

# 受戒、舍戒及其他

济群法师

当前僧人队伍的状况，大有鱼龙混杂、泥沙俱下之势。之所以形成这样的局面，主要原因之一，就是传戒不如法。如何改变这种现状？一方面要对现有僧尼进行教育，提高他们的素质；一方面要慎重接引未来的僧尼，使僧团保持纯洁。受戒是确定僧尼资格的重要手续，更应当认真对待，如法举行。本文将受戒要领及具戒者的有关事项，分受戒、舍戒、戒牒、烧香疤四项进行说明，供诸位大德参考。

## 一、受 戒

受戒，是获得七众资格的必要手续。戒有四位，分别是五戒、八戒、十戒、具戒，这里只就具戒而言。具戒的受法，律中列有五种：

（一）善来：这是佛陀从成道到入灭一直使用的方法。据戒律记载：佛陀初期所度的大弟子几乎都是善来比丘。如憍陈如等 5 人，满慈子等 20 人，大迦叶等 1000 人，舍利弗和目犍连共 250 人，释迦族王室子弟 500 人，跋度帝 500 人，群贼 500 人<sup>1</sup>。由此可见，善来比丘是当时僧团的主要成员。至于受戒方法，佛陀只要说一声：“善来比丘！”受度者便在自身宿世善根和佛陀威德的感应之下，当下须发自落，袈裟著身，钵盂在手，俨然是具足威仪的比丘。但对象必须宿根深厚，《四分律》谓之断惑一轮、道成初果之人。

（二）破结：即断除见思惑，证无学果，自然能感得戒体。《律》云：“于我法中快修梵行得尽苦源，即名出家受具足戒<sup>2</sup>。”

（三）三语：也称三皈。据《四分律·受戒犍度法》记载，世尊成道后，为弘扬佛法，分派弟子到各地游行说法。时有闻法生信而发心出家受戒者，诸比丘引领前去见佛陀，但由于路途遥远，半途退失信心。比丘们将此情况反映到佛陀那里。此后，佛陀便允许比丘们给

初出家者授具足戒。欲受具足戒者，必须剃除须发，披上袈裟，右膝著地，恭敬合掌作如是言：

我某甲皈依佛，皈依法，皈依僧，今于如来所出家，如来至真等正觉是我所尊（三说）。我某甲已皈依佛，皈依法，皈依僧，于如来所出家，如来至真等正觉是我所尊（三说）<sup>3</sup>。

三语受戒，自白四羯磨授戒后就废止不用了。

（四）八敬：这是尼众最初受戒的方法。佛陀的姨母大爱道领着五百释迦族女众，先后三次到佛陀处请求出家，都未获许可。后由阿难代为祈求，佛陀观察时机成熟，便让阿难转告，若能遵守八敬法就允许出家。爱道等人听闻之后，欢喜信受，即得具戒<sup>4</sup>。

（五）羯磨：此又别为六种。

1. 中国（中印度佛法兴盛处）十人：僧尼多的地方，男众受戒须有十位比丘才能成办。  
2. 边方（佛法未能普及的边远地区）持律五人：《律》中记载，亿耳沙弥受具足戒，三年待僧，方满十人。目连尊者为此向佛陀反映，佛陀于是宣布，若身处边地，有五位比丘即可受戒<sup>5</sup>。

3. 中国二十人：女众受戒，要有持律比丘、比丘尼各十人。因为女众自身问题较多，须借助殊胜因缘，才能发起胜心，感纳戒体。

4. 边地十人：在边地僧尼少的情况下，女众受戒，由比丘、比丘尼各五人亦可成办具戒羯磨。

5. 小年曾嫁：指十岁前就已出嫁的女子，她们懂得礼仪，能够忍耐，有持戒能力，所以减去八年，十二岁就可以受具足戒了。

6. 遣信：在佛教史上，只有达磨陈那一人。因为她容貌美丽，很多男子听说她要出家受戒，都想从半路上将她破身。为防止意外，佛陀特许她派遣代表去求办羯磨，回来转告，也可得戒<sup>6</sup>。

以上五种受戒方法，善来、三语、八敬只限于佛世。其中，善来、八敬只有世尊才有资格使用。破结使通佛世和佛灭后，但能不依戒而断惑者毕竟极少，尤其是末法时代。因此，我们现在使用的方法只有羯磨受戒一项。以下，就着重介绍羯磨受戒。

