即由普贤菩萨讲述十种大愿。“行愿”即发愿之后按这一心愿修行实践。“品”相当于普通著作中的章节，一部经典往往由很多品组成。

普贤菩萨是汉传佛教家喻户晓的四大菩萨之一，其他三位分别是观音菩萨、地藏菩萨、文殊师利菩萨。这四位菩萨的应化道场，历代都是佛教徒朝礼参拜的胜迹，被称为“佛教四大名山”。其中，观音菩萨的道场在浙江普陀山，地藏菩萨的道场在安徽九华山，普贤菩萨的道场在四川峨眉山，文殊菩萨的道场在山西五台山。四大菩萨中，观音菩萨代表大慈大悲，所谓“无缘大慈，同体大悲”。慈为予乐，悲为拔苦。无缘，就是不分亲疏、没有条件地帮助他人；同体，则是将自己和众生视为不可分割的整体，将众生的快乐当做自己的快乐，将众生的痛苦视为自己的痛苦。如果在座的具有这种精神，那么我们就是菩萨了。而文殊菩萨所代表的智慧，也不是世间的聪明才智，而是透彻诸法实相的般若智，是无上正等正觉。

学佛的究竟目标，就是成佛，就是慈悲和智慧的圆满成就。但成佛不是一句空话，还要落实到具体行动中，由积资培福而逐渐圆成佛道。十大愿王，正是我们积累成佛资粮的有效途径。

学习《行愿品》，目的不仅在于读诵经文，关键是学习普贤菩萨的“愿”和“行”，以此调整自身心行。愿和行是相辅相成的，没有明确的愿力，行就会失去方向；没有切实的行动，愿就会流于空谈。所以，我们要将《行愿品》的学习落实于行持中，在发起广大愿心的同时，精进实践，才能功德圆满，最终成佛。

## 本经的组织与内容

了解一部经典的组织结构，能帮助我们整体把握全经思想脉络。《普贤行愿品》主要包括两方面：一是长行，一是偈颂。长行，即前面的散文部分；偈颂，即后面的诗歌部分。偈颂基本是对长行的重复，但在语言表达上更为精炼，内容也有部分新意。

《普贤行愿品》主要由十大愿王组成，分别为：“一者礼敬诸佛、二者称赞如来、三者广修供养、四者忏悔业障、五者随喜功德、六者请转法轮、七者请佛住世、八者常随佛学、九者恒顺众生、十者普皆回向。”这是普贤菩萨修习菩萨道的十项具体方法。经文中，分别以长行和偈颂两种方式，对这些修行方法做了详细阐述。

## 【第二章、序分】

尔时普贤菩萨摩訶萨，称叹如来胜功德已，告诸菩萨及善财言：善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。

### 菩萨的资格考察

经典的开头，通常为：如是我闻、一时、佛在何处、做什么。但《普贤行愿品》却没有这些，因为这品经文属于《华严经》的一部分。我们现在看到的这一段，并非整部经文的开始。

此处先将十大行愿一一列出，然后依次解说，类似序分。

“尔时”即佛陀说法的那个时候。“菩萨摩訶萨”即大菩萨。菩萨，为梵语菩提萨埵的简称，意为觉悟的有情，不仅自己觉悟，更发愿令众生觉悟，这也是菩萨与罗汉的根本区别所在。阿罗汉虽然证得空性，却未将度化众生作为必须担负的使命。而菩萨由于悲心驱动，不忍弃众生于苦海而独自出离，发大愿力，帮助一切有情共同解脱。佛果，就是菩萨道修行的圆满成就，是慈悲和智慧的圆满成就。相比之下，菩萨虽已具备这两大品质，却未能彻底圆满。就像十四的月亮，固然明亮清澈，朗照人间，终不如十五圆月那么完美无缺。

在很多人心目中，菩萨似乎非常遥远，以为是来无影去无踪的神仙。其实不然，历史上的许多高僧大德就是人间菩萨。如民国年间的太虚大师，一生都按菩萨的道德标准修持，并题诗为：“比丘不是佛未成，请你呼我为菩萨。”谦称自己按比丘标准衡量，尚未完全合格；以佛的标准要求，也未能成就。但因发心行持菩萨道，所以请大家称自己为菩萨。故大师又有“太虚菩萨”之称。

其实，不仅太虚大师是人间菩萨，任何一个学佛者，只要能够发起菩提心，受持菩萨戒，精进努力地自利利他，当下也是人间菩萨。当然，这只是初发心菩萨，其功德、智慧、能力远远不能和普贤、观音等大菩萨相比。比如说，菩萨要圆满布施波罗蜜，但遇到有人需要你的眼珠时，初发心菩萨显然难以满足这一愿望。即使愿意忍痛牺牲自己，但因能力所限，也

很难顺利完成，甚至可能因此退心。而对于地上的大菩萨来说，就能自在布施自己身内、身外的一切，欢喜给予，毫无吝惜。所以，同样是菩萨，境界却有高低之分。但我们不必气馁，每一位菩萨都是由普通人做起，从精进修行中成就的。关键是发起这一愿望，并以菩萨的戒律和道德标准要求自己。

菩萨的最大特点，就是无私奉献。从这个意义上说，无私帮助他人，并给社会大众带来幸福安乐的人，就具有菩萨的资格。所以，这个资格不是外在的，不在于什么样的地位，什么样的身份。在《观世音普门品》中，观音菩萨为度化众生，示现各种身相，有时当国王，有时当乞丐，有时当男人，有时当女人，甚至还有时化身畜生，所谓“应以何身得度者，即现何身而为说法”。因此，衡量菩萨的标准，关键是看他的行为，看他的所作所为是否符合菩萨道精神。

## 佛陀的功德有多大

“普贤菩萨摩诃萨，称叹如来胜功德已。”“称”是称扬赞颂。“叹”是佩服，叹为希有。“胜”是殊胜，比喻如来超乎寻常的非凡功德。普贤菩萨听闻释迦牟尼佛说法后，发自内心地称扬赞叹，赞叹诸佛无量无边的功德。正所谓“天上天下无如佛，十方世界亦无比，世间所有我尽见，一切无有如佛者”。不论天上的天人，还是地下的凡夫，乃至十方三世所有众生，没有任何一个人的功德可以和佛陀相比拟。古今中外，有成就、有道德的圣贤比比皆是，如古代的老子、孔子，佛教史上的高僧大德，以及我们现前的授业师长等等。虽然他们都有值得学习的优点，有各自特殊的过人之处，但还不是圆满的，仍存在或多或少的缺陷。而佛陀不仅具有圆满的道德品质，外在的言行举止，也是清静而毫无瑕疵的。所以，普贤菩萨称赞如来功德胜过一切众生。

“告诸菩萨及善财言。”然后，普贤菩萨对参加华严法会的诸大菩萨和善财童子阐扬如来功德。善财童子为本次法会的当机者，故此处特别提出他的名字。

“善男子！如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。”普贤菩萨接着告诉法会听众，如来功德究竟有多大。“善男子”，即以善财童子为代表的，本次法会的所有听众。“十方一切诸佛”，十方，为东、南、西、北、东南、

东北、西南、西北、上方、下方。佛教认为，在宇宙各个方向中，都有诸佛教化的佛土存在。而十方诸佛的数量，更是多如微尘，无法计算。

“不可说”，即数不胜数。“佛刹”，即诸佛居住的国土。在佛经中，佛刹又名三千大千世界，其范围广大无边。作为其基本构成单位的世界，是以须弥山为中心，由一个太阳、一个月亮和众多星球组成。一千个世界为小千世界；一千个小千世界为中千世界；一千个中千世界为大千世界，是为三千大千世界。“极微尘数”，则是将三千大千世界化为微尘后的数量。三千大千世界，本身已是惊人的天文数字，若再化为微尘，以目前最先进的计算水平，恐怕也难以算出答案。更何况，这个难以想象的巨大数字，还不是最终结果，只是用来形容劫数之多。

“劫”是时间单位，有小劫、中劫、大劫等。佛教所说的小劫，是根据人的寿命计算。佛教经典中说，人的寿命从80000岁开始，每100年减一岁，一直减到人寿10岁为止。再从人寿10岁开始，每过100年增加一岁，一直增加到80000岁。这样一增一减所经历的时间为一小劫。以现在的时间计算，是 $79990 \times 100 \times 2 = 15998000$ 年。中劫相当于是20个小劫，为 $15998000 \times 20 = 319960000$ 年。大劫则相当于80个小劫，为 $15998000 \times 80 = 1279840000$ 年。此外还有更为漫长的芥子劫，历时之久，难以估量。只能以比喻说明：在方圆40里的城池内全部堆放着芥子，天人每过百年来此取走一粒芥子，直到将城内所有芥子拿完，其间所经历的岁月，为一芥子劫。那么，我们能够想象得出，“佛刹极微尘数劫”有多么漫长吗？恐怕非常困难，故经文谓之“不可说不可说”。

“相续演说，不可穷尽。”以上描述，主要是为了告诉我们，如来功德无量无边。即使十方三世一切诸佛，经过如此漫长的岁月，接连不断地宣说这一功德，仍然无法穷尽。这并不是神话，也不是文学性的夸张描述。因为如来功德是无限的，无论历经多少时光，无论怎样不断宣说，都不可能穷尽。

## 如何成就佛果功德

经过普贤菩萨的赞叹，我们怎能不对佛果功德肃然起敬，心向往之？那么，又该如何成就佛陀那样的功德呢？

“若欲成就此功德门，应修十种广大行愿。”普贤菩萨告诉我们：如果我们也想成就佛陀那样的广大功德，就应依照普贤菩萨阐述的修行法门，至诚恳切地发起十种大愿，并严格依此修行，依此实践。

“何等为十？一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。”那么，十大行愿分别是哪些呢？当时参加华严法会的无量听众，包括眼前在座的各位善信，一定急于知道答案了。普贤菩萨了知大众心意，一一列举十大行愿的名目。

此处为总说，类似书籍前的目录，让我们大致了解本品的提要。以下，将详细阐述十大行愿的具体内容。

### 【第三章、礼敬诸佛愿】

善财白言：大圣！云何礼敬，乃至回向？

普贤菩萨告善财言：善男子！言礼敬诸佛者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛世尊。我以普贤行愿力故，起深信解，如对目前。悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身。一一身，遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽。而虚空界不可尽故，我此礼敬，无有穷尽。如是乃至众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 礼敬的意义

礼敬诸佛，为普贤菩萨的第一大愿。

何谓礼敬？“礼”是顶礼、礼拜之义，包括合掌、问讯、鞠躬等表示谦恭的方式，主要指外在行为。“敬”是恭敬、景仰之义，主要指内在心态。礼和敬是相互的，如果礼而不敬，只是流于表面形式，对心行改善是毫无作用的。

《六祖坛经》记载了永嘉玄觉禅师参访六祖的一段公案。永嘉禅师见师时并不礼拜，而是绕师三匝，振锡而立。六祖便道：“夫沙门者，具三千威仪，八万细行；大德自何方而来，生大我慢？”由此可见，礼敬还具有折服我慢的作用。

修学佛法，首先要对佛、法、僧三宝生起恭敬心、虔诚心。只有具备这一心行基础，才能老实地依教奉行，于佛法中得到受益。正所谓“一分恭敬，得一分佛法利益”。其实，不仅学佛如此，学习任何知识都是如此。如果一个学生对老师缺乏恭敬，对其教诲就会不以为然，上课不认真听讲，课后不好好复习。即使老师有再渊博的学识，对这个学生所能产生的作用也十分有限。同样，作为一个佛弟子，若对三宝缺乏敬意，这种信仰必定是不纯粹、不坚定的，甚至只是“宁信其有，不信其无”的泛泛好感。如果这样，我们可能全身心地实践佛法，宁舍生命，永不背弃吗？显然不能。而做不到这一点的话，学佛是无法深入的。

所以说，佛教中的礼敬，并非社会上某些人以为的，将木石雕塑当做崇拜偶像，以此祈求平安，祈求护佑。这是对佛教的极大误会。寺院中之所以供奉佛菩萨圣像，主要是为了表达弟子们对佛陀的追思，起到见贤思齐的作用。而礼敬的意义，则是帮助我们建立并保持对三宝的信心，从而更好地修学佛法。

## 拜哪些佛

第一大愿，为“礼敬诸佛”。“诸”是所有、众多之义。“诸佛”，不是一尊或两尊佛，而是“所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛世尊”。

很多人在拜佛时，只想着眼前这尊佛，以为自己只是拜了释迦牟尼佛，或是阿弥陀佛、观音菩萨等等。还有些人，甚至会以凡夫心态衡量诸佛境界，担心我今天拜了观音菩萨，却未拜阿弥陀佛，阿弥陀佛是否会心怀不满？又或者，拜了阿弥陀佛，却未拜大势至菩萨，大势至菩萨是否还能保佑自己？如果得罪那些没有拜到的佛菩萨，万一他们怪罪下来，又如何担当得起？其实，这种顾虑大可不必，且是完全错误的。须知，诸佛菩萨并不需要我们礼拜恭敬。他们既不会因为我们拜一下而觉得受用，更不会因为没有被拜到而心生不快。在诸佛菩萨的境界中，并没有拜与不拜的相，这只是我们自身修行的需要。那么，作为一种修行方式，我们又该以什么心态拜佛呢？

普贤菩萨告诉我们：我们所礼敬的，不是一佛、二佛，而是在十方佛土中教化众生的诸佛如来，包括过去、现在、未来三世。过去诸佛，指曾经出世并说法度众生的佛陀；现在诸佛，指正在十方世界广转法轮、开演正法的佛陀；未来诸佛，指未来即将成就、利益有情的

诸佛。这些多如微尘、无量无边的佛陀，都是我们顶礼的对象。

所以，我们在拜佛时，切莫执著当前这一尊佛像，而要以开放的心，观想十方三世一切诸佛。每一拜，也同时在拜尽虚空、遍法界的诸佛菩萨。

## 怎样拜佛

或许有人会问：如此众多的佛菩萨，该怎样去拜？又怎么可能拜得过来呢？

“我以普贤行愿力故，起深信解，如对目前。”我们依循普贤菩萨的愿力和境界，确信十方世界有恒河沙数的诸佛存在。在信解并接受的同时，观想诸佛遍布十方，无所不在。所观想的影像，必须清晰分明，历历在目。如果只是泛泛地想一想，只是心头闪过一念，是不会有力量量的。

“悉以清静身语意业，常修礼敬。”“悉”是完全。面对无量无边、数不胜数的诸佛菩萨，当以殷重之心，身体礼拜诸佛、口中称念佛号、内心至诚忆念，与诸佛菩萨心心相印。如是，以清静无染的身语意三业，时时修习“礼敬诸佛”的大愿。拜佛时，心中不能夹杂妄想烦恼，沾染私心杂念。否则，就不是清静的身语意三业，礼敬效果也会大打折扣。为什么有些人拜佛能得感应，有些人却不能呢？这和拜佛时的心态大有关系，取决于我们的心是否清静，是否虔诚。

佛陀的示现，就如空中明月，是一味平等，没有分别的。月亮始终朗照天际，哪里有水，哪里就会有它的显现。但前提是，这必须是一潭清水。如果水面浑浊不堪，同样的月亮，就无法倒映其中了。我们都知道，这并非月亮厚此薄彼，而是水的自身问题使然。我们的心，仿佛映照月影的潭水，明澈清静时，方能感得诸佛显现，慈悲加持，这就是佛教所说的感应道交。反之，一颗妄想纷飞、动荡不安的心，犹如浑沌翻腾的浊水。虽然佛陀从未舍弃我们，但我们却茫然不知，无法感应。

诗云：千江有水千江月，万里无云万里天。月亮是不增不减、没有分别的。哪里有水，哪里就有月亮显现。一千条河，就有一千个月亮；一万条河，就有一万个月亮。虚空是不垢不净、如如不动的，哪里没有乌云遮蔽，哪里就会呈现它的本然状态。同样，哪里有一颗虔诚、清静的心，哪里就有佛菩萨显现。这种显现，既是佛菩萨的加持，也是我们自心佛性的

显现。如果时时都能把握念头，令心安住于澄澈无染的状态，就能常与诸佛菩萨共在一处了。所以，学修重点就在于我们的心，而非外在的什么。若是离开自心向外寻求，必然离佛道越来越远。

“一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身。一一身，遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。”十方世界的每一处佛土，都显现多如微尘、数不胜数的佛菩萨。那么，我们一个人又怎么拜得过来呢？这就需要借助观想的力量。不仅观想宇宙中有微尘数的诸佛，也观想宇宙中有微尘数的我。佛陀有千百亿化身，我也有千百亿化身。而在每尊佛陀面前，都有一个我在礼拜恭敬。

或许有人会觉得难以想象。那就不妨设想一下，在上下左右全部装满镜子的佛堂内拜佛。因为镜子的相互映照，一尊佛，就化现为无数；一个我，也化现为无数。这样的每一拜，就是在拜无量诸佛。而镜中的每一尊佛之前，又都有一个我在拜。如果以这样的观想之力礼敬，就有无数个我在拜无数尊佛。那么，每一拜的功德，都如虚空般无量无边，远远超过普通人多生累劫的礼敬功德。更重要的是，若能以此广阔、开放的心礼敬诸佛，那么我们就不再是原来的自己，而是在向佛菩萨的境界不断靠拢。最终，将佛菩萨的境界化为自己的境界，与之无二无别。

“如是乃至众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。”这段话有三个比喻：一是众生界尽，二是众生业尽，三是众生烦恼尽。众生界有没有穷尽之时？众生业有没有穷尽之时？众生烦恼有没有穷尽之时？显然是没有的，无论是众生界、众生业还是众生烦恼，都是无始无终、没有穷尽的。因而，我们对诸佛菩萨的礼敬，也是持续不断，永远不会停止的。

“念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。”在这永无止境的礼敬中，我们的心，一念接着一念，始终安住于对诸佛菩萨的忆念中，须臾不曾分开，片刻不曾间断。而且，在这持续不断的礼敬中，从未感到疲劳，感到厌倦。因为我们发自内心地希望成就佛菩萨那样的无量功德，从而自利利他，度化众生。这就是我们修学普贤行愿源源不断的强劲动力。

以上，为第一大愿“礼敬诸佛”的内容。这一礼敬，包括十方三世一切诸佛。从广义来说，还可将所有众生作为礼敬对象，因为他们也具有与佛菩萨平等无别的佛性。

## 常不轻菩萨

《妙法莲华经》中，有位名叫“常不轻”的菩萨，无论遇到何人，都恭敬礼拜。有些人不能理解，以为他精神错乱，神智不清。有些人感到讨厌，甚至用脚踢他、用口水吐他、用石头砸他。但不论别人怎样对待，他从不动怒，对人照拜不误。后来有人实在不解，就问他：“你从早到晚见人就拜，被打骂后也依然如故，究竟为了什么？”他回答说：“因为你们将来都会成佛，所以我不敢轻慢你们。”这个故事，一是说明众生皆有佛性，为使大众早日觉悟，常不轻菩萨以身说法，用实际行动劝化大众，提醒他们自尊自爱。二是说明菩萨道行者对一切众生都要恭敬尊重，无论遭遇什么逆境，都要坚持不懈，决不轻易退缩。

所以说，“礼敬诸佛”不仅要礼敬已经成就的十方诸佛，也要礼敬未来将要成就的一切众生。如果每个佛弟子都能将普贤菩萨的礼敬法门推广到日常生活中，尊重父母师长，尊重亲朋好友，尊重一切大众，那么，在迅速积累成佛资粮的同时，也能令世间变得祥和平安。

## 【第四章、称赞如来愿】

复次，善男子！言称赞如来者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切刹土，所有极微，一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛。一一佛所，皆有菩萨海会围绕。我当悉以甚深胜解，现前知见。各以出过辩才天女微妙舌根，一一舌根，出无尽音声海，一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海。穷未来际，相续不断，尽于法界，无不周遍。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

## 欢喜赞叹

称赞如来，为普贤菩萨的第二大愿。

首先，要从内心随喜，对他人的一切善行生起欢喜之心。然后，再以语言表示赞叹，以行动表示支持。对于学佛者而言，这是极为重要的修行法门。或许有人会觉得，随喜不就是说句好话吗？不是很容易吗？其实不然。凡夫因我执所缚，往往习惯性地 will 赞叹留给自己，把批评送给别人。也往往喜欢拿着放大镜寻找他人过失，发现任何问题都挑剔再三。更有甚

者，还要制造问题，造谣诽谤。这样，自然难以看到他人的长处。即使看到，也不会由衷地为之欢喜。

障碍随喜的力量，主要表现为我慢和嫉妒。我慢属于贪心范畴，因为染污心的干扰，错误执著自己的长处，不能如实认识自身缺点和他人优点，处处自以为是，侮慢他人。若是自己胜过他人，就骄傲自得，不可一世。若是自己和他人不相上下，甚至不如他人，仍不能看清现实，仍以为自己胜过对方。这种人看似骄傲强悍，其实却十分脆弱。因为他们只能在恭维赞叹中生活，一旦受到打击，精神很容易崩溃。嫉妒则属于嗔心范畴，因为染污心的干扰，不愿看到他人胜过自己，从而心生嫉恨。嫉恨的范围非常广泛，或许是财富、地位，或许是学问、事业，或许是相貌、形体。总之，一切可能使我们产生执著的因素，都会导致嫉妒。虽然别人所拥有的并未影响到我们自身利益，但凡夫因为爱著自己，只愿看到自我荣耀，而对他人拥有的一切也会心生不满。

嫉妒和我慢，是两种极为常见而又非常可怕的心理。究其根源，正是我执所致。因为我执，而使心变得狭窄，容不下自己以外的任何人；因为我执，还使心失去平衡，导致种种事后难以想象的愚蠢行为。随喜，正是对治两大烦恼的有力武器，能使我们打开心胸，变得开放、包容。所以，佛陀在许多经典中都再三赞叹随喜的功德。

同时，随喜还能令我们迅速积累成佛资粮。以我们的个人能力，不论有多大，都是极其有限的。但只要我们有真诚随喜的心，看到他人任何善行都由衷赞叹，就能获得和对方同样的功德。有人花费数十万元为寺院塑造佛像，我们虽然没有财力做同样的事，但只要为之欢喜，为之赞叹，也会得到同等收获。如果我们的发心对比方更广大，更清净，还能因此获得更多乃至无量的功德。当然，前提是我们已经尽到个人所能。如果吝惜钱财不愿布施供养，却想着以几句好话换取功德，发心本身就是染污的，自然不可能如愿以偿。

普贤菩萨的第二大愿为“称赞如来”，赞叹如来无量的慈悲和智慧，赞叹如来救度众生的广大愿力。从广义来说，我们不仅要称赞如来，也要称赞世间一切善行，称赞世间一切行善者，让大众心生欢喜。同时，也通过这种赞叹净化自身心行。

## 如来的名号及功德

如来为佛陀十大名号之一。此外，还有应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、世尊。这些名号分别根据佛陀的种种功德安立。其中，如来和佛是最常用的名号，但不可合称“如来佛”。这一称呼在民间较为普遍，其实是错误的。正确的称呼，应该是释迦如来、东方药师琉璃光如来，或是释迦佛、药师佛。

何为如来？如来，因佛乘真如之道，来成正觉，垂化三界。也就是说，佛陀在证得诸法真实之理后，再来这个世间度化众生。如来也可称为如去，即来去自如之义。这里所说的来去自如，主要是相对凡夫而言。凡夫受业力支配，来去都不能自主。寿尽时，无论求生欲望多么强烈，也不得不撒手西去。投生时，也是随业风飘荡，无法选择自己的父母，无法选择自己的出身。而如来已超越生死，超越轮回，只因悲心驱动而不舍众生，可以随其所愿，在世间各个地方来去自如，分身千百万亿。所谓“智不住生死，悲不住涅槃”。

前面说过，“如来功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫，相续演说，不可穷尽。”既然如此，应当称赞如来的哪些功德？又该怎么称赞呢？为使我们对比如来功德有概括认识，佛经中，将之概括为“三德二利”。三德，为断德、智德、恩德。二利，即自利、利他。

所谓断德，即彻底断除烦恼惑业。凡夫因无明所缚，内心充满种种染污和烦恼，如贪、嗔、痴、我慢、嫉妒等等。既有根本烦恼，也有由此派生的随烦恼，使有情为其所困。而佛陀已究竟了知世间真相，从而使烦恼失去立足之地，从根本上铲除了烦恼之源。

所谓智德，即圆满的智慧，这不同于世间的聪明才智。佛教所说的智慧，是解脱痛苦烦恼的能力，也是证得真理的能力。由证得诸法实相，而对宇宙人生的一切都能了知无余，对过去、现在、未来的一切都能通达无碍。这种洞察生命真相的智慧，不是普通教科书可以教给我们的。世间的文化知识虽有千千万万，但除了佛陀，谁能告诉我们生从何来，死往何去？谁能告诉我们超越生死的解脱之道？

所谓恩德，即佛陀对于众生的极大恩情。佛陀将每个众生视为己出，不忍见其流转生死，倍受痛苦，遂将自己亲证的宇宙人生真理和盘托出。在佛陀对众生的无限恩德中，最大的恩情，就是为我们指出一条了脱生死的修行之道，让我们追随他的步伐，行佛所行，证佛所证，

成就解脱乃至无上菩提。这正是佛陀说法四十九年的根本目的。

因为具足以上三德，所以，佛陀不仅能成就悲智二德，成就佛果功德，还能广泛利益人天，带领众生共赴彼岸，离苦得乐。

## 十方世界诸佛无量

“所有尽法界、虚空界，十方三世一切刹土，所有极微，一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛。” 称赞如来，不是称赞一尊佛、两尊佛。普贤菩萨告诉我们，所要称赞的是尽法界、虚空界，十方三世一切诸佛。“法界”，法者诸法之义，界者边际之义，穷极诸法的边际，故称法界。“虚空界”即十方一切虚空，遍至一切色非色处，皆有是空，无有穷尽，是名虚空界无尽。“十方三世一切刹土”前面已做介绍，此处不再重复。“所有极微”是将一切国土剖为微尘，而在每个极微元素中，都有一切世间极微尘数诸佛。在佛菩萨的境界中，没有大小、一多等区别。每一微尘，同样是重重无尽的世界，所谓“于一毫端现宝王刹，坐微尘里转大法轮”。

