

戒律中对病与死的规定

济群法师

病与死是人生的两件大事，谁也无法避免。尤其是出家人，远离了家庭和眷属，倘若道业未成，烦恼尚在，一旦疾病缠身，更显得孤苦零丁。这时就需要大众的关注，需要集体的帮助。可是，当前僧团对有关事宜处理得很不如法。笔者住过几处丛林，也参访过一些寺院，看到有些老和尚患病后未能得到较好治疗，且生活无人照料，临命终时烦恼重重，颠倒散乱，以致一生修行付之东流，实在可悲。感慨之余，特撰写本文，将佛制看病送终的规定叙述于下，供诸位大德参考。

一、病

1. 为什么要照顾病人

四大假合的色身难免有疾病，倘若病时不能及时治疗或无人照顾，就不易恢复健康，乃至有死亡的危险。人们在强健时，或能彼此亲爱，一旦病魔缠身，就会遭人厌恶，乃至舍弃不顾。有鉴于此，世尊以身作则，亲自照顾病人，以此告诫比丘：“应看病比丘，不应不看。应作瞻病人，不应不作瞻病人。若有欲供养我者，当供养病人 1。”《僧祇律》记载：有两位比丘结伴看望佛陀，其中一人生病，另一人没有看护，便来见佛。当他说出还有同伴病在途中时，佛陀就呵责他，令他速去照顾病人 2。

若能悉心看护病人，给他以精神安慰，可使病人早日恢复健康，从而获得新生命，这一功德是很大的。

2. 由什么人照顾病人

在僧团中，如果有人患病，应该由什么人来照料呢？《四分律》说：

（若有病者）听彼比丘、和尚，若同和尚。阿阇黎，若同阿阇黎。若弟子，应瞻视。若都无有人看，众僧应与瞻病人。若不肯者，应次第差。若次第差不肯，如法治。若无比丘，比丘尼随行可作应作，不应触比丘。若无比丘尼，式叉摩那随所可作应作，不应触比丘。若无式叉摩那，沙弥应作。若无沙弥，沙弥尼随所可作应作，不应触比丘。若无沙弥尼，优婆塞应作。若无优婆塞，优婆夷随所可作应作，不应触比丘 3。

僧伽蓝内若有比丘患病，该比丘的徒属应给予照顾。若没有徒属，则由僧团派人照顾。若没有男众，也可由女众照料。在僧伽蓝外遇到病比丘，同样要照料看护。《僧祇律》说：

道逢病比丘，应求车乘，驮载令归。若病笃，无所分别，不问犍牛草马。若无者，当留人看。无人看，作庵舍，取薪火，留药食。语言：汝好安意，我走向聚落，求车乘迎汝。便舍去，至聚落时，不得绕塔问讯和尚等。告云：旷野有病比丘，共迎去来。诸比丘云：此多虎狼处，恐食尽。虽闻，不得不往，应到彼。若死供养尸骸，若活将还，遣聚落中比丘供养。无比丘者，告檀越令看，及共迎病人，亦如上 4。

遇到比丘等五众病在途中，应设法将他送到寺院，而僧团必须派人照料。如果病人不幸死亡，应为他进行火化，料理丧事。

3. 怎样照顾病人

如何照顾病人，直接关系到病人能否早日恢复健康。戒律中对于这个问题的规定，可谓曲尽情理。《佛说目连问戒律中五百轻重事经》说：

问：病比丘无人看，比丘得与作食不？答：山野无人处，日中不得往还，得作七日。先净薪米，受取得作 5。

当时原始僧团实行的是乞食制度，比丘不得亲自煮饭，僧团事务多由净人办理，以保证僧人的专心修道。可如果为了照顾病人，比丘也可以亲自煮饭。而病人的饮食也应特殊办理。《十诵律》说：