羯磨受戒非常讲究因缘，《四分律行事钞·受戒缘集篇》列有五缘，分别是能受有五，所对有六、发心乞受、心境相当、事成究竟。

一是能受有五，作为受戒者，必须具备五个条件。

1. 是人道：在六道众生中，天道贪著乐事，修罗心怀瞋疑，畜生愚昧无知，饿鬼、地狱常受痛苦，唯人道苦轻下趣，乐劣天上，能够调理心虑，崇尚道业，所以有资格受具足戒。

2. 诸根具足：虽是人身，如五官四肢有所亏欠或患有疾病，如《律》中广列的 140 余种，也不能受戒。因诸根不具者成为比丘后，会有损僧团的庄严形象，使社会对三宝产生轻视。

3. 身心清净：受具戒者，不应有十三难等过失，分别是边罪、污尼、贼住、五逆、破内外道、黄门、二形、非人、畜生等。

4. 出家相具：受戒者已剃除须发，披上袈裟，具足出家人的形象。

5. 得少分法：受戒者已受过五戒或十戒，才能受具足戒。《四分律》云：“时有不与沙弥戒便受具足戒。佛言：得受具足戒，众僧有犯 7。”

传戒作法时，应根据这些条件对受戒者进行严格简择。只有具备以上条件的人，才有资格受具足戒。

二是所对有六，受戒所对的缘境有六方面。

1. 结界成就：界，指僧团居住的范围。一切羯磨必在大众作法的界内举行，受戒是重要的白四羯磨，自然不能例外。若无结界成就的作法界，是不能传戒受戒的。

2. 有能乘法僧：白四羯磨，“别人”和“非法众”都不能作，必须戒体清净及通达戒律的比丘才能秉办。

3. 数满如法：佛法昌盛的地区，必须十名清净僧乘法，才算数满如法；佛法不兴的边地，可以曲开方便，由五人乘法。目前国内传戒，人数虽然是满的，但对乘法者的考察往往不是很严格，希望今后在这方面予以重视。

4. 界内尽集和合：一个作法界内，不允许同时有两种羯磨行事出现。所以在受戒羯磨时，界内僧众必须尽集和合，防止发生别众现象。

5. 有白四教法：受戒羯磨必须经一次告白、三次羯磨，即宣布应作法事一次并征求意见三次，共有四次作法，皆应合乎圣教，不得有颠倒错脱、说不明了等过失。

6. 资缘具足：受戒人若无衣钵，或借他人衣钵，都不能受具足戒。

以上，从人、法、事、处四方面，说明受戒作法必备的因缘。只有具足这些条件，受戒者才能成就具足戒。

三是发心乞受。《行事钞》云：“不乞者、无心者，不成故 8。”如果不乞求得戒，也没有得戒的愿望，是不能得到戒体的。

以上，一和二是旁助，而第三缘是正因。作为受戒者，必须发心乞求，方能得戒。

四是心境相应。《行事钞》云：“眠醉狂人及无心而受等，是心不当境。复以文云，白四羯磨不如白法作白，不如羯磨法作等，及前僧非法，不令受者起心，即是境不称心也 9。”

《行事钞》中，律祖又引《萨婆多》云：“若殷重心受，则有无教。若轻心受，但有其教，无无教也 10。”

无教即无作戒体，只有具备殊胜因缘及殷重心，且心境相应，才能得到无作戒体。

五是事成究竟。从请师始，至白四羯磨终，前后诸缘一一如法，受戒就算成就了。

以上五缘是受戒羯磨必须具备的条件，也是衡量得戒的标准。此外，《行事钞》中还有羯磨受戒的仪轨，因目前没有使用，兹不赘述。汉地由于南山律疏失传，300 多年来，受戒作法始终是根据见月律师编写的《三坛正范》。现在若想恢复南山律的受戒作法，可能一时难以做到。只希望在依《三坛正范》传戒作法时，不要忽略以上条件。若能做到，受戒作法必能圆满成就。