“一一佛所，皆有菩萨海会围绕。”一佛出世，千佛欢喜，更有无数菩萨追随，数量之多，功德之深，有如大海。这些众多的菩萨和眷属，一同协助佛陀住持正法，广转法轮。在许多佛经中我们都可以看到，每当释迦牟尼佛说法时，常有文殊、普贤、观音、弥勒等诸大菩萨海会围绕，还有舍利弗、目犍连、迦叶尊者等大阿罗汉及千二百五十比丘常随左右。

对于十方三世所有佛陀，以及他们身边的无量眷属，我们都要以虔诚心、清净心称扬赞叹。这种赞叹，决不是像阿谀奉承那样，为达到某种个人目的而有意夸大。只是出于对佛菩萨的景仰，从而生起见贤思齐之心，情不自禁地称扬赞叹。

## 称颂如来

又该怎样赞叹如来呢？普贤菩萨告诉我们：“我当悉以甚深胜解，现前知见。”“甚深胜解”即坚定不疑的认识，确信十方世界充满无量无边的诸佛菩萨。“现前知见”即深信其存在，一如亲见。在观想中，诸佛菩萨的形象历历在目，仿佛就在眼前。对于观想来说，深信是极为重要的。有人会觉得，娑婆世界几千、几万年才有一个佛陀出世，即使扩展至十方

世界，哪里就会有无量无边的诸佛菩萨？如果对这一点将信将疑，就无法观想，也永远不可能达到普贤菩萨的境界。

或许有人还会担心这样一个问题：十方世界有无量诸佛，但我只有一张嘴，即使从早到晚说个不停，即使在每尊佛前称赞一句，又要说到哪天才能结束？这简直是比愚公移山更为艰难的任务。不必担心，我们来看经文。

“各以出过辩才天女微妙舌根。”“出”是超出；“过”是胜过；“辩才”是天女的名称；“微妙”是美妙无比、难以形容；“音声海”“言辞海”，形容声音、语言滔滔不绝，有如大海。辩才天女出自《华严经·如来出现品》，是自在天王手下的一位彩女。她有五百条舌头，每条舌头能发出五百种音声。她所发出的每种音声，都婉转动听，美妙异常，仿佛百千种乐器的和谐交响。虽然我们只是凡夫，没有辩才天女那么多的舌头，更不会发出那么多的美妙音声，却能运用观想具备这一能力。我们可以观想自己拥有超过辩才天女的舌头，不是五百，而是五千、五万甚至更多。我们还可观想自己的每条舌头也能像辩才天女那样，发出种种美妙音声，也是五千、五万甚至更多。

“一一舌根，出无尽音声海。”运用观想力，想象自己发出的音声有如海潮之音，涌动起伏，绵延无尽。其实，这不难想象。我们看那些播音员，每说一句话，世界各地会有几十万、几百万乃至上亿人同时听到。所以，我们也可借助现代科技来观想，想象自己赞佛的音声如覆盖三千大千世界的卫星实况转播。我们每称赞一句，世界的各个角落，乃至宇宙的各个时空，都能同时响起这一赞佛的心声，使三世诸佛都能接收到我们的赞叹。

“一一音声，出一切言辞海。”运用观想之力，想象自己赞佛时口若悬河，辞藻丰富，如大海般取之不竭。佛陀说法时，虽然只用一种音声，但因其神力所致，众生却能分别听到自己能够理解的语言，中国人听到汉语，英国人听到英语，法国人听到法语，德国人听到德语。乃至天人、畜生、饿鬼等等，只要有缘听闻佛陀的音声，也感觉是在对自己说话。正如《维摩经》所说：“佛以一音演说法，众生随类各得解，皆谓世尊同其语，斯则神力不共法。”

“称扬赞叹一切如来诸功德海。穷未来际，相续不断。尽于法界，无不周遍。”我们观想自己具备超过辩才天女的口才，并以各种美妙言词，称赞如来的无量功德。这种称赞不是一天、两天就结束的，而是从此以往，永不间断。同时，使这一音声遍及整个法界，在在处处。

处，无不回荡着我们对诸佛菩萨的赞叹。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我赞乃尽。而虚空界乃至烦恼无有尽故，我此赞叹无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”这段经文的内容和前面大体相仿，以此体现普贤行愿之深广坚定，不再重复说明。

## 【第五章、广修供养愿】

复次，善男子！言广修供养者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛。一一佛所，种种菩萨海会围绕。我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见。悉以上妙诸供养具，而为供养。所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云，天种种香，涂香、烧香、末香。如是等云，一一量如须弥山王。燃种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯。一一灯炷，如须弥山，一一灯油，如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。善男子！如前供养无量功德，比法供养一念功德，百分不及一、千分不及一、百千俱胝那由他分、迦罗分、算分、数分、喻分、优波尼沙陀分，亦不及一。何以故？以诸如来尊重法故，以如说修行，出生诸佛故。若诸菩萨行法供养，则得成就供养如来。如是修行，是真供养故。此广大最胜供养，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 供养的意义

广修供养，为普贤菩萨的第三大愿。

“所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹极微尘中，一一各有一切世界极微尘数佛。一一佛所，种种菩萨海会围绕。”这段经文前面也曾讲过，此处简要介绍一下。在十方三世微尘数那么多的佛土中，每一佛土都有无量无边、数不胜数的佛陀。每一尊佛陀的身边，又有无量菩萨围绕。这就告诉我们，所要供养的对象，不是一佛、二佛，而是十方三世一切诸佛。

供养，也是修行的方式之一。寺院每天过堂之前，都要诵供养偈，以三德六味供养三世一切诸佛，供养诸尊菩萨摩訶萨，并令法界有情普同供养。而在初一、十五，寺院还要特别

隆重地上供，以种种美妙饮食供养诸佛菩萨。那么，是佛菩萨需要这些东西吗？如果我们不供养，他们就会忍饥挨饿吗？显然不是。

通过供养这一方式，既是为了表达我们对佛菩萨的恭敬，也是体现我们对佛菩萨的报恩之心。佛陀教导我们，每一位佛弟子，不仅要“知恩”，更要懂得“报恩”。恩有四重，分别是三宝的恩德、父母的恩德、国土的恩德、众生的恩德。因为有佛陀出世，我们才能了知人生蕴涵的巨大意义，才能认识真理、摆脱痛苦。这种大恩大德，我们倾尽所有也报答不尽。或许有人会说，既然报答不尽，且佛菩萨并不需要，那我们又何必多此一举？须知，供养是积集福德资粮的捷径。倘能以至诚恳切之心供养诸佛，在报答佛恩的同时，更在成就自身修行。

广修供养，即广泛修习供养，没有尊卑之分，没有亲疏之别。我们不仅要供养诸佛菩萨，还要供养世间一切众生。佛教认为，世间有三种福田：一是恩田，即有恩于我们的人，如父母、亲友等，应怀着感恩心报答。《杂宝藏经》云：“若欲供养诸贤圣及佛，但供养父母，诸贤圣及佛即在家中。”佛陀还告诉我们：无佛出世时，孝敬供养父母，就是世间最大的功德。如果连报答父母养育之恩都做不到的话，就不是合格的佛子。二是敬田，即我们恭敬的对象，如诸佛菩萨、善知识及师长等，父母给了我们色身，养育我们成长，而善知识与师长则为我们指明了人生道路，使我们找到了心灵归宿。三是悲田，即需要我们帮助的对象，如穷苦的乞丐、病人等，他们缺吃少穿，贫困无依，甚至生活无法自理，作为学佛者，我们应本着慈悲心积极帮助他们。

在佛教中，将孝敬父母、供养师长、布施贫者称为培植福田。就像农民种田那样，必须在春天播种、耕耘，秋天才能获得丰收。否则的话，必定一无所获。同样，福报也不是从天上掉下的。有些人一生坎坷，什么好事都擦肩而过，于是怨天尤人，责怪老天不公。其实，这不能抱怨他人，每个人的命运都是自己造就的，是取决于我们的福报。而福报并不是上天给予，也不是与生俱来，正是源于往昔的积累和培植。若能常行布施，广修供养，努力耕耘恩田、敬田、悲田，福报自然源源不断。事实上，这是最好的投资和储蓄方式，是任何人无法占有、无法夺去的财富。

此外，供养还具有灭除悭贪的作用。悭贪，就是吝啬、小气。佛菩萨是我们最为景仰的

楷模，供养时，必尽己所能准备精良供品。所以，每一次供养，都是对慳贪的削弱。贪，是三毒之一，也是凡夫最主要的特征之一。因为贪著，我们往往舍不得将那些贵重或自己喜爱的物品赠予他人。电器要用旧了才肯送掉，衣服要过时了才肯给人，因为它们旧了、过时了，所以对它们的贪著就不如开始那么强烈了，甚至完全没有贪著了。这种送，与其说是布施，不如说是处理垃圾，自然也无法得到布施的全部利益。如果我们反其道行之，将贵重物品或心爱之物作为供养，久而久之，对物质的贪著自会逐渐减少。所以，供养也是破除慳贪、淡化执著的途径。

我们执著什么，什么就会成为烦恼产生的根源，成为解脱生死的障碍。佛教中有这样一个公案：有位名叫金碧峰的禅师，修行境界高深，除一个御赐玉钵外，对什么都不再贪著。某日，其寿限将到，阎王派小鬼前来捉拿。禅师预知时至，便进入甚深三昧。小鬼四处寻找，不见踪影，就向土地公打探禅师去处。土地公告诉他们：禅师定力深厚，通常是找不到的。不过，他有个心爱的钵，如果将钵拿来敲敲，他听到动静后必然出定，那样你们就能找到他了。于是，小鬼变作老鼠在钵内跳来跳去。玉钵发出的异常响声，立刻牵动了禅师的心。他马上出定查看，生怕钵被摔坏。此时，小鬼扑将过去，想用铁链套住他。禅师意识到此钵带来的过患，断然将钵摔得粉碎，然后再次进入甚深禅定。钵没了，命却保住了。这一公案告诉我们，任何一种贪著，都会将我们紧紧束缚。哪怕修行已有相应成就，只要执著未断，仍会在生死中流转不休。

我们想要断除烦恼、解脱生死，首先要放下现有的慳贪，放下对一切外在事物乃至内在身心的执著。如果舍不得付出，舍不得供养，就像荒废了上好的良田，其损失难以估量。

## 香花灯果供养

“我以普贤行愿力故，起深信解，现前知见。”“起深信解”即深信不疑。这种信心，一是由于往昔善根所致，一是由于对法义的如了知，同时还要有相应的体证。“现前知见”，就是深信不疑，似乎诸佛就在眼前。观想，是修习《行愿品》的重点。深信无量诸佛的存在，方能进入普贤菩萨的境界，方能像普贤菩萨那样修习十大行愿。下面，普贤菩萨告诉我们应如何供养诸佛。

“悉以上妙诸供养具。”面对十方诸佛，我们应以最为精妙的物品供养。所谓“上妙”，并没有具体标准，也未必要使用金银财宝。在我们的经济能力范围内，以最好、最清淨的物品供佛，即为“上妙诸供养具”。

“所谓华云、鬘云、天音乐云、天伞盖云、天衣服云。”华，即花；云，表示众多，以多如云涌的鲜花供佛。鬘，为花鬘，是以鲜花串成的花环。音乐，即音声供佛，比如我们平时唱诵的炉香赞、佛宝赞等，即为音声供养。天音乐云，是形容这一音乐美妙无比，乃人间闻所未闻的天籁之音。伞盖，是国王出行时或举办重大法会时使用的华盖，以示庄严隆重。天伞盖云，则是形容这一伞盖华贵雍容，绚丽多彩，仿佛天界之物。天衣服云，是指制作精美、质地精良的霓裳羽衣。我们平时添置了新衣或其他物品，也要供佛之后再使用。此处反复出现的“天”和“云”，一是形容其华美，一是形容其数量无限。

“天种种香，涂香、烧香、末香。”天种种香是最为芬芳、馥郁的香。涂香，是涂抹身体的各种香膏。烧香，是通过燃烧散发香味的线香等。末香，是研磨成末状的香粉。

“如是等云，一一量如须弥山王。”“须弥山”是佛教中最高的一座山，就像地球上的喜马拉雅山那样，至高无上。我们所供的这些鲜花、伞盖、衣服、香等供品，每一样，都堆积如山，而且与最高大的须弥山等量其观。这显然超出了我们的实际能力。所以，我们在尽己所能供养的同时，还要辅以观想之力，使所有供品得到转化，变得更为美妙洁淨，并化做无限。

“燃种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。”灯，也是供佛最常用的供品之一，寺院大殿中，往往供有经年不熄的长明灯。普贤菩萨告诉我们，我们还要以种种灯明供佛，包括以酥、油、各种香油为燃料的灯。每盏灯的灯炷，都像须弥山那么巨大；每盏灯的灯油，都像大海水那么众多。我们的供养心，也应像这些永不熄灭的灯，永远燃烧，永远炽热。

《普贤行愿品》中，每种供养都是无量无边的。通过这种观想，可以帮助我们拓展心胸，开阔想象，使自己的心包容整个法界，所谓“心包太虚，量周沙界”。这是普贤菩萨的思想境界，也是三世诸佛的思想境界。倘能以这样的心量要求自己，就能逐步向佛菩萨靠拢。如

果心量不能打开，即使天天都在诵经、拜佛、供养，终究还是有限的善行，终究还是可怜的众生。

## 诸供养中，法供养最

“以如是等诸供养具，常为供养。”我们应时常以前面所说的鲜花、音乐、衣服、香、灯等诸多供品，来供养十方三世一切诸佛，乃至世间一切众生。但是，这并不是供养的全部。即使以普天下乃至全宇宙最妙妙的物品供佛，也不是对佛陀最好的供养。为什么呢？普贤菩萨接着告诉我们：

“善男子！诸供养中，法供养最。”善男子，在所有供养中，听闻正法、如理思维、依教奉行，才是对佛陀最好的供养，也是佛陀所希望的供养。就像儿女对待父母，如果有个孩子经常为父母买来各种吃穿用品，却不肯听从父母之言，还在外边为非作歹，惹下许多麻烦，三天两头有人上门理论。而另一个孩子虽未买过多少东西，却对父母言听计从，勤恳踏实，得到外人一致赞扬。试想，父母是喜欢哪一个呢？诸佛菩萨对待众生，也是同样的心情。如果只知供佛、拜佛，却对佛陀所说言教一无所知，对修行毫无兴趣，虽然皈依了，仍按原来的观念、习惯生活。遇到一些不顺心的事，还要责怪佛菩萨不够灵验。这样的供养，好像是和佛菩萨做生意，投资几个水果、香烛，就想换得一份平安如意的终身保险。即使供得再多，也和修行了不相干，根本无法起到改变心行的作用。

法供养，是以依法修行作为供养。法，在修行中非常重要。我们皈依、信仰的对象，是佛、法、僧三宝。但是，却有很多人不能正确认识三者关系。有些人虽然信佛，对佛无比崇拜，却不信法，认为经典不过是些故纸堆，没什么可学。至于僧，看来似乎比自己也好不到哪儿，就更不稀罕了。他们不知道，佛陀也是依法修行而成就的。如果对法没有正确认识，不能信受奉行，对佛陀的信仰根本无法落到实处，无法成为改造生命的指南，这种信也必然流于迷信。也有些人对法兴趣十足，觉得其中奥妙无穷，却对佛和僧不以为然，觉得佛只是两千多年前去世的一个古人，对今天的我们没什么实际意义。他们不知道，佛是一切佛弟子的皈依处，如果抛开信仰，仅仅将法当做哲学研究，就走上了另一条歧路。研究来研究去，不过是掌握一些从书本到书本的知识，同样不得真实力用。还有些人感兴趣的是僧，找个师

父后就当做一切，以为把师父恭敬、供养好就能了脱生死。他们不知道，虽然亲近善知识对修学十分重要，但也会出现两种情况。如果师父是具有正知正见的大善知识，而弟子也能如法亲近、依止，确能得到佛法受用，依此走向解脱。但是，如果我们所拜的师父并非具德善知识，而我们又不懂得依法考量，不加鉴别地盲目听从，那就问题多多了，甚至可能随之堕落。

对于每个佛子来说，佛、法、僧是不可分割的整体。其中，又以法为核心。因为法是宇宙人生的最高真理，无论是否有佛出世，法性都是亘古不变、法尔如是的。三世诸佛也是由依法修行，乃能获得解脱，成就佛果。我们的修行，同样是建立在对法的认识上，由此断除烦恼，证佛所证。所以说，依法修行，才能成为合格的佛弟子。

## 依法修行是法供养

“所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”“如说修行”是依佛陀宣说的种种教法实践，勤修戒定慧、熄灭贪嗔痴。进而，广行六度四摄，利益一切有情。所以，如说修行供养又可概括后面六种供养。值得注意的是，在这七种供养中，三处提到“众生”。另外四处虽未直接涉及，但也包含度化众生的内涵。这也从中折射出菩萨道的修行特色，那就是“自觉觉他，自利利他”，不仅要自己解脱，更要帮助一切众生共同解脱。菩提心真正发起之后，不仅要心系众生，更应时时将众生放在首位。以众生的利益作为自己的利益，以众生的安乐作为自己的安乐。下面，对这七种供养逐一讲解。

(1) 如说修行供养：依照佛陀宣说的种种法门修行，即佛经流通分经常出现的“依教奉行”，或是“信受奉行”。

(2) 利益众生供养：凡是对众生有利的事，我们应积极实践。见到他人有难，主动给予解救、帮助，使之远离痛苦，获得安乐，这也是供养诸佛的修行。因为佛菩萨是为利益众生而出现于世，我们能利益众生，就是在为佛菩萨分担职责，就是对诸佛最好的供养。

(3) 摄受众生供养：许多人对佛法有误解，若直接对他们介绍佛法，很可能有排斥心理，这就需要先摄受他们。佛法中有四摄法门，分别是布施、爱语、利行、同事。布施，是

见到他人有物质或精神方面的需求，积极给予帮助，供其所需。爱语，是本着柔和关爱之心，以真实、利他的语言令人欢喜。利行，即一切行为都对他人有利，不会对其构成任何伤害。同事，即以与大众同样的身份参与其间，使之产生认同感。倘能按四摄法门行事，必能与众生广结善缘。当对方从内心接受我们，了解我们的善意，并将我们视为良师益友之后，再向他们宣说佛法，就能使之乐于接受，而不会有那么多心理障碍了。

（4）代众生苦供养：以同体大悲的精神，将众生和自己视为一体。很多时候，我们并非无力帮助别人，而是因为自他的分别，使我们不能对他人的痛苦感同身受，自然也就不会积极主动地替人分忧解难。我们自己生病时，会千方百计地设法治疗。可当他人生命垂危时，我们也会那么急迫吗？也愿倾己所有帮他治疗吗？也愿意代他承受病苦折磨吗？如果我们能时时设身处地为他人着想，一点一滴地努力去做，就能逐步化解自他分别，逐步和众生融为一体。那时，就能真正感受到众生之苦，感受到切肤之痛，而不仅是在口头说说。

（5）勤修善根供养：即通常所说的“众善奉行”。善行的内容很多，如皈依、供养、忏悔、护生及布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等等。凡是对自己和众生有利的事，都是我们应该修习的善行。这种修习是长期的，不是几天可以达成的，必须勤勤恳恳、坚持不懈地做下去。

（6）不舍菩萨业供养：不舍，即不放弃。身为大乘学子，必须发菩提心，行菩萨行。菩萨行，主要以六度四摄为主，根据众生的不同根基，方便善巧地给予帮助。这种帮助，也是尽未来际永不间断的，决不半途而废。

（7）不离菩提心供养：菩提心，是自觉觉他之心，也是上求佛道，下化众生之心，由大悲心而来。在完成自身觉悟的同时，积极帮助他人获得觉悟。发起菩提心之后，我们的所作所为，乃至起心动念，不能有刹那离开这一发心。否则，即使行善，也只是普通的世间善行，只能感得人天小果，有漏之因，无法成为佛果资粮。正如省庵大师在《劝发菩提心文》中所说：“忘失菩提心，修诸善根，是名魔业。”

“善男子！如前供养无量功德，比法供养一念功德，百分不及一、千分不及一、百千俱胝那由他分、迦罗分、算分、数分、喻分、优婆尼沙陀分，亦不及一。”俱胝、那由他、迦罗、算、数、喻、优婆尼沙陀，都是超过亿万的数量词，形容极多之意，难以穷尽，此处不

一一详解。普贤菩萨告诉法会听众：善男子呵！你们要知道，前面所讲的种种财物供养，虽然可以得到无量功德，但比起法供养的功德却有天壤之别。即使所有这些累积起来，也比不上法供养的一念功德，而且相距悬殊，无法类比。为强调这一点，普贤菩萨又以一连串比喻进行说明，不到百分之一，不到千分之一，不到优波尼沙陀分之一。与法供养相应的，还有法施，其功德也远远胜于其他布施。关于这点，《金刚经》以多处较量功德进行阐述，告诉我们：以无量七宝乃至生命布施，固然有极大功德，但比起读诵或为人解说《金刚经》，却“百分不及一，千万亿分乃至算数譬喻所不能及”。原因何在？因为财布施是有限的，受者因此所得利益也是有限的。有时，甚至还会带来某些副作用。许多家庭在经济拮据时还能患难与共，但在条件改善后，反因不懂得正确处理财物而出现裂痕，互相猜忌提防。可见，财布施不能从根本解决人生问题。而法布施的意义是帮助我们树立正确的人生观、价值观，从而改变自身素质，远离忧愁烦恼，使生活变得充实安乐。我们从中得到的利益，是取之不尽，用之不竭的。这才是令人终生受用的幸福源泉。

## 以诸如来尊重法故

“何以故？以诸如来尊重法故；以如说修行，出生诸佛。”为什么法供养能获得如此巨大的功德呢？因为三世诸佛都是尊重法的。法是宇宙人生的真实，三世诸佛正是因为依法修行，而证得解脱，成就佛果。可以说，他们都是由法出生的。身为佛弟子，我们也要像佛菩萨那样，依法修行，广度众生，以此报答如来深恩。相比之下，香花灯果虽然也能表达我们对诸佛的景仰之心，也能以此培植福报，却是有上而非无上的供养。

“此广大最胜供养，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我供乃尽。而虚空界，乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”这一段还是对《行愿品》修行方式的反复强化。《行愿品》的修行特色就在于“无限”，以无限的心，在无限的时空内礼敬、赞叹、供养，尽未来际，永不间断。

## 【第六章、忏悔业障愿】

复次，善男子！言忏悔业障者，菩萨自念，我于过去无始劫中，由贪嗔痴，发身口意，作诸恶业，无量无边。若此恶业有体相者，尽虚空界，不能容受。我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造。恒住净戒，一切功德。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 困扰人生的重要因素

忏悔业障，为普贤菩萨的第四大愿。

忏悔，是修学的重要环节。无始以来，众生由贪嗔痴所缚，造作种种罪业。这些罪业招感的果报，会成为修行的极大障碍。化解之道，就是忏悔。我们所要忏悔的障碍有三种：一是烦恼障，二是业障，三是报障。

一、烦恼障，包括贪心、嗔心、愚痴、我慢、嫉妒等等。因为有贪心，使我们处在永无止境的追逐中，不得安宁。哪怕是在座上，也会受到贪心干扰，一会儿想着这笔钱还没赚到，一会儿想着那件东西还没得手，心中七上八下，妄想纷飞。因为有嗔心，又会使我们陷入极大烦恼中，一会儿想着这个人对不起自己，一会儿想着那个人伤害了自己，越想怒火越盛，恨不能立刻给对方沉重打击。这样的话，不要说得定，连轻安都不可能得到。愚痴，就是缺乏智慧，不明事理，听佛法怎么也听不明白，看经教怎么也看不进去，也是修行的重大障碍。懈怠，则是懒惰放逸，打坐时瞌睡一来，或腿部有些酸麻，就立刻退却。此外，缺乏自制也是懈怠的一种表现，经不起外界干扰，一有风吹草动就给自己放假。以上种种，一旦形成习惯，再想改就非常困难了。所以我们不能轻易纵容自己，更不要执著那些对修行无益之事。这样，打坐念佛时，妄念自然减少。

二、业障，业是梵语羯磨的意译，是佛法核心理论之一，主要包括身业、口业和意业。身业，即身体行为；口业，即语言行为；意业，即起心动念。身口意的行为发生后，将转化为具有潜在力量的种子，直接影响未来生命的走向。无始以来，我们曾做过许多不该做的事，由此积累的业力，便会影响今生修行。有些人想学佛，但身体不适，经常卧床不起；有些人

想修行，但经济困难，整日奔忙劳碌；还有些人虽然时间充裕，生活无忧，却生于不闻佛法之地，没有机会接触正法。全世界六十多亿人中，有缘听闻佛法又有机会修行的人，实在少而又少。所以，我们要珍惜这份难得易失的福报！

为什么有人能听闻佛法，有人却没有机会呢？正是业力使然。有些人想出家修行，但因为是家中独子，父母拼命阻拦，以死相逼，使其无法达成愿望。相反，也有很多父母欢天喜地地送子出家。比如我，从小生在佛化家庭中。十几岁时，虽对佛法没什么认识，就因种种因缘际会而决定出家。其实，起先并未真正了知出家意义，随着修学深入，才知佛法如此殊胜。我觉得，我来到这个世界，好像就是为了出家，不仅没有什么障碍，反而有许多顺缘在推动。

当我们在人生旅程遇到任何障碍时，不要埋怨环境，也不要责怪他人，而要反观自身，明白障碍来自过去所造业障，并在佛菩萨前至诚忏悔。世间因缘固然错综复杂，但任何因果都是真实不虚的，由如是因，方才感得如是果。我们无论遇到什么逆境，都不是别人的错，而是自己曾经造作的恶业显现。所以，不要抱怨，而要处之泰然，并积极予以改善。

