

谱



### 【流逝】

时钟在摇摆，生命在流逝，无常不可抗拒。许多人都在忙碌中走向衰老，又在迷惘中走向死亡，对生命的真相却一无所知，这就是虚度人生了吧。



### 【善用时间】

时间是宝贵的，但它没法储藏，最好的办法就是用足它，用它来成就善业，增长福慧。

### 【认识决定高度】

认识决定高度，需求决定追求。提高认识，提升需求，是改善人生的重要前提。

### 【 虚假的安全 】

对外物的依赖，只能带来虚假的安全感。因为一切都是无常变化的，那些看似安全的东西，其实，最多只有一层安全的外壳而已。

### 【 从一个到一切 】

爱一个人容易受伤，爱一切人反而不会受伤。因为爱一个人会引发贪著，而爱一切人能生起广大的慈悲。

### 【 活着的意义 】

有人问我：出家人不喝酒、不吃肉、不成家，这样活着有什么意义？我想：如果一个人只是为了喝酒、吃肉、成家而活着，这样的人生有什么意义？

### 【 结 束 】

死亡不是结束，爱会继续，恨也会继续。只要不放下，一切都没完没了。

### 【 次 品 】

生命也是一种产品，没有正见（正确标准）的引导，只会不断生产次品。



### 【看不见的障碍】

一个人的优点，会把他的缺点掩盖起来；一个人的贡献，会把他的缺点保护起来，所以，他想要进步往往更不容易。

### 【消费和投资】

时间就是生命。如果没有清晰的目标，它将在混乱的需求中逐渐耗尽，成为无谓的消费。惟有找到正确目标，才会让时间过得充实而有意义，在利益自己的同时利益他人，成为回报丰厚的投资。

