在修学中做事，在做事中修学

——2010 年秋为西园常住居士开示

济群法师

大家发心在西园寺护法，虽然和出家众的身份不同，但能离开家庭，全身心地来到寺院，多少应该具备出离、向往解脱的心。

修行的关键，就在于出离心。真正发起出离心，学佛才能走上正轨。而生起出离心的前提，是真切意识到轮回的痛苦本质，认识到自己是生死大病的患者。

我们之所以要修行，就是为了治疗生死之病，轮回之病，烦恼之病，这一认知非常重要。我们目前还是凡夫，还有强大的凡夫心，不是说来到寺院就解决问题了，就高人一等了。不必说在家众，即使出了家，如果不在心行上下功夫，一样会问题重重，一样是光头俗汉。

当然，在寺院修学会有很多便利，这里给我们提供了殊胜的修学环境。尤其在西园寺，这是一个以教学、弘法为重心的道场，大家有缘在此护法，并按道场倡导的修学体系修学，是很有福报也很有意义的。

一个人做什么最有意义？

我们学过《道次第》之后，知道暇满人身蕴含着重大价值，那就是生命潜在的觉悟品质。开启这个本自具足的内在觉性，才是人生最有意义的事。我们不仅要以追求解脱为使命，同时还要传播解脱的智慧，帮助千千万万的众生走向觉醒，走向解脱。在世间，没有什么比这件事更有意义的了。

道场，是修学和弘法的场所，大家是为共同的理念走到一起，共同做一些有意义的事。所以，我们首先要接受道场提供的这套修学模式，这一点非常重要。

每个人都是活在我执我见中，由此形成这样那样的串习。即使来到寺院，还会或多或少地保留这些串习，使我们不能完全领会道场所制定的修学内容和修学意义。如果这样的话，

很可能是入宝山而空手归。所以，今后我们要把常住居士的修学作为工作重点之一。修学上去了，于法得益了，才是我们来到寺院最大的收获。

关于在家众的修学，我们已形成一套三级修学模式。

初级叫同喜班，就是同享法喜。学习内容是以人生佛教为基础，以信仰建设为中心。中级叫同修班，就是共同修学菩提道。学习内容是以《道次第》为基础，以菩提心为中心。高级叫同德班，就是同证佛菩萨的功德。学习内容是以正见为基础，以止观禅修为中心。

这套修学模式，是由浅入深，次第进行的。只要认真去学，每个人都能找到适合自己的修学起点和修学内容。就实际效果来看，有不少信众通过短时间的学习，就能对佛法生起极大信心，从中受益。事实证明，这是一套易于操作而行之有效的模式。

目前，大家正在学习《道次第》。怎样才能学好本论？我觉得，关键在于端正态度、确定方法。

在态度上，要真诚、认真、老实。能否学好，就取决于对这六个字的落实情况。如果没有落实好，不要说住在寺院，即使读佛学院也是枉然。现在很多佛学院的教育效果并不理想，原因主要就是学得太杂，每天疲于应付，根本没多少时间思考和吸收。久而久之，只是在脑海中积压了一堆名相概念，最后听什么都麻木了，没有新鲜感了，甚至对法生起厌倦之心。

大家进入这个道场之前，多半也有自己的修学和信仰背景，可能也会四处攀缘，广泛涉猎。但我们要知道，人的时间和精力都是有限的，学得过杂，势必无法深入。而不深入的话，对法就难以相应，就会越学越没感觉。不少人学佛多年，经论比我看得还多，却始终不得要领。所以，端正态度是非常重要的。凡是没有做到真诚、认真、老实的，往往是在耍聪明，最后吃亏的还是自己。

所谓真诚，就是真诚面对生命存在的过患，真诚认识到自己是轮回的重病患者。我们只有认识到生命存在的问题之后，才能真诚地面对法，面对法师。如果自我感觉良好，学佛就不过是一种点缀罢了，不过是给自己增加一点谈玄说妙的素材。