三、报障，因为烦恼就会造下种种罪业。一旦造业后，就会成为种子，埋藏在阿赖耶识中，待时机成熟必定受报。或许有人会说，世间许多人虽干尽坏事，却能飞黄腾达；有些人虽一生为善，却处处碰壁，这又是为什么呢？其实，这就是常言所说的“不是不报，时候未到”。农民春天播种，要到秋天才能收获。而佛教的因果观是三世论，贯穿着过去、现在、未来三世。我们现在的人生境遇，是过去业力所感。但这个过去，未必是前一世，可能是前几世，也可能更早。而现在的所作所为，又会招感未来境遇，可能是下一世，也可能是再下一世或更远。但有一点确定无疑，那就是“业不作不得，业作已不失”。所有业力，哪怕是再微细的善恶之行，若非采取对治手段，必定招感业报。

## 业与果报

佛教的因果报应，又不同于宿命论，而是强调因缘的和合。因，是事物发展的内在因素；缘，是事物发展的外在条件。如果我们将稻种存在仓库，而非种到地里，它就不能开花、抽穗、结果。对于种子来说，须有适合生存的条件，才会焕发生命力。离开土壤、阳光、水分、温度等助缘，种子就无法继续生长。由因感果也是同样，若善恶行为不曾得到报应，那只是

因为外在助缘尚未成熟。一旦众缘和合，所有的因必定感果。

佛教中，报应又分现报、生报、后报、不定报四种。现报，即现生受报；生报，即来生受报；后报，则要几生乃至几十、几百、成千上万生后才能受报；不定报，则是受报时间及果报皆不定。

此外，业还有定业和不定业之分。定业，是必定受报的业力；不定业，则是不一定受报的业力。两者区别何在？主要取决于造业的动机。所谓定业，属于有心造作的业力；不定业，则是无意造作的业力。如以杀心谋害他人，就属于定业；若不小心踩死蚂蚁，虽也伤害一条性命，但并非有心杀害它们，将来可能受报，也可能不受报。

定业和不定业，还须根据对治情况来看。若是做了某件伤害他人的事情之后，丝毫不知惭愧自责，丝毫没有悔改之心，这一恶业的种子，将贮藏于阿赖耶识中，待业缘成熟后受报。就像我们伤害了他人，但从不表示一点歉意，对方就会怀恨在心，伺机报复。反之，如果我们在伤害他人后深感内疚，主动向其赔礼道歉，请求谅解，就可能化干戈为玉帛，使对方消除气恼，不再有报复之心。所以，做了错事必须及时反省，并以至诚恳切之心忏悔，更发誓不再造作。若忏悔心极其猛利，且方法正确的话，业力将得到不同程度的化解，乃至彻底消除。

## 忏悔是人格的清洗剂

忏，为发露先恶，即忏除往昔所犯罪业。悔，是改往修来，即改过自新，不再继续造业。忏悔，是对以往所犯错误生起悔过心，决心痛改前非，誓不再犯。忏悔并非佛教特有的修行法门，基督教、伊斯兰教等很多宗教都非常重视忏悔。但佛教的忏悔又不同于其他宗教。比如基督教是向上帝忏悔，若求得主的宽恕，罪业就能消除。而佛教的忏悔是在至诚悔过之心的基础上，祈求佛法僧三宝加持，通过修习戒、定、慧的力量，调整心态，增强善念，化解不善业力。

忏悔，是人格的清洗剂。佛陀告诉我们：有两类人修学佛法能有成就。其一，如法如律地修行、生活，从不犯错；其二，虽偶尔犯些小错，但立刻就能以忏悔法门进行对治，忏已还净。一个人犯错并不可怕，可怕的是犯错后没有悔过之心。更可怕的，是犯错而不自知，

甚至将之当做正确行为。如果这样的话，就会一而再、再而三地不断犯错。

我们都知道搞好环境卫生，却很少关注自己的内心，很少去审查，思想和言行有多少污垢需要清洗，有多少垃圾需要扫除。无始以来，我们被烦恼驱使，造作种种罪业。如果心灵也有形相的话，就会发现，它早已被贪嗔痴污染得面目全非了。若不及时忏悔，及时清洗被罪业污染的人格，那里就会成为藏污纳垢之地。就像一件衣服，穿脏后应及时清洗。再脏，就再洗，才能始终保持干净，历久弥新。若穿上后从不清洗，今天沾染一点污垢，明天又沾染一点污垢，久而久之，污垢重重叠叠，最后就会变得又脏又臭，面目全非了。

我们学习“忏悔业障”的原理之后，应实际运用，以此清洗身口意所犯罪业，使我们久已蒙尘的人格恢复本来面目。同时，忏悔也能扫清修学路上的障碍，使我们顺利前行。

## 由贪嗔痴造诸罪业

菩萨自念，我于过去无始劫中，由贪嗔痴，发身口意，作诸恶业，无量无边。”普贤菩萨想着自己（也包括我们在内），从过去无量劫至今，由于贪嗔痴驱使，由身口意三个渠道造作种种罪业，其数量之多，不是数目可以计算的。佛教中，又将贪嗔痴称为三毒，是人类的一切不良行为的根源。在我们这个五浊恶世，从古至今，充满着战争、杀戮、偷盗、抢劫、欺骗，充满着勾心斗角、相互利用等等。所有这些丑恶现象，无不是以贪嗔痴为发端。

贪心会使我们见钱眼开，于是图财害命，造作极大杀业。或是为贪图口腹之欲，从鸡鸭海鲜吃到保护动物，大肆伤害无辜众生的性命；或是为贪图淫欲美色，引发强奸、婚外恋、一夜情等社会问题；或是为贪图巨额钱财，导致相互欺诈、恶性竞争等不良行为，更使一些领导利用手中职权贪赃枉法，堕落犯罪。总之，贪心祸害无穷，若不能放下对五欲六尘的贪著，不仅会成为修行的极大障碍，更将成为犯罪根源，引发众多社会问题。此外，嗔和痴也同样危害无穷，同样会造作杀、盗、淫、妄等种种罪业。

贪嗔痴存在一天，人类就一天不得安宁。有些人以为，之所以会有犯罪现象，只是因为人们太穷了，一旦走向小康，犯罪现象自然消失。其实不然，从世界现有状况来看，一个国家或地区的犯罪率，和贫富程度并没有必然联系。民众富裕了，因为贫穷导致的犯罪行为或许会下降，但又会出现这样、那样的问题。只要贪嗔痴不曾根除，犯罪现象就不能避免。所

以说，消灭犯罪的关键，是人人拥有健康的心灵，这才是最重要的。

“若此恶业有体相者，尽虚空界，不能容受。”众生因贪嗔痴造下的罪业到底有多少呢？如果这些罪业有形状、体积的话，那么，整个虚空和宇宙都无法容纳。从这个意义上说，我们都是有罪的人。或许有些人会觉得，我这一生，自懂事以来一直待人宽厚，从未干过坏事。但这只是我们自己的感觉，若依佛陀教诲进行审查，就会发现自己时时都在造业。正如《地藏经》所说：“南阎浮提众生，举止动念，无不是业，无不是罪。”从早到晚，我们有过多少不善的心念，大家是否做过统计？如果仔细反省并进行详细统计，答案恐怕会出人意料。还有不少人说，管那么多做什么，只要心好就行了。那么，什么是心好？好的标准是什么？多数人都是不甚了了的，于是乎，就会好心办坏事，在不知不觉中造作种种罪业。

## 如何忏悔

这些罪业又该如何对治呢？下面，普贤菩萨为我们指示了忏悔之道。

“我今悉以清净三业，遍于法界极微尘刹，一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造。”对于往昔所造众多恶业，此刻，我们以清净无染的身口意三业，在十方诸佛菩萨前，以至诚、猛利的心发露忏悔，并发誓将来永不再造。倘能如此，即使无始以来积累的罪业，也可逐渐消融化解。

忏悔的效果取决于对治力度。比如伤害他人后，虽也道歉两句，但只是做个表面文章，内心并无自责、改过之心，很难达到消除罪业的作用。反之，若以强烈悔过之心进行忏悔，效果自然不同。真正的忏悔，是身口意三业的共同参与，是从思想、语言到行为都有悔罪表现，这才是彻底的忏悔。佛教中，忏悔方法大体有三种。

一、作法忏：僧团每半月举行一次布萨，此为僧伽自新大会。在会上，一一列举自己半月以来所做错事，进行自我批评，祈求大众谅解，以此消除业力。这种忏悔有一套严格规定，根据所犯罪行的行的大小、多少，决定所犯属于哪种罪，必须面对多少人进行忏悔。比如有些需要对十个人忏悔，有些需要对二十个甚至更多的人进行忏悔。僧团中，这一定期举行的批评与自我批评，是帮助大众及时忏悔、改过自新的重要途径。

二、取相忏：通过诵经礼忏，称念佛名，忆念佛菩萨功德，以虔诚的身口意三业与佛菩

萨功德相应，在此过程中，念念消除罪业。或是感得佛菩萨放光，显现摸顶，由此消除罪业。这些忏法，原是祖师大德们作为修行的前方便，以此净除业障，扫清修法障碍，并非现在这样多用于谋利。

三、实相忏：观罪业本空，由此净除罪障。实相忏以观空着手，若能体证空性，认识自我本空，罪业本空，所造罪业自然失去立足之地。罪业也是因缘所生，是无自性的，并没有实实在在的罪。但实相忏须建立于甚深见地之上，决非一般人可以做到。我们切莫以为罪业本空，就可肆无忌惮地造罪。一旦果报到来，遭受折磨的还是自己。所以，最好从作法忏、取相忏下手，“诚心忏悔，后不复造”。

“恒住净戒，一切功德。”我们要永远守持戒律，安住于清净戒律的一切功德之上。佛教中，对在家和出家佛子有不同的行为规范。对于在家弟子来说，须受持三皈、五戒、八关斋戒，常行十善。若对自己有更高要求，可进而受持菩萨戒。而对出家弟子来说，要求就高得多了，如比丘戒有两百多条，比丘尼戒则有三百多条。修学佛法首先必须从持戒入手，知道哪些事情应当去做，哪些事情不该去做，使自己的行为与人天善道相应，和解脱道相应，乃至和无上菩提相应，而不是随着原有的串习延续。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我忏乃尽。而虚空界乃至众生烦恼不可尽故，我此忏悔无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”这段话告诉我们，忏悔不是一两次可以解决的，而须尽未来际不断忏悔。因为众生的业和烦恼不会穷尽，所以我们的忏悔也不会穷尽，一念接着一念，以清净的身口意三业，不知疲倦地至诚忏悔。所谓“忏悔得清净，忏悔得安乐”。时时忏悔，方能保有清净人格，在修学路上顺利前进。

## 【第七章、随喜功德愿】

复次，善男子！言随喜功德者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛如来，从初发心，为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹，极微尘数劫。一一劫中，舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足。如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提。及般涅槃，分布舍利。所有善根，我皆随喜。及彼十方一切世界，六趣四生，一切种类，所有功德，乃至一尘，我皆随喜。十方三世，一切声闻及辟支

佛，有学无学，所有功德，我皆随喜。一切菩萨，所修无量难行苦行，志求无上正等菩提，广大功德，我皆随喜。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随喜无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

## 随喜，不嫉妒

随喜功德，为普贤菩萨的第五大愿。

随，是随顺、不违背之义；喜，是欢喜、不讨厌之义。随喜功德，是对他人所做的一切善行，不论事情大小，也不论是看到或听到，仿佛自己所做的那样，感到由衷的欢喜。由此，也能获得与行善者同样的功德。看到他人给寺院或希望工程敬献巨额善款，虽然自己能力不足，但只要发自内心地对此善行表示赞叹，即使未出一分，所获功德亦与捐款者无别。或许有人会觉得，这种一本万利的好事，甚至无须花钱，只要为之欢喜即可，实在是太容易、太划算了，世间哪有比这更低投入、更高收益的事呢？不过，这件事听起来容易，做起来并不那么简单。凡夫因为执我，处处只考虑自己，只希望自己荣耀发达。因为这样的心理，看到别人做了好事，第一反应往往不是随喜而是嫉妒，好像自身利益被侵害了一般。这种嫉妒，正是随喜的最大障碍。反过来说，随喜又是克服嫉妒的良方，此长而彼消。

当然，随喜不仅仅是语言赞叹，也包括行动支持。有人捐建希望小学，我们没有能力拿出大笔资金，但也可以尽己所能地捐助一些，与大家共同添砖加瓦。也有些人，虽然说着许许多多赞美之言，却一分钱都舍不得拿出来。这种随喜，往往不是真诚而发自内心的。对于真正认识到随喜利益的人来说，只要是善行，必定积极参与其中，决不白白错失这利人利己的大好机会。就像人们得知稳赚不赔的高回报投资项目后，总会千方百计地设法参与，不愿错失良机。

## 以佛陀为榜样

随喜功德，首先是对三世诸佛的一切善行和功德表示随喜。佛陀德行圆满，在弟子心中有着至高的地位。对他们的功德，我们更容易心生随喜，故普贤菩萨教导我们从这里开始修习。

“所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛如来。”我们所随喜的，不是一尊佛、两尊佛，而是尽法界、虚空界、十方三世一切诸佛。对他们所做的一切善行，及初发心以来成就的所有功德，我们都由衷欢喜。诸佛如来之所以能成就佛果，并不是偶然的，而是从初发心开始，不惜生命地修习福德、智慧资粮，逐渐积累而来。

佛教有这样一句话：没有天生的释迦，也没有自然的弥勒。也就是说，释迦并非生来就具有佛的身份，弥勒亦非无缘无故就被尊为菩萨。佛祖释迦牟尼原也是和我们一样的人，名乔达摩·悉达多。其父为迦毗罗卫国的净饭王，其母为摩耶夫人。据《根本说一切有部毗奈耶杂事》记载：摩耶夫人在回娘家途中，路过兰毗尼园时，手扶无忧树枝，从右肋生下太子。长大后，太子迎娶邻国公主耶输陀罗为妻，并有了一个名为罗睺罗的可爱孩子。后来，太子有感于生老病死的痛苦，决心探索生命真谛，于是抛家别子，舍弃王宫生活，出家成为沙门。据史籍记载，悉达多太子曾四方行脚，遍访当时印度著名的宗教师。后在丛林苦修，日食一麻一麦，致使身形消瘦，有如枯木。以至有次在尼连禅河沐浴时，虚弱得连上岸的力气都没有。但是，历时六年之苦修并未使他证悟真理。

最后，他来到尼连禅河畔的菩提树下，铺上一束柔软的吉祥草，结跏趺坐，并立下“不成正觉，不起此座”的大誓愿，进入甚深禅定中。经过七日七夜的禅修，终于明心见性，证得无上正觉。觉悟后的太子，被人尊为“佛陀”，意为“觉者”；又被尊为“释迦牟尼”，即释迦族的圣者。佛陀以其出家、修行、证悟的经历告诉我们，诸佛并不是天生的，也是由人修行而成。这就是佛陀在《阿含经》中所说的“我今亦是人数”。每一位佛弟子只要精进不懈地如法修行，同样能像佛陀那样圆成菩提。禅宗有这样一个公案，学人问祖师：“什么是佛？”师答：“你就是佛！”我们敢于承认自己是佛吗？如果不相信自己能成佛，没有这份承担的勇气，就远离佛道了。《大般涅槃经》说：“一切众生悉有佛性。”也就是说，人人都有成佛的潜能，都有成佛的资格。这是我们作为学佛者应有的认知。

“从初发心，为一切智，勤修福聚，不惜身命。”佛陀最初发心修行，就是为了成就一切智。一切智，此处指圆满的智慧。佛教所说的智慧，并非聪明才智，而是断除烦恼、透彻生命真相的智慧，又名般若智。佛陀，就是证得圆满般若智的觉悟者。普贤菩萨告诉我们，这一智慧是从“勤修福聚，不惜身命”而来。若想成佛，亦须精进修福修慧。佛教中，又称

佛陀为两足尊，就是代表智慧、福德的圆满成就。

福德，是修行的重要助缘，也是处世的必要条件。如家庭和睦、事业有成、儿女孝顺、健康长寿等，都是福德的具体表现。相对佛陀来说，任何人的福报都是有限的，没有完满无缺、历久不衰的福报。社会上，不少人虽然有钱，却只知享乐，不明修福之道。不知福报是有限的，就像银行存款那样，一味提取却不再储蓄，迟早会一无所有。若将福报提前支取后，虽寿限未到，也会福尽而死。所以，我们不仅要惜福，更要重视修福。

在这方面，佛陀给我们做了很好的榜样。佛陀虽已福德圆满，仍随时集资培福。翻开经典，相关记载比比皆是。地上脏了，佛陀会亲自去扫地。看到老比丘无法穿针缝衣，佛陀就亲自帮他穿针并告诉弟子们：“我之所以能成佛，正是无始以来集资培福。现在虽已成就，还应当继续修福。”佛陀这样的圣者尚不忘修福，我们这些凡夫，更要向佛学习，广种福田，勤修善根。

“经不可说不可说佛刹极微尘数劫。一一劫中，舍不可说不可说佛刹，极微尘数头目手足。”佛陀的成就，并非一生圆满，而是历经“不可说佛刹极微尘数劫”。在如此漫长的岁月中，难行能行，难舍能舍，包括自己最为宝贵的头目手足，也在所不惜。经典中，也记载了许多佛陀在因地修菩萨行的事迹。

有一生，佛陀身为萨埵那太子，曾于雪天来到山中，见到母子四只饿虎，因为大雪已多日没找到猎物。小虎嗷嗷待哺，眼看就快饿死。太子心生怜悯，为救活几只小虎，舍身跳下山崖，将自身血肉作为布施。有一生，佛陀身为国王，天人为考验他行菩萨道的决心，变做老鹰追捕小鸟。鸟儿飞入王宫，躲进国王衣袖内。老鹰追踪而至，请求道：“我饿了，小鸟是我的食物，请把它还来。”国王说：“它来此是为了寻求保护，我不能放它送死。”老鹰说：“您既然慈悲，也应慈悲饥饿的我，若能在你身上割一块相当于小鸟重量的肉，鸟儿自可免死。”国王毫不犹豫地割肉喂鹰，换得小鸟性命。还有一生，佛陀身为仙人，常在雪山修行。有位天人现罗刹相前来，宣称自己曾听闻佛法。仙人向他求教，罗刹却提出：“说法可以，但须以身体作为供养。”仙人求道心切，在听闻罗刹所说半偈后，毅然舍身。

佛陀在因地的漫长修行过程中，这种舍己为他、舍身为法的例子比比皆是。因为他看到，无始以来，自己不知经过多少生死轮转。如果不能彻见真理，利益人天，这种生命多一生、

少一生并无什么分别。所以，为了寻求真理，为自己和众生的究竟解脱，任何牺牲都是值得的。

“如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门，证入种种菩萨智地，成就诸佛无上菩提。”菩萨道的修行，主要是依六波罗蜜。波罗蜜是梵文音译，意为到彼岸，就是六种帮助我们度过生死苦海、抵达成佛彼岸的途径，分别是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。菩萨在因地坚持不懈地修习六度，故能证得种种成就。菩萨智地，是修行经过的十个阶段，分别是欢喜地、离垢地、发光地、焰慧地、难胜地、现前地、远行地、不动地、善慧地、法云地。无上菩提，即至高无上的觉悟，也是佛果的成就。

“及般涅槃，分布舍利。”佛陀圆满无上菩提之后，说法度众，待化缘已毕，将色身火化后留下的舍利分布各地，使未能值遇佛世的众生因见舍利而种下善根。舍利，是成就者荼毗后留下的遗骨，质地坚硬，色彩各异，有红绿黄白几种颜色。北京的佛牙塔就供奉着释迦牟尼佛留下的牙齿舍利；而陕西的法门寺更供奉着释迦牟尼佛的指骨舍利。对于身处末法时代的我们来说，虽然无缘亲见佛陀，但能礼拜他老人家的舍利，如同面见佛陀一般；供养他老人家的舍利，亦如供养佛陀一般。

“所有善根，我皆随喜。”对于上述种种功德，对于佛陀所修一切善法，我们都由衷地欢喜赞叹。以佛陀为榜样，发菩提心，行菩萨道。

## 为他人的利益而高兴

及彼十方一切世界，六趣四生，一切种类，所有功德，乃至一尘，我皆随喜。”“六趣四生”是佛教对一切生命现象的归纳。其中，根据有情形相和生存处所分为六趣，分别是天道、人道、阿修罗道、畜生道、饿鬼道、地狱道。根据有情的投生方式分为四生，分别是胎生、卵生、湿生、化生。胎生，即哺乳动物，如人、马、羊、猫、狗等。卵生，是通过卵的孵化而出生，如鸡、鸭、鹅、各种鸟类等。湿生，是依湿气而有的生命，如蚊蝇之类。化生，则是不假物质条件而出生的有情，如地狱众生。我们随喜的对象，不仅是诸佛菩萨，也包括十方世界所有众生，对他们的每一项善行，哪怕是尘土那么微不足道，皆应欢喜赞叹，不舍小善。

《行愿品》中，普贤菩萨再三强调了随喜的重要性。因为我们的能力有限，所做的善行有限，而随喜却能弥补这些不足。如果我们没有财力帮助多少弱势群体，但只要有心，只要随喜所有的志愿者，随喜所有的慈善机构，同样可以成为天下最有能力的志愿者，因为我们的心和普天下所有助人为乐者在一起。我们没有能力捐助多少善款，但只要愿意，只要随喜所有人的布施供养，就比天下所有人捐得更多。因为我们随喜的不是一个、两个，甚至不只是当今世界的所有人，而是过去、现在、未来的所有乐施净资者。

前面说过，人们所以无法随喜他人功德，主要是因我执、嫉妒在作怪。因为我们的心胸太狭窄了，甚至容不下他人的善行。一方面是自己舍不得帮助他人，一方面又不愿看到别人做得比自己更好。从这个角度来说，随喜也是对治我执、嫉妒的有效途径。如果坚持不懈地修习，久而久之，就会从原有的强烈自我意识中逐渐超脱出来，转而关注他人，关注众生。一旦眼中只有众生而没有自己时，利益他人，甚至为他人牺牲自己都不再困难了。

## 见贤思齐

“十方三世，一切声闻及辟支佛，有学、无学，所有功德，我皆随喜。”声闻，即听闻佛陀所说四谛法门而悟道的修行人，分别成就四种果位。初果须陀洹，因其断三界见惑尽，预入圣道法流，又名入流。二果斯陀含，已断欲界九品思惑的前六品，而后三品尚在，还须来欲界一番受生，又名一来。三果阿那含，已断欲界后三品思惑尽，更不来欲界受生，又名不来。四果阿罗汉，诸漏已尽，梵行具足，又名无学。四果圣人中，又分有学、无学两类。有学，是说功德尚未圆满，还应继续修习。无学，则是所有功德业已圆满，无须继续修学，所作已办，不受后有。辟支佛，即独觉，他们慧根深厚，领悟力强，在无佛出世时，也能由花开花落、春去冬来、生老病死而领悟世间无常，从而通达诸法实相。因为法是宇宙人生的普遍规律，有佛无佛，法尔如是，倘能具备独觉那样的慧根，就能自己觉悟。对于十方三世一切声闻、独觉行者，及有学、无学的圣者，对于他们所修的一切善根功德，都要心生欢喜，时时赞叹。

“一切菩萨，所修无量难行苦行，志求无上正等菩提，广大功德，我皆随喜。”佛陀在因地修习菩萨道时，历尽无数常人难以想象的磨练，无数令人望而却步的苦行，勇于承担，

毫不退缩，立志度化一切众生，证得佛果的广大功德。对于菩萨所修的苦行和功德，我们都由衷地感到欢喜。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随喜，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”这种随喜是永无止境的。因为一念随喜的力量还不够，无法形成稳定的心行。如果不能长久保持，念念不忘，这念随喜之心很快会被其他心行所淹没，被模糊化、边缘化。从今往后，我们应尽未来际地修习随喜之心，时时提起正念并念念安住。

## 【第八章、请转法轮愿】

复次，善男子！言请转法轮者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹。一一刹中，念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成正觉，一切菩萨海会围绕。而我悉以身口意业种种方便，殷勤劝请，转妙法轮。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 佛陀最初的说法

请转法轮，为普贤菩萨的第六大愿。

根据印度古代传说，上古时期有转轮圣王出现于世，以轮宝征服天下。轮宝飞到哪里，哪里的百姓就归顺于他，使国家统一，人民安乐。因为佛陀所说的正法，能摧毁世间邪见，解脱众生烦恼。所以，经中常以轮宝比喻佛法的坚无不摧、战无不胜。请转法轮，就是请求佛陀为众生演说正法。

佛陀最初的说法，为“初转法轮”。悉达多太子出家后，净饭王放心不下，令乔陈如等五人跟随太子出家。开始六年，太子以种种苦行折磨自己，五人忠心耿耿地陪伴左右。但这些苦行并未使太子得到解脱，反而骨瘦如柴，气息奄奄。之后的一天，太子在尼连禅河沐浴后，接受一位牧女布施的乳糜，恢复了精力。乔陈如等对此不能理解，认为太子接受乳糜是放弃修道决心的表现。于是，五人一同离开太子，到波罗奈国的鹿野苑继续苦修。但太子并

未因为他们的离去而气恼，反而发愿证悟后首先度化他们。所以，佛陀在菩提树下悟道后，便前去鹿野苑寻找他们。乔陈如等人远远看见佛陀走来，相约不站起来向他敬礼。然而，当佛陀真的来到跟前时，周身散发的光芒，使他们不由自主地起身迎接，顶礼膜拜。佛陀见此情景，慈悲地告诫他们：“汝等莫以小智轻量我道成与不成。”随后，为他们宣说四谛法门，使之心悦诚服，不再生起离异之心。