### 【缘起】

在各种缘起下，发生什么都是理所当然的，因为一切的存在都有前因后果。学会接纳现实，正确选择，才不会一厢情愿，和世界形成对立。

### 【可能】

生命，可能是一场美妙的盛宴，也可能是一场无尽的悲催。关键在于我们选择什么，做些什么。

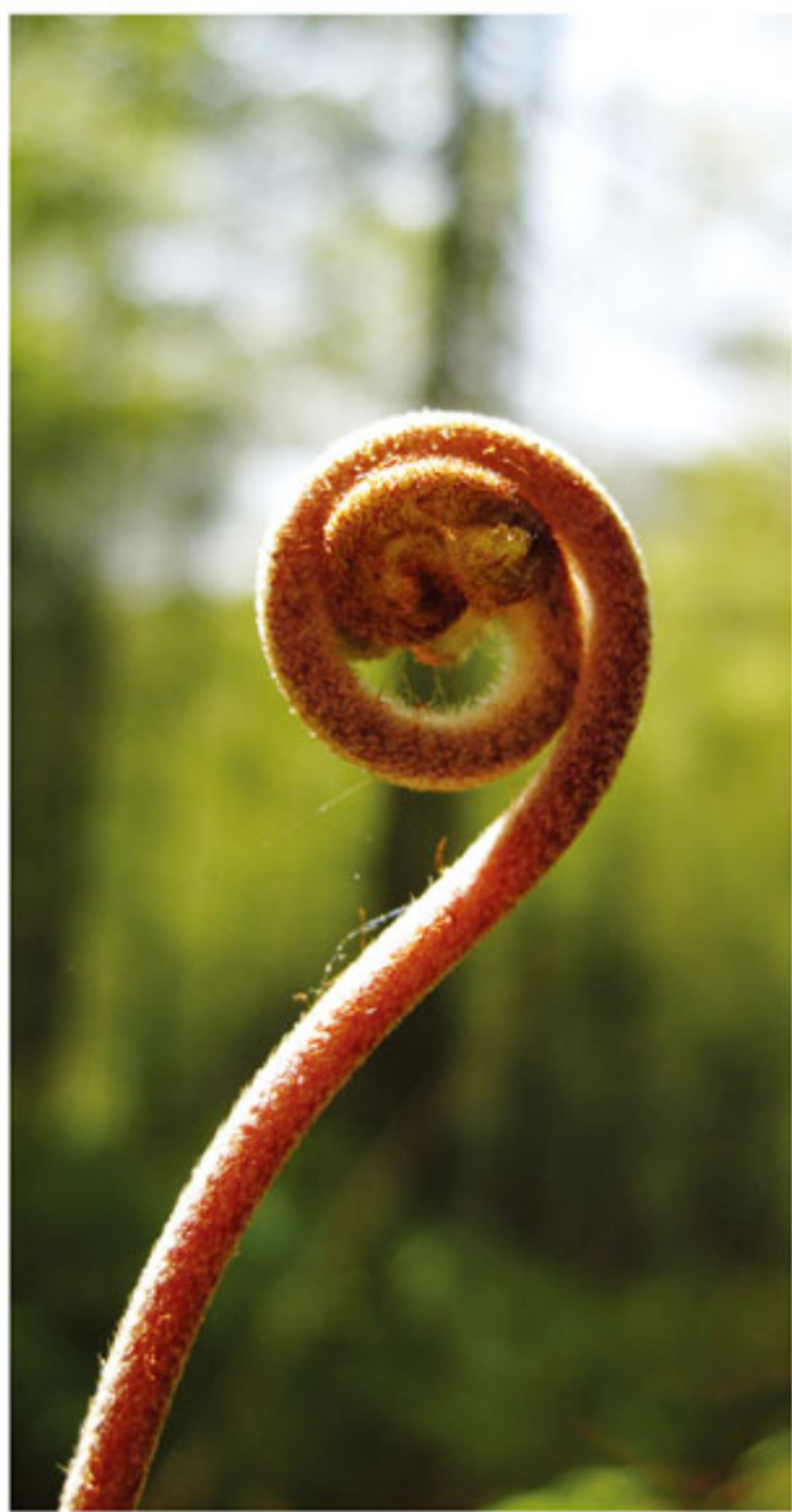
### 【 出卖的代价 】

人把自己出卖给欲望之后，得到一些享受，但要付出精力；得到一些情爱，但要付出自由；得到一些刺激，但要付出安乐；得到一些风光，但要付出时间，乃至生命。



### 【 延长生命 】

减少一些不必要的需求，每天就能多出很多时间。如果把这些时间用于有意义的事，生命就能因此得到延长。



### 【连环梦】

妄想在不断编织轮回的梦。为了实现梦想，我们疲于奔命，不得休息，到头来却还是在梦中。

### 【追求什么】

快乐不仅是一种感受，同时也代表生命的内涵。一个人追求什么样的快乐，就意味着他拥有什么样的生命内涵及生存意向。

### 【两种人】

爱生气的人，总能找到许多生气的理由，然后理直气壮地生气。有智慧的人，却能在任何事情中汲取养料，增长智慧，自然变得更有智慧。

### 【方便和不便】

不知不觉中形成的依赖，虽然带来方便，但也带来不便。因为在失去依赖的时候，你就会随之失去平衡。



# 影跑幻梦如

## 【自我保护】

烦恼也有自我保护的功能，有时甚至会以假死蒙混过关。如果不了解它的生存之道，想动摇它并不容易。

## 【我执和无我】

在强烈的我执中，也会口口声声地说着无我。你，看清了吗？

## 【麻烦】

有智商没智慧，有情感没情商，有财富没幸福，有家庭没感情，都是挺麻烦的。

## 【津津有味】

沉溺在无明中的人，无论干了多么荒谬或无聊的事，总是津津有味。

### 【 自以为是 】

每个人都有理由自以为是，那是个人权利。但也必须承担自以为是带来的后果，那是自作自受。

### 【 改变 】

如果没有能力改变别人，就先改变自己。一旦自己真正改变了，总能或多或少地影响到别人。

### 【 金玉其外 】

一味注重身体的外在装饰，却忽略内在修养，结果只能是金玉其外，败絮其中。

### 【 富有的穷人 】

许多人对幸福的认识单一狭隘，才会一叶蔽目，意识不到自己拥有的福报，结果成了富有的穷人。

### 【 剩下什么 】

有句话叫做“穷得只剩下钱了”，如果只是个人现象也算不了什么，而当它成为一种社会现象时，就太可怕了。因为大家都在努力把自然资源变成产品，变成金钱，最后这个地球真就穷得只剩下钱了！



### 【理想】

要名要利的人，只能为名利奔波操劳。

不要名不要利的人，才能为高尚理想而活着。

### 【到底要什么】

城里焦虑、浮躁、热恼，  
山里悠闲、寂静、清凉。  
可是，城市在不断扩大，  
山林却在逐渐缩小，人类  
到底想要什么呢？

### 【换个环境】

陷入强大串习不能自拔  
时，适当换个环境，有助  
于调整内心，所谓“当局  
者迷，旁观者清”。而当  
串习得不到原有环境的支  
持时，也会逐渐弱化，便  
于对治。



