

《道次第》修学意义

——2008 年秋讲于厦门道次第专修班

济群法师

首先恭喜大家进入“道次第专修班”学习，同时也希望大家通过这一阶段的学习，真正走上解脱之路，菩提之路。无始以来，我们始终在轮回中流转，经历了无数的悲欢，无数的苦乐，无数的生死。虽然一直在寻求离苦得乐之道，但因为不曾皈依三宝，没有佛法作为指导，始终无法从中出离。即使在那些已经信佛、学佛的信众中，也往往由于缺乏善知识引领等种种原因，修学不得要领，难获法益。于是乎，依然被习气和轮回的力量所牵引。

轮回之所以有着巨大的力量，原因就在于我们内心的惑业。所谓惑业，就是因迷惑造作的业力。我们在挣扎，在哭嚎，也在寻求，在探索，可无论怎么努力，都难以脱身而出。正如佛经所说，凡夫在轮回中，就像老象落入泥潭，越挣扎就陷得越深，越难全身而退。

什么叫轮回？轮回不仅是一种现象，根本还在于，它是一种制造轮回的心理。这种轮回不在别处，就在我们的身上，在我们的身边，在生活的每个当下。包括家庭的轮回，情感的轮回，事业的轮回，人际关系的轮回，等等。

所有这些轮回，都是代表我们内心的一种迷惑和执著。因为迷惑而执著，因为执著而追逐。在追逐执著对象的过程中，这种执著又会随之增长，使我们进一步再去执著。从起点走向终点，又从终点走向起点，就像不断转动的车轮，循环往复，不曾少息。

从这个角度说，轮回就是生命的重复。而凡夫的轮回，更是生命的低级重复。所以，我们必须深刻认识到轮回的过患。虽说在座的每一位可能生活处境不错，但这种快乐是建立在无明基础上，是短暂而微不足道的。佛经中有个比喻，就像落井的人抓住一根枯藤，虽未立即落入井底，但井上有猛兽虎视眈眈，井底有毒蛇翘首以待，而手上抓着的这根救命绳索还被老鼠不断啃噬。在这危机四伏的时刻，井边一个蜂窝正在往下滴蜜。这一点点甜蜜，居

然就让他忘记所有险境，忘记当务之急是从井中脱离。

我们可能不相信世间竟然会有如此愚痴不堪的人，事实上，凡夫的生命状态正是如此。在今天这个世界，外在环境已危脆不堪，内在烦恼也日益深重。直面这种危机，正是寻求解脱的重要前提。否则，我们会安于现状，得过且过。因为世间有的是轮回伙伴，有的是各种让我们暂时忘记痛苦的浮华表象，让我们误以为，此处就是家园，就是归宿。

学佛，是要从生命的不良状态中走出，走向解脱，走向菩提。这是一条需要上下求索的艰难征途，其难度就在于惑业力量太大。在这个充满诱惑的时代，外在环境极其复杂，学佛环境同样复杂，到处充斥着种种似是而非的说法，令人不明真伪，难辨正邪。

在林立的知见前，我们如何选择？靠什么标准选择？多数人都是跟着感觉走。但我们要知道，这是十分危险的。因为人最大的问题就是自我，凡夫心正是建立在自我的基础上。我们相信自己，事实上，我们无始以来一直都在相信自己，相信所谓的“感觉”。但结果却使我们在轮回中流转不休，没有出头之日。

学习《道次第》，就是帮助我们找到走向解脱的捷径。如何才能使修学走上正轨，顺利前行？首先是对这部论典生起信心，而且是坚定不移的信心。否则，我们最后还是会被感觉牵引，在不知不觉中偏离方向。

我经常强调学佛起点的重要性，因为起点就决定了你的终点。如果这个起点是以自我为中心，无论我们做的是做什么，最终都会成为凡夫心的增上缘，进而发展出轮回的结果。如果这个起点是以三宝为中心，并在前行过程中保持正确方向，才能使我们走向解脱，走向菩提。

在学佛过程中，方法、目标、态度、重心是我们必须高度重视的。如果在这几个环节出现偏差，无论做什么都是表面文章，都没有实际力用。

大家通过之前两年的学习，增长了不少佛法知识。但如果对学佛的重心不够明确，也就仅仅是增长了一点知识。那样的学习，不过是泛泛地学一学，永远是在被动而非主动的阶段。虽然学了不少课程，但生命究竟有多大改变？从佛法中究竟得到多大受用？

学佛的效果，不在于知道多少名相，背诵多少经典，关键还在于我们能否用得起来，

这才是学修的关键所在。所以，我们不仅要准确理解法义，更要将法落实到心行上，切切实实地用起来。

如果法不能成为改变生命的增上缘，很可能会成为我执的增上缘，觉得我学了佛法，那些没学佛的不如我。事实上，不少学佛者都有这种“信仰优越感”。

所以，我们需要明确学佛的重点。这个重点是在我们内心，而非书本。经教的作用，只是帮助我们了解心的种种作用和误区，帮助我们拨开迷雾，正视生命存在的过患和缺陷。

《道次第》中，讲到闻法必须具备六种想。其中之一，就是把自己当做病人，当做无明大病的患者。惟有看清这一现实，才能通过修行来解决问题，解除生命内在的轮回之因，进而成就佛菩萨那样慈悲智慧的品质，那样解脱自在的人生。