当随病人所须，问病因缘，觅师求药。日到僧厨，问有病人食否？若无，取僧所供给库中物。无者，当为外求，应从善好名闻福德比丘索 6。

厨房应为病人制作特别的饭菜，若库房内没有合适的原料，应向居士化缘。《五分律》也说：

行粥时应问：别有病人粥否？若无，应先与病人 7。

到吃粥时，要先分给病人，然后再分给大众，这是在饮食方面给予关心。同时，在经济方面也应给予照顾。《僧祇律》说：

若病人衣钵外有医药直者，应取还供给；若无者，众僧应与；若僧无者，彼有重价衣钵，应转贸轻者供给病人；……若复无者，应乞与 8。

如果病人自己拥有财产，医疗费用应当自付。如果病人无力支付医疗费用，僧团大众应给予帮助。如果大众也没有能力承担，则应替他化缘。《善见律》说：

若比丘疾病无汤药，以华果及余饮食饷人，求易汤药，不犯 9。

僧食本不能随便供给俗人，但为了病人得到汤药，也是可以开许的。对于照料病人的态度，经律中也有一定的要求。《四分律》说：

有五法应与看病人衣物，何等五？一知病人可食不可食，可食能与。二者不恶贱病人大小便唾吐。三者有慈悯心，不为衣食。四者能经理汤药乃至差若死。五者能为病人说法，令病者欢喜，己身于善法增益 10。

具足这五个条件，才能使病人及早恢复健康，才是合格的瞻病者。《增一阿含经》说：

若瞻病人成就五法，不得时差，恒在床褥，云何为五？于是瞻病之人不别良药，懈怠无勇猛心，常喜瞋恚亦好睡眠，但贪食故瞻视病人，不以法供养故，亦不与病人语谈往返 11。

不能为病人说法谈心，又不能耐心照料，甚至是为了贪食而去看望病人，使病人得不到应有的安慰和治疗，这种瞻病者是不合格的。

4. 安置病人的地方

在印度的寺院，于西北角日光没处设无常院，病人即安置其中。堂内供一尊金像，面向西方，右手举起，左手系五彩幡，幡垂曳地。安病者在像后，左手执幡，作往生净土意。照顾病人者应随时清理房内的尿屎吐唾，烧香散花，乃至为病者随机说法 12。

无常院的“无常”二字，是取《涅槃经》“诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐”之意。之所以要将病人安置在无常院，是避免病人对本房的衣钵众具贪恋不舍，以致堕落。《佛说目连问戒律中五百轻重事经》说：

昔有一比丘，贪着一铜铙。死后作饿鬼，众分物竟，便来现其身，绝大黧黹如纯黑云。诸比丘惊怪：此是何物？众中有得道者言：是死比丘，贪着铙故堕饿鬼中，今故贪惜，来欲索之。诸比丘即以铙还，既得便捉，舌舐放地而去。诸比丘还取之，而绝臭不可近。复使人更铸作器，犹臭不可用。以此验之，知贪为大患。比丘贪着衣服，乃有自焚之酷。昔有一比丘喜作衣，昼夜染着。得病困笃，自知当死，便举头视衣，内起毒想言：我死后谁敢着我此服者。不久便命终，作化生蛇 13。

凡夫总是心随境转，见境生情，一旦对熟悉的环境和衣物有了贪著，就容易堕落。因此，要设立特别之处以安置病人。

5. 如何给病人说法

僧伽蓝中的上座法师们，应经常到病人前为他讲说佛法，并帮助他启发正念，因为临终时的心念往往决定来生去处。《四分律行事钞》说：

从生作善，临终恶念，便生恶道；从生造恶，临终善念，而生天上 14。

充分说明临终说法的重要性。

对于临终之人，怎么说法才能收到良好的效果呢？可从以下三方面来说：

(1) 去其爱恋之情。《行事钞》说：

《四分》：当问病者，持何等衣？……当见告示，为取著之，现在未来，为佛所赞。若见贪物心无大志者，告云：此衣物等，并是幻有，大德储积来久，为之疲劳。及至病苦，眼看不

救，乃至脱死，亦无一随。大德生从胎出，亦不将一财来。脱至后世，亦不将去。经云：往昔国王，为宝所诳。及至临终，无一随己，可不实乎。不须忧念幻假钱财，但须存胜业耳。亦不须付嘱余人，此则妄行颜面，终非送大德死法。但用佛语，普召十方凡圣大众，羯磨分之，如法受用，令大德乘此功力，必生善处 15。