## 二、舍 戒

出家受戒后，若不能适应僧团的清苦生活或戒律的约束，也可舍戒。出家受戒须具备种种条件，并通过大众审查诸多手续。但舍戒还俗却很简单，只要对一个比丘说明情况即可。

至于说的内容，可根据自己所舍范围而定。

《律》中说有顿渐二舍。顿舍是直做白衣，当如是说：

我舍佛、舍法、舍比丘僧，舍和尚、舍同和尚，舍阿阇黎、舍同阿阇黎，舍诸梵行、舍戒、舍律、舍学事，受居家法，我作净人 11。

这种舍戒，多数是对佛法完全退失了信心。而渐舍则是在受持的四种戒中，或舍弃具戒做沙弥，或舍弃具戒和十戒做优婆塞。

舍戒后，如果还想出家受戒，也还是允许的。《律》中引《增一阿含经》，有僧伽摩比丘七次舍戒，后更受戒得阿罗汉果的记载 12，允许比丘七次舍戒，七次出家，超过七次就不行了。

那么比丘尼又是怎样呢？《十诵律》说，“若比丘尼一反戒。不复听出家受具足戒 13。”因为佛陀最初允许妇女出家就是方便开设的，所以比丘尼舍戒后不得重受具足戒，至多只能出家作为沙弥尼。

### 三、戒牒

受戒之后，由传戒机构颁发证书，也就是戒牒。戒牒不同于度牒。度牒又名祠部牒，起源于唐代，是国家对依法得到公度成为僧尼者发放的证书。僧尼持此度牒，不但有了明确身份，可以得到政府保护，还可免除赋税徭役。戒牒则是受戒证书，因度牒在清朝中叶已废止不用，戒牒才成为僧伽唯一的证件，不妨称之为僧伽身份证。

戒牒产生于什么时候呢？元觉岸《释氏稽古略》卷三记载：

受戒给牒，丙子大中十年，敕法师辩章为三教首座 14。

这里所说的牒，是指戒牒。在佛制戒律及东土高僧西行游记中，均未见印度有戒牒的记载。可见，戒牒是汉传佛教特有的。自唐宣宗大中十年始（公元 856 年），为受戒者颁发戒牒，一直沿用至今。

戒牒的内容通常有四方面：一、引经据典说明戒律的重要性；二、详载受戒人的籍贯、

俗名、年龄、所属寺院、师名，由此明确身份；三、列举传戒大和尚、羯磨阿阇黎、教授阿阇黎及七尊证师的名字；四、劝嘱发心。最后由传戒机构盖印为证。

## 四、烧戒疤

烧戒疤，又称燃顶，受戒时在头顶燃 9 或 12 个香疤。因为是在受戒时所燃，故称戒疤，是汉僧受戒的特有标记。

燃顶烧香疤的作法，以大乘经论为依据。如《梵网经》四十八轻戒之第十六条说：

**若不烧身、臂、指供养诸佛，非出家菩萨 15。**

《大佛顶首楞严经》卷六说：

**其有比丘发心决定修三摩地，能于如来形像之前，身燃一灯，烧一指节，及于身上爇一香炷，我说是人无始宿债一时酬毕 16。**

又《法华经·药王菩萨本事品》记载：

**尔时，一切众生喜见菩萨复自念言：我虽作是供养，心犹未足。我今当更供养舍利，便语诸菩萨大弟子及天龙夜叉等一切大众：汝等当一心念，我今供养日月净明德佛舍利。作是语已，即于八万四千塔前，然百福庄严臂，七万二千岁而以供养。令无数求声闻众无量阿僧祇人发阿耨多罗三藐三菩提心，皆使得住现一切色身三昧 18。**

这几段经文的内容，说明烧身具有两重意义：一是以此代表至高无上的供养，二是以此消除无始以来的业障。至于燃烧的位置，并不局限于头顶，身、臂、指都是可以的。

那么，燃顶与受戒又有什么关系呢？依《梵网经》所说，受过菩萨戒的出家菩萨，必须烧身、臂、指供养诸佛。而《楞严经》则说，为消除业障，可以燃指、燃身供佛，但并未强调必须这么做。可见，烧身燃顶仅是菩萨修行项目之一，与受戒没有必然的联系。因此，受戒燃顶仅见于汉地，而南传、藏传都无此传统。

