

认识菩提心·问答

济群法师

学员：发菩提心是否必须以出离心为基础？

法师：出离心和菩提心属于两种不同层面的发心。大乘经论主要以菩提心为重点，很少涉及出离心。而《阿含》等声闻经论则以出离心为要，也很少谈到菩提心。将出离心和菩提心联系起来，主要体现在宗喀巴大师建构的《菩提道次第论》中。

早期的声闻行者可分为两类：一是趣寂声闻，一是回小向大声闻。趣寂声闻发出离心，且一发到底，直接成就阿罗汉果，不更进求佛道。因为他们出离三界之意向极其强烈，别无他求，因此，佛陀演说《法华经》前有五千声闻退席，这类属于定性声闻。还有一类声闻，自接触声闻教法后又有机会学习大乘教法，最终回小向大，由出离心转向菩提心。

民国年间，太虚大师对法尊法师翻译的《菩提道次第论》极为赞叹，因为这条路确实比较稳当。宗大师以出离心、菩提心、空性见建构的三主要道，纠正了学人修行过程中极易出现的不少流弊。以出离心为基础，既可促使我们摆脱凡夫心，又能帮助我们引发真实无伪的菩提心，意义极为重大。尽管许多大乘经论中并未强调这一次第，而是直接由发菩提心入手修行。但解脱生死轮回之苦，始终是学佛修行的重要前提，因而其建构亦不违大乘思想。

若是出离心仅指出离轮回及对三界的执著，这一内涵已囊括在菩提心内。菩提心具备无相、无住、无所得的特点，自然不著五欲六尘。所以说，菩提心本身就含摄了出离心的部分内涵。如果根机特别好的人，可以直接从菩提心入手。这也是大乘经教往往只谈发菩提心却未强调出离心的原因。只是对一般人而言，菩提心不易立刻发起来，更不易发到位。若知见不明，发心过程中极易与凡夫心混淆，根本不清楚自己发的究竟是什么心，甚至将人天乘的善心当作菩提心。若以出离心为基础，菩提心的纯度将更有保障。

我们还应注意的是，发心固然可以沿着从出离心至菩提心的道路前进。但发起出离心并证得空性之后，未必能成就大慈大悲，未必能导向菩提心，否则就没有声闻乘和菩萨乘之分

了。有些禅宗或净土宗学者，虽然学的是大乘佛教，诵的是大乘经典，却只发了出离心，将个人了生脱死当作一切，反而忘却了菩提心。必须通过相应的观想和修持，才能将本觉中的悲心引发出来。所以说，菩提心并非任运就能生起，而需特殊因缘的引发。正如修习禅定未必能开显智慧一样。在一般人的印象中，似乎得定之后无漏智慧必将一触即发，喷薄而出。事实非如此，否则，外道如何将四禅、四空定以为最终目标，当作究竟涅槃呢？“由定生慧”固然是不错，但得定只是发慧的条件之一，最终还需透过无常观、无我观、缘起观的修习，才能引发无漏智慧。

学员：若无出离心为基础而直接发菩提心，能否断烦恼、了生死？人生佛教与菩提心的关系如何？

法师：发起菩提心，佛果都能成就，难道不能断除烦恼吗？所有的修行法门中，以菩提心的功德和力量为最。关于这一点，《华严经·入法界品》中弥勒菩萨赞叹菩提心的颂文中阐述得极为详尽。

现在所提倡的人生佛教，如能赋予菩提心和空性见的内涵，就能直接抵达佛果，真正贯彻虚大师所说的“人成即佛成”。但从目前的实际现状来看，人生佛教的弘扬确实存在肤浅化的倾向，有必要对其内涵进行深化。道在人弘，人生佛教的旗帜固然契机，关键还在于怎样弘扬，赋予其什么内涵。

学员：在发菩提心的过程中，最大的障碍是什么？

法师：发心过程中，最大的敌人正是“我执”。“我执”无比狡诈，会利用我们所学的一切知识甚至佛法来干扰我们的心，其理由往往冠冕堂皇，让人难以拒绝。所以，我们必须明确认识到：自己究竟要成就什么？这一点非常重要。对于修行来说，我们的发心便决定了最终成就。但涉及具体事务时，往往很难意识到究竟是哪种心正在产生作用。比如我们住持道场、弘法利生，看来似乎都是在发心。或许我们自己也以为是在大转法轮、广渡众生，以为自己的所作所为和佛菩萨相差无几。可是，真正的心行基础是什么呢？仔细分析的话，可能是贪著，也可能是我执，以至事业做得越大，对事业的贪著也越深，这种现象比比皆是。若是这样，最后成就的必然是“我执”，是地道的凡夫心。