这是向其说明衣物钱财都是幻有而虚妄不实的，劝导病人舍去贪恋，与大众结缘。

(2) 称扬病者一生功德及所修法门。当依病人一生所行善事，投其所好，给予赞叹，使他内心喜欢，不为前途忧惧，便得正念不乱，生到理想去处。

(3) 示经像。照顾病人者手执经卷，将经名告诉病者，又将佛像对着病者眼睛，令他观视，向他演说佛法善语，不可谈日常闲事。《华严经》说：

又放光明名见佛，彼光觉悟命终者。

念佛三昧必见佛，命终之后生佛前。

见彼临终劝念佛，又示尊像令瞻敬。

又复劝令皈依佛，因是得成见佛光 16。

若病者临终时念佛、观像，一心向往，命终后定能生到佛国。

二、死

1. 告别遗体有四事

(1) 安设遗体。将遗体从佛像前抬到廊舍下，四周围上幢幔，里面以布棺覆尸，以粗衣覆尸上。和尚及阇黎铺床在外幔坐，接待前来吊慰的客人，同学及弟子等小辈站在旁边，平辈可以坐着。

(2) 啼泣可否。亲人死亡，难免会哭哭啼啼。在僧团中，师父也就相当于父母，是弟子的依止处，一旦死亡，难免感到悲伤。《佛说目连问戒律中五百轻重事经》说：

问：师徒父母兄弟死，得哭不？答：不得，一举声犯舍堕，可小小泣涕而已 17。

人非草木，孰能无情？虽已出家，未证道前多少会有世俗之情，在这悲伤的时刻，可以低声哭泣。《四分律》则说：

尼椎胸啼哭泣泪，一一堕，比丘吉罗 18。

如果嚎啕痛哭，忘乎所以，不但于修行无益，更会影响威仪，应予以禁止。

(3) 吊慰客人的安排。外来吊慰的客人，小于亡者的，到遗体前具仪设礼，握亡者弟子手慰问之，然后依法吊慰。为奔丧来者，可直接到遗体处，礼拜以展哀情。如果是大德上座来了，应随其方便，或站或坐皆可。

(4) 覆尸殡送。亡者应穿什么衣服才合适呢？《五分律》说：

佛言：不应仰露，应以衣覆，犯者突吉罗 19。

又《佛说目连问戒律中五百轻重事经》说：

与泥洹僧、僧祇支自覆 20。

泥洹僧，汉译内衣，即裙子。僧祇支，汉译掩腋衣，披于左肩以衬袈裟。是说亡者只能穿裙子和掩腋衣（相当汉地普通僧服），佛制三衣是不宜披上火化的。之所以要白僧，因僧尼死了，其衣物都属僧物。《行事钞》说：

其将尸之舆，轻省而作，上施白盖，周匝裙围。四人擎之，烧香导从 21。

《行事钞》又说：

合寺众僧，并送葬所 22。

遗体应当送到葬所，布置庄严，并由全体大众护送。

2. 葬法有四事

(1) 葬法。印度有四种葬法：一是水葬，投于江河；二是火葬，以火焚烧；三是土葬，埋至岸旁；四是林葬，弃之郊野。律中多说火葬和林葬两种，也有用土葬的。《五分律》说：

