

造就慈悲品质

济群法师

在座的出家众及在家众，大多受过菩萨戒。按正常情况，既已受过菩萨戒，理应具足菩提心。同时也意味着——我们是菩萨了。那么事实又是如何呢？我们究竟是名副其实的菩萨，还是徒有虚名的假冒伪劣呢？

菩萨，不是一种说法，也不仅是一种身份。重要的，是具备菩萨那样的品质。按社会上的说法，是达到相应的考核标准。这就必须明确：菩萨应当具备哪些品质。换言之，什么样的人才有资格称为菩萨？

不仅菩萨是由生命品质决定的，凡夫也同样如此。众生为什么有凡圣之别？是因为长相吗？是因为学历吗？是因为工作吗？是因为地位吗？是因为权势吗？都不是。根本原因，就在于生命内在的品质。正是它们，决定了我们现有生命不同属性。

由凡夫品质，决定了我们是凡夫，那就是贪、嗔、痴，就是无明、我执。正是它们，不断制造着烦恼、痛苦、轮回，给生命带来无穷过患。所以说，世间一切问题都源于生命的品质，源于我们的心。

因而，修行也应致力于内在改变，而非获得外在的什么。成佛亦是如此。成佛，是成就三世诸佛所具有的悲、智两大品质。因为大智慧，佛陀才能不住生死，成就解脱；因为大慈悲，佛陀才愿不住涅槃，广度众生。我们想获得解脱自在的人生，获得自利利他的能力，就必须成就佛陀那样的品质。这是佛教所以被称为心地法门的关键所在。

这一品质从何而来？就是从发菩提心、修菩萨行而来。

菩萨，乃成佛之因。我们想要成佛，必须从菩萨做起。或许有人会觉得，自己受了菩萨戒，就已获得菩萨身份。至少，也是走在菩提路上的行者了。但扪心自问：我们可曾发起菩提心？可曾具备相应的素质？在我们现有的心行中，慈悲心所占的份额又有多少？努力的

方向是否正确？

这些并不是关起门来想想就可以完成的。在座上观修时，想着“我要利益一切众生”，似乎并不是很难。但真正面对一切众生时，面对那些亲的、疏的，善的、恶的，形形色色的众生时，还能无分别地一视同仁吗？还能坚持不懈地继续这份发心吗？

世人遇到危难时，常常呼唤大慈大悲的观音菩萨。何为大慈悲？是因为他们对一切众生能平等生起悲心，而这种悲心是尽未来际永不间断、永不退缩的。如果这种悲心是有选择的，是有阶段的，就不可能千处祈求千处应，也就不是遍及一切的大慈大悲了。

这样的慈悲，必须从修菩提心开始。首先是愿菩提心，即“我要利益众生”的愿望；其次是行菩提心，即“我要利益他人”的行为。这些话，大家听起来也许觉得没什么新意。事实上，这些道理不少人也都知道。那么，我们内心对此的认可程度又有多少？是将之作为一种拿来说说的理论，还是实际操作的指南？是将之作为衡量自己的标准，还是指责他人的素材？

究竟怎样发心？其标准为何？发起后如何长久保持？如是等等，都是我们必须深入了解并付诸行动的。惟有了解，才能行之有效；惟有实践，才能加深认识。

菩提心还须以出离心为基础。出离心，即出离轮回之心，这就必须真切意识到“轮回是苦”。如果不具备这一认知，无论出家众或在家众，学佛都是不会有深度的，是不会得到真实受用的。

人很容易进入习惯性的麻木中。尤其是在家居士，不知不觉中，就会陷入学习、工作、人际关系的旋涡。常常听到有人说：想学佛呵，就是没时间学佛。其实，时间对每个人都是公平的。但在每个人心中，分配时间的标准却是不同的。

我们有时间工作学习，有时间吃饭睡觉，甚至有时间娱乐休闲，为什么没时间学佛呢？无非因为学佛被排在最后，被当做无足轻重的填补。当时间被前面各项填满时，结果就成了——“没时间学佛”。人们为了安慰自己，往往还要加上一句——“其实是想学佛的”。如果真的想，就不可能没时间。事实上，我们有多想，一天中就会有多少时间用来学佛。

看看我们的生活就会发现，很多人几乎所有时间都被生活琐事占据。我们每天想什么、做什么，不仅会有客观结果，更会形成串习。这种串习，正是凡夫心的相续，从而使我们在贪嗔痴的陷阱中越陷越深。若不改变这一串习，就不可能改变由此形成的性格、人格和生命品质。

我们为什么是凡夫？就是自己“修”来的，是无始以来一点点“修”成的。现在，我们是否还要继续巩固这个凡夫身份呢？是否真正意识到这种生命品质带来的过患呢？

当我们说到出离心时，不仅要出离轮回，更要出离轮回之源，也就是我们内心的无明惑业。所以，我们要解脱的不只是外在的各种束缚，更是生命内在的束缚。否则，即使出家了，即使来到修道之地，还是会有贪嗔痴，还是会现起烦恼。

如果没有出离心的基础，对轮回不曾生起真切的厌离，虽然发了菩提心，其中也会夹杂凡夫心，夹杂种种杂质。很多人发心行善时，确实有利他之心在作用，但这种利他心的纯度却大相径庭。可能是百分之十，也可能是百分之九十。若以百分比说明，我们不妨评估一下：自己的发心中，有几分利他？有几分我执？有几分慈悲？又有几分有所得之心？