## 四谛法门

佛陀最初在鹿野苑为五比丘初转法轮，正是宣说苦、集、灭、道四谛法门。谛，即真实、真理之义。四谛，就是四种真理，又称四圣谛，即圣者所证得的真理。四谛是佛法的重要基础，无论解脱道还是菩萨道的修行，也无论唯识、禅宗、净宗等各个宗派，都没有离开四谛法门。可以说，四谛就是整个佛法的纲领。

如何改变我们现有的凡夫状态，逐步接近觉者的生命状态？其间的整个过程，四谛都阐述得非常清晰。四谛主要包括两重因果，一是有情生死流转的因果，即苦、集二谛。苦，是生命现有的痛苦状态；集，是造成生命痛苦的原因。我们在这个世间，为什么有众多痛苦烦恼？根源何在？苦集二谛就解答了这些问题。二是还灭清净的因果，灭，是断烦恼、证真实；道，即证得真理的途径，如八正道等。我们想要解脱世间痛苦，圆成无上菩提，成为诸佛菩萨那样的觉者，就应依八正道修行。

四谛法门的建立，正如医生治病的四个程序。事实上，佛陀也是医生，是远远超胜于世间一般医生的大医王。世间医生治疗的是身病，而佛陀治疗的是心病。作为一个医生，首先，应了解病人的各种症状；其次，是对病情做出正确判断，找到病根所在；第三，应分析这种病是否能够治愈，又应采取什么措施；最后，则是对症下药，通过各种治疗手段来根除病灶，恢复健康。佛陀是治疗人类心灵痛苦的良医。他所采取的治疗方法，也与以上几个步骤相仿。其一，以苦、集二谛令众生正视自身“疾病”，并为之找到“疾病”产生的根源；其二，以灭、道二谛指出解决病根的妙方，指出解脱的途径和归宿。从揭示众生的病状（苦谛）、病根（集谛）、恢复健康后的状况（灭谛）到说明治疗方式（道谛），为我们阐述了从杂染因果到清净因果，从生死流转到解脱还灭的整个过程。

四谛法门中，首先是苦谛，其中又包括苦苦、坏苦、行苦。依苦受，说有苦苦；依乐受，说有坏苦；依舍受，说有行苦。从感受而言，虽然也有乐受、舍受，并不全部是苦的。但我们要知道，任何感受的本质无非是苦。广大宇宙，茫茫人海，不外苦集、苦聚之场。

现在，先依苦受谈苦苦，此有八种：

一、生苦。生，是人生痛苦的开始。十月住胎的感觉，想必大家都已忘记。但出生时所遭受的痛苦折磨，多少可从其他人那里了解到。或许正是因为这种苦，每个婴儿都是呱呱大哭着落地。而从生命诞生的那一天开始，我们就在走向死亡，这也是每个生命唯一的必然，谁也不能幸免。正如老子所言：吾所有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？

二、老苦。老之将至时，机能减退，神智昏昧，又常伴随诸多病痛。凡是老年人，大多体会过这类苦楚。生理的衰老，是每个生命的必经之路，任何人无法逃脱，所谓“公道人间唯白发，贵人头上不曾饶”。衰老是公平的，不会因谁有钱有势就能幸免，就能青春永驻。

三、病苦。自出生以后，我们就与疾病结下了不解之缘。从生至死，很少有谁从未病过。纵然身体再健康，也难免有过头痛脑热。人类疾病虽林林总总，但生病的滋味却是相同的，那就是痛苦。当身体不适时，不仅要饱受病苦折磨，情绪也会因四大不调受到影响。那时，即使面对美味佳肴，良辰美景，也没有心情和体力来消受了。

四、死苦。谁都不愿死去，但这却是每个生命的终点。不想去，却不得不去；不想死，也不得不死。不论身为帝王，还是身为乞丐，在死亡面前一律平等。且不说临终时四大解体的剧烈痛苦，只要想到一个活生生的人变得冰冷，然后逐渐腐烂或化为灰烬，就足以令人哀叹不已了。

五、怨憎会苦。生活在世间，常常会遇到自己厌恶的人和事。最不幸的是，偏偏冤家路窄，越是不想见到的人，越是低头不见抬头见。甚至因为业缘所致，还要生活在一起，躲都无处躲藏，实在苦不堪言。

六、爱别离苦。与至爱亲人天各一方，不能长相厮守，所谓“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此事古难全”。别离的悲伤，也是文学艺术中最常见的主题之一。如白居易的“此恨绵绵无绝期”是表现死别之苦；柳永的“执手相看泪眼，竟无语凝噎”是表现生离之苦；李白的“举头望明月，低头思故乡”是表现思乡之苦。从古到今，这种爱别离，时时、处处都

在上演。

七、求不得苦。人生在世，都有各自的追求、欲望。有人追求丰衣足食，有人追求名利地位，有人追求家庭美满，等等。愿望固然美好，但现实却总是存在诸多缺陷。常常是，我们越想得到，就越是无法达成目标。即使那个一统天下的秦始皇，也要为找不到长生仙丹而苦恼。

八、五阴炽盛苦。五阴，即色、受、想、行、识，是构成生命的五大要素。五蕴和合的生命体，像火一样炽热燃烧。一方面，有贪嗔痴等烦恼扰乱；另一方面，由地水火风四大所致，引发老病、死亡诸苦。前述七苦乃至人生所有痛苦，皆由此而来，也称五蕴盛苦、五取蕴苦。

这八种苦又可分为两类，其中，生、老、病、死是生理上的痛苦。爱别离、求不得、怨憎会则是心理上的痛苦。而五阴炽盛苦则总括身心诸苦。由于凡夫身心活动皆是造业，又会成为引发来生痛苦的潜在力量，导致痛苦的连续不断，永无休止。

其次为坏苦，是依乐受建立的痛苦。因此，坏苦是人们不易觉察的。比如中得大奖，一夜间成为富翁，是苦还是乐呢？或许很多人都会期盼这样的幸运乐事。但从佛法观点来看，这件事虽能给人带来快乐，甚至巨大的快乐。但这种快乐却是短暂的，因为它的背后还是蕴藏着痛苦。就像包着糖衣的苦果，一旦表面的甜蜜消融，我们就要开始品尝苦果了。俗话说“乐极生悲”，也正是此理。如果快乐是单纯而恒久的，那么，从中又怎能生出悲，生出苦呢？就像果子，如果从里到外都是一味的甜蜜，就不可能成为苦果。它所以能引发痛苦，恰恰是因为，这种快乐的核心是苦而非甜。

在这个世间，所有使我们开心的乐事，都不具备快乐的本质。其特点，一是因人而异，二是时间短暂，把握不好就会引起痛苦。原因何在？这就必须对所谓的快乐进行反思：我们所认为的快乐，究竟是不是客观存在？假如这种快乐是本质的，是客观存在的，那么，无论在任何情况下，都应该能给每个人带来快乐。否则的话，就说明这种快乐并非客观真实。

事实上，通常所说的快乐，只是因为它恰好满足了人的某种欲望。若无相应的欲望和需求，也就不会因此产生快乐。有些人喜欢阅读，一卷在握，终日不倦。而对那些没有阅读需求，甚至视之为畏途的人来说，读书成了一桩枯燥乏味、味同嚼蜡的苦事。有些人喜欢远

游，陶醉于万水千山的壮丽，即使艰难跋涉也在所不辞。而对那些安于舒适生活的人来说，旅行不啻是花钱买罪受的愚蠢选择，是对自己的极大虐待。所以说，快乐只是来自对欲望的满足。因而，也是和各人的欲望倾向相对应。有什么样的欲望，就会有什么样的快乐。

即使那些使人向往的赏心乐事，也只能给我们带来暂时而非永久的快乐。有些人喜欢跳舞，感觉沉浸在音乐中就会忘却一切烦恼，但若必须天天跳个不停，从早到晚不得休息，恐怕要不了多久就会厌倦。有些人喜欢观看球赛，觉得欣赏那些超级球星的比赛就能心情振奋，但若必须时时看个没完，日复一日，不得请假，恐怕谁也难以坚持。诸如此类的例子，生活中比比皆是。如果说世间有什么尚未使我们厌倦的快乐，那一定是因为“享受”得还不够充分，还没有使快乐走到尽头。

此外，一旦执著于欲望带来的快乐，便须付出极大努力去创造条件，从而满足相应的需求。对于出入以车代步的人来说，一旦失去汽车，会觉得生活极其不便。如果从此没有条件购买汽车，那简直是一大苦事，甚至会因此觉得自己的人生非常失败。而对从来都是安步当车的人来说，没有汽车，既不会给生活造成困扰，更不会因此痛苦。由此可见，世人以为的快乐，其本质都是苦的，且苦多乐少。因此，佛法将乐受称为坏苦。

第三为行苦，是依舍受而建立。应该说，行苦的本身并不是苦，只因人们的错误认识和执著，才导致行苦。所谓行，乃迁流变化之义。一切因缘和合的现象，都是迁流生灭、不遑安住的。正如《金刚经》所说：“一切有为法，如梦幻泡影。”但是，我们却总在向往永恒，并执著于此，以为这才是生活的真实。这种错觉，制造了许多无中生有的痛苦。我们希望生命永恒，就会对死亡的阴影感到恐惧。我们希望事业永恒，就难以面对挫折和失败。我们希望爱情永恒，就无法接受爱人的变心和离去。

事实上，世间没有什么事物是永恒的，一切都要受到无常的支配。无常之风在不断刮着，无常之火在不停燃烧。无论是个体还是整个世界，都在经历着成、住、坏、空的过程，都在经历周而复始的相续变化。在生灭变化的时光中，今日花开，明日花谢；才见春去，秋又来临。如果不能正确看待无常变化，就会因为这一切而哀伤，而痛苦。

面对种种痛苦，又该如何进行改变？千百年来，人类的一切努力，无非是想改变生活状态，从而离苦得乐。可是，现代人的痛苦比古代人减少了吗？随着生产力的发展，人们的物

质条件有了巨大改善，但幸福并未如期而至，更未与之形成正比。如果幸福感也可以用数据进行统计，我们就会发现，它与物质之间并无必然联系。

佛法认为，痛苦来自生命的内在。因而，解决人类痛苦也必须从内在于着手，找到痛苦之源，对症下药。若仅从外部环境寻找原因，至多，也只是扬汤止沸式的暂时缓解。佛陀告诉我们，痛苦之源，就是生命内在的无明、烦恼。这就必须通过道谛的修行来解决。

那么，什么是道？如何修道？很多学佛者都以为，念几句佛号，或是诵诵经、打打坐、拜拜佛就是修行了。这些方式固然属于修行，但我们要知道，修道的内涵远远不止于此。修行，是修正身口意三业，是对自我生命的全面改造。从改变观念开始，进而改变自己的语言和行为。所以，修行也应落实于生活中。我们念佛、诵经、拜佛，都是为了更好地为人处世，服务大众。有不少学佛者，表面看起来热衷于修行，每天都有相应的修行功课，念得头头是道。但在生活中却依然故我，烦恼习气并未因学佛而有丝毫改变。遇到喜欢的，照样贪得无厌；遇到讨厌的，照样嗔心大发。这算什么修行呢？即使天天都在念佛，也与修行了不相干。唯有将座上修行运用于心态改变，运用于生活实践，不断发现并对治自身不良习气，努力修习并坚持自利利他的善行，修行才能真正走上轨道。

四谛中，以“八正道”为道谛的主要内容。道，为道路、途径、方法。八正道，是究竟灭除人生痛苦、成就解脱的正道，分别是正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。佛教中，又将八正道称为八圣道、八由行、八圣道支等。此外，道谛的内容还有很多，有“八万四千法门”之说。我们现在学习的普贤菩萨十大愿王，也属于道谛内容。倘能依《普贤行愿品》修行，便能由此殊胜法门迅速积累福慧资粮，成就佛菩萨那样的慈悲和智慧。

## 殷勤劝请佛陀说法

“所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘中，一一各有不可说不可说佛刹极微尘数广大佛刹。一一刹中，念念有不可说不可说佛刹极微尘数一切诸佛成正觉，一切菩萨海会围绕。”等正觉，为觉悟之义。等和正，用于形容这一智慧的平等周遍，没有任何杂染及偏废，是觉悟一切法的智慧。法界是没有穷尽的，虚空界也是没有穷尽的。将十方三世一切佛刹碎为微尘，其数之多，已难估量。而在每一极微中，又有数不胜数的无量佛刹。其

中的每一佛刹，念念之间，都有无穷无尽、多如微尘的佛陀在亲证菩提，圆满佛果。而在他们身边，还有大海般一望无际的菩萨围绕左右。

“而我悉以身口意业种种方便，殷勤劝请，转妙法轮。”面对无量诸佛，我们当以至诚恳切之心，以身口意三业的种种方式，反复劝请佛陀为众生大转法轮，宣演妙法。所以，请转法轮是全身心的，不是嘴上说说而内心不以为然，也不是内心祈请而语言毫无表示。或许有人会说，既然佛陀慈悲，那为什么不直接说法，却要应众生劝请而说？这主要是为了表示对法的尊重，也是为了培养我们对法的恭敬。佛陀在菩提树下成佛时，感觉自己所悟到的真理与众生现有认识相距甚远，乃至完全相反。即使佛陀和盘托出，也未必能够理解，故准备入般涅槃。大梵天知悉佛陀想法之后，就来到人间殷勤劝请：“佛陀啊！请您慈悲天下苍生，莫入涅槃。这个世界太黑暗了，好不容易有佛出世，堪为众生导师，堪为众生依怙。若您入般涅槃，众生怎能走出无始轮回的困境？”最后，佛陀慈悲应允他的请求，开始演说正法。一生讲经四十九年，为我们指明了趣向解脱的光明之路。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我常劝请一切诸佛转正法轮，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”我们应时常劝请一切诸佛，乃至诸善知识及高僧大德为众生说法。这种劝请说法的热诚，是尽未来际从不间断，从不减弱的。只有不断请转法轮，人类才有离苦得乐的希望。

## 【第九章、请佛住世愿】

复次，善男子！言请佛住世者，所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者，及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃，经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此劝请，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 佛陀的住世

请佛住世，为普贤菩萨的第七大愿。

“言请佛住世者”，即请求佛陀不离娑婆，常住世间。只有佛陀常住这个世间，我们才

能有机缘听闻正法，依法起修，依法解脱。

诸佛出世是非常难得的。有诸佛出世，才有佛法在世间的流传。或许有人会提出：前面已经说过，法是客观存在的真理，有佛无佛，法尔如是。既然法不会因为佛陀是否住世而存在或消失，大可不必非要请佛住世了。那么这样行吗？答案是否定的。原因是什么？法虽然亘古不变，虽是客观存在的真理，不会因佛陀是否出世而产生变化。但我们要知道，如果没有佛陀出世说法，为我们指示修行之道，众生就没有能力认识真理，也无法认识佛法对于改造生命的意义。那样，即使法永远存在，又与不存在有什么区别呢？唯有佛陀住世说法，我们才能由闻法而修法，得到佛法的真正受用。

佛陀的住世，直接关系到众生能否出离三界，能否解脱生死。对于娑婆世界的众生来说，佛陀就像穿透黑暗的灿烂阳光，为我们带来光明，带来温暖。若是没有阳光，整个世界将是一片黑暗，一片凄凉，乃至任何生命都无法生存。如果说，万物生长都是依靠阳光哺育，那么，众生解脱也必须依靠佛陀的指引和加被。

佛陀的一生，度化无量无边的众生。但在他的境界中，却没有一个众生是他所度化的。正如《金刚经》所说：“如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。”或许有人不能理解：既然度了，就是度了；既然没度，就是没度。为什么说，度化无量众生又实无众生得灭度者，那不是自相矛盾吗？须知，佛陀具足悲智二德，因对众生具有无限悲心，才能永不厌倦地度化无量众生；同时，又能以智慧观照，了达蕴、处、界无自性空，无我相、人相、众生相、寿者相。所谓“智不住三有，悲不住涅槃”。正是因为佛菩萨所具有的悲智二德，才能在度化众生的过程中，通达众生了不可得，从而不住于众生相。

“所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者。”既然佛陀住世有那么大的作用，那他老人家为什么又要在说法四十九年后就灭度呢？一方面，佛陀是以此示现无常。否则，众生由于懈怠，就会产生依赖心理，觉得反正佛陀在世，早修晚修都是一样。故佛陀待化缘已尽，便在双树林入般涅槃。涅槃为梵语，又译灭度、寂灭、不生、无为、安乐、解脱等。灭，是断除烦恼相续、寂然常住的清净状态，也是超越时空的真如境界。另一方面，因为佛陀的色身是随缘化现的，同样离不开生住异灭的过程。正因为如此，我们也可通过发愿和劝请，来创造令诸佛住世的因缘。

学佛主要是向佛学习，佛是最高的榜样和楷模。

“及诸菩萨、声闻、缘觉、有学、无学乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃。经于一切佛刹极微尘数劫，为欲利乐一切众生。”当所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数诸佛将入涅槃时，我们为了众生的利益，当殷勤劝请佛陀常住世间，莫入涅槃。我们不仅要请求诸佛住世，而且要劝请一切菩萨、声闻、缘觉、有学、无学及善知识们长久住世。我们劝请诸佛住世的目的，就是为了利益人天，利益一切众生。

## 避免误入歧途

关于善知识的作用，《增一阿含经》中有这样的记载：“尔时阿难，白世尊言：‘所谓善知识者，即是半梵行之人也，将引善道，以至无为。’佛告阿难：‘勿作是言！言善知识者，即是半梵行之人！所以然者？夫善知识之人，即是全梵行之人，与共从事，将视好道。我亦由善知识，成无上正真等正觉，以成道果，度脱众生，不可称计，皆悉免生老病死。以次方便，知夫善知识之人，全梵行之人也。’”《普贤行愿品》的当机者善财童子，为修学佛法，先后参访了五十三位善知识。以实际行动，向我们说明了依止善知识的重要意义。而在历代祖师大德的修道过程中，也都是为寻道觅师而四处跋涉。若不是因为善知识的作用难以替代，他们又何必四处参访行脚？我们这次讲座的所在地，是赵州祖师的道场。他老人家的一生，也是寻师求道的一生，还留下“赵州八十犹行脚”的佳话，传颂至今。这些，无不体现了善知识的重要性。虽然佛陀已灭度两千多年，但只要世间有善知识，就能继续弘扬佛陀正法，将众生领向光明、正确的修学道路。若能成就这些因缘，可谓功德无量。

亲近善知识，是修学佛法的第一步，在《菩提道次第论》中，被列为“道前基础”部分，是修道的必要前提。亲近善知识，不是为了和善知识建立亲密关系，也不是像世人那样，找位有财有势者做靠山。亲近善知识的目的，是为了听闻正法，树立正见，进而依教奉行。一个具格的善知识，本身就是法的实践者，甚至可以说，就是法的化身。依止善知识修行，不仅能在现有经验上少走许多不必要的弯路，更能在某些关键时刻，由善巧引导而直接悟入。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此劝请，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”这段经文与前面大致相同。我们的劝请，从今以往，时

时刻刻，永不间断。而且，永远不会感到疲倦，感到劳累。我们一想到世人会因佛陀及众善知识的住世而离苦得乐，就会充满力量。

## 【第十章、常随佛学愿】

复次，善男子！言常随佛学者，如此娑婆世界，毗卢遮那如来，从初发心，精进不退，以不可说不可说身命而为布施。剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥。为重法故，不惜身命，何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林、一切所有，及余种种难行苦行。乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会。或处一切诸大菩萨众会道场，或处声闻及辟支佛众会道场，或处转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利及婆罗门、长者居士众会道场，乃至或处天龙八部、人非人等众会道场。处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃。如是一切，我皆随学。如今世尊毗卢遮那，如是尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来，皆亦如是。于念念中，我皆随学。如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随学，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

## 学佛与佛学

常随佛学，为普贤菩萨的第八大愿。

学佛与佛学是什么关系？这是必须认清的问题。在学佛者中，有些偏重信仰，为信行人；有些偏重闻思，为法行人。这本是不同根基使然，属于正常现象。但问题在于，偏重信仰者往往忽略闻思，不注重经教的学习，这就容易导致迷信，是非不分，次第不明，最终落于盲修瞎练。而偏重闻思者又往往忽略信仰，甚至将经教作为学术研究。须知，佛法大海，信为能入，智为能度。倘若忽略信仰，那么，从一开始就偏离了学佛应有的方向，结果自然也是南辕北辙。

学佛，是以信仰为基础。但这必须是正信而非迷信，更非盲信。因为解脱烦恼，证得涅槃靠的是般若智慧的力量，而不仅仅是信仰。佛教中有这样一句话，所谓有信无智长愚痴。这就告诉我们，没有智慧的信是迷信，会令我们增长愚痴。真正的学佛者，应从闻思经教入手。闻，是听闻正法，依经教引发如理思维。从而树立正见，依法修行。

或许有人会说：只要念好佛就行了，懂那么多道理干什么？其实，要念好一句“阿弥陀佛”并不容易。我们可以看到，不少人念佛念了几十年，烦恼执著几乎没有减少，终日还是妄想纷飞。如是，自然越念越没信心。若不幸遇上什么邪教或附佛外道，因为缺乏正知见，根本没有能力进行鉴别，可能三言两语就被带跑了。阿弥陀佛乃万德洪名，要念好这句佛号，关键取决于我们对这句佛号的理解。我们对其理解有多深，念的时候就能具有多少力量。相应地，内心就能感得不可思议的加持。如果只是知道这四个字的发音，对其内涵一无所知，这样的念佛，力量是很单薄的。

也有些人，仅仅是将佛学当做世间众多学问的一种，站在旁观者的角度，做所谓的“客观”研究。从严格意义上说，这些并不属于学佛者。他们以为，研究一旦介入信仰，研究成果就会失去“客观”。因此，虽然研究的是佛学，是人生的大智慧，却始终对自己的人生观没有丝毫帮助。虽然研究了几十年，甚至还发表过许多“高见”，但佛法是佛法，自我是自我。无论是人生的痛苦，还是人格的缺陷，丝毫未曾得到改善。这种缺乏信仰的研究，只是停留于文字表面，无法得到佛法的真正受用。而所谓的研究成果，也只是一种我见罢了。

还有些人，将佛法视为奇术仙方，一味追求神秘玄妙、特异功能之类。学佛后，稍有一些感应或境界就执著不舍。有时候，甚至只是自己臆想的感应或境界。因过分追求神奇体验，很容易由此而走火入魔。其实，神通只是修行的副产品。对于真正的学佛者来说，学会做人的智慧，才是最重要的。

学佛，一是学习佛陀的智慧，以智慧观照世间，树立正确的人生观。二是学习佛陀的慈悲，以慈心对待众生，积极地行佛所行，利益大众。只有这样，才能得到佛法的真实受用！因此，修学佛法就是闻、思、修的过程，三者缺一不可。没有听闻正法，就不可能具足正知正见；没有思维法义，就不可能将佛法理论化做自身认识；没有修行实践，就不可能将佛法落实于心行，全身心地奉行佛法，实践佛法。

## 向佛菩萨学习

我们现在学佛，比起佛陀当年的四处寻道，方便太多了。因为佛陀已将自己证悟成佛的具体方法和盘托出。我们能否从中得益，关键就取决于自己，取决于我们能否照他所说的去

实践、修持、证悟。《普贤行愿品》的第八大愿为“常随佛学”，就是教导我们如何学佛的方法。学佛，简单地说，就是以佛菩萨及高僧大德的行持为榜样。他们是怎么做的，我们也同样依他们的方法去做，按他们走过的道路前进。

我们诵念“观音菩萨”圣号时，就应以观音菩萨作为修学典范。在许多佛弟子都熟悉的《观世音菩萨普门品》中，佛陀告诉无尽意菩萨：“善男子，若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨即时观其音声皆得解脱。若有持是观世音菩萨名者，设入大火，火不能烧，由是菩萨威神力故；若为大水所漂，称其名号，即得浅处。”如是等等，充分体现了观音菩萨的大慈大悲，及广大圆满的宏伟愿力。但是，我们在念诵《普门品》时，想到的是什么？除了祈求观音菩萨保佑自己一生平安、事业顺利之外，是否想过，我们也应向观音菩萨学习？是否想过，像观音菩萨那样“千处有求千处应，苦海常作度人舟”？如果只是祈求菩萨加被，那么，我们永远都是可怜的众生。如果我们想要成为真正的佛弟子，就应以观音菩萨的愿力要求自己，以观音菩萨的行持作为楷模。只有这样，我们才能成为菩萨行者，也才可能最终成就佛果。

有些人以称念“地藏菩萨”为日常定课。在四大菩萨中，地藏菩萨被称为大愿地藏菩萨，因为他曾发下“地狱不空，誓不成佛！众生度尽，方证菩提”的宏誓伟愿。我们在称念地藏菩萨圣号时，想到的是什么？除了担心自己哪天下地狱后，希望菩萨关照之外，是否想过，我们也应向地藏菩萨学习？是否想过，像地藏菩萨那样，以舍我其谁的精神，以“我不入地狱，谁入地狱”的担当，代众生受苦，甚至为之献身？在现实生活中，可以看到母亲愿为孩子献出生命，看到恋人愿为对方受苦受累。但这些只是对特定对象的慈悲，若对象发生变化，这种自他相换的慈悲就不存在了。所以，这并不属于菩萨道精神。对于菩萨来说，他所利益的是一切众生。他愿意代这个众生受苦，也愿意代那个众生受苦，其中没有丝毫分别。

许多佛弟子都修习净土法门，发愿往生西方。当我们称念弥陀圣号时，是否想过，像阿弥陀佛那样，待成就无上正等正觉后，也为众生建立一个“无有众苦、但受诸乐”的极乐世界。让普天下所有受苦受难的众生，都能因为你的愿力和接引前来净土，得到永久的幸福和安乐。或许，很少有人想过这一问题。但我们要知道，作为一个学佛者，必须具备这样的胸襟、愿力和气魄。从这个意义上说，行佛所行，证佛所证，才是“常随佛学”的意义所在。