佛言：不应著生物上，应埋，若火烧，若著石上 23。

现在，中国僧尼多用火葬，因为火葬经济且卫生。

(2) 香花供养。《行事钞》说：

诸比丘以香花散目连尸上 24。

《僧祇律》中，也有香花供养的规定。

(3) 起塔立像。《僧祇律》说：

世尊说四人应起塔、起相轮、悬施幡盖，如来、声闻、辟支佛、转轮圣王是。无常比丘若是须陀洹应语须陀洹，斯陀含阿那含阿罗汉应语阿罗汉，若言持律，若言法师，若言营事德望比丘，应语长老：是人持戒贤善，多供养僧，执事有劳，应与起塔。如是语已，当为起塔。作声闻塔，不得先见塔后见世尊，当令先见世尊后见塔。不得在多人行处，当在屏处。不得在比丘经行处 25。

除了如来、声闻、辟支佛、转轮圣王之外，有才德或对常住有贡献比丘，也可为之立塔。《四分律》则说：

少沙弥尼应礼大沙弥尼、沙弥式叉摩那、比丘尼、比丘，如是等人塔一切应礼世尊 26。

按照《四分律》，认为五众都可以立塔，

(4) 能否送俗。俗家的父母，因养育恩重，亡后应该为其护送。据《净饭王泥洹经》记载，净饭王去世后，佛陀亲自抬着父王的灵柩，为不孝众生作了榜样。又《增一阿含经》说：

是时，世尊躬自举床一脚，难陀举一脚，罗云举一脚，阿难举一脚，飞在虚空，往至彼冢间 27。

这是对待亲属的方式，如果不是亲属又该怎样呢？《行事钞》说：

不得送白衣丧，除为观无常故 28。

对于一般人的出葬，出家人是不能去护送的，除非是为了体验生死无常。

三、结 说

病与死在戒律中制定得这样详细，足见佛陀的悲心与苦心。可惜在今日教界，人们的戒律观念很淡薄，许多人根本没有接触过戒律，便信口开河，说什么戒律已经过时，可谓佛教的不幸。在建设两个文明的今天，我们也应当从提倡戒律着手，使僧人有法可依，僧团依法办事。同时发扬佛陀无我与大悲的精神，建设六和僧团。如此才能令正法久住，为社会树立楷模。

注释：

1 《四分律》卷 41，T22-861 下。

2 《摩诃僧祇律》卷 28，T22-455 下-456 上。（尔时，钵罗真国有二比丘共作伴来问讯世尊。至蜂聚落，一比丘病，一比丘待经二三日，语病比丘言：我欲并去问讯世尊，汝差已徐来。病比丘言：长老，待我差已共去。答言：长老，我不见世尊，久思慕如渴，不容相待。病比丘言：汝必欲去者，可为我嘱质帝利居士。比丘即往至居士所作是言：长寿，我二人从远来欲往诣佛，今一人得病，欲权留此。长寿为我经纪所须，我欲前行问讯世尊。居士言：尊者，宜住共相看视，差已俱去。答言：居士，不尔，我不见佛久，思慕如渴。居士言：尊者去，世尊但当遣，还徒自疲劳。比丘故去往至佛所，头面礼足却住一面。佛知而故问：汝从何来？比丘以上因缘具白世尊。佛言比丘：此是恶事，汝等各各异姓信家非家舍家出家，同一释种，病痛不相看视，谁当看者？汝还看病比丘去。）