### 【无明的产品】

我们现在的人格，其实是无明制造的产品。你对这个产品了解吗？满意吗？

### 【同归于尽】

人类无尽的欲望，不断榨取地球资源，直到同归于尽。



占有的满足，是产生失落的根源。

### 【高雅的执著】

搞艺术的比常人更容易有宗教情怀，却很难认真学佛。因为他们活在一些高雅的执著中，自我感觉良好，所以不想也不容易突破自己。

### 【完美人生】

衣食无忧，有闲暇，能听闻佛法，走在觉悟的正道上，这样的人生很完美。

### 【在乎】

我们觉得重要的事，他人看来未必重要；我们觉得很好的东西，他人也未必看好。因为每个人在乎的重点不一样。

### 【漩涡】

轮回像一个巨大的漩涡，把相关的人和事都卷进去，形成巨大的引力，让你难以逃脱。

### 【标准】

我们制定了许多产品标准，却忽略了做人的标准。因为不重视做人的标准，使产品标准也变得形同虚设，这就是假冒伪劣产品充斥市场的主要原因。

悲  
欣  
交  
集



### 【谁管谁】

管不住自己的人，往往喜欢去管别人，  
以此转移管不住自己的遗憾。如果连别人  
也管不住，就  
加倍地遗憾了。



### 【忙的惯性】

一个人忙惯了，最后就成了不怕累，只怕没事干。至于干什么，反而变得不重要了。

### 【忍辱】

佛教所说的忍辱并非强压怒气，而是通过智慧观察，了解到伤害我们的不是某人，只是对方的烦恼。人在烦恼中是不能自主的，这种烦恼不仅伤害了你，也伤害了当事者。认识到个中道理，就会从对立转为接纳，从恼恨转为同情。

### 【摧毀】

有人拼命催着自己成功，结果把自己摧残了；有人拼命催着自己享乐，结果把自己摧毀了。

### 【不必在意】

每个人或多或少被自己或他人 ps 过了，所以不必在意别人的看法，那只是他们看到的。

### 【环环相扣】

生活观念决定了生活方式，生活方式形成了生活标准，而生活标准影响了整个地球的生态环境，也加速了人们为掠夺资源而进行的争斗。

### 【依赖】

年轻时培养了太多依赖心理，老来更容易遭遇孤独。

### 【假冒伪劣】

制造假冒伪劣的产品，是因为人格中有假冒伪劣的成分。如果张扬假冒伪劣的不良习性，最后就会成为假冒伪劣的人。这样的人，即使骗得了一时乃至一世，终究是骗不了因果，保不住人身的。

# 庭前柏树子



## 【一厢情愿】

看不清人际关系中的善恶因缘，容易活在一厢情愿中。

## 【不轻信】

每个人都是戴着有色眼镜在看世界，不要过于相信自己的感觉。

## 【被动】

被动地出生，被动地衰老，被动地死亡，生命在被动中延续。

## 【信不信】

月亮本身并不发光，如果不具备相关知识，恐怕谁也不会相信。因为多数人只相信眼睛看到的，而不相信认识不曾抵达的部分。

## 【功课】

上学、工作、成家、立业，都是人生的重要功课。如果带着学习的心态，以此认识生活，磨炼自己，才能健康成长。

**【遺憾】**  
不要因为一时的风光，造成身后的遗憾。



### **【经历】**

有些人需要不断地经历，在他没有意识到问题时，要帮助他改变是很难的。

### **【胶布】**

执著就像身上粘得太紧的胶布，撕开时往往让人受伤，甚至血肉模糊。

【承担】你可以选择自由，但必须承担这种选择带来的后果。

【无能为力】自己不想改变，不做努力，谁都没有办法救得了你。

【轮回】轮回，是需求、执著的发展和重复。

【培福】惜福能让福报持久使用，培福能让福报可持续发展。





### 【合法吗】

财富是你所有，地球资源是人类共有。享受个人财富是合法的，浪费人类的共同资源却是非法的。

### 【被认可的贪执】

道德、能力和良好品行是美好而可贵的，它会受到世人赞赏，也会形成自我的高度期许，让人产生贪执。这种建立在自他认可基础上的贪执，往往更难超越，从而成为突破自我、追求真理的障碍。