汉传佛教为什么会形成这一传统呢？受戒燃顶始于唐代。当时，随着度牒的大量发行，僧人成分也变得较为复杂，有些人只是为了逃避徭役而加入僧团。为整肃僧团，主持传戒的

大德议定了受戒燃顶的做法，以此作为终身之誓。沿用至今，成为汉僧受戒的特有标记。

近代以来，佛教界内部对于受戒烧香疤的问题也有不同观点。为此，中国佛教协会在1983年召开的第四届理事会第二次会议上，通过了《关于汉族佛教寺庙剃度传戒问题的决议》。其中《关于传授戒法的问题》第八条规定：“目前，我国汉族地区僧尼受菩萨戒时，在头顶上烧香疤一事，是唐以后逐渐形成的一种习惯，并非佛教原有的仪制，因有损身体健康，今后一律废止。”

在此之前，中国佛协于1981年在广济寺为中国佛学院新生传戒时（即“文革”后第一次传戒），已废止烧香疤的做法。现在全国各地寺院传戒，均能遵照中国佛协的有关决议办事。虽有少数人在受戒时发心燃烧香疤，但已不再是区别僧尼受戒与否的标志了。

注释：

1 《摩诃僧祇律》卷23，T22—412下。

如来所度阿若憍陈如等五人，善来出家善受具足，共一戒一竟一住一食一学一说。次度满慈子等三十人，次度波罗奈城善胜子，次度优楼频螺迦叶五百人，次度那提迦叶三百人，次度伽耶迦叶二百人，次度优波斯那等二百五十人，次度汝大目连各二百五十人，次度摩诃迦叶阐陀留陀夷优波离次度释种子五百人，次度跋度帝五百人，次度群贼五百人。

2 《四分律》卷33，T22-799中。

3 《四分律》卷32，T22-793上。

4 《四分律》卷48，T22-923上-下。

5 《四分律》卷39，T22-845下。

佛问亿耳：本何所作？答言：久见欲过，难得受戒，乃经三年，何以故？以不满十僧故。亿耳念言：今正是时，和尚迦旃延所遣五事。即白佛言：和尚迦旃延稽首世尊足下，问讯世尊起居，康强少病安乐，白此五事如前所说。佛时默然听许。时世尊明日清旦，以此事集比丘僧，为诸比丘随顺说法，无数方便称赞头陀威仪齐整少欲知足乐处空闲，告诸比丘言：听阿湿婆阿槃提国持律五人得受大戒，若有余方亦听……听持律五人得受大戒。

6 《十诵律》卷56，T23-410上。

遣使者，如半迦尸尼得。若有欲出家道路障碍，相似亦得，是使人众僧中受羯磨。

7 《四分律》卷35，T22-814下。

8 《行事钞·受戒缘集篇第八》卷3，T40—25上。

参见《四分律》卷3，T22-813下。佛言：有三种人名为不得受具足戒，不自称字，不肯称和尚名，教乞戒而不乞。

9 《行事钞·受戒缘集篇第八》卷3，T40—25上。

参见《四分律》卷 35, T22—813 下。

有三种人不得受具足戒，眠醉狂，是谓三种不得授具足戒。

参见《四分律》卷 44, T22-886 下。作白四羯磨，不如白法作白，不如三羯磨法作羯磨，非法非毘尼羯磨，不应尔。

10 《行事钞·受戒缘集篇第八》卷 3, T40-25 上。

11 《四分律》卷 1, T22-571 中。

12 《增一阿含经》卷 27, T02-702 下。

世尊告诸比丘：欲平等论阿罗汉，当言僧迦摩比丘是也，能降伏魔官属者，亦是僧迦摩比丘。所以然者，僧迦摩比丘七变往降魔，今方成道。自今已后，听七变作道，过此限者，则为非法。

参见《四分比丘戒本疏》卷 1, T40-469 上。

《增一阿含》，僧伽摩比丘七变作道，今方成道。从今已去，若欲舍戒，听至七返。

13 《十诵律》卷 40, T23-291 上。

14 《释氏稽古略》卷 3, T49-840 上。

15 《梵网经》四十八轻戒之第十六戒，卷 2, T24-1006 上。

16 《大佛顶首楞严经》卷 6, T19-132 中。

17 《妙法莲华经·药王菩萨本事品》卷 6, T09-53 下。

刊载于《法音》1989 年第 9 期

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>