3 《四分律》卷 41，T22-861 下。

4 此系《行事钞·瞻病送终篇》转引，T40-143 中。

参见《摩诃僧祇律》卷 28，T22-456 上~中。（若比丘共商人行至旷野得病，同伴比丘不得相舍，应当去代担衣钵，应亲近扶接不应远离。若不能行者，应从商人贾借乘驮，作如是言：长寿，是出家人病，不堪及伴。为我载致，使得脱难。若得者善，若言：尊者我乘重。应言：长寿，我当与谷草直。若得者，不得载特牛车乘草马等。当载特牛车乘[马*父]马。若病笃无所分别者，趣乘无罪。若乘不可得者，应留能看病人，若一人若二人若三人。汝看病人，我到聚落当求乘来迎。应留粮食，使住者不乏。若各言：谁能弃身命于旷野？无肯住者，不得便尔舍去。应作庵舍敷草蓐作烟火与取薪水，留时药夜分药七日药尽寿药。语病者言：长老，安意住，我到前聚落，当求乘来迎。到聚落中不得绕塔问讯和上阿闍梨，应语聚落中诸比丘言：旷野中有病比丘，共迎去来。若言在何处，答言：某处。若言：彼处多有虎狼，恐当食尽，万无一在。虽闻此语，不得便住，要当往看。若遥见乌鸟，不得便还，要到其所。若已死者应供养尸，若活者应将至。聚落语旧比丘言：长老，此是某处病比丘，我于旷野供养已，今来至此。次长老看，若不看者越比尼罪，若无比丘，应语优婆塞。

5 《佛说目连问戒律中五百轻重事经》卷 1，T24-989 中。

6 此系《行事钞·瞻病送终篇》转引，T40-143 中。

参见《十诵律》卷 28，T23-205 下。（当随病人所须应作，随时到病人边问病因缘。问病因缘已，若问药师，若问知病比丘，见病比丘如是以何药差。若药师教应服是药，明日到厨中看僧作何食。若有随病应食，看病人则往。若无应病食，应取僧所供给供给是病人。若是事无是住处，若善好有德比丘，从是比丘索供给病人。若无是事，应从多知识大德比丘索。）

7 《五分律》卷 26，T22-171 下。

8 《摩诃僧祇律》卷 28，T22-456 下。

9 《善见律毗婆沙》卷 14，T24-770 下。

10 《四分律》卷 41，T22-862 中。

11 《增一阿含经》卷 24，T02-680 下。

12 《行事钞·瞻病送终篇》，T40-144 上。（祇桓西北角日光没处为无常院，若有病者安置在中。以凡生贪染，见本房内衣钵众具，多生恋着，无心厌背故。制令至别处堂，号无常来者，极多还反一二，即事而求，专心念法。其堂中置一立像，金薄涂之，面向西方，其像右手举，左手中系一五彩幡，脚垂曳地。当安病者在像之后，左手执幡脚作从佛往净刹之意。瞻病者烧香散华庄严，病者乃至若有屎尿吐唾，随有除之，亦无有罪……乃至为病者随机说法。

13 《佛说目连问戒律中五百轻重事经》卷 2，T24-994 下。

14 《行事钞·瞻病送终篇》卷 12，T40-144 下。《诸经要集》卷 19，T54-177 上。

15 《行事钞·瞻病送终篇》卷 12，T40-144 下~145 上。

(16) 《钞记》卷四十，P3742~3743；T9-437（六十卷本）；又参见 T10-76 中~下（八十卷本）。

16 《大方广佛华严经》卷 7，T09-437 中。

17 《佛说目连问戒律中五百轻重事经》卷 1，T24-989 下。

18 《四分律》卷 26，T22-744 上。

19 《五分律》卷 21，T22-143 中。

20 《佛说目连问戒律中五百轻重事经》卷 1，T24-989 下。（经号 1483b）

《佛说目连问戒律中五百轻重事》卷 1，T24-978 上。（经号 1483a）

21 《行事钞·瞻病送终篇》，T40-145 中。

22 《行事钞·瞻病送终篇》，T40-145 中。

23 《五分律》卷 21，T22-143 中。

24 《行事钞·瞻病送终篇》，T40-145 中。

25 《摩诃僧祇律》卷 27，T22-444 中。

26 《四分律》卷 50，T22-940 中。

27 《增一阿含经》卷 50，T2-823 上。

28 《行事钞·瞻病送终篇》，T40-145 下。

刊载于《法音》1991年第8期

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>