学员：我们应当首先利益众生，还是成就后再利益众生？自利和利他是否有先后次第？

法师：在菩提心的教授中，有三种不同的发心方式，即国王式、船夫式和牧人式。

首先是国王式的发心，认为利益众生的首要是自己先成为国王，然后才有能力广济群生。这种发心在开始阶段侧重于自利，修行达到相当程度后再从事利他事业。当然，其修行目标始终是“为利有情愿成佛”，而非个人的成就和利益。藏传佛教中的米拉日巴尊者，即属于这类发心。

其次是船夫式的发心。船夫和乘客同舟共济，同时修行，同登彼岸。历代许多大德，都是在完善自我修行的同时，积极弘法利生。

第三是牧人式的发心。地藏菩萨就是其中的典型，其愿力为“众生渡尽方证菩提，地狱不空誓不成佛”，只考虑众生，完全没有考虑自己。

关于这几种不同的发心方式，每个人可根据自己的具体情况去选择。有些人可能适合国王式的发心，有些人可能向往船夫式的发心，也有些人可能认同牧人式的发心。但不论选择什么方式，其共同前提和发心基础都必须是利他。也就是说，在发心过程中不可有任何夹杂。若是有丝毫的杂染或自利色彩，我执必然无法彻底破除，无上菩提的成就也必然受到影响。

学员：藏传佛教中谈到，发菩提心者不可舍弃任何众生，但又特别强调应远离破戒者，这一矛盾应如何解决？

法师：在修学佛法的过程中，需要亲近善知识，远离恶知识。孔子亦云：无友不如己者。也就是说，应与胜过自己的朋友交游，才能达到见贤思齐、近朱者赤的效果。这一教授，对于初学者尤其重要。因为初学者往往善恶不辨，易受环境影响，所以对环境的要求必须严格一些，于增长学业和完善人格皆有益处。

但学有所成之后，则应以度化一切众生为对象，此时便无善知识及恶知识之分了。地藏菩萨发愿前往地狱，一定不是去那里亲近善知识的。从菩萨道来说，发起菩提心后，一方面要亲近善知识，一方面要从悲心出发利乐一切众生。若欲圆满无上佛果，绝不可舍弃任何众生。当我们说到不舍一切众生时，关键在于心行。只要对每个众生都怀有平等无别的慈悲心，慈悲便是圆满的。

事实上，这两个教授并不矛盾。佛法是针对众生的不同根基施設，因而在修行的各个阶段，要求也有所差别。

学员：如何才能圆满自己的发心？

法师：无上菩提的成就，固然是以一切众生为度化对象，但并非将众生度尽才能成佛，因为度众生也是因缘法。佛果功德的积累，也不在于达到怎样的量才能圆满。在一般人的理解中，总以为菩萨三大阿僧祇劫的修行，必须积累多少福德，度化多少众生才能合格。就象在社会上，获得博士学位、教授资格需要多少成果那样。但我们要知道，成佛并非事相上的成就，亦非外在功德的成就。若执著功德相，必定无法成为佛果的资粮。

当我们说到度化一切众生时，别忘了自己也是众生。当然，关键不在于度了自己还是他人，而在于我们的发心是否缘法界一切众生。当我们修行时，不在于修利己行还是利他行，也不在于修止观还是修布施，关键是看这一行为的发心是什么，所缘又是什么？这才是根本所在。若是发心圆满的话，所修一切善行包括自身的修证，都能使我们在短时间内圆满成佛的资粮。

理解了这个道理，我们就会发现，无论是国王式的发心，还是船夫、牧人式的发心，在本质上并无区别。即使暂时将重点放在自我修证上，发心也是为了利他而非个人解脱。而修利他行的时候，则应缘无限而非有限的众生，这才是发心的关键所在。禅修属于自利还是利他呢？若因为厌恶人世、逃避众生而参禅打坐，对众生缺乏悲心，仅以自了为足，当然不属于利他行。反之，若是为了更好地度化众生而精进修行，则属利他行的范畴。可见，关键取决于打坐时的发心，而非行为本身。在修行的各个阶段，有不同的操作方式，但在发心上必须圆满，这一点极为重要。

在这个时代，更需要普及菩提心教法。学习这一教法之后，力量会源源不断地涌现出来。修行者以怎样的精神面貌出现，取决于自身的心行。有怎样的心行，就会形成怎样的人格，获得怎样的成就。过去，修行者更重视的是止息恶行，而菩提心教法还要求我们积极地修习善法、饶益有情，从而成就佛菩萨那样的慈悲、智慧品质。