所谓认真，就是按照三级修学模式认真实践。我曾把佛法核心归纳为皈依、发心、戒

律、正见、止观五大要素。佛法虽然博大精深，法门众多，但不外乎五大要素。如果脱离这些核心，就不是佛法了。三级修学正是根据五大要素而建立，这一次第也是源于我长期以来对佛法的思考和实践。

所谓老实，就是在选择一种修学模式后，对此具足信心，按部就班地去做。凡夫心是迷乱动荡的，而外在世界又充满诱惑，这就使得大众的生活和消费都很混乱。对信仰的需求也同样如此，我们不知道自己到底要什么，只是跟着感觉忙来忙去。如果不老实，很容易四处追逐，今天修这个，明天学那个，最后什么都没学到位，甚至因为没有进步，连信心都退失了。

你们应该检查一下，自己学得真诚不真诚？认真不认真？老实不老实？到底投入了多少精力在学？你们在寺院住着，表面看来似乎有优势，但并不是决定性的，关键还在于自身努力。我们有个道次第班，是从佛学进修班毕业后继续修学的，在学习过程中，还有一些法师给他们指导。应该说，不论修学基础还是学习条件都比较好，可他们没有按我所说的方式去学，现在学得若有若无的，对法未能生起渴求、好乐之心。我告诉他们：如果再这样学，就只能作为反面教材了。可见，学法关键就在于用心。佛法博大精深，如何通过一部论典来把握核心，抓住要领？《道次第》就为我们指明了这样一条次第井然的道路，所以要用心地学，认真地学，反复地学。只要老老实实根据这套音像资料来听，就是在走捷径。

在方法上，是理解、接受、应用。这六个字虽然朴素，但直接关系到法能否进入你的内心，能否改变你的生命。我们目前学习《道次第》，应该是以听 114 讲的音带为主，反复听闻，再以三册《菩提大道》作为辅助。对于《道次第》的学习，我曾提出八个步骤。

第一，理解《道次第》中每句话、每个词的内涵。

第二，理解每个段落背后所蕴含的修行原理。

第三，带着问题去学。佛法是帮助我们建立正见，以此看待每个问题，所以在学法过程中要有问题意识。《道次第》是由道前基础、下士道、中士道和上士道为构架，每个部分又以若干问题组成。比如“离三种过，具六种想”，是告诉我们什么是正确的闻法态度；念死无常，是告诉我们应该怎样看待死亡。在学法之前，我们也有自己的认知模式和对死亡的态度，学习《道次第》，就要围绕《道次第》所提供的正见，对这个问题进行重新思考，找

到自身的差距和问题，这样才能以法改造自己。

第四，把《道次第》所说的每个问题和人生发生联结。学法不是在学习一种知识，而是在学习人生智慧。佛法中的所有问题，比如死亡、业果、暇满义大等，都是和人生密切相关的，决非脱离实际的玄谈。唯有和人生相结合，我们所学的法才能从书本走入内心，才能真正用得起来。我们可以看到，不少所谓的学佛人，虽能说出一套套教理，但处理问题时仍沿用固有观念，仍是纯粹的世间法。对他们来说，学佛不过是在原有系统中增加一些佛法的数据，并没有对生命系统进行升级，并没有本质性的变化。

第五，用佛法观念看待每个问题。在无尽轮回中，我们不断地造业轮回，流转生死，其根源就是无明。学佛，就是学习一种智慧的认识，并把这种认识变成自身观念，以此对世界进行重新考量，对人生进行重新思考。

第六，在运用正见的过程中，摆脱不良串习。这个正见，包括闻思的正见和心行的正见。首先是通过闻法树立正确观念，进而将这种正见落实到心行，通过止观禅修引发根本智。一旦开发这种智慧，就能如实看清自己，看清世界，以正见全面取代原有的错误认识，那些建立其上的不良串习也就随之瓦解了。