法在内心有一分作用，生命就会得到一分改善。这也就是佛法所说的现法乐住，你有一分实践，内心立刻就能感受一分法喜。不必等到临终才能检验，不必等到死后才能证明。所以我现在提倡的是当下因果，当下解脱。如果方法正确且真正用心，必能获得法喜，从中受益。

温州“《道次第》学习班”就是个成功例子。这个班学习不过半年，其中不少都是社会上的成功人士，原来虽然也跑寺院，修供养，但并没有多少佛学基础，对佛法内涵也没有多少认识。通过半年来抓住重点、一门深入的学习，他们确实感受到极大法益，得到极大受用。

所以学习不在于时间长短，关键是方法正确且真正用心。否则的话，往往越学越没有感觉。因为你所听到的这一切，都不曾用得起来，都无法对治烦恼，解决问题。这就会使我们对闻法产生怀疑，产生疲倦，最终退失道心。这样的情况，不仅在家众有之，出家众也不乏其人。看的书很多，听的法很多，但最后只是一种说法，一个形式，只是给自己加上了一点佛法的包装。解下这个包装，内在的一切依然故我，毫无改变。这样的学修，即使学得时间再长，也只是做做表面文章。我出家后，在佛学院呆了近三十年，学的经教不少，参访的善知识也不少。近年来之所以特别提倡《道次第》，正是有感于大众学修中普遍存在的弊病。

弊病主要有两类，一是不得要领，二是偏执一端。因为法不入心，最后就学出一大堆

凡夫心来。由此，我深深体会到佛法基础建设的重要性，并将弘法重点转向修学次第的引导，及皈依、发心、戒律、正见、止观这五大要素。尤其是前三项，是一切法门修学绕不开的基础，也是修学佛法的重中之重。

如果我们不了解这个重心，不了解生命的过患，学佛就不容易走上正轨。或是若有若无地学一学，或是把经教当做一种说法，或是干脆学到名闻利养中去。所有这些问题，都是因为重心没有摆正。不曾找到切实的支点，自然会四处晃悠，没有着落。

此外，态度必须认真。佛法要说难，确实也难，八万四千法门怎么会不难？古德说：难难难，十担麻油树上摊。学佛就像把麻油摊到树上让它不掉下来一样，如何不难？我们需要面对的，一方面是无量法门，是三藏十二部典籍；一方面是内心的烦恼惑业，是无始以来所形成的轮回力量。要从这种惑业泥潭中脱身，谈何容易？

但我们不要一听到难就失去信心了。古德又说：易易易，百草头上祖师意。因为每个生命内在都具足佛菩萨那样的潜在品质，这也就是佛陀悟道时所证得的，一切众生皆具如来智慧德相。所以说，佛菩萨始终在我们的六根门头放光，只是众生被无明所蔽，看不到生命真相而已。

如果我们认准之后，修行就不再是无从下手的难事，成佛也不再是无法企及的梦想。成佛，是生命的觉醒，是开显我们的自家宝藏，而非成就外在的什么，不是无中生有，不是造就全新产品。我们所要成就的，只是本然现成的东西。

所以，这项任务也难也易，关键是方法正确。如果没有方法，我们要爬上屋顶困难重重，但方法正确的话，却可以登上月球，遨游太空。所谓方法，也就是佛教所说的方便。

佛法虽然典籍众多，但核心无非是解脱的经验。当年，佛陀在菩提树下悟道，说法四十九年，谈经三百余会，就是为了使众生超越轮回，解脱自在。

其后，历代古圣先贤遵循佛陀指引的道路，修行传道，使佛法薪火相继，延续至今。我们今天学修，同样需要有传承，有善知识指导。否则的话，凡夫总是喜欢凭个人感觉来抉择法门，那样学到的佛法，往往是被打上自我烙印的，是被凡夫心染污的。

所以，态度非常重要，要认真虔诚，不要自以为是，纵容个人感觉。许多信众特别热

衷于朝圣或拜见师父，今天学这个经教，明天修那个法门，把学法当做集邮，当做收藏，当做互相攀比的资本，但哪一个都没时间真正入门。这样的修行结果，也就可想而知了。

当然，开始会有一个多方接触和选择的阶段。一旦作出正确抉择，需要做的就是正确重复，在重复中巩固，在重复中加强。如果我们找到一条正确道路，就要老实地跟着走。走到一定阶段，才可以放松地四处看看风景。