从目前现状来看，信佛的人似乎越来越多。但其中的相当一部分，只是将信佛作为保险投资，保佑自己平安健康、升官发财。若学佛仅仅停留于此，只知求佛加被，那永远只是被保佑的对象。其实，诸佛菩萨也曾经是和我们一样的凡夫，只因发大愿力，精进修行，才能成就悲智两大品质，成就无上菩提正果。

“常随佛学”就是要以诸佛菩萨、历代圣贤为学习榜样。或许有人会觉得，那些榜样离自己太遥远，除景仰之外，很难实际效仿。那么，近代的虚云老和尚、太虚大师、弘一大师、印光大师等高僧大德，也从各个方面为我们树立了榜样。如虚云和尚的苦修精神，太虚大师的博大胸怀，弘一大师的严持律仪，印光大师的精进念佛，都值得我们今天这些佛子努力学习。不仅要向他们学习，还要向现实中的师长道友学习。古人云：三人行，必有我师。只要我们懂得谦逊之道，具有开放胸怀，就能在每个人身上发现值得学习的长处。

## 释尊因地的修行

“如此娑婆世界，毗卢遮那如来。”娑婆为梵语，意为堪忍，即能够忍受困难。娑婆世界，正是我们现在居住的充满苦难的五浊恶世。毗卢遮那，亦为梵语，意译大日如来、遍照、光明遍照或净满、三业满、广博严净等，具有多种内涵，常用的是“遍一切处”，喻其光明朗照，遍及一切。毗卢遮那如来，为本师释迦牟尼佛的法身。

经中为什么将我们居住的地方称为娑婆世界呢？《阿弥陀经》告诉我们：娑婆世界是五浊恶世。因为这个世界太污浊了，生活在此的众生必须忍受种种苦难和折磨。五浊，即五类污浊、恶劣的状况。

一、劫浊：劫，是时间单位。人类世界有成劫、住劫、坏劫、空劫四个阶段。也就是说，世界有形成的阶段，安住的阶段，毁坏的阶段，消失的阶段。且不说坏劫和空劫的灭顶之灾，即使在安住阶段，也有种种自然灾害的侵袭。如地震、台风、洪水、冰雹、泥石流、火山爆发等，这些灾害随时都在危及人们生命财产的安全，给人类带来恐惧和不安。

二、见浊：是人类对世界的错误认识，却又自以为是，从而造成思想混乱。佛教认为，人类错误认识主要有五种，又名五种恶见，分别是身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。身见，是执五蕴身为我；边见，是执我为常一不变，或执人死如灯灭；邪见，是否定因果，

否定圣贤存在；见取见，执著以上这些错误观念为正确；戒禁取见，由错误认识导致，如执取牛戒、狗戒等非理戒法，以此为生天之因，解脱之道。世间许多错误观念，皆属于恶见范畴。有些人本来希求解脱，但因误投邪教门下，反而落入更深的火坑，这都是见浊造成的。

三、烦恼浊：是人间的各种烦恼困惑。在这个世间，人人都有各自的烦恼，各自的束缚。这些烦恼始终伴随着我们的一生，青年有青年的烦恼，中年有中年的烦恼，老年有老年的烦恼。通常，烦恼还会随着年龄而增长。很多人回忆童年时，都会羡慕当年无忧无虑的时光，感慨美好时光不再。为什么我们会背负越来越多的烦恼呢？其实，这一切都是不断增长的欲望所造成。我们有什么样的欲望，就会带来与之相应的烦恼。只要不曾放下欲望，放下执著，我们就无法摆脱烦恼的侵扰。

四、命浊：是生命的危脆无常。对于健康的年轻人来说，总觉得死亡离自己很遥远。事实上，谁也无法预料，死亡何时会降临到自己头上。我们甚至无法保证，今晚睡下后，明早能否起身。《四十二章经》中，佛陀询问弟子们：人命几何？弟子们或答“数日间”，或答“饭食间”。佛陀却告诉他们，正确答案是“人命在呼吸间”。我们分分秒秒都在呼吸中度过，已经熟悉得意识不到它的存在。但只要一口气不来，生命就会走向终结，脆弱犹如水泡。

五、众生浊：在我们这个世间，众生刚强难调，根基下劣，从而构成人类社会的种种污浊现象。如尔虞我诈，弱肉强食；不做功德，不修善法；不敬父母尊长，不畏恶业果报。所有这些，都属于众生浊的范畴。

“从初发心，精进不退，以不可说不可说身命而为布施。”我们要像本师释迦牟尼佛那样，从志求佛道的那天开始，勇猛精进，决不懈怠退心。诸佛菩萨及历代圣贤，为寻求佛法，甚至不惜以自己最为宝贵的生命作为布施。《涅槃经》就曾记载了佛陀在因地为法舍身的故事。当时，佛陀为雪山童子，天帝释变身罗刹来试探其道心。罗刹说过去佛曾说有半偈，即“诸行无常，是生灭法”。雪山童子闻言欢喜，祈求说后半偈。罗刹说自己饥饿难耐，故不能说。雪山童子立即表明心愿，只要说出后半偈，立刻以自身作为奉献。罗刹这才说下面的“生灭灭已，寂灭为乐”。雪山童子闻法后，即在岩石、树木、道路等处书写此偈，然后，毫不迟疑地将身体献于罗刹。

且不说佛陀因地所行的种种难行苦行，历代祖师大德们，也为我们留下了许多可歌可泣

的感人事迹。在中国佛教史上，有过长达数百年的西行求法，记载了许多舍身求法的先驱者。如法兰、智严、宝云、智猛、法显、玄奘、义净等。其中，尤以唐朝玄奘三藏的事迹为人熟知，为人景仰。在西行者中，能够载入史册的，只是其中的极少数。更多的，是牺牲在漫长苦旅中的无名英雄。在交通极其落后的古代，前去印度谈何容易，既要历经长途跋涉的艰难，更要冒着九死一生的危险。正如义净三藏在诗中所记述的那样：“晋宋齐梁唐代间，高僧求法离长安，去人成百归无十，后者安知前者难？路远碧天唯冷结，沙河遮日力疲殫，后贤如未谙斯旨，往往将经容易看。”但所有这些艰难困苦，丝毫没有阻挡先贤们的道心。正是这些以生命为代价的付出，才使我们有了听闻正法的因缘。

禅宗二祖神光的求法经历，也是佛教史上著名的公案。神光闻听达摩祖师西来，在少林寺面壁，便前去拜师。可当神光拜在达摩祖师洞前之后，祖师却依然端坐洞中，寂然面壁，对其视若无睹。许多天过去，神光依然跪在洞外。时值寒冬，大雪纷飞，将其化为雪人。见此情景，达摩方才开口：你一直跪在雪中，不避寒冷，到底有何心愿？神光恭敬答道：唯愿慈悲，打开甘露之门，普度众生。达摩神态淡然：诸佛为求真理，不惜牺牲一切，你凭这点小苦，就想求得佛法吗？神光闻言，毫不迟疑地抽刀断臂，以示求法之诚。“断臂求法”的行为，我们自然无法仿效，但这种为追求真理不惜牺牲的精神，却值得我们好好学习。漫漫修学之路，会有无数障碍和困难，需要我们以勇气来担当，以耐力来坚持。唯有精诚所至，方能金石为开。

“剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典，积如须弥。”佛陀为寻求真理，不惜布施自己的全部。甚至将自己的皮剥下当做纸，将身上的骨头取出当做笔，将体内的鲜血刺出当做墨。用这特殊而珍贵的“纸墨笔”，书写各种经典，堆积如山，高若须弥。前面说过，须弥山是佛教中最高大的一座山。如此众多的经典，绝非数人可以完成，是十方三世诸佛用生命换来的，也是历代祖师大德用生命继承的。虽然我们现在很容易读到佛经，但应时常忆念这一切的来之不易，怀有感恩、珍重之心。“莫将容易得，便作等闲看。”如果那样，就会影响到我们对佛法的信受和实践。

“为重法故，不惜身命，何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林、一切所有。”为了表示对法的敬重，佛陀甚至连生命都毫不足惜，何况生命以外的王位，及王位所拥有的城邑、聚

落、宫殿、花园。所有这些身外之物，自然能够弃若敝屣，无所留恋。孔子曰：“朝闻道，夕死可矣。”只要早上能够听闻真理，即使晚上立刻死了，也没有任何遗憾了。反过来说，有些人活了几十年，却只知吃喝玩乐，从未考虑过人生的意义所在。如是，在轮回中生生死死，来来往往，即使活得再长久，于自身、于社会，又有多少实际价值呢？

## 佛陀的事业

“及余种种难行苦行，乃至树下成大菩提，示种种神通，起种种变化，现种种佛身，处种种众会。”历经种种难行苦行后，佛陀在菩提树下成就正等正觉。然后，佛陀示现种种神通变化，在各个不同处所，以各个不同身相出现，向各个不同根基的众生演说佛法，进行教化。佛陀说法有两大原则，一是契理，即符合佛法真理。二是契机，即对机说法，根据众生不同的接受程度施設教法，也就是通常所说的方便善巧。法须应机而说，才能摄受听众，使他们愿意继续深入。否则的话，即使听众本来对佛法有些朦胧的好感，也可能因为一次完全不对机的说法，使之失去学习兴趣。所以说，佛陀所做的一切，都是为了更好地弘扬佛法，度化众生。

比如神通，并不是佛教所提倡的。但为了度化众生的方便，佛陀也时常示现神通。神，为难以揣测之义；通，为通达无碍之义。有一部分众生，必须以神通摄受，才能接受佛法。因此，佛陀以自在无碍的神力为之示现，使他们心生景仰，归于佛门。神通有神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏尽通六种，此中，前五通系依四根本静虑而起，故外道诸仙、声闻及菩萨皆可得之。至于漏尽通，仅有达小乘无学位或大乘等觉位者始能获得。

为度化众生，佛陀还会变现种种不同身分。佛陀的真身是无相的，应物而形，变化自在。在《普门品》中，观音菩萨也是这样与众生打成一片，以对方最容易接受的身分进行教化。

“若有国土众生应以佛身得度者，观世音菩萨即现佛身而为说法；应以辟支佛身得度者，即现辟支佛身而为说法；应以声闻身得度者，即现声闻身而为说法；应以梵王身得度者，即现梵王身而为说法；应以帝释身得度者，即现帝释身而为说法；应以自在天身得度者，即现自在天身而为说法；应以大自在天身得度者，即现大自在天身而为说法；应以天大将军身得度者，即现天大将军身而为说法；应以毗沙门身得度者，即现毗沙门身而为说法；应以小王身

得度者，即现小王身而为说法；应以长者身得度者，即现长者身而为说法；应以居士身得度者，即现居士身而为说法；应以宰官身得度者，即现宰官身而为说法；应以婆罗门身得度者，即现婆罗门身而为说法；应以比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身得度者，即现比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身而为说法；应以长者、居士、宰官、婆罗门妇女身得度者，即现妇女身而为说法；应以童男、童女身得度者，即现童男、童女身而为说法，应以天、龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等身得度者，即皆现之而为说法；应以执金刚身得度者，即现执金刚身而为说法。”物以类聚，人以群分，化现与对方相同的身分，就能使其在不知不觉中接受你，接受你的教化。

“或处声闻及辟支佛众会道场，或处转轮圣王、小王眷属众会道场，或处刹利及婆罗门、长者居士众会道场。”声闻，为解脱道弟子，听闻四谛之理而悟道。辟支佛，又译缘觉、独觉，根基极利，可在无佛之世观悟十二因缘而得道。转轮圣王，福报深厚，于人寿八万四千岁时出现，统辖四天下。小王眷属，除转轮王以外的其他大小国王及其眷属。刹利，为梵语，在印度四种姓中位列第二，意为田主或王种，世代为王。婆罗门，在印度四种姓中位列第一，意为净行、净志等，是主管祭祀、奉事大梵天王而修净行的特权阶层。长者，是对德高望重的老者的尊称。居士，现多指在家学佛者。但在以往的印度，将从事商业阶层的人也称为居士。

“乃至或处天龙八部、人非人等众会道场。”天，指天界，包括欲界天、色界天、无色界天。八部则分别是：一、天，如大梵帝释等；二、龙，神灵之物，能护持佛法；三、夜叉，能在空中飞行的勇健者；四、乾达婆，帝释天处作乐的神；五、阿修罗，为六道之一，嗔心极盛，常与帝释争战；六、迦楼罗，金翅鸟神，其羽金色，两翅相去三百三十六万里；七、紧那罗，也是帝释天处的乐神，似人而头有角；八、摩睺罗伽，为大蟒神。人非人等，即人类和人以外的天仙、修罗等神鬼。

“处于如是种种众会，以圆满音，如大雷震，随其乐欲，成熟众生，乃至示现入于涅槃。”佛陀证道之后，开始说法度众，弘传佛法。他因度化一切有情的慈悲情怀，有时在菩萨云集的法会中说法；有时在声闻、辟支佛共处的法会说法；有时在转轮圣王、小王眷属等种种法会说法。在种种不同法会上，佛陀以最为圆满的音声为大众开演妙法。当这些法音流入众生

心田，仿佛春雷震动大地一般，令众生闻之起信，欢喜踊跃。佛陀随众生不同根基而为说法，使他们的善根由此得以开显，得以成熟。佛陀一生说法，直到示现涅槃为止。

“如是一切，我皆随学。”综上所述，从佛陀出家修学开始，直到圆成佛道，说法度众，其间种种，我们都要努力学习。我们学习什么，才会成为什么。如果以普贤的十大愿王要求自己，以后就会成为普贤菩萨；如果以佛陀的行为标准要求自己，以后就能证佛所证。

“如今世尊毗卢遮那，如是尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来，皆亦如是，于念念中，我皆随学。”我们不仅要以本师释迦牟尼佛为学习典范，还应以尽虚空、遍法界、十方三世的诸佛菩萨，以及前面所说的古圣先贤、祖师大德为学习榜样。更应了知，佛陀本为觉悟之义，一念觉悟，就是一佛出世；念念觉悟，就有无穷无尽的诸佛出世。倘能念念觉悟，就是念念“常随佛学”。

“如是虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随学，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”学佛不是一天、两天的事，而是尽未来际，永不间断，永不停息。或许有些人会觉得：学佛太艰难、太漫长了，不如就此罢休。但我们要知道，如果这样，将永远在六道流转，生生死死，无有了期。事实上，我们是没有退路的。学佛固然艰难，但前途是光明的。否则，就会陷入更长久的痛苦，且是永无尽头的痛苦。两厢权衡，我们还会为何去何从犹豫吗？我们对生命真相了解得越透彻，学佛的信念就会越坚定。

## 【第十一章、恒顺众生愿】

复次，善男子！言恒顺众生者，谓尽法界、虚空界，十方刹海所有众生，种种差别。所谓卵生、胎生、湿生、化生，或有依于地水火风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者。种种生类，种种色身，种种形状，种种相貌，种种寿量，种种族类，种种名号，种种心性，种种知见，种种欲乐，种种意行，种种威仪，种种衣服，种种饮食。处于种种村营、聚落、城邑、宫殿。乃至一切天龙八部，人非人等，无足、二足、四足、多足，有色、无色、有想、无想、非有想非无想。如是等类，我皆于彼随顺而转。种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异。于诸病苦，为作良医。于失道者，示其正路。于暗夜中，为作光明。于贫穷者，令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生。何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来，以大悲心而为体故。因于众生，而起大悲。因于大悲，生菩提心。因菩提心，

成等正觉。譬如旷野沙碛之中，有大树王，若根得水，枝叶华果，悉皆繁茂。生死旷野，菩提树王，亦复如是。一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果。以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。善男子！汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随顺，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

## 恒顺众生的原则

恒顺众生，为普贤菩萨的第九大愿。

学佛，首先是向佛菩萨学习，但佛道的圆满却离不开众生。在“恒顺众生愿”中，一方面，探讨何为恒顺众生；一方面，探讨菩萨如何真正地利益众生。

何为恒顺？恒，即恒常、永不停止之义。顺，即随顺、满足对方的意愿。恒顺众生，是在任何时候都随顺并满足众生的意愿。当然，这种随顺并不是没有原则的，应随顺众生的善性而非恶性。换言之，必须对众生真正有利益的事，我们才顺从；而对众生没有利益甚至还会带来危害的事，就不能轻易顺从。比如有人想去谋杀，约你从旁协助，这种事可以随顺吗？又如有人要寻短见，需要找瓶毒药，这种事可以随顺吗？所以，随顺众生是需要进行抉择的，前提是能给他们带来眼前乃至长远的利益安乐。切勿是非不辨，那样，于人于己都有害无益。

随顺众生，就是根据众生的正当需求，无条件地给予帮助，给他们带去利益和快乐。如星云法师提出的“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”，正是随顺众生的具体实践。假如每个人心中常怀这些善念，随时准备为众生服务，不夹杂任何私心杂念。那么，这个人就是菩萨了，因为他已具有菩萨那样的心愿和行为。

或许有人会说，现在很多服务行业都把顾客当做上帝，百问不厌，态度谦恭，这也属于恒顺众生吗？也属于行菩萨道吗？其实未必。是否属于菩萨行，不能仅从行为表面来判断，关键还取决于内在的发心。如果他们确实发心在这个工作岗位上服务大众，对待所有众生一视同仁，毫无分别，且不考虑个人得失，那就能称得上是菩萨行。如果他们只是从个人利益

出发，是为了赚取更多利益或得到更多奖金来做一切，那么，就只是商业行为、职业行为，而不是菩萨的所作所为。

## 以众生为中心

凡夫因我执所致，事事都会以自我为中心，总是希望别人随顺我，自己却不愿随顺他人。这种无始以来形成的强烈我执，障碍了人与人之间的彼此理解和交流。无论是在社会上，在工作中，还是在家庭内，如果我们只希望一切人都顺从自己的愿望，按自己的方式去做事，自己却不尊重任何人，不愿听从他人的任何意见。那么，这样的人势必会被大众孤立，走到哪里都不受欢迎，缺乏人缘。所以，一个自我意识过强，且喜欢表现自我的人，群众关系和家庭关系往往是不和睦的。

《普贤行愿品》的第九大愿，是让我们改变过去处处以自我为中心的状况，将关注重点改变为“以众生为中心”。从今以往，我们的一切言行，皆应围绕这一中心进行。换言之，是以能否利他作为自身的言行标准。每当我们准备做什么、说什么的时候，首先考量一下：这些事能否令大众得益，这些话能否令大众安乐。通过抉择，凡是对众生有利的事，我们才去做；凡是对众生有益的话，我们才会说。倘能如此，我们就能成为名副其实的菩萨行者，就能与普贤菩萨的境界相应。

当然，众生的“我执”是根深蒂固的，改变起来并非易事。事实上，当我们想要摆脱自我中心，而以众生为中心时，必定面临痛苦的转折，也必定遭遇自我的强烈反弹。因为我们要粉碎的这个“我执”，无始以来伴随左右，须臾不曾分离。当它的地位受到威胁时，它会委屈，会抵抗，会以种种方式迫使我们让步。

所以，从“以自我为中心”到“以众生为中心”的转变，也是对菩萨行者的极大考验。在这种时刻，能否坚定立场，不被“我执”的种种花招击倒，决定了我们能否顺利完成由凡夫到菩萨的“转型”。

## 平等饶益众生

谓尽法界、虚空界，十方刹海所有众生，种种差别。”《行愿品》所说的“随顺众生”，不仅是指人类，也不仅是我们这个地球的生命，而是尽法界、虚空界，十方三世所有众生。对于一切生命，我们都要顺从，都愿给予他们利益、安乐。其中，没有亲疏的分别，没有爱憎的分别，没有贵贱的分别，也没有好恶的分别。

在生活中，我们愿意随顺的，往往只是身边的父母妻儿，只是自己的亲朋好友，只是那些有利害关系的人。因为这些都是我们尊重或是喜爱的人，是与我们有血缘等种种密切关系的人。特别是对于儿女，现在多是独生子女，父母对其往往有求必应，有愿必满。但这种慈悲能扩展到一切众生吗？这种爱心能遍及一切有情吗？恐怕很难。原因何在？无非是“我执”在作用。我们愿意随顺的，只是我所有的，只是与我有关的。除此而外的一切，或是我们漠不关心的，已经很难随顺了。至于那些我们讨厌憎恨的对象，想要生起利益之心，实在是难上加难。

其实，我们之所以会对某些众生产生讨厌和憎恨，也是站在自身立场所作的界定。比如我们将苍蝇、蚊子之类称为四害，因为它们给人类生活造成了某些骚扰。其实，站在另一个角度看，人类才是造成更大破坏的罪魁。如地球的环境污染、生态失衡、水土流失、森林锐减，乃至种种野生动物的灭绝或濒临灭绝，所有这些，都是人类而非其他动物造成的。至于社会上的犯罪现象及道德沦丧，更是源于人类的贪嗔痴三毒。作为学佛者，我们应以平等心看待客观现实，而不是站在某个特定角度进行分别。拥有平等心，我们才能对所有众生一视同仁，进而生起佛菩萨那样的大慈大悲。

“所谓卵生、胎生、湿生、化生，或有依于地水火风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者。”众生种类繁多，千差万别。从受生方式来看，主要有胎、卵、湿、化四种方式。相关内容在第五大愿中已作了说明，此处不再重复。从有情的居住环境来看，或是生存于地、水、火、风构成的外在环境，或是生存于虚空及各种花卉树木之中。

“种种生类，种种色身，种种形状，种种相貌，种种寿量，种种族类，种种名号。”此处，进一步说明众生的差别。从外在形象来说，有受生方式的不同，如胎、卵、湿、化等；有色身种类的不同，如人类及昆虫等；有外在形状的不同，或大如鲸鱼，或小如蝼蚁；有各

自相貌的不同，或美若天仙，或丑如恶鬼；有寿命长短的不同，或其寿千年，或朝生暮死；有各个种族的不同，如白种人、黑种人、黄种人，又如汉族、回族、藏族、苗族等；有彼此名号的不同，如张三、李四等。

“种种心性，种种知见，种种欲乐，种种意行。”从内在心理来看，有心理素质的不同，或刚强，或脆弱，或慈悲，或暴恶；有观念认识的不同，或唯心，或唯物，或宿命论，或偶然论；有欲望倾向的不同，或贪图饮食，或贪图男女，或贪图权力，或贪图财富；有思维方式的不同，或善于换位思考，或习惯简单思维。

“种种威仪，种种衣服，种种饮食，处于种种村营、聚落、城邑、宫殿。”从生活方式来看，有气质仪表的不同，或庄重，或轻浮，或优雅，或粗俗；有服饰传统的不同，如世界各民族都有独特的传统服装，千姿百态，各具特色；有饮食习惯的不同，如西餐、中餐、日本料理等，仅从中国来看，南方以米为主食，北方以面为主食，有些爱甜，有些嗜辣，等等；此外，还因社会地位和经济条件等不同，分别居住在农村、集镇、城市各个地区，有的在居民宅院，有的在王宫殿堂。

“乃至一切天龙八部，人非人等，无足、二足、四足、多足，有色、无色、有想、无想、非有想非无想。”天龙八部及人、非人等，前面已作了详细解释，此处不再重复。无足，指蛇、蚯蚓等没有脚的众生。二足，指人、鸟类等两只脚的众生。四足，指虎、牛、狗等四只脚的众生。多足，指蜈蚣、螃蟹等很多脚的众生。有色，指欲界及色界中具有色身形态的众生；无色，指无色界但有受想行识四心而无形色的众生；有想，指有思维活动的众生；无想，指想心昏昧、无所觉了的众生；非有想非无想，又名非想非非想，是证得非想非非想处定的众生。因其没有粗想，为非想；又因其尚非无细想，故曰非非想。

“如是等类，我皆于彼随顺而转；种种承事，种种供养；如敬父母，如奉师长，及阿罗汉乃至如来，等无有异。”如是等类，指前面所说的各类众生。对于所有这些众生，我们都应根据他们各自不同的需求，尽己所能地随顺、满足。用种种方法侍奉他们，用种种物品供养他们。虽然他们不是我们现生的父母，但也要像孝顺父母那样孝顺他们，没有丝毫违逆；虽然他们不是我们现生的师长，不是阿罗汉及诸佛如来，但也要像恭敬师长，像恭敬阿罗汉及诸佛如来那样恭敬他们，没有丝毫分别。

《梵网经》云：“一切男子是我父，一切女人是我母。”从六道轮回的角度来看，世间众生都曾与我们有过父母、兄弟、眷属的关系。只因今生改头换面，互不相识。有这样一个故事：从前，有位高僧途经某家，看见家中正在大办宴席，宾客满堂。高僧见后，叹息道：“众生实在苦，六亲锅里煮，牛羊为上座，孙子娶祖母。”这是什么意思呢？原来，这位高僧以神通观察，发现喜宴上烧煮的鸡鸭鱼肉，是这家人前世的六亲眷属；请来的满堂宾客，是这家人前世畜养的牛羊。更奇特的是，这家迎娶的媳妇，正是新郎祖母的转世，因为对这个孙儿执著不舍，转世后便以这种身分来与之相聚。从这些颠倒的现象来看，众生实在无明，实在可怜。所以，我们不要以为众生与己无关。无数劫来，我们在六道往来不休，曾和多少众生有过渊源，恐怕难以统计。所以，佛陀要我们将一切男子视为父亲，将一切女子视为母亲。

“于诸病苦，为作良医。”如果有些众生患有疾病，终日被色身之苦折磨，我们要像医生那样，以悲心为他们治疗、看护，帮助他们恢复健康。而对那些患有心理疾病，精神处于痛苦之中的有情，我们则应以佛法智慧加以开导，帮助他们解脱烦恼，放下执著，摆脱心理障碍。

“于失道者，示其正路。于暗夜中，为作光明。”如果有些众生迷失人生方向，我们要像向导，像黑夜中的灯光那样，为他们指引方向。在这个世间，很多人活得很迷惘，找不到人生的最终归宿，找不到生命的终极价值。对一个不满足于为生存而生存，也不满足于物质享乐及名利地位的人来说，如果无法确认人生目标，生命也就失去了意义。所以，有不少哲学家、艺术家最后选择自杀来结束生命。其中有一部分，甚至是在功成名就后断然离去。因为他们比普通人走得更远，思索得更深入，对答案的寻求更迫切，却没有找到方向，这才觉得人生之路越走越窄，最终走向这条不归路。这些在黑暗中摸索的众生，就像我们的过去。当我们不曾听闻佛法时，也是这样四处探索，也是这样苦苦思考。我们得益于佛陀的智慧，也应将这份利益与众生分享，将这片光明传递到人间的各个角落。

