

慈善的精神

——《胡润百富》专访西园寺济群法师

秦媛如意

转自 2008.4 期，慈善排行榜五周年

放眼天下，许多中外企业家都为慈善作出了表率，但是慈善同时也招来非议。经常有人抱怨某些慈善机构因为监督管理不利，善款不能善用；也有企业家的善行被认为是炒作宣传；更有受助者渐渐不思进取养成惰性。凡此种种，所以人们常感叹“人心不古”。那么，这些与“善”相悖的事情是如何产生的？慈善的核心到底是什么？善款如何得到善用？为此我们专门走访了苏州西园寺高僧济群法师，希望找到精神上的答案。而我们坚信的是，企业家越来越有心从事慈善事业，这绝对不是偶然。

《胡润百富》：在您眼中慈善的核心精神是什么？

济群法师：是慈悲。慈善的行为，应该出于纯粹的慈悲心而非其他。其实我们每个人都会有或多或少的悲悯之心，但这种悲心往往是狭隘而有条件的，比如与我有关或有好感的人，即便无关，至少也是不反感的，总是离不开个人好恶。但佛教所提倡的慈悲却有着更为深远的内涵，那就是“无缘大慈，同体大悲”。所谓无缘大慈，是不分亲疏、平等给予快乐。所谓同体大悲，是没有自他之别，对众生所有苦痛皆能感同身受。唯有这样，才能成就圆满的慈悲。

佛教还认为，真正的慈悲是要帮助人们究竟解决生命的痛苦，这不仅指物质问题，还包括心灵困扰；不仅指现实问题，还包括生死大事。从佛法观点来看，心才是一切问题的根源所在。只有解除人类生命中的永恒困惑及心灵内在的无明烦恼，才能从根本上铲除痛苦之源，获得究竟安乐。

《胡润百富》：现代社会，在商业文化和社会功利主义盛行的当下，因为生存压力大，很多人在得与失的问题上找不到平衡点，患得患失，予取予求，包括对待慈善事业也是一样，慈善在很多情况下不具有力量，被怀疑、侮蔑甚至以怨报德，面对这种情况，如何修得您所说的慈悲心？如何推进民心向善？

济群法师：要平衡得失，首先需要对因果有正确理解。因果有二，一是外在因果，即由言行导致的客观结果；一是内在因果，即由言行逐步造就的生命品质。很多人做慈善或宣扬慈善时，只是将之作为社会大众推崇的道德行为。如果定位于这种外在因果，往往会在付出后希求社会或受助方认同，以此作为回报，这就难免掺杂功利心，甚至演化为一种变相贸易。或是因为看不到行善的及时回报而失去动力。事实上，慈善应该是由慈悲心发出的自觉行为，并在实践过程中使慈悲心得到增长，人格得到完善，生命品质得到提升，这才是行善的最大回报。而不在于外界如何看待，也不在于受助者是感恩或误解。如果我们认识到这一点，认识到慈善对生命改善的意义，就会有源源不断的动力，就像人们认识到事业、财富重要时会不懈追求那样。

至于推进“民心向善”，应该从两方面着手。首先，是帮助民众正确认识慈善行为对于自身生命改善的意义，也就是当下利益（令内心调柔安乐）和长远利益（令生命品质得以提升）。其次，需要大力弘扬传统文化中高尚的道德理念，如儒家提倡的仁义，墨子呼吁的兼爱，大乘佛教倡导的慈悲济世精神，这些思想都是铸造慈悲品质不可或缺的基础。

心理呵护重于单纯物质帮助

《胡润百富》：寺院目前主要从事哪些慈善活动？

济群法师：寺院的慈善活动主要有两类，一是侧重于精神，通过讲座、共修、禅坐及书刊音像等方式，帮助人们树立正确的人生观念，建立健康的生活方式，从而在各种顺逆境中拥有良好心态，拥有直面问题的勇气和解决问题的智慧。二是侧重于物质，通过扶贫济困、助学救孤、义诊施药、环保护生等方式，使遭遇困难者得到具体帮助。