第七，不断使用正见，使之在实践中得到巩固，得到强化。

第八，完成生命品质的改变。

这八个步骤贯穿着闻、思、修，也贯穿着理解、接受、应用的六字方针，希望大家都能依此来学《道次第》。

以上介绍了学习的内容、态度和方法，下面就看你们是否认真去做。过去，大家在学习上有点松松垮垮，所以一直没有引起我的关注。如果你们希望我多些关注，就要表现在行动上。

西园寺正在建设修学型的寺院，除了研究所之外，常住也在加强学习。今后，我们这个道场将会形成良好的修学氛围，进而在全国范围内推广三级修学模式。

现代社会最大的问题，就是人心态不好。据说中国的精神病患者在十年前就达到一千六百万，这是多么惊人的一个数字。所以我觉得有太多事要做，一方面自己要禅修，要讲学，还要对未来的弘法进行规划。佛教从传统走向现在，很多课题都需要我们去探索，在实践中

总结经验。

总体来说，佛教界的弘法方式比较保守，也比较随缘。在这方面，基督教已经有一整套完整的传播体系，可以像开连锁店一样全面复制，发展势头非常迅猛。仅在江苏省，基督徒已经占信徒的 75%，而佛教、道教、伊斯兰教总共才 25%。

但我们要看到，佛教是有潜力的。在那些尚未选择信仰的国人心目中，传统的信仰认定仍是佛教。如果具备良好的机制，佛教的弘扬很快会超过基督教。现在的问题是，佛教尚未形成现代化的弘法模式。这个事情靠谁去做？我看比较有条件做的就是我们。所以，我们需要探索各种有效的传播渠道，重建佛教的现代弘法模式。

现在整个社会对佛教的渴求很普遍，政府也希望佛教在和谐社会中发挥作用。这几年，我经常应各地高校及总裁班之邀举办讲座。这反映了社会的一种需要，人们已经被无明折腾得不行了，被轮回中的幸福呛得不行了，所以想要解脱，想要觉醒。

作为佛教徒来说，对他人最有意义的帮助，就是法布施。在《金刚经》等大乘经典中，佛陀以种种譬喻，反复宣说了法布施的无量功德。其功德之大，之不可思议，甚至有些让人难以置信。但我们无须怀疑，要知道，无论是恒河沙等生命布施，还是无量七宝布施，都无法使彼此的生命品质彻底改变。而听闻正法却能使人开发智慧，解除迷惑，由此出离生死，证得涅槃，这个价值是无与伦比的。

你们在道场参与弘法事业，虽然不像我在讲经说法，但因为你们的努力和付出，将使更多的人有缘听闻佛法。你们每送出一本书，或者每接待一个人，都可能因为这个契机和他们结下善缘，甚至改变他们的人生。

我们一方面要认识到这些工作的意义，一方面要将所做的一切当做菩提心的实践。唯有以利他心做事，才能在做事过程中弱化我执，长养菩提。所以，关键就在于用心，不是在寺院工作就算修行了。如果不懂得如何用心，可能还会像在社会上那样，越做我执越强，是非越多，烦恼越重。

如何才能正确用心？就要认真学习《道次第》，把它当做一面镜子，时时对照着自己的心行。虽然大家在寺院的工作也比较忙碌，但比起社会上的人还是要单纯得多。他们除了工作，还要照顾家庭，干扰真是很多。比起来，你们应该说是很有福报的，住在一个园林式

的寺院，可以学法，可以参与有意义的工作。但能不能享受这份清福呢？关键要有心情，要没烦恼。这就必须学法，于法有了受用，身心才会真正安乐，而且是长久的安乐。

希望你们好好努力，真诚、认真、老实地学习，不要变成一种形式。平时，大家可以每周讨论一两次，其他时间就听光盘。学习每一部分时，都要带着什么问题去思考，去讨论。学完之后，要具备相应的认识，并在生活中运用起来。真正认识到修学的意义，就能对此引起重视，就能利用一切可以利用的时间来学习，就能学得其乐无穷。

【济群法师主页】 http://www.jiqun.com

【济群法师博客】 http://blog.sina.com.cn/sjiqun

【济群法师微博】 http://t.sina.com.cn/jiqun

【西园论坛】 http://bbs.jcedu.org

【戒幢佛学教育网】 http://www.jcedu.org

【西园寺法宝结缘处】 http://book.jcedu.org