“于贫穷者，令得伏藏。”如果有些众生贫穷无依，生活艰难，我们要急人所急，积极给予帮助。一方面是给予物质帮助，使他们解决燃眉之急；一方面是传授谋生手段，使他们能够自力更生，长久得益。还有些人，虽然生活富裕，应有尽有，但精神方面却非常空虚，

内心无依无靠。比如那些独居的“空巢老人”，一辈子为工作、为儿女忙碌，待到儿女成人，退休在家，一下子失去所有的精神寄托。有些，甚至因此而患上抑郁症等心理疾病。对于这些需要精神安慰的人们，我们也要给予真诚关爱。更重要的是帮助他们找到生命真正的依靠，而不仅仅依赖于外在的感情寄托。

作为一个菩萨道行者，我们要随时准备为众生服务，尽自己最大的力量，随时满足众生的各种需求。在服务大众的过程中对治我执，在饶益有情的过程中积资培福，将自身心量逐渐打开，一旦我们能包容所有众生并一视同仁，就与佛菩萨无二无别了。

## 众生欢喜则如来欢喜

菩萨如是平等饶益一切众生。何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。”菩萨为什么要这样平等利益一切众生呢？紧接着，普贤菩萨就为善财童子，也为所有学修《行愿品》的佛子们说出了答案。这是因为，在诸佛菩萨的境界中，只有众生而没有自己。如果我们能随顺众生，就等于是随顺供养诸佛；如果能尊重承事众生，就等于是尊重承事诸佛；如果能使众生心生欢喜，就等于是令一切诸佛心生欢喜。就像在生活中，我们给别人的孩子送礼，令他们开心满足。就等于是给孩子的父母送礼，自然也会令其父母为之欢喜。在诸佛菩萨的境界中，也将所有众生视为自己的独子。所以，对众生的一切利益，都是对诸佛菩萨最好的报答，最好的供养。只要能够令众生欢喜，佛菩萨就会为之欢喜。

我们学习《行愿品》，不仅要念诵、观想，更应将这一修行方法运用到生活中。像普贤菩萨所说的那样，对所有人包容、尊重、利益。佛经中，时常记载佛陀“举身微笑”。所谓举身，是说这一笑容不仅绽放在脸上，更渗透在全身的每个毛孔。只有无限调柔、彻底无碍的心，才能显现这样的微笑，全身没有一处不在这种微笑中。同样，也只有无限平等的心，才能容纳一切众生，没有一个众生，不在佛陀怀抱之中。若能在在处处饶益众生，就能让大众由此感受到佛陀的慈悲，感受到佛法的伟大。

这是我首次开讲《普贤行愿品》。由于这一因缘，我自己也获益良多。每读一次，都会被普贤菩萨的愿力所感动，被普贤菩萨的境界所震撼。我希望，有更多的人能将《行愿品》

作为日常定课，将这一殊胜的修行法门落实于自身心行，时时以普贤菩萨的境界进行观照。倘能如此，于个人，能打开心量，集资净障；于众生，能彼此关爱，共建和谐。

## 离开众生不能成佛

何以故？诸佛如来，以大悲心而为体故。因于众生，而起大悲。因于大悲，生菩提心。因菩提心，成等正觉。”为什么说，尊重众生就是尊重如来，令众生欢喜就是令如来欢喜呢？这是因为，诸佛如来是以大悲心为体，因为大悲心而圆满佛果。而对大悲心的生起乃至成就来说，众生又是不可或缺的前提。因为世间有众生，众生有苦难，佛菩萨才能因此生起悲心。把众生的痛苦看做自己的痛苦，把众生的困难看做自己的困难，把众生的需要看做自己的需要，把众生的生死看做自己的生死。具有这份大悲心，才能生起真正的菩提心。又因对菩提心的实践，乃能成就无上正等正觉。我们要想成佛，就不能离开众生，否则就是空话。

从这段层层递进的因果，我们可以看到，慈悲，正是成就佛果的关键所在。或许有人会觉得，慈悲似乎很平常，为什么有那么大的作用呢？生活中，我们也时常会对他人起慈悲心，为什么不能成就佛果呢？这是因为，我们的慈悲，与佛菩萨的慈悲有着天壤之别。我们的慈悲，是建立在有限的凡夫心之上，佛菩萨的慈悲，则是建立在无限、平等、觉悟的心行之上。

通常，人们只会慈悲自己的家人或亲朋好友，即使在这些有限的对象中，还会因为关系的亲疏、执著的深浅而产生不同程度的慈悲。当自己的独子病了，作为母亲，恨不能以身代受；当普通朋友病了，我们虽然也会关心，程度却大不相同，更少有人愿意代之受苦了。如果是冤家仇敌病了，就更是无动于衷了，甚至还可能幸灾乐祸，暗自高兴。

而对佛菩萨来说，一切众生都是他们慈悲的对象。佛菩萨慈悲孩子，也慈悲老人；慈悲善良的人，也慈悲残暴的人；慈悲所有人类，也慈悲所有动物。虽然，慈悲的方式可能根据不同对象而有区别，但这颗慈悲的心，是一味平等，毫无分别的。就像阳光，平等、普遍地照耀世间。这样的慈悲，就是“无缘大慈，同体大悲”。一方面，是不分亲疏、不计条件；一方面，是将自己和众生血脉相连，心心相印。

作为一个学佛者，目前虽达不到佛菩萨那样的境界，但只要我们努力去做，将现有的慈

悲逐渐扩展，从亲朋好友扩展到自己认识的所有人，再从目前认识的扩展到未曾相识的陌生人，从本国的同胞扩展到全人类，再从全人类扩展到所有生命。包括有情众生，也包括花草树木等无情众生。

“譬如旷野沙碛之中，有大树王，若根得水，枝叶华果，悉皆繁茂。”此处，普贤菩萨用比喻来说明众生对于佛菩萨的重要性。就像在无人居住的旷野沙滩之中，有一棵高耸入云的参天巨树。只要大树的根系扎得深入，能够吸收水分，那么，它的枝、叶、花、果都能因此得到滋养，郁郁葱葱，苍翠茂盛。因为根部是整棵树的营养保障系统，也是基础建设系统。只有根扎得深，树叶才会茂盛，才会兴旺，所谓根深叶茂。

“生死旷野，菩提树王，亦复如是。一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果。以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。”阿耨多罗三藐三菩提是梵语，意为无上正等正觉，是平等觉知一切真理的无上智慧。在流转六道的生死旷野之中，菩提树王的生长也是同样。一切众生的作用仿佛树根，诸佛菩萨的成就仿佛花果。如果以大悲水利益众生，度化众生，就能使树根得到滋养和灌溉，从而结出诸佛菩萨的智慧花果。所以说，佛菩萨与众生是紧紧相连的。如果没有树根，花果就无法生长。同样，如果没有众生，就不能成就无上菩提。为什么呢？诸佛菩萨只有以大悲心利益众生，才能成就无上菩提，功德圆满。

“是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。”经过以上比喻，普贤菩萨总结道：所以说，菩提属于众生。如果没有众生，所有菩萨都无法成就无上正觉。或许有人会说，佛菩萨是清净无染的，众生却是染污不净的。学佛就是要转染成净，为什么佛菩萨的成就反而离不开众生呢？就像莲花，不能离开淤泥而生长，不能离开淤泥提供的养分。同时，它又具有“出淤泥而不染”的品质。

“善男子！汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，则能成就供养如来。”普贤菩萨再次谆谆告诫法会的听众，也告诫修学《行愿品》的我们：你们听闻以上所说，当能透彻菩萨行的深意，并依照本品讲述的修行方法运用实践。唯有平等对待一切众生，没有人我高下之分，才能使大悲心逐渐增长，逐渐圆满。能以大悲心随顺众生，利乐有情，就是对诸佛最殊胜的供养。

“菩萨如是随顺众生，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随顺无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”佛菩萨对众生的随顺，不是一朝一夕就结束的。不是做一件好事，甚至也不是做一辈子的好事，而要发愿尽未来际地做好事，永不厌倦，永不间断。

## 【第十二章、普皆回向愿】

复次，善男子！言普皆回向者，从初礼拜，乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生。愿令众生常得安乐，无诸病苦。欲行恶法，皆悉不成。所修善业，皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果，我皆代受。令彼众生，悉得解脱，究竟成就无上菩提。菩萨如是所修回向，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此回向，无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。

### 什么是回向

普皆回向，为普贤菩萨的第十大愿。

我们每天讲完经，都要带领大家共同回向。这么做，有什么特殊的意义呢？回向，是将所修功德回转、归向某个特定目标。其具体内容，多根据自身愿力或所修法门、所做善行来选择。若发心修习菩萨道，可以回向勉励自己精进不退：愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了；普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。若修学净土法门，可将所修功德回向往生西方：愿生西方净土中，九品莲花为父母。花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。或是：愿以此功德，庄严佛净土。上报四重恩，下济三途苦。若有见闻者，悉发菩提心。尽此一报身，同生极乐国。或是：稽首西方安乐国，接引众生大导师。我今发愿愿往生，唯愿慈悲哀摄受。若是供灯、放生等，常见的回向则是：供灯功德殊胜行，无边胜福皆回向；普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。最前两个字，可根据所修不同善行调整。

或许有人会觉得，这些回向的范围都太大了，似乎和现实人生没有多少关系。他们关心的，是佛菩萨保佑自己工作顺利，保佑儿女平安如意，保佑生意兴旺发达。只要是正当要求，当然也是可以的。作为佛弟子，祈求三宝庇护也是人之常情。但是，我们不能仅仅停留于此。

如果只为解决这些而信佛，那出发点便错了。如果只想得到这些而学佛，那实在是舍本逐末，可怜可叹。也有些人是因为自私，觉得自己好不容易做了一些功德，如果回向给所有人，岂不是太可惜了？须知，功德绝不会因为回向给所有人而减少分毫。事实上，福报也和我们的量心有关。量心有多大，同样善行所能招感的功德就有多大。就像面对无量无边的四大海水，一个杯子，只能装一杯水；一个脸盆，就能装一盆水。容器越大，所能盛载的水就越多。同样道理，我们的量心越开阔，盛载的功德就越多。当量心开阔到无限，所招感的功德，就是无限的。就像汇入大海那样，所拥有的就不是一杯水、一盆水，而是整个大海。

## 如何回向效果好

“言普皆回向者，从初礼拜，乃至随顺，所有功德，皆悉回向尽法界、虚空界一切众生。”怎样才能令回向达到最佳效果呢？普贤菩萨告诉我们：从第一大愿“礼敬诸佛”到第九大愿“恒顺众生”，所修习的一切功德，应全部归向尽法界、虚空界的一切众生。也就是说，我们学佛乃至修习一切善行，不仅是为了自己，更是为了一切众生。

“愿令众生，常得安乐，无诸病苦。欲行恶法，皆悉不成。所修善业，皆速成就。关闭一切诸恶趣门，开示人天涅槃正路。若诸众生，因其积集诸恶业故，所感一切极重苦果，我皆代受。令彼众生，悉得解脱，究竟成就无上菩提。”我们将一切功德回向众生，希望他们得到什么呢？回向的内容也非常重要，如果对象正确而内容有误，那么，同样不能达到预期效果。首先，希望众生感得长久安乐，没有任何病痛、苦恼。其次，若是众生现起恶念，将要为非作歹，希望这些恶行障碍重重，无法成办。若是众生心生善念，将要修习善行，希望这些好事因缘具足，顺利成办。第三，希望恶道之门从此关闭，不令众生堕落其间，长劫受苦。希望善趣之门从此大开，接引众生走向光明彼岸。若是众生因无始以来积累无量恶业，将要招感极大苦果。我们当以至诚心发愿，愿代其受苦。愿所有众生脱离苦海，获得解脱，成就究竟圆满的佛果。

“菩萨如是所修回向，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此回向无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。”菩萨所修习的广大回向，不是一次、两次，而是尽未来际，念念相续，从未间断。身口意三业，永远精进不懈，永远没有疲倦之时。

倘能依普贤菩萨不可思议的境界进行回向，我们所修一切功德，将百倍、千倍、千万倍地增长，乃至充满虚空，无限广大。

## 【第十三章、受持利益】

善男子！是为菩萨摩訶萨十种大愿，具足圆满。若诸菩萨，于此大愿，随顺趣入，则能成熟一切众生，则能随顺阿耨多罗三藐三菩提，则能成满普贤菩萨诸行愿海。是故善男子，汝于此义，应如是知。若有善男子、善女人，以满十方无量无边，不可说不可说佛刹极微尘数一切世界，上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹极微尘数劫，相续不断。所得功德，若复有人，闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德，百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分，亦不及一。或复有人，以深信心，于此大愿，受持读诵，及至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。一切魔军、夜叉、罗刹，若鸠槃荼，若毗舍闍，若部多等，饮血啖肉，诸恶鬼神，皆悉远离，或时发心亲近守护。是故若人诵此愿者，行于世间，无有障碍。如空中月，出于云翳。诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。此善男子，善得人身，圆满普贤所有功德。不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相。若生人天，所在之处，常居胜族。悉能破坏一切恶趣，悉能远离一切恶友，悉能制伏一切外道，悉能解脱一切烦恼，如狮子王摧伏群兽，堪受一切众生供养。又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时，引导其前。一刹那中，即得往生极乐世界。到已，即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力，随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降服魔军，成等正觉，转妙法轮，能令佛刹极微尘数世界众生，发菩提心。随其根性，教化成熟。乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。善男子，彼诸众生，若闻若信，此大愿王，受持读诵，广为人说。所有功德，除佛世尊，余无知者。是故汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。受已能读，读已能诵，诵已能持，乃至书写，广为人说。是诸人等，于一念中，所有行愿，皆得成就。所获福聚，无量无边。能于烦恼大苦海中，拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。

## 功德无量

这段经文，向我们介绍了修习普贤菩萨十大行愿的殊胜果报。主要可归纳为以下七种：

一、感得不可思议的殊胜功德。

二、消除业障，远离邪魔。

三、于世间无所障碍，诸佛称赞，人天礼敬，众生供养。

四、像诸佛世尊那样，具备三十二相。

五、出生高贵，不堕恶道，远离恶友，制伏外道。

六、解脱一切烦恼，得大自在。

七、临命终时，即刻往生西方，上品上生，得见阿弥陀佛及诸大菩萨，蒙佛授记，最终成佛度化众生。

下面，结合经文内容进行讲述。

“善男子！是为菩萨摩訶萨十种大愿，具足圆满。若诸菩萨，于此大愿，随顺趣入，则能成熟一切众生，则能随顺阿耨多罗三藐三菩提，则能成满普贤菩萨诸行愿海。”普贤菩萨向法会当机者善财童子，也向一切修习《行愿品》的学人说道：善男子，作为发大道心的菩萨行者，应当具足并圆满这十种誓愿。如果一个初发心菩萨，依照十种大愿修行，并将此化做自身的愿望和行为，就能普度一切众生，就能成就与诸佛同样的无上正等正觉，就能圆满普贤菩萨的十种行愿海。

“是故善男子，汝于此义，应如是知。若有善男子、善女人，以满十方无量无边，不可说不可说佛刹极微尘数一切世界，上妙七宝，及诸人天最胜安乐，布施尔所一切世界所有众生，供养尔所一切世界诸佛菩萨，经尔所佛刹微尘数劫，相续不断。所得功德，若复有人，闻此愿王，一经于耳，所有功德，比前功德，百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分，亦不及一。”七宝，是佛经中时常出现的，世间最为珍贵的七种宝物，分别是金、银、珊瑚、砗磲（白玉）、玛瑙、赤珠、摩尼。其中，尤以摩尼为贵，意为如意珠，此宝光净而不为垢秽所染，能够增长威德。这一段，普贤菩萨主要以较量功德的方式，说明修习十大愿王的殊胜功德。善男子，你们要明了修习十大愿王的意义。如果虔诚的善男信女，以十方无量佛刹化为微尘那么多的世界，装满珍贵七宝及人间、天堂之中最为美妙的乐具，用以布施十方世

界的所有众生，供养十方世界的所有诸佛菩萨。时间长达十方无量佛刹化为微尘那么多的劫数，而且从不间断。由此所获得的功德，比起有人刚刚听闻十大愿王而产生的功德，却不到百分之一，不到千分之一，不到优波尼沙陀分（大到难以想象的数量词）之一。

校量功德，是佛经中经常出现的比喻方式之一。在我们所熟悉的《金刚经》中，也反复以校量的方式来说明读诵、修习、为人演说《金刚经》的功德。之所以这样，是因为财物的布施、供养是有形的，由此所获的功德，再多也是有限。但修学佛法，却能使我们的生命得到彻底改善，进而帮助更多的人，使他们的生命也得到彻底改善。世间有什么样的功德，能与此相提并论？

## 消罪业，离魔障

或复有人，以深信心，于此大愿，受持读诵，及至书写一四句偈，速能除灭五无间业。”四句偈，是佛经中时常出现的类似诗歌的韵文，通常以四句为一偈。如《行愿品》中的“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔”及“所有十方世界中，三世一切人狮子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余”等。如果有人以极其虔诚的心，对普贤菩萨的十大愿王深信不疑，并将这些大愿牢记在心，准确把握其中内涵，并且反复阅读，依靠记忆将之完整背诵出来。哪怕只是书写一个偈颂，也能迅速消灭五无间罪。

在此，普贤菩萨不仅要求我们深信十大愿王，还要我们以“受持读诵”来身体力行，更要求我们以“书写一四句偈”来参与弘法。古代印刷业不发达，佛经流通须靠人工书写。即使只是书写四句颂词用于流通，也能感得无量功德。而在今天，我们只要参与助印，其流通效果就远远超过以往，就能与无数人广结法缘，善莫大焉。

五无间业，又名五逆罪，是五种感得无间地狱果报的滔天罪行，分别是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧。父母对我们有养育深恩，给予生命，哺育成长，恩同天地。孝顺赡养尚且难以报答，倘恩将仇报，杀父杀母，从世间法来说，也是最为严重的大罪。而阿罗汉为世间福田，当受人天恭敬供养，倘不敬反害，当堕地狱。至于佛陀，乃众生慈父，能令有情出离苦趣，历劫供养尚不能报其恩德于万一，倘出其身血，当堕地狱。破和合僧，是以嗔恨心离间僧团大众关系，令不和睦。僧团乃住持佛法的核心力量，若是破坏僧团的和

谐团结，亦将堕落无间地狱。

如果犯下上述五种罪业，死后将堕落无间地狱，遭受长劫苦难。所谓无间，分别是：一、时无间，凡堕落此地狱者，将日日夜夜遭受难以想象的痛苦刑罚，没有一分钟可以停歇。二、形无间，凡堕落此地狱者，虽只有一个色身在遭受刑罚，在感受中，却有千万个自己在同时受苦。三、受苦无间，凡堕落此地狱者，遍受种种苦刑，无一遗余，且痛苦接连不断。四、趣果无间，凡堕落此地狱者，不论男女老少，或贫富贵贱，乃至天神地鬼，必定遭受苦报。五、寿命无间，凡堕落此地狱者，受罪时间长达万劫，且千死千生，万死万生，使受报者求生不得，求死不能，苦不堪言！即使这样的极重苦报，由读诵《行愿品》亦能灭除，何况其他。

“所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。”世间所有苦难，无论是色身的病痛，还是内心的烦恼，乃至无始以来所犯下的有如佛刹极微尘数那么众多的恶业，若能受持、读诵、书写《行愿品》，同样可以忏已还净。由此，可见《行愿品》之殊胜难思，功德无量。

“一切魔军、夜叉、罗刹，若鸠般荼，若毗舍阇，若部多等，饮血啖肉，诸恶鬼神，皆悉远离。”“魔军”是专门扰乱修道，阻挠他人行善的恶魔。“夜叉”，凶狠暴恶，能于空中飞行。“鸠般荼”、“毗舍阇”皆为啖人精气的恶鬼。“部多”，为鬼类之一种。《慧苑音义》曰：“部多，此云自生，谓此类从父母生者，名夜叉。化生者，名部多也。”以上这些吸血食肉的恶鬼恶神固然可怕，但我们只要经常读诵《行愿品》，就像有了可以抵挡一切的坚固铠甲，所有恶鬼都会望而生畏，自动远离，所谓邪不胜正。

“或时发心亲近守护。”这些恶鬼们不仅不敢对我们进行侵扰，还会发心守护，成为我们的安全卫士。现代社会非常流行保险，诸如人寿保险、医疗保险、财产保险、汽车保险等等，不一而足。但这些保险，往往只能在事故发生后给当事人或家属一些经济补偿，并不能起到防患于未然的作用，起到避免灾难的作用。与其说是保险，不如说是补偿。我觉得，人生最可靠的保险就是学佛，就是诸恶莫作，众善奉行。此外，受持《普贤行愿品》等大乘经典，也有不可思议的力量。

## 招感殊胜的果报

“是故若人，诵此愿者，行于世间，无有障碍。如空中月，出于云翳。诸佛菩萨之所称赞，一切人天皆应礼敬，一切众生悉应供养。”若能读诵普贤菩萨十大愿王，即可灭除业障，诸魔不侵。不论走到天涯海角，都顺畅无碍。正如空中月亮，从云雾笼罩中跃然而出，光芒弥漫天地。如果我们能切实按照十大愿王修行，便能逐步成就普贤菩萨那样的人格品质，从而得到诸佛菩萨的称赞，得到世人乃至天人的恭敬，得到一切众生的供养。

“此善男子，善得人身，圆满普贤所有功德，不久当如普贤菩萨，速得成就微妙色身，具三十二大丈夫相。”“善得人身”，即圆满有暇之身，将来感得良好的出身，感得庄严的相貌，生于有佛法之地，得遇诸善知识。“三十二大丈夫相”，乃因福圆德高而感得的三十二种庄严妙相。分别是足安平、足千辐轮、手指纤长、手足柔软、手足缦网、足跟圆满、足趺高好、腩如鹿王、手长过膝、马阴藏、身纵广、毛孔青色、身毛上靡、身金光、常光一丈、皮肤细滑、七处平满、两腋满、身如狮子、身端正、肩圆满、口四十齿、齿白齐密、牙白净、颊车如狮子、咽中津液得上味、广长舌、梵音清远、眼色绀青、睫如牛王、眉间白毫、顶成肉髻。凡是读诵受持十大愿王者，皆能善得人身，逐步圆满普贤菩萨所具有的功德。不久之后，将像普贤菩萨那样，迅速成就美妙庄严的色身，具足三十二大丈夫相。

“若生人天，所在之处，常居胜族。”“胜族”，即地位高贵的望族。修学普贤菩萨十大行愿的人，来世得生人天善趣，将投生于大富大贵之家。

“悉能破坏一切恶趣，悉能远离一切恶友，悉能制伏一切外道。”“外道”，即不合真理、不合佛法教义，指佛教之外的各种教派。修学十大愿王者，永远不会堕落恶道之中，且能远离一切恶知识，对治并降伏所有外道的侵扰。

“悉能解脱一切烦恼，如狮子王摧伏群兽，堪受一切众生供养。”修学十大愿王者，有能力破除一切烦恼，得大自在。正如百兽之王狮子那样，能够降伏一切群兽。若能具足普贤菩萨那样的智慧、德行，就有资格接受所有人的恭敬、礼拜和供养。

## 往生净土

“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。”当人们临终之时，目光涣散，两耳失聪，口齿不清，思维迟钝，全身器官逐渐失去原有作用。更让人难以忍受、哀伤不已的是，要舍弃一切亲人独自离去。而在此时，生前拥有的一切权利、地位都没有任何意义了。我们一无所有地来到这个世界，又要两手空空地离去，所谓生不带来，死不带去。曾经贵为帝王也好，曾经贫无立锥也罢，死亡面前，人人平等。也只有此时，人们才会真切意识到，生命如此脆弱。正如《金刚经》所说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”世界乃至人生，如梦境、如幻影、如泡沫、如露珠般无法久留，如闪电般瞬间即逝。对于人生的无常幻灭，托尔斯泰也曾感慨：“在无限的空间中，在无限的时间中，在无限的宇宙中，产生了一个有机体的泡沫，这个泡沫持续了一会儿便破灭了。这个泡沫就是——我。”不过，对于学佛者来说，倘若平日就能正视无常，了知生死，就不会因此惊慌失措，难以应对了。

“辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切无复相随。”即使对集财富、权力于一身的国王来说，临命终时，无论是辅佐处理政务的文武大臣，还是宫城内外的一切，还是作为国王代步坐驾的大象、骏马、车乘，乃至种种珍奇异宝，没有任何一件东西能随之而去。即使生前有过普天之下莫非王土，率土之滨莫非王臣的荣耀，死后也会日渐腐烂、化为乌有。常人虽不比国王那么富有，但总有自己难舍的亲人，珍贵的物品。无论我们对这些多么贪恋，临终时又有哪一样可以带走呢？这个色身从出世起，就在无常烈焰的烧灼中，时时刻刻都在变化，都在走向死亡。有些活着时拼命享受，消耗福报，不知福报提前支取后也会折寿。所以，我们要惜福、培福，为未来生命种下善业。因为业力才是永远伴随我们的，生生世世，不离不弃。

“唯此愿王，不相舍离，于一切时，引导其前，一刹那中，即得往生极乐世界。”在我们的生命中，只有这一甚深广大的愿力不会舍弃，并在临命终时作为引导，于一刹那中把我们推向西方净土，推向极乐世界。众生随业力投生六道，无法选择将去的处所，选择将去的家庭和父母。只有被动地随业力流转，就像被主宰的傀儡。但我们不必沮丧，因为业力而外，还有另一种力量在支配生命流转，那就是愿力。如果我们想改变命运，就应至诚发愿。若愿