《胡润百富》：在您所提及的慈善行为中，经济救济和心理呵护是一种什么样的关系？如何去呵护人的心理健康？

济群法师：经济救济和心理安抚有着共同的目标，就是帮助我们建立幸福人生。因为？？济基础 and 良好心态正是构成幸福指数的两大部分，其中又以心态更为重要。没有好的心态，即使身家亿万，锦衣玉食，也只能带来一些暂时的满足，却无法从中获得长久、稳定的幸福。我们在生活中可以看到，同样的物质条件和生活环境，有些人能知足常乐，有些人却怨声载道，烦恼重重，原因何在？正是不同心态使然。

经济救济固然重要，但它所能解决的问题是暂时、局部的。如果不从根本上着手，人们就会不停地寻求外在帮助，甚至因受助而滋生懒惰、依赖等不良心理。所以说，在解决物质问题的同时，还要帮助大众建立积极健康的心态，解除产生痛苦的心理基础。佛教所说的普度众生，就是要从物质和精神两方面使之获得安乐。

在通常观念中，需要心理帮助的只是那些心理疾病患者。事实上，普通人也都需要心理帮助或引导。人类的一切问题，归根到底是因为对生命自身的无知而产生，即佛教所说的无明。因为看不清生命真相，就会产生错误的人生观念，由此形成各种恶性需求。许多人一生都在这些错误观念及混乱情绪中奔忙，实在辛苦！佛教所说的解脱，便是要引导人们走出心灵的误区。

《胡润百富》：寺院目前是通过什么渠道与寻求帮助者建立联系的？据您了解，有多少机构和个体建立了帮扶关系，有多少人得到了帮助？

济群法师：渠道大致有三类：一是弱势群体自行找上门来，二是由信徒或相关机构介绍而来，三是通过义工社区走访等方式找到帮扶对象。此外，寺院弘法部、慈善会等机构与社会上的孤儿院、养老院、福利院、救助站及民间互助组织等多有互动关系，并参与各地突发灾难的救助，但我不清楚究竟有多少人得到佛教的慈善帮扶。

善款如何善用？

《胡润百富》：佛教慈善在善款的募集、使用和管理上如何分配？如何最有效地使用这些善款，保障这些善款用到最需要的人身上？

济群法师：佛教慈善善款来源主要有三：其一，来自信徒的专项捐赠。其二，来自寺院的功德金或其他收入。其三，来自会员缴纳的会费。

善款的使用原？则是根据施主意愿而专款专用，若捐款者没有明确意向时，则可进行统筹安排。在佛教团体中，对资金的管理主要从设立制度、严格管理和加强因果观念两方面着手。作为慈善事业的参与者，必须有济世的悲心并深信因果。在此基础上，再以规范的财务制度作为保障。

在使用方面，除落实在扶贫帮困、助学救孤、义诊施药、环保护生等传统慈善项目外，主要用于大型救灾及刊印弘法书籍。在具体落实过程中，主要通过事先走访、专项落实、事后跟踪等操作流程，使善款得到有效使用。

至于向大众传播善念，我认为，关键还是在于对善的正确认识。社会上对善行的宣传也很多，但除了让大家感动一番以外，未必能令人见贤思齐。原因何在？正是因为没能深刻揭示出慈善行为的人生价值及对生命改善的意义，这就必须从观念上进行调整。然后，通过政府重视和媒体力量等有效途径，将这种理念传达出去。

《胡润百富》：如今参与慈善的人越来越多，很多企业家和社会名流都积极加入到慈善活动中来，您如何看待这个问题？

济群法师：这是一个好现象，代表他们物质水平和人生追求的提高，开始有更多的社会责任感。但对某个行为的评判，关键是看动机，也就是“发心”。就慈善来说，同样存在不同的发心，有些可能是出于慈悲，也有些可能带有功利色彩，甚至将造势摆在首位。但只有以慈悲心来做，才是真正的慈善行为。否则的话，即使在客观上起到扶贫帮困的作用，这些行为本身还是会打折扣的，也难以对提升生活品质起到多少作用。

此外，随着时下越来越多企业团体和个人都来发心做慈善，也需要完善相应的政策机

制，同时也需要主管部门革新观念，为更多民间慈善机构的涌现提供引导和规范。否则水源大，出口小，慈善资源拥堵，也是一种浪费。

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>