作为凡夫来说，不可能在初发心时就圆满、到位、不折不扣，总会有这样或那样的问题。但我们也不必气馁，关键不在于当下的纯度有多少，而在于我们是否看到这些问题，是否愿意解决这些问题。

当我们看到轮回之苦，看到无量众生也在遭受轮回之苦，并将这份想要出离的心推广到一切众生，就是菩提心。从这个角度说，菩提心就是对出离所缘境的扩大，是将“我要出离轮回”的愿望扩大到一切众生。这一过程，也在扩大并成就我们的慈悲心。

每个人多少都会有悲悯之心，菩提心的修行，就是将这种悲悯心不断提纯，不断坚固，不断扩张。当这种悲心扩大到一切众生并坚固不退时，菩提心便成就了。那时，我们就与佛菩萨无二无别了。

愿菩提心，就是“我要利益一切众生”的愿望。我们今天受持愿菩提心，是通过三宝加持，将这一愿望深深镌刻在内心，变成生命中至高无上的愿望。

大家今天来参加这一法会，是否意识到，受持愿菩提心对人生意味着什么？是否意识到，从今往后要担当解除一切众生痛苦的责任，并对一切众生生起平等无别的悲心？这是我

们今后必须牢牢记住的两个原则：一、救度一切众生；二、对一切众生起悲心。

当然，做到这两点并不容易。因为我们现有的心行基础是凡夫心，充满着好恶，充满着不平等。很多人会觉得：自己还在轮回中受苦，哪里顾得上别人？而当我们付诸实践时，更会发现众生是那么刚强难调，那么令人难以接近，何况利益？

但如果我们不愿克服这些障碍，就永远会被凡夫心折磨。我们面临的生命前景，无非是两种，一是主动挑战，一是被动受苦。主动挑战，就是发菩提心；被动受苦，就是继续沉沦。如果纵容凡夫心，痛苦将永无止境，生命也将永无出头之日。

若能发菩提心、行菩萨行，固然也要经历受苦的过程，但这种苦难是会结束的。因为它也是解除痛苦的过程，是逐步瓦解凡夫心的过程。就像割除身上的肿瘤，手术固然痛苦，却是恢复健康的必由之道。否则，痛苦将永无休止，且愈演愈烈。

行菩萨道的过程，也是改变凡夫心的过程。随着凡夫心的减少，生命就会恢复本有的自在。所以，发菩提心在当下看来虽然像是自讨苦吃，但这种代价是必须付出的。

受持菩提心，必须认识到菩提心的内涵，认识到它对生命的意义。我不希望你们只是抱着种种善根的心态来受持愿菩提心戒，随便参加一下，受完也就不再想起，内心没有丝毫改变。

希望通过受持愿菩提心，能使大家在相续中获得强大的力量，并以这种心行力量来净化生命。菩提心是诸善中王，其力量无与伦比。通过修习愿菩提心，在长养慈悲的同时，将不断化解我执。一旦胜义菩提心得以开显，我们就有能力消除一切烦恼，帮助一切众生了。

菩提心是大乘佛法的不共之处。如果不了解菩提心，也就不了解大乘佛法；未发起菩提心，就不是合格的大乘佛子。

修行的关键在于用心。如果心能用得真切，自然就会具有力量。你们今天来受菩提心戒，是否生起这样的愿望？是否发愿以救度一切众生为自身使命？如果没有这样的愿望，其实是没有资格受菩提心戒的。那样，即使受了也只是徒具形式而已。

所以，大家首先要把愿菩提心作为生命内在的愿望。其次，通过每天的不修习来巩固这一愿望。我们还有一个《菩提心修习仪轨》，是作为日常修习之用。每天，我们要这样

提醒自己：“我的生命目标就是利益一切众生。”每天巩固这一使命感、责任感，使之融入我们的血液，成为生命不可分割的一部分。

生活中，我们随时要面对许多诱惑。如果不每天提醒自己，这一愿望很快会被淡忘。即使不是有意忘记，串习力也会使之边缘化。所以，要通过持续的修习使之融入生命，成为我们内心的主宰力量，成为想忘也忘记不了的强烈意愿，成为不受任何外在影响左右的终极目标。

我们现在提倡的“皈依共修”，是在皈依后不断强化三宝在内心的份量。修菩提心也是同样，每天告诫自己，提醒自己，菩提心的种子就会生根发芽。然后，通过不断地行菩萨行，使菩提心日渐壮大，再以空性见将之逐步提纯，减少掺杂其中的杂质。

从愿菩提心到行菩提心，从“我要利益一切众生”到成就这种慈悲心行，从一种微小的心行壮大为坚固的心行。这个过程，就是在成就佛菩萨的品质。

佛菩萨不是泥塑木雕，也不是来无影去无踪的神仙，而是代表一种生命品质。只要按菩提心教法修习，每个人皆可训练成功。

当我们具备真实无伪的愿菩提心后，就有资格进一步受菩萨戒。如果从未想过利益一切众生，却要受菩萨戒，以菩萨自居，那和修行是毫不相干的。

对大家而言，今天的法会有些特殊。今天传授的菩提心仪轨，并不是我发明的。根据印度传统，以龙树、弥勒为代表的深广二派传承中，都有如何受菩提心的仪轨。藏传佛教也特别重视受持菩提心。这是一个非常好的、不应忽视的修学传统，若不加以重视，是很难用上功夫的。希望大家珍惜这一难得的因缘，将利益众生的心，变成自己内在的真切愿望，这正是大乘佛法的精髓所在，也是菩萨道修行的核心所在。

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>