力广大坚定，就能从业力手中夺过命运之舵，使我们的生命依愿力指引的方向前行。普贤菩萨的十大愿王，正是具有无穷威力的宏大愿望，其力量势不可挡。临命终时，倘能紧紧抓住这一愿力，不论业风如何飘荡，此大愿王必能引导我们往生西方。因而，《普贤行愿品》被尊为净土五经之一。其他四部，分别是《阿弥陀经》、《观无量寿经》、《无量寿经》、《大佛顶首楞严经·大势至菩萨圆通章》。

“到已，即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。此诸菩萨，色相端严，功德具足，所共围绕。”依《行愿品》修行，临命终时，将由此愿力推动，直接往生极乐。到达之后，立即面见阿弥陀佛及文殊师利菩萨、普贤菩萨、观音菩萨、弥勒菩萨等诸大菩萨。这些菩萨围绕在阿弥陀佛左右，端正庄严，无与伦比，而其内在功德更是圆满无缺。往生极乐者有上品上生、上品中生等各级品位。其中，唯上品上生者能即见阿弥陀佛。而品位最低的下品下生者，将历经十二大劫才能花开见佛。

“其人自见生莲花中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力，随众生心而为利益。”“那由他”，为量词，相当于亿。往生佛土者，看见自己从莲花中诞生，并蒙佛亲自为其授记。授记之后，就开始度化众生。历经无数百千万亿劫，在多得不可记述的十方世界中，以圆满无缺的智慧，根据众生不同需求而为利益。所以，往生西方并不是学佛者的究竟目的，更不是为了去那里享受诸般快乐。我们之所以发愿往生，是为了将来不再退转，为了获得更大的弘法能力，从而利益众生。

“不久当坐菩提道场，降伏魔军。”“菩提道场”，为佛陀悟道处所。经过长劫度化众生后，即可像佛陀悟道那样，端坐菩提道场。而成就佛果之前的最后一关，就是降伏魔军，这也是本师释迦牟尼佛当年成道前经历的考验。“魔”，有夺命、障碍、扰乱、破坏等义。其实，最可怕的魔并不是外来的，而是潜伏于我们内心的烦恼。从这个意义上说，战胜魔军，其实就是战胜自己、超越自己。古德云，“修行如一人与万人敌”，这里所说的一人和万人，并非外在对抗，而是内心各种力量的决战。

“成等正觉，转妙法轮，能令佛刹极微尘数世界众生，发菩提心。随其根性，教化成熟。乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”成就无上正觉之后，大转法轮，令无量世界的众生皆能听闻妙法，从而发起菩提心。随后，根据众生不同根性，应机设教，使他们能以最适

合自己的法门迅速修学成就。从此以往，广泛度化所有众生，使天下有情皆得佛法利益。

“善男子，彼诸众生，若闻若信，此大愿王，受持读诵，广为人说。所有功德，除佛世尊，余无知者。”这段经文，将修学《行愿品》的功德作了总结。所有听闻并且深信普贤菩萨十大愿王的佛弟子，由如法的信受，而读诵十大愿王，实践十大愿王，弘传十大愿王，让更多众生了知这一殊胜法门。若能做到这些，所获功德实在难以言表，除诸佛世尊外，没有谁能够真正了知。

“是故，汝等闻此愿王，莫生疑念，应当谛受。受已能读，读已能诵，诵已能持，乃至书写，广为人说。”我们听闻普贤菩萨所讲述的十大愿王的功德，切勿产生怀疑，以为那是神话，不可能有如此巨大的功德。须知，佛菩萨是真语者、实语者。对于他们所说的一切，虽以我们现有境界难以想象，但当以信心接受。在信受的前提下，以虔诚心诵念。由反复诵念而能牢记不忘，铭刻在心。由牢记而能切身实践，并以书写等方式将之流传各地，广泛弘扬，令千千万万的人有缘了知这一无上妙法。

“是诸人等，于一念中，所有行愿，皆得成就。所获福聚，无量无边。能于烦恼大苦海中，拔济众生，令其出离，皆得往生阿弥陀佛极乐世界。”那些听闻十大愿王的人，若能于一念之中信受并依此行持，逐渐圆满十大愿王。此人所获功德无量无边，并能将众生从烦恼苦海中一一解救出来，使之往生阿弥陀佛所在的极乐世界。

## 【第十四章、略说前七愿】

尔时普贤菩萨摩訶萨，欲重宣此义，普观十方而说偈言。

至此，普贤菩萨对上述内容做进一步深入。“重宣此义”，是重新以偈颂的方式，对长行部分作补充说明。在宣说偈颂前，普贤菩萨先以法眼普遍观察法会中十方世界各类众生，然后根据众生根基应机而说。本品中，偈颂并不是对长行的简单重复，还包含许多长行不曾涉及的内容。

在学习偈颂之前，我们再次回顾一下普贤菩萨十大愿王的内容：一、礼敬诸佛；二、称赞如来；三、广修供养；四、忏悔业障；五、随喜功德；六、请转法轮；七、请佛住世；八、

常随佛学；九、恒顺众生；十、普皆回向。

从第一“礼敬诸佛”到第七“请佛住世”，与长行内容基本相同。而在第八大愿的“我随一切如来学，修习普贤圆满行”开始，则以大量偈颂阐发“常随佛学”和“恒顺众生”两部分内容，这正是十大愿王的核心所在。从礼敬诸佛开始，到最后普皆回向，整个内容都是围绕“常随佛学”和“恒顺众生”而展开。

“常随佛学”是上求，“恒顺众生”是下化。《普贤行愿品》的思想精髓，正是“上求下化”这四个字。上求，乃上求佛道；下化，为下化众生。其中，又以下化为重点。因为上求佛道乃至成佛的根本目的，无非是为了利益众生，所谓“为利有情愿成佛”。对每一个真正的佛弟子来说，“恒顺众生”才是重中之重。我们学习《行愿品》，必须紧紧围绕这个核心，才不会出现偏差。

## 礼敬诸佛

所有十方世界中，三世一切人狮子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。  
普贤行愿威神力，普现一切如来前，一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

这两个偈颂，是对“礼敬诸佛”的总结。

“所有十方世界中，三世一切人狮子。我以清净身语意，一一遍礼尽无余。”“十方”，用以概括一切方位，意指全部在内，尽括无余。“人狮子”，即人中之王，因为佛陀的人格最圆满，道德最高尚，世间无人堪与之比拟，就像百兽之王狮子那样，为天下众生景仰。在所有世界中，有过去、现在、未来三世诸佛。我们以清净的身语意三业，一一礼敬十方三世诸佛。在身体拜佛的同时，观想诸佛功德，称念诸佛圣号。三业并举，身心合一。

“普贤行愿威神力，普现一切如来前。一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。”每一拜，不只是拜眼前这尊圣像，也不是一佛、二佛、三佛。而是藉由普贤菩萨广大行愿的威力和甚深难思的境界，观想眼前有十方三世诸佛，也观想自己同时变现千百亿化身。如是，每尊佛之前都有一个我在顶礼，而每个我，又同时对十方三世诸佛虔诚顶礼。诸佛无量，我亦无量，一一礼敬，无有遗余。

“礼敬诸佛”意义重大，能强化三宝在我们心目中的地位。由此，不断明确人生目标，

明确修学方向。所以说，有一分恭敬，才能得一分佛法受益。同时，礼敬还具有净化内心、折服我慢的作用，使身心因谦恭而调柔。

## 称赞如来

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。  
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

这两个偈颂，是对“称赞如来”的总结。

“于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中。无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。”十方三世诸佛究竟有多少呢？在每一微尘中，都有无量诸佛存在，四周更有众多菩萨围绕。而在浩瀚无边的宇宙中，微尘之多，无法考量。其中的每一微尘，也同样充满无量诸佛，并有众多菩萨围绕左右。如果我们心中有佛，就能时时与诸佛共在。南朝善慧大士就有这样一首诗：“夜夜抱佛眠，朝朝还共起。起坐镇相随，语默同居止。纤毫不相离，如身影相似。欲识佛去处，只这语声是。”大意为，每夜抱着佛睡去，早晨又与佛同时起身。行住坐卧与佛常相随，语默动静与佛心相印。佛时时刻刻未曾离开自己，如同形影相随。想知道佛的去处吗？说这话的，就是佛呵。这首诗告诉我们，修行者不必外求，当从自心证得。若能融入佛菩萨的境界，就会发现诸佛充满天地，时时常在。

“各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。”面对如此众多的佛菩萨，我们应以无量无边的美妙语言去称赞，以超然绝尘的天籁之音去颂扬。在长行部分已打过比喻，我们可以想象自己有超过辩才天女的舌头和音声，想象自己是面对全宇宙直播的播音员。在我们发出每一声赞叹时，这个声音都能通天彻地，无所不在。这种称赞是绵延不绝的，如滔滔江水般，没有终了。我们用这贯穿未来所有时光的赞叹，颂扬佛陀大海般甚深难思的功德。

“称赞如来”的意义，一方面是像“礼敬诸佛”那样，继续强化三宝在我们心中的地位。一方面是因赞叹而见贤思齐，心向往之，激发修道动力，以身口意三业模拟佛陀的心行。所以说，这种赞叹是为了让我们更好地向佛陀学习。

## 广修供养

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，如是最胜庄严具，我以供养诸如来。  
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。  
我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

这几个偈颂，是对“广修供养”的总结。

“以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，如是最胜庄严具，我以供养诸如来。”胜，即美好、珍贵之义。这个“最胜”并无统一标准，是因人而异的。凡在我们现有条件下最好的东西，即为最胜。哪怕再穷，也可奉献自己的最胜供养。佛经记载，昔有童子捧沙供佛，供物虽微不足道，但因供养心清净，亦为最胜供养。我们以最为虔诚的心，将灿烂的花朵串成花环，再以婉转美妙的仙乐，以芬芳甘美的涂香，以华丽庄严的伞盖，以如是种种庄严供具，供养诸佛如来。

“最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。”我们以最为精美的霓裳羽衣，以馥郁悠远的末香、烧香，以长明不熄的灯烛。所有这些供品，包括前一偈颂所说的妙华鬘等，每一样都堆积如山。且不是一般的山，而是群山之王的妙高山。这些精美绝伦而其数无量的供品，全部用以供养诸佛如来。在长行部分说过，这些供养并不是我们现有能力可以成办的，主要是通过观想来作为供养。一方面，是尽己所能承办供品，并且每得到或购买一件全新物品后，都供佛后再使用；一方面，是在实物供养的基础上辅以观想之力。

香和灯烛的供养，是最为普遍的供物。许多佛子每天都在佛前供香，香不在多，但应尽量选择天然香料制作的香，气味芬芳而沉静。至于供灯，则代表了光明和智慧，若能奉施灯明，将得到十种利益，分别是：照世如灯；随所生处，肉眼不坏；得于天眼；于善恶法得智能；除灭大暗；得智能明；流转世间，常不在于黑暗之处；具大福报；命终生天；速证涅槃。

“我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。”对于佛菩萨所说的一切，我们都深信不疑，深信十方世界有三世诸佛存在。如是，依照普贤菩萨的境界和愿力，普遍供养一切如来。

## 忏悔业障

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

这一偈颂，是对“忏悔业障”的总结。

无始以来，我们都曾因贪嗔痴三毒烦恼，犯下数不胜数的恶业。这些罪业，皆由身（行为）、口（语言）、意（思想活动）三业造作。佛教中，将恶行主要归纳为十种，即“十不善业”。其内容是相对于“十善”而言，分别是杀生、偷盗、邪淫三种身体的行为；妄语、恶口、两舌、绮语四种语言的行为；贪欲、嗔恚、邪见三种思想的行为。

身业中，如何避免杀生，是在家居士比较关心的问题。长期以来，人们已习惯将一些进入居住环境的小动物直接置于死地，如老鼠、蟑螂、蚊子、苍蝇之类。很少有人会想到，它们也有自己的生命，也会贪生怕死。作为一个佛子，必须严守不杀生的原则。至于对老鼠等不速之客，可以通过搞好环境卫生等方式进行预防。此外，偷盗也不仅是指窃贼所为，所有未经允许而取用他人物品的行为，包括偷税漏税等，都属于偷盗范围。而邪淫则是正当夫妻之外的两性行为。语业中，妄语是欺骗性的语言或行为；两舌又称离间语，是挑拨离间的语言；恶口又称粗恶语，是以恶心伤害他人的语言；绮语又称杂秽语，是诱发他人烦恼的淫词艳曲和污言秽语。意业中，贪欲是对他人的财富、地位等起非理希求；嗔恚是因烦恼而对有情起伤害之心；邪见是否定因果，否定圣贤。

世间恶行虽然层出不穷，但总括起来，大多可归纳于身口意三业中，归纳于以上十种恶行之内。而所有这些丑恶现象，无非是由“贪嗔痴”引起。只要三毒一日不除，随时可能引发这些问题。即使学佛之后，也还是会或多或少地造作恶业。区别在于，作为学佛者，会在造业后立即发现自身问题，并且通过忏悔进行对治。忏悔，是对自己犯下的过失表示悔过，发誓以后决不再造。忏悔能帮助我们改过自新，清洗人格，荡涤身心沾染的污垢。

## 随喜功德

十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

这一偈颂，是对“随喜功德”的总结。

随喜的对象，包括十方世界所有众生，包括声闻和缘觉二乘行人，包括证得初果、二果、三果的有学圣人，包括证得四果阿罗汉的无学圣人，还包括诸大菩萨、三世诸佛。对于他们所做的一切善行，我们都表示由衷的欢喜和赞叹。这种赞叹是建立在认同的基础上，就像自己做了好事一样，发自内心地感到欢喜。我们可以想象一下，如果自己一直想做某件事，却因种种缘故未能完成，后得知有人帮你达成心愿，必定欣喜万分。这就是“随喜功德”时应有的心态。

诸佛菩萨正是因为心系众生，随时想着利益众生，所以才会“若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜”。如果不是一心想着众生，虽然也在行善，就未必能全身心地随喜他人善行。比如有些人，把捐献善款当做比富，看到别人捐得比自己多却不能随喜，甚至是嫉妒、嘲讽。这不但会自寻烦恼，更会引发许多不良习气。所以，大凡不能随喜的人，往往心胸狭窄、嫉妒心重。如果存在这一问题，更应努力以随喜功德进行对治，帮助我们扩展心量，克服嫉妒，同时迅速积累资粮。

## 请转法轮

十方所有世间灯，最初成就菩提者，我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

这一偈颂，是对“请转法轮”的总结。

众生因为无明，长劫处于暗夜之中。只有佛陀出世，才能唤醒迷蒙，为茫茫黑暗中的众生带来光明和希望，为困惑迷茫的众生指明人生方向。佛陀是黑夜中永不熄灭的明灯！所以，通常又将佛陀比喻为世间灯。那么，我们为什么要劝请十方诸佛菩萨讲经说法呢？只有佛陀宣说妙法，众生才有因缘听闻正法，从而心开意解，远离颠倒梦想。

对于十方三世诸佛，包括最初成就菩提者，也包括正在无量佛土度化众生者，我们都要殷勤劝请。向他们表明众生闻法的意乐，劝请他们为慈悯众生而广转法轮，演说无上甚深微妙之法，使正法在世间长久流布，接引更多众生了脱生死，得大自在。

通常，佛陀多是应众生之请而为说法。请法，是为了表示对法的尊重，表示佛法的难得可贵，这样众生才懂得珍惜。反之，轻而易举得到的，人们往往不会珍惜。就像辛辛苦苦挣

来的钱，花起来多会考虑再三，用在最恰当的地方。但得来太过容易的，往往很快就会挥霍一空，所谓来得快也去得快。我平时也会遇到很多人来问些什么。有些人只是出于好奇随便问问，并没有做好闻法准备。因为他不懂佛法可贵，也不知珍惜，效果自然可想而知。也有些人是带着人生问题来请法，往往只要说一点，就能起到立竿见影的效果。所以，佛陀宣说《华严经》、《般若经》、《法华经》等，都是应请而说。如此，听闻者才会生起希有难得之想，从而珍惜这一殊胜因缘。

## 请佛住世

**诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，惟愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。**

这一偈颂，是对“请佛住世”的总结。

当佛陀将要入涅槃时，我们更应至诚恳切地劝请：慈悲的佛陀，请您哀怜十方世界的苦难众生，不要示现涅槃，离开我们，使众生从此失去依怙。我们要以虔诚心发愿，希望佛陀长久住于世间，乃至微尘数劫那样长久的世间。使众生永远都能以三宝为究竟皈依，在所有众生心田播撒成佛的种子，令之早日得度，了脱生死。

请佛住世的方式很多，既可通过座上观修完成，也可通过祈求善知识住世完成，又可通过加强自身修行、自觉觉他来完成，还可通过弘法来启发众生本具的佛性。因为每个众生本自具足与佛菩萨无二无别的智慧德相，都是未来的诸佛菩萨。从这个意义上说，令众生早日成就佛果，也是请佛住世内涵的延伸。

**所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。**

这一偈颂，是对前七愿的总结。我们修学礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世七种大愿，由此所获一切功德，究竟用于哪些方面呢？

社会上，很多人为赚钱而拼命工作，却不懂得如何合理用钱，挥霍享乐，吃喝嫖赌，乃至吸毒或做其他坏事。虽然做得很辛苦，生活品质却没有相应提高，甚至还会带来许多负面问题。佛陀告诉我们，财富应分作四份。一份用以家庭日用开支；一份用以投资增值，使之不断增长；一份用以储蓄，以备不时之需；一份用以慈善事业，耕耘福田，投资未来幸福。

倘能做到这四点，财富就是于己于人、于现前于未来都有利益的净财了。可见，同样的钱，因为不同使用方式，所获完全不同。

那么，对于我们所积累的功德法财，又该如何使用呢？普贤菩萨告诉我们，对于修习上述七愿所获功德，应全部回向给法界一切众生，全部回向给自己早日成就佛道。其实，回向也还是为了众生，因为成佛后才能更好地度化众生！

## 【第十五章、广颂第八、九愿】

### 学佛是为了成佛

我随一切如来学，修习普贤圆满行， 供养过去诸如来， 及与现在十方佛。

未来一切天人师， 一切意乐皆圆满， 我愿普随三世学， 速得成就大菩提。

这两个偈颂，是对第八大愿“常随佛学”的总结。

“我随一切如来学，修习普贤圆满行，供养过去诸如来，及与现在十方佛。”常随佛学，就是时时以释迦牟尼佛为榜样，生生世世，追随不舍。我们不仅要向本师释迦牟尼佛学习，也要向一切成就无上菩提的诸佛世尊学习。同时，依照《普贤行愿品》指示的法门，精进修习十大愿王，以清净如法的修行，供养三世诸佛，供养十方如来。

“未来一切天人师，一切意乐皆圆满。”我们为什么要向佛陀学习呢？因为他的起心动念和言行举止无不与真理相应，与智慧相应，与道德相应。佛陀不仅福慧圆满，而且悲心圆满。不仅自己了脱生死，还以无量悲心救度众生，使之解脱。佛陀的悲心，不限于一人一事、一国家一地区，而是遍及一切世界，一切众生，一切苦难。凡是佛陀所显现的，皆如十五月亮般究竟圆满，堪为一切人天导师。而作为凡夫来说，从内心所想，到外在所行，总是充满妄想、烦恼，甚至夹杂各种损人利己的想法。这种意乐是有缺陷的，不圆满的。常随佛学，就是依佛陀的身口意三业不断修正心行，从而转识成智，转染成净，将不圆满的心行逐渐转为圆满。

“我愿普随三世学，速得成就大菩提。”因为佛陀的德行是如此圆满，因而，我们愿意

追随过去、现在、未来三世一切诸佛，从而迅速成就菩提。再以种种方便，弘扬佛法、救度众生。

## 佛陀的悲心

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。  
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

这两个偈颂，是对第九大愿“恒顺众生”的总结。

“所有十方一切刹，广大清净妙庄严。”一切刹，即一切国土。佛教认为，宇宙中有无量世界，其中又有无量佛国。这些诸佛教化的国土，每一处都广大无边、清净庄严，为人间所未见。常有人问，阿弥陀佛成就的极乐世界如此殊胜，大家都心向往之，若是所有人都往生彼国，会不会人满为患？等到我要往生时，还能挤得下吗？其实，大可不必有任何担心。极乐国土其大无比，再多的人前往，也能容纳得下。

“众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。”诸佛出世，都有众多眷属围绕，所谓“一佛出世，千佛欢喜”。当他依愿力成就佛国时，有千千万万的诸大菩萨跟随，助其弘法度众。这两句，就为我们描写了这样一番情景：诸佛四周，还有无量菩萨围绕身边，共同聚集在巨大的菩提树王下。

“十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。”成佛之后，并不是一劳永逸，还要积极救度十方世界微尘那么多的众生，将他们从困惑、茫然、痛苦、烦恼、忧患的深渊中解救出来。惟愿他们能离开烦恼忧患，获得正法的受用，灭除无尽烦恼，保有清净安乐。学佛最大的利益，就是开发智慧，断除烦恼。而不是像社会上许多人误以为的，是出现一些特殊功能之类。如果烦恼未除，具备某些超越常人的能力，反而破坏性更大，更容易造作恶业。对于学佛者而言，除了智慧和慈悲的成就，无须他求。在修行过程中，始终保持平稳的心态，不为外物牵引。用佛法智慧观照人生，随缘而又进取，做一个道德高尚、自利利他的人！

## 菩萨的愿望

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法。

学佛的最终目标是成佛，这就首先要发菩提心。从发心到成佛，不是一朝一夕可以完成的。在这漫长过程中，人们最担心的，往往是迷失自己，退失菩提心。虽然今生得以学佛，但修行没有把握的话，来生也许投生无佛之处。那样，即使在荣华富贵中，也难免继续造业流转。

“我为菩提修行时，一切趣中成宿命。”这一偈颂，正是普贤菩萨对我们的慈悲提醒。为了在轮回路中不再迷失，我们要发愿：从修习菩提道开始，无论在哪一道的生死流转中，决不忘失初心。修学佛法，根基非常重要。有些人一走进寺院，就对这种清静环境生起向往；一听闻佛法，就对佛陀圣教深信不疑；一见到僧人，就油然而起敬意；一接触三宝，就像迷失的孩子找到慈父。这些都是宿世善根使然。而对于那些善根缺乏或尚未成熟者，却往往将寺院当做景点，将佛法当做迷信。不必说看了没什么感觉，即使对其耐心说法，也会不以为然，觉得佛法于己无关。两相对照，有力说明了发愿和根基的重要性。所以，我们要每天在佛前发愿：愿生生世世学佛修行，永不迷失这份慧根。

“常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”垢，即染污，指犯轻戒。破，即破戒，指破根本重戒，将因此失去戒体。无穿漏，即不缺漏戒，说明持戒严谨，秋毫无犯。同时，发愿来生能出家修行，守持清净戒律，不使戒体有所染污、有所违犯、有所破坏。清洗罪业的方式，是通过忏悔进行自我谴责，就像衣服染上污点，可通过清洗恢复原貌。忏悔，就是清洗人格上的污垢。

“天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等。”学佛不仅是为了个人解脱，还要心系一切众生，包括天、龙乃至人、非人等各类众生。关于这些众生，前面已做过详细介绍，此处不再重复。

“所有一切众生语，悉以诸音而说法。”我们希望以佛法救度他们，希望自己具备各种音声、语言的能力，不仅能够流利使用全人类的各种语言，还能懂得飞鸟走兽，乃至一切众

生的语言。依照各类众生的语言习惯和接受方式，为他们宣说妙法。使大家心开意解，明了佛法的真实意趣。

## 发菩提心，行菩萨道

**勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。**

这一偈颂，主要为我们讲述修行的具体内容和方法。

菩萨道的修行法门，表现于发心、行持两方面。菩提心，简单地说，就是普遍利益一切众生的愿望，正如四弘誓愿所说的那样：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断；法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”其精神与“恒顺众生”的大愿一脉相承。换言之，从发心、修行到成佛，全部围绕利益众生这一核心。

“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心。”波罗蜜为梵语，意为到彼岸。菩萨道的主要修行内容，为六波罗蜜，亦名六度。通过这六项修行法门，可使我们摆脱人生痛苦，抵达涅槃彼岸。普贤菩萨告诫我们：修习菩萨行，无非是精进修习清净的利他行，修习布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。所谓清净，是在修行过程中没有私心杂念，不住我相、人相、众生相、寿者相。更重要的是，无论做什么，无论经过多少时间，也无论投生何处，永不忘失利益众生、成就佛道的发心。省庵大师《劝发菩提心文》中说：“忘失菩提心，修诸善根，是名魔业。”如果忘失菩提心而修行，那所修都是人天小果，有漏之因，并非菩提资粮。

其实，六度的内容并不复杂。或许有人还会觉得，布施、禅定等是很多佛弟子都在做的，难道这就是菩萨行吗？难道这样就能成佛吗？须知，布施、禅定固然不难，难的是做得清净，做得圆满。以不同发心来做，这些行为既可能成为佛果资粮，也可能只是普通善行而已。比如修布施，或是为了炫耀富有，或是以此博得美誉，或是求得心理平衡。诸如此类，就不是清净的布施。清净的布施，须三轮体空，没有布施的自己，没有受施的对方，也没有所施的物品。虽然积极利益众生，但心中了无痕迹，不会居功自傲，觉得自己对众生有多少功劳。倘能不住于相，完全出于悲心而利他，才是真正的菩萨所行。

“灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。”障，即修行障碍，如通常所说的烦恼、所知二障，或烦恼障、业障、生障、法障、所知障五障。垢，是染污心行的烦恼杂染。菩萨道的修

行，也是克服我执的有力手段。愿我们在修习过程中，一一灭除往昔至今的一切障碍，清除染污心行的垢秽，成就一切殊妙超胜的德行。

## 在生活中修行解脱

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，犹如莲花不著水，亦如日月不住空。

这一偈颂，是以比喻方式总结修行原理。

作为修行者，要从世间种种惑业和魔境中超越。仿佛莲花，虽生于污泥而不被其所污；仿佛日月，虽高悬空中而未住著于斯。我们也应像莲花、日月一般，虽身处红尘而洁身自爱，不被世俗不良环境所染，不为世间功名利禄所扰。