学员：发心之初还比较猛利，但往往不能坚持，应如何解决？

法师：发心的困难，在于发得准确，发得长久。这和“做一件好事容易，难的是一辈子做好事”同理。心行的力量源于积累，发一次只有一次的力量，况且这一次也未必发得准确。菩提心的教授，正是要帮助大家持续、准确地发心，通过见、定、行逐步巩固自己的发心。其中，见是用于调整心行，定和行的实践则使菩提心在心行中产生稳定、持续的作用。如此，使菩提心的力量日渐增长。

学员：如何实践菩提心呢？

法师：菩提心的实践，包括观想和利他行两方面。通过观想的培养，使自己时刻心系众生，行住坐卧皆不忘利益有情。这种用心方法，在《华严经·净行品》中有很多具体指导。以这样的心做每件事，都是圆满无上菩提的善因缘。在吃饭时，希望天下众生都能衣食无忧；身心安乐时，希望天下众生同样健康快乐；遭遇挫折时，希望自己承受的一切，能使天下众生远离违缘。时刻作如是观想，菩提心必然突飞猛进。

当我们有机会行利他行时，应视为众生成就我们菩提心的因缘，本着感恩心去做。而在做事的过程中，则应随时调整心行，念念不忘为利益一切众生而做。在菩提心没有成就之前，这样做确实会有些难度，但只要我们有信心，并坚持不懈地练习，这一心行就能得到巩固。久而久之，菩提心就能形成稳定的力量，最终任运自如。

学员：菩提心与正见的关系如何？

法师：发起菩提心之后，见就有了用武之地。无论中观见或唯识见，都能指导我们调整心行，帮助我们将附在菩提心上的杂质一一剔除。强调发菩提心的重要性，决非否定教理的作用。但我们必须明确的是，不可将谈空说有作为修学目的。

在学佛过程中，正见极为重要。知见不正，修行必然无法提高。禅宗也很重视见的作用，所谓“只贵子见地，不贵子行履”。当然，这个见不仅是闻思的见，更是心行的见。心行上的见若是没有摆正，即使每日精进苦修，未必能成正果。反之，见若是摆正了，搬柴运水、语静动默皆为无上妙行。所以说，见和菩提心是一体不二的。见需要一个着力点才能发挥其功用，一旦发起菩提心之后，见就找到了着力点。

学员：如何看待五种姓？如果一个人注定是无种姓，能否发起菩提心？

法师：唯识宗将种性归纳为声闻、缘觉、菩萨、无种性和不定种性五种。按唯识的说法，种性已决定了将来的成就。若不具备菩萨种性，成佛必定无望。若具备菩萨种性，生命起点就高于声闻。

众生虽然是平等的，但无始以来的积累，造就了生命起点的不同。有些善根深厚，有些障深慧浅。有些生来具有菩萨倾向，热心社会公益事业；有些则天性冷漠，对众生漠不关心。但从缘起看世间，我们不应将这些差别理解为固定不变的。所以，我个人比较倾向一切众生皆可发起菩提心，皆可培养菩萨种性，但因为起点不同，难易程度会有很大差异。对于那些乐于助人、充满悲悯之心的人来说，菩提心和其性情较为相应，发起来相对容易。而对于那些性情冷漠、孤僻的人来说，发心难度自然大得多。但只要努力并且方向正确，最终都能获得成就。

学员：如何抉择利他行？如吃不完的饼干，应该喂鱼还是和乞丐结缘？有人说，喂鱼不会造业。但也有人倾向于布施乞丐，因为人身难得，比鱼离成佛更近。

法师：从菩提心的教法来说，等到把人救度完之后才开始对鱼慈悲，本身就是不对的。如果这样的话，菩提心永远无法圆满。众生是帮助不尽、救度不完的，何时才有成就的那天？所以，关键不在于度化的客观结果，而在于面对每个众生时都充满慈悲，决不舍弃其中的任何一位。不论对于动物还是人，都应具有平等无别的悲心，这样的心行才是圆满的。若心中还有高低之分，最后成就的只能是不平等的心，是凡夫心。而平等的心，才是诸佛菩萨的慈悲心。发心是什么，最后成就的就是什么，这一点必须牢记在心。

另外，利他行应有智慧指导。象这样的情况，究竟谁更需要？怎样分配更合理？有了智慧，自然知道如何抉择。恒顺众生，并非众生需要什么就给予什么，更不是顺着众生的欲望和贪、嗔、痴行事，必须考虑对众生是否真正有益，以此作为取舍标准。所以，在菩提心的实践中，首先必须有纯正的发心，然后再以智慧进行抉择。

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>