佛法以信为能入，智为能度。我曾给温州《道次第》学习班成员说过，学修离不开四个一，那就是一个目标、一张地图、一位导师、一群伙伴。

一个目标，就是解脱。不少人害怕解脱，以为一解脱就无法再过正常生活，就要和这个世界永别。事实上，我们所要解脱是烦恼、迷惑而非其他。解脱烦恼、迷惑之后，我们才能自由自在，不被轮回所缚，这也是学佛的真正意义所在。进一步，我们不仅要自己解脱，还要发心帮助更多的人走向解脱。

一张地图，就是《道次第》。这是宗大师为我们提供的，从学佛到成佛的简明套路。其中，对每个步骤解决的重点和所应达到的标准都有详细说明。我在戒幢佛学研究所讲述《菩提道次第略论》课程时，对每个步骤的用心原理和修学规则都作了展开说明。只要把那一百多讲课程用心听下来并准确理解，相信大家就能把握佛法修学的基本理路。

一位导师，就是依止修学的善知识。如果你们对我有信心，就老实地跟着学。不是我需要你们对我有信心，而是具备信心之后，你们才能和法相应，才能从中真正得到受益。其实，你们的信心对我也是一种责任，但从修学需要来说，却是必不可少的前提。阿底峡尊者的弟子们请求尊者加持时，尊者的回答是：“弟子啊，我求你们的信心。”事实确实如此，惟有具足信心的弟子，才有能力纳受上师加持。否则，就会像《道次第》所说的覆器那样，即使法雨周遍，也是滴水不沾，空空如也。每天就在自己的感觉中转悠，那是玩什么呢？就是玩轮回，最后辛苦的还是自己。

一群伙伴，就是菩提道上的同修，你们要互相提携、互相促进。我们总在说发菩提心，说要帮助天下众生，这就必须从身边的人做起，对身边的人宽容、爱护、平等、慈悲。如果连周围的人都无法相处，菩提心从何修起？

这次，专修班制定了相关公约，主要是针对以往出现的一些陋习而规定。所有的戒律和规定都是针对人性弱点而施設，当然会在某方面和我们的感觉发生冲突。但我们要知道，顺着感觉就是顺着凡夫心，虽然现在可能感觉很舒服，但未来后果堪忧。因为那是在给凡夫心增加养料，最终使你成就一个巨大的凡夫心。

古德讲，处事不求无难，说明障碍也是修学的增上缘。比如每天都有人恭敬着我，那种感觉似乎很不错，好像自己是佛菩萨一样。换作你们，也会觉得舒服。但当这种恭敬变成诽谤或其他种种考验时，内心是否会在冲击中产生变化？是否还能如如不动，泰然处之？这时就能看出你是不是真有料，是不是当得起这份恭敬。

所以，逆缘也很重要，它更能让我们看清内心的缺陷，看清修行的薄弱之处。我以前一直是当法师的，很单纯。这些年逐步做一些办学、弘法方面的事，希望为四众弟子提供一个修学平台。在做事过程中，逆缘也随之而来。这就是考验心性的时候，是交出修行答卷的时候。我感觉自己这几年能有一些进步，在某种程度上，正是得益于做事。这也就是古德所说的历事练心吧，通过一些逆缘来磨炼心性，调伏习气。

当然，学习不是靠公约。但要让我们的不良习惯得到修正，离不开相应规范。希望专修班的学员不是来这里丰富业余生活的，而是确实意识到轮回过患，从而主动自觉地寻求解脱，改善生命。

学佛是我们自己的事，不是谁在约束你。只是当你学法尚未走上轨道时，需要外缘的推动。一旦走上轨道，就不再需要这些，而会主动自觉地求法。就像五祖送六祖过江时说：“是我渡你吗？”六祖的回答是：“迷时师度，悟了自度。”

这个班的学习为期两年。两年的时间，在生命长河中非常短暂。希望你们珍惜这一因缘，不要想着走捷径，想着还有更好的法，结果转了一圈，再回头已是百年身。

还有不少人，总在说“我很忙，没时间，等有了时间再好好学。”其实，每个人的一天都是24小时，所谓忙，无非是你觉得还有更重要的事，必须优先处理那些问题。那些因为忙而被搁置的，无非是我们觉得不重要的。但我要告诉大家，解脱才是生命中最重要的事，与此相比，你们现在追求的事业、金钱都只有暂时的、微不足道的意义。

如何才能走向解脱？《道次第》就为我们指明了一条稳健而直接的道路。整个“《菩

提道次第略论》系列讲座”有 114 讲，这是我在苏州戒幢佛学研究所的讲课录音，也是我近年来向信众大力推荐的。我看弟子的标准就是，是否用心学过这套《道次第》。凡是没有在这上面下过功夫的，都不能算是我真正的弟子。

最后，衷心的祝愿“道次第专修班”的每个成员都能认真参与，圆满完成两年的学习，在菩提道上打下坚实基础。

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>