有些在家居士总在埋怨修行环境不好，希望出家清修。如果我们是为寻求真理，为上求佛道、下化众生而发心出家，确实值得赞叹。但若只是为了逃避现实，找个清静之地，那就有必要再检讨一下自己的发心，看看这究竟是不是佛陀所教导的出离心。生活在这个世间，不可能没有恩怨是非，没有矛盾烦恼，没有痛苦忧愁。一味躲避，并非佛法所提倡的。正确的应对，是以佛法智慧观照人生，改变心境。烦恼的根源，是来自我们的内心，而非外界环境。如果带着烦恼的心态，想去寻找摆脱烦恼的环境，只会使烦恼重重叠叠。从这个意义上说，心随境转是烦恼，放下烦恼就是菩提。

此外，我们还应学会以积极的心态看待一切。从前有位禅师，路遇一位正在唉声叹气的老太太。禅师上前询问原由。老太太一筹莫展地说：“我在发愁今天是晴还是阴。”禅师问：“晴如何？阴又如何？”答说：“我的两个女儿，老大嫁给做雨伞的，老二嫁给烧砖瓦的。如果天晴，大女婿的伞无人来买；如果下雨，二女婿的瓦又卖不出去。左右不是办法，叫我如何不愁？”禅师哈哈一笑：“你为什么不想着，天晴时二女婿的瓦生意兴隆，下雨时大女婿的伞销路大好。这样想的话，不论天晴下雨，都能开开心心。”这就是不同观念带来的不同感受。

再看看古代哲人庄子是怎样对待人生变故的。庄子是战国时期著名的思想家，有《庄子》一书传世，影响广泛。《庄子·至乐篇》记载：庄妻去世，惠子前去吊唁，却见庄子席地而坐，鼓盆而歌。惠子说：“夫妻一场，为你生儿育女，现在死去，你不哭也罢，却还鼓盆而

歌，岂不是太过分了？”庄子说：“非也，她刚死时，我怎不悲伤？然推究起来，她起初本是没有生命、没有形体，甚至没有气息。后因道之变化而有了气，因气的变化而成形，因形的变化而有生命。现在，却又变化为死。这种生来死往的变化，就像四季交替。她已静静安息于天地间，而我还在哭哭啼啼，似乎不能通达生命之理，故不再哭泣。”这则故事也说明，痛苦和烦恼也是没有自性的，可随思想及心境的转化而改变。庄子起初也为亲人离去哀伤，后来又从万物生生不已的变化中观察到生死规律，从而放下执著，正视无常。

学佛，关键是培养坦然面对人生的勇气，培养透视世间万象的超然。如果对什么都患得患失，对什么都不肯放下，这颗心又如何得到清净、得到安宁？所以，平时应以持戒、念佛、打坐培养定力，使心不被外境所动。随遇一境，就以观照力在一境中得解脱。苏东坡曾留下这样一首赞佛偈：“稽首天中天，毫光照大千；八风吹不动，端坐紫金莲。”所谓八风，是最具破坏力的八种境界，分别是利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。利，是利益；衰，是损失；毁，是受到诽谤、伤害；誉，是得到表彰、奖励；称，是受到称扬、赞叹；讥，是遭受讥笑、嘲弄；苦，是身心的折磨、痛苦；乐，是快乐、舒畅。没有定力的人，很容易被这八种境界所转，不能自主。倘能以智慧观照八风，不被其假相所惑，就能以出世的心做入世的事。

禅宗的六祖慧能也很重视入世的修行，并在《坛经》中告诫弟子：“若欲修行，在家亦得，不由在寺。在家能行，如东方人心善；在寺不修，如西方人心恶。但心清净，即是自性西方。”“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”将修行和现实生活相结合，法法在心，尘尘是道。主张随缘修行，随机参禅证悟，所谓“行亦禅、坐亦禅、语默动静体安然”。告诉我们，行住坐卧乃至吃饭穿衣、种地砍柴、游山玩水，无不是参禅悟道。如果离开现实生活而寻道觅法，反而会离道更远。《维摩诘所说经》中，也讲述了居于尘世而清净不染的典型。维摩诘居士资财广大，富甲一方，但他“虽为白衣奉持沙门清净律行，虽处居家不著三界，示有妻子常修梵行，现有眷属常乐远离，虽服宝饰而以相好严身，虽复饮食而以禅悦为味”。总之，虽示现入世而心无所染，超然尘外。

从这个意义上说，入世与出世，烦恼与菩提，关键不在于环境，而在于我们的认识。如果不是从改变自身认识着手，不从树立正知正见着手，而是将全部希望寄托于修道环境，那

么，很可能一辈子寻寻觅觅，也未必找到理想居所。一方面，环境是因人而异的，以挑剔的目光观察，再好的环境也有这样那样的问题；另一方面，在这个有漏的娑婆世界，不存在绝对的清静。所以说，修行要从改造自身心行做起，“心净则国土净”。当然，这么说不是要否定环境对于修行的作用。尤其是对于缺乏定力的初学者来说，如法的道场极为重要，可以通过大众熏修和环境力量来约束身心。但这只是修行的重要助缘，不是根本，更不是唯一。

此外，善知识对修行也有着莫大助益。因为有善知识指引，而能听闻正法，如理思维，法随法行。所谓“亲近善知识，依法得解脱”。

世间的许多烦恼，都是人们自己找来的。比如有些家庭，本身条件不错，但攀比心重，见别人有什么就也想要什么，结果整日烦恼重重。同样的条件，为什么其他人能过得欢喜自在呢？就是不同心境造成的。有个故事说，两家主妇一起聊天，一个说：“我看你们夫妻恩爱，为什么我家天天吵架呢？”另一个说：“我家处得和睦，是因为我俩都是坏人；而你们爱吵架，是因为你俩都是好人。”问者不明所以，她就解释说：“比如家中摔坏一件贵重物品，这个说是自己不对，那个也说自己不对，这样哪能吵得起来？而你们都觉得自己是好人，错的都是别人，自然就要发生争执。”由此可见，只要双方改变观念，改变以自我为中心，尽可能地尊重、理解对方，家庭就和睦了。此外，烦恼与否，也在于自身心境，在于看待问题的方式。比如有人辱骂你，但你毫不在意，就不会由此引发烦恼。所以烦恼是自己找来的，并无固定不变的本质。

作为一个修行人，若能以平常心看待世间，就能转逆境为修道助缘。病苦来临，虽然身体遭受折磨，但能以消除业障的心态坦然面对，同时激发无常想，策励自己精进修行。

## 尽未来际利乐有情

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

这两个偈颂，重点强调“随顺众生”。学佛根本，乃“上求佛道，下化众生”。虽然任重道远，但我们也不必畏惧，从生活中踏实做起即可。

“悉除一切恶道苦，等与一切群生乐。”愿我在修学菩萨道过程中，彻底消除三恶道众

生的痛苦，将其从痛苦深渊解救出来。同时，尽自己的一切，给予众生安乐。就像地藏王菩萨那样，为度化众生而甘入地狱，并发下震撼人心的大愿：“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提！”这是何等的悲心，何等的愿力。这一愿行，充分体现出佛菩萨舍己为人的决心。可见，佛教不仅不消极，而是非常积极的。

“如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。”这种拔苦予乐的修行是永不停止的，哪怕经过佛刹微尘数劫那么长的时间，依然坚持不懈。而且，这种修行周遍十方世界，给众生带来无穷无尽的安乐。

“我常随顺诸众生，尽于未来一切劫。”我们发愿，生生世世随顺众生的一切愿心，无条件地为众生服务，引导众生走上离苦得乐的光明大道，直到未来一切时劫，没有穷尽。相对于佛菩萨救度众生的无尽悲愿，世间又有什么事业可与之比拟？一方面，没有那么广泛；另一方面，又没有那么长久。

“恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。”普贤菩萨十分慈悲，在此继续提醒我们：应恒常修习普贤菩萨的广大愿行，由此圆满无上佛道。

## 常得善友提携

所有与我同行者，于一切处同集会，身口意业皆同等，一切行愿同修学。

所有益我善知识，为我显示普贤行，常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

这两个偈颂，说明依止善知识的重要性。

善知识，不仅包括我们依止的师长，也包括一起共修的同参道友。修行之路是漫长而崎岖的，在修学未达相当成就之前，很可能会迷失自己。这就需要有善知识随时指点，有善友不断提醒。志同道合的同行者越多，我们就越容易生起信心，鼓起勇气。

“所有与我同行者，于一切处同集会。”我们要发愿，不论身处何方，都能和修习十大愿王的同修们聚会一处。就像这几天，我们在此共同修学《普贤行愿品》，也要发愿，在未来生命中，在座的人能像今天这样，在全国各地、世界各地乃至法界各处聚会。对于发起菩提心的菩萨行者来说，就不是以地球，而是以宇宙为家了。也就是说，宇宙的每个角落都是道场。我们知道哪里有佛正在说法，就前去哪里参加法会，听闻妙法，时而在西方极乐世界

聚会，时而在东方琉璃净土聚会。

“身口意业皆同等，一切行愿同修学。”普贤菩萨高瞻远瞩，想到我们将来可能因愿力或修学法门不同，而不能和谐共处。这就需要种下和谐之因，需要至诚发愿：在未来修学路上，得遇互相帮助的同参道友，有共同的意愿，共同的知见，共同的生活习惯，身口意业和谐一致。如此，虽然来自各个地方，也能因共同的理想一见如故。比如这次法会的参加者，有些虽然过去素不相识，但在共同学修的几天中，彼此心灵相通，特别投缘，也是往昔善缘所致。

佛法有诸多法门，虽然我们对佛陀所说一切法门都要称扬赞叹，但经常一起共修的同参道友，还是应当有相同的修学法门。否则，在知见尚未融会贯通且未具相当修证体验之前，如果修学法门不一致，往往会导致许多不必要的争论。如果大家同修《普贤行愿品》，就能在修学中相互切磋，彼此促进，同证佛道。对于初学者来说，集体共修往往比个人独修更有利。在精进修行、用功办道的环境中，一方面能起到监督作用，使人不好意思懈怠；一方面还具有加持作用，被大众修学氛围带动。

“所有益我善知识，为我显示普贤行，常愿与我同集会，于我常生欢喜心。”从学佛到成佛的过程中，都离不开善知识提携。我们要发愿，希望所有曾经教导自己的善知识，为我开显佛法正见，开显普贤行愿的修行方法。还希望自己时时能与这些使自己得到佛法利益的师长在一起。并且希望这些师长都能与我有缘，愿他们喜欢教导我，指引我。我们一方面要发愿，一方面还要和现实中的善知识结缘，种下生生世世得遇善知识的因缘。

## 亲近诸佛，弘扬佛法

愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

这两个偈颂，说明发愿的重要性。

“愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕。”这是许多学佛者都期盼的。希望自己时常面见如来，见到围绕诸佛身边的阿罗汉及诸大菩萨。我们福薄障深，未能值遇佛世，亲见佛陀，所以要发愿，在未来能够亲遇佛陀出世，亲聆佛陀开示说法。这里所说的如来，又指自心佛，

即我们本具的，与佛菩萨无二无别的智慧德相。在这个意义上说，若能明心见性，彻见真如，也是亲见诸佛。作为修行人，我们应时时以佛法智慧息灭烦恼，照见本心。这样，就可以随时得见如来。因为佛菩萨始终与我们同在，须臾不曾分开。如果离开自心而向外寻求，反而离佛道越来越远。佛教认为，三宝有住持三宝和自性三宝之分。自性三宝，就是我们内在的觉、正、净，就是内在的清净本性。

“于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。”这是我们亲近诸佛的方式。我们发愿以广大无量的供品，虔诚供养诸佛以及佛子。其中包括财物供养和如法修行供养，一切都完备无缺。而这种供养从不间断，从不停歇，也永远不会疲厌。广修供养，就是耕耘福田。播下的种子越多，将来收获的也就越多。

“愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行。”“持”有二义，一是依教奉行，为世间树立解脱典范；二是弘扬佛法，让更多人有缘闻法，从而依法解脱。这是以如法修行作为对诸佛如来的供养，所谓“诸供养中，法供养最”。我们要发愿行持并弘扬佛陀所说的殊胜法义，从而使佛菩萨的觉悟之道发扬光大。柏林禅寺生活禅的宗旨是“觉悟人生，奉献人生”，这和本品所说的“上求佛道，下化众生”也是相通的。上求佛道，正是觉悟人生；恒顺众生，正是奉献人生。

“究竟清静普贤道，尽未来劫常修习。”普贤菩萨的十大行愿，是修习菩萨道的捷径。对于这一究竟、圆满的法门，我们要永远依从，尽未来劫地不断修行，永不停止。

## 【第十六章、本经的殊胜】

### 导归净土，回入娑婆

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。  
我即往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。  
彼佛众会咸清静，我时于胜莲华生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，智力广大遍十方，普利一切众生界。

前面说过，《普贤行愿品》是净土宗的依据经典之一。所以，学修《行愿品》的一切功德，也是回归西方净土。修学普贤行愿者，临命终时，一切障碍彻底消除。亲见阿弥陀佛前来迎接，即刻往生西方。到那里，不是为了在极乐世界享福，而是去接受诸佛的教化开示，接受佛法的洗礼熏陶。然后，乘愿再来，更好地弘扬佛法、普度众生。

那么，西方极乐世界是怎样的呢？为什么要前往彼处呢？

1. 身心净化：往生净土者，尽管有品位的高低不同，甚至还有带业往生者。但即使是这些尚未彻底断除的习气，在极乐世界也无法作用。就像种子被煮过之后，再也不会发芽、结果。在极乐世界，所有痛苦不复存在。包括外在色身，无不庄严绝伦，就像阿弥陀佛那样，具备三十二种大丈夫相。又像《弥陀赞》所赞叹的那样：阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦。白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海。我们按普贤菩萨十大愿王修学，待功德圆满，往生极乐时，就能亲见这些美妙景象了。

2. 生活净化：生活在极乐世界的人们，衣食无忧，如《无量寿经》所说：“设我得佛，国中天人，欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身。”在那里，无论我们想要什么，立刻就能心想事成，这是说明助道因缘的殊胜圆满，没有欠缺。来到西方净土，就不必再为生存忧愁，可将一切时间用于闻法、修行。因其“无有众苦，但受诸乐”，所以被称为极乐世界。

3. 人际关系净化：在极乐世界中，甚至连恶道之名都不曾听闻，更没有恶道、恶人、恶行。那里是诸上善人聚会之处，不具备相应的福德资粮，是无法前去的。反观我们的起心动念，对待他人时，是事不关己、高高挂起，还是相互猜疑、勾心斗角，还是常怀慈悲、平等待人？如果不及时改正这些习气，会对往生构成极大障碍。即使每天佛号不断，如果只是停留在口头，内心没有丝毫改变，念得再多也是枉然。所以，我们不仅要念佛，更要使自己的愿力、心行、道德与阿弥陀佛相一致。西方净土是和合、清净的，大家的行为、语言、思想无比和谐。人与人之间，没有丝毫矛盾、恩怨和纠纷。世间的一切问题，归根结底是人的问题，是心的问题。在我们这个五浊恶世，有形形色色的各色人等，所以才会出现许多丑恶现象，这是必然的。

4. 环境净化：极乐世界环境美妙，有七宝池，八功德水，充满其中，池底纯以金沙布

地。四边阶道，金、银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。池中莲花大如车轮，青色青光、黄色黄光、赤色赤光、白色白光，微妙香洁。一切万物都能随众生心愿而显现。这些不可思议的情景，乃阿弥陀佛为教导众生，以方便善巧而变化。事实上，整个极乐世界无不是“阿弥陀佛”变化之土、变化之身。从这个意义上说，无论是极乐世界，还是阿弥陀佛，都未离开我们的心，离开现前这一念。这就是佛法所说的“心佛不二”。我们每天念佛，也可以说，是佛在念佛。事实上，不仅极乐世界、阿弥陀佛在我们心中，整个三千世界，以及十方三世诸佛菩萨，都未曾离开我们的心。所以，修行秘诀就是修心，“唯其心净，则佛土净”。这样，才能与阿弥陀佛心心相印。

“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”希望我们在临命终时，彻底消除一切障碍，蒙阿弥陀佛亲自接引。由普贤大愿的推动，即刻前往极乐国土。

“我即往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。”一到净土，立即蒙佛加持，成就普贤菩萨的十大行愿，并使一切愿力和行为究竟圆满，具备利益众生的能力。

“彼佛众会咸清净，我时于胜莲花生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记。”无量光，即阿弥陀佛，因身光无量而名。授记，即佛陀对发大心众生预言。抵达极乐世界这一清净的诸佛聚会之地后，从莲花中诞生，亲见无量光如来。蒙佛大恩大德，当下为我授记，告之过多少时间，在哪个世界成佛及名号为何等。

“蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，智力广大遍十方，普利一切众生界。”“俱胝”为梵语的音译，意为亿，乃印度数量名。蒙佛为之授记后，我们就化现无法以数目计算的身相，而且具有广大无边的智慧和力量，周游十方世界，普遍救度一切众生。使所有众生都能听闻佛法，由此得益。

由此可见，整部《行愿品》始终不曾离开众生。我们成佛不是为了自己，而是为了具备更大的能力，从而利益十方世界所有众生。所以说，《行愿品》的修持主要围绕第八“常随佛学”和第九“随顺众生”两愿展开。而核心的核心，就是“众生”。这个问题反复强调了多次，希望大家铭刻在心，念念不忘。

## 行愿无尽

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

这一偈颂，以反衬说明菩萨度化众生的愿望。

普贤菩萨再次对法会大众强调：如果虚空会有尽头，众生以及众生的业力会有尽头，那么，我们度化众生的愿望和行为也不会停止。事实上，虚空是没有尽头的，众生和众生的惑业、烦恼也是没有尽头的，这一切的一切，都没有穷尽之时。所以，我们的愿心和行为永远没有尽头。

## 利益无尽

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。  
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。  
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，速见如来无量光，具此普贤最胜愿。  
此人善得胜寿命，此人善来人中生，此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。  
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。  
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，成等正觉转法轮，普利一切诸含识。  
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，果报惟佛能证知，决定获胜菩提道。  
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

这些偈颂，进而说明听闻本经有哪些功德。

“十方所有无边刹，庄严众宝供如来，最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。”我们以十方无边刹土中殊胜庄严的宝物供养如来，并以最为胜妙的安乐布施人天。供养的时间，超过一切佛刹碎为微尘那么多的时劫，这无疑会获得极大功德。

“若人于此胜愿王，一经于耳能生信，求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。”但若有人听闻十大愿王后，立刻生起无比的信心和渴求之心，那么，他所获得的功德，将超过前面以无数珍宝供养如来者。如果我们听闻之后还未产生信心，当对自身进行深刻反省，查找问题所在。否则，将与这一殊胜法门失之交臂，诚为憾事。

“即常远离恶知识，永离一切诸恶道，速见如来无量光，具此普贤最胜愿。”听闻十大愿王后，还当发愿：从今以后，永远远离恶知识，这样就不会薰染各种恶习，从而远离恶道之因，永不堕落恶道之中。在命终时，得见无量光如来，迅速具足普贤菩萨所成就的圆满功德。

“此人善得胜寿命，此人善来人中生，此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。”修学普贤大愿的行人，现生健康长寿，来世则能投生善趣，出生高贵。不久的将来，还能成就修学十大行愿的功德，成就无上佛果。

“往昔由无智慧力，所造极恶五无间，诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。”如果以往曾因无知所致，造作五逆大罪，乃至种种恶行。通过读诵普贤菩萨的十大愿王，也能在一念之间，迅速消除这些极重恶业，极苦恶报。或许有人会说，既然有如此效用，那造业也就无妨了。如果有这种念头，那么，无论读诵什么都不会有多少效果。因为这种读诵不是以清净心为基础的。

“族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。”由于普贤大愿的力量，将来感得的人身，将生于最优秀的民族，具有最出众的容貌，具有最圆满的智慧。所有的天魔外道，都不能加以危害。因而，无论走到哪里，都会受到众生尊敬，也有资格接受众生的供养。佛法是最高的智慧，没有任何力量可比拟。用佛法智慧作为武装，世间一切事物都无法征服。

“速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，成等正觉转法轮，普利一切诸含识。”“诸含识”意为含有心识者，即众生。若依十大行愿修行，能迅速成就，坐于菩提树下，降伏诸魔众鬼。进而成就无上正等正觉，广转法轮，教化众生，使得六道一切众生普遍得到利益。

“若人于此普贤愿，读诵受持及演说，果报惟佛能证知，决定获胜菩提道。”如果有人受持读诵普贤菩萨的十大行愿，并为大众宣讲。由此将获得无量功德，其广大无边，唯诸佛能够了知。此外，必能证得菩提胜果。

“若人诵此普贤愿，我说少分之善根，一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。”如果有人读诵普贤菩萨的十大愿王，其所感功德，这里只是述说了很少的一部分。一念之间，即可圆满一切功德，圆满成就众生的心愿。

## 回 向

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

这一偈颂，是要我们将学修十大行愿所感得的殊胜果报，回向所有众生。希望这些沉溺于生死轮回的众生，能够迅速离开娑婆世界，前往西方净土。此处，再一次突显了《行愿品》的核心，那就是普度众生，让所有众生离苦得乐。

### 【第十七章、结 归】

尔时，普贤菩萨摩訶萨，于如来前，说此普贤广大愿王清净偈已。善财童子，踊跃无量。一切菩萨，皆大欢喜。如来赞言：善哉，善哉！尔时，世尊与诸圣者菩萨摩訶萨，演说如是不可思议解脱境界胜法门时，文殊师利菩萨而为上首。诸大菩萨，及所成熟六千比丘，弥勒菩萨而为上首。贤劫一切诸大菩萨，无垢普贤菩萨而为上首。一生补处，住灌顶位诸大菩萨，及余十方种种世界，普来集会，一切刹海极微尘数诸菩萨摩訶萨众。大智舍利弗、摩诃目犍连等而为上首。诸大声闻，并诸人天一切世主，天、龙、夜叉、乾达婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等，一切大众闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

前面说过，《普贤行愿品》属于《华严经》的一品。虽然不是一部完整的经典，但从结构、内容上看，完全可以独立成篇。这段经文，就是本品的总结归纳。

“尔时，普贤菩萨摩訶萨，于如来前，说此普贤广大愿王清净偈已。善财童子，踊跃无量。一切菩萨，皆大欢喜。如来赞言：善哉，善哉！”当普贤菩萨在诸佛如来前宣说十大愿王及清净偈颂后，善财童子心花怒放，情不自禁地跳跃着，欢呼着。从各处来到华严法会的诸大菩萨，听闻普贤菩萨宣说十大愿王后，也欢喜无量。本师释迦牟尼赞叹道：“善哉！善哉！”

“尔时，世尊与诸圣者菩萨摩訶萨，演说如是不可思议解脱境界胜法门时，文殊师利菩萨而为上首。诸大菩萨，及所成熟六千比丘，弥勒菩萨而为上首。贤劫一切诸大菩萨，无垢普贤菩萨而为上首。一生补处，住灌顶位诸大菩萨，及余十方种种世界，普来集会，一切刹海极微尘数诸菩萨摩訶萨众。”这是介绍法会的听众情况。当世尊向各位听法的诸大菩萨，

演说这一不可思议的殊胜解脱法门时，参与法会的听众，以智慧第一的文殊师利菩萨坐在首位。还有诸大菩萨和修行成熟的六千比丘，以弥勒菩萨作为上首。还有贤劫时期的一切诸大菩萨，以无垢普贤菩萨作为上首。此外，还有许多一生即可补到佛位的菩萨，许多住于灌顶位的菩萨，以及十方世界的各个菩萨，都从四面八方来到这一法会。所有这些听众，多如大海，多如微尘。

“大智舍利弗、摩诃目犍连等而为上首。诸大声闻，并诸人天一切世主，天、龙、夜叉、乾达婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人、非人等，一切大众闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。”参加本次华严法会的，还有佛陀的诸大声闻弟子，如智慧第一的舍利弗尊者，神通第一的目犍连尊者，还有形形色色的天龙八部。可以想象，场面是多么壮观，多么辉煌。参与盛会的一切大众，在听闻佛法之后，都感到无比欢喜，并深信领受，按照佛陀及普贤菩萨所言，依教奉行。

至此，《普贤行愿品》的讲授可告一段落。这次有机会和大家结佛法缘，和大家共同学习修这一不可思议的法门，觉得无比殊胜！本来，我对《行愿品》并没有深入的研究，在这次法会过程中，承蒙十方诸佛菩萨，尤其是普贤菩萨的加被，才得以圆满。这一切，都归功于三世诸佛、十方菩萨、龙天护法的加持和护佑。最后，感谢净慧大和尚给我提供这样的学习条件，感谢在座各位虔诚闻法的发心。

愿以此功德，普及于一切。我等与众生，皆共成佛道。

## 【后 记】

《学佛者的信念》终于定稿，面对眼前这一叠文稿，有说不尽的喜悦。此书的完成可谓众缘和合，因为河北柏林禅寺净慧法师为我提供讲座因缘，才有七卷《普贤行愿品》的磁带流传各地，又因沈月新居士发心记录，才促成出书的想法。而出力最多的要算闻慧居士，自接受讲记文字整理工作，废寝忘食，半年内几易其稿，根据我的想法作了多次修改，这种为法的精神令人感动。此外，则慧同学将文稿输入电脑，为我在电脑上作全面调整提供了极大

方便。李尚全居士也为此书作了文字校对。而与此书因缘最深的净慧法师，更为本书撰写序言并提供出版因缘。

事隔八年，本书及《心经的人生智慧》、《幸福人生的原理》有缘再版，由安隐对文字做了全面调整，演如、慈意、木木、宏叶及戒幢佛学研究所诸位同学参与校对。在此，一并表示由衷的感谢。

2007年11月修订版

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>