### 【误差】

态度很好，工作很努力，只是因为标准有问题，结果往往很糟糕。

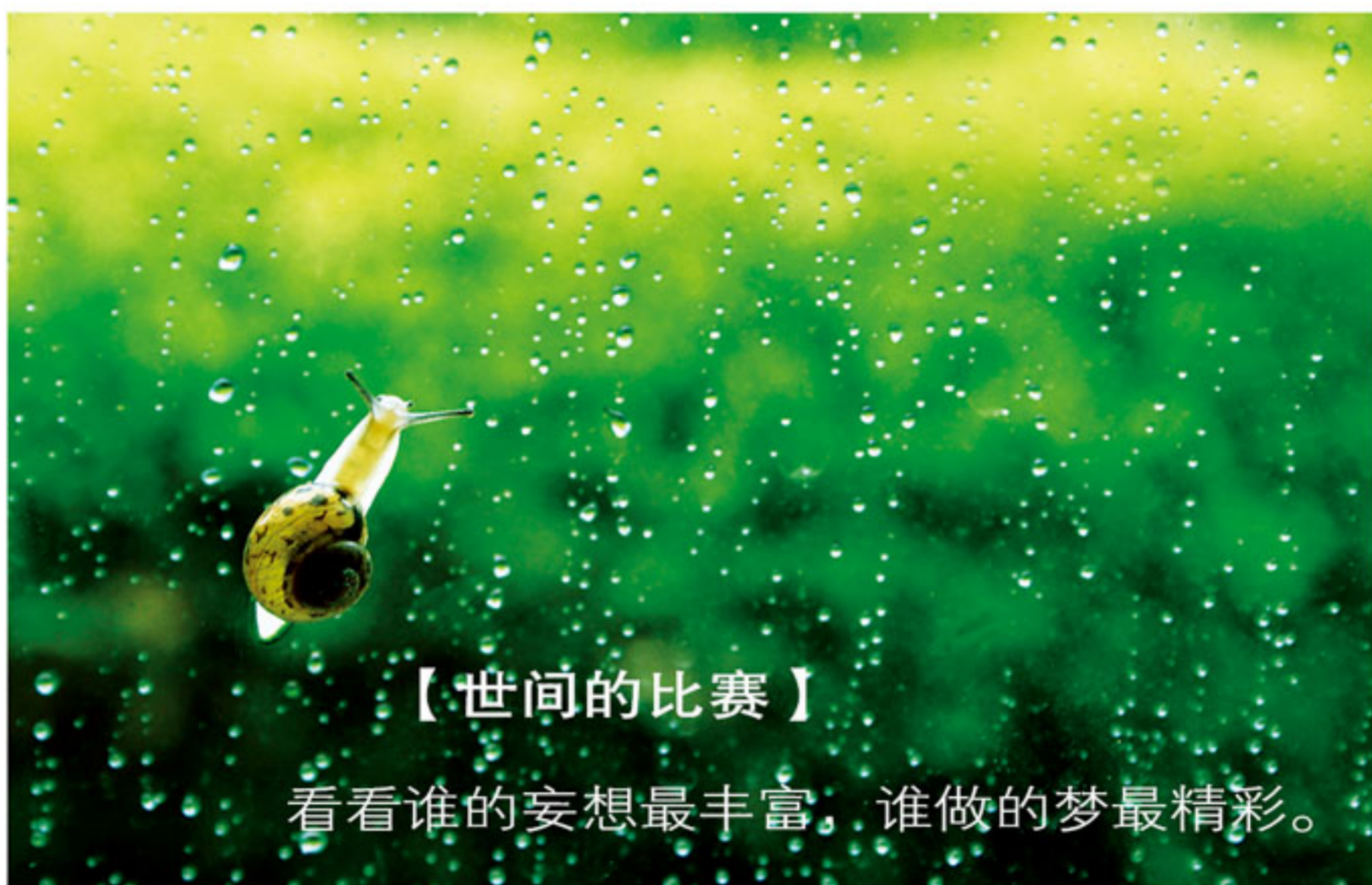
### 【赚钱和用钱】

赚钱不仅要有智慧，更要有福报；  
用钱不仅体现智慧，更体现德行。

### 【两面】

金钱是福报，也是毒蛇。如法求财，合理消费，金钱可谓福报；非法求财，挥霍滥用，金钱不啻毒蛇。

**【签证】**  
时间在一天天地消失，你在这个世界的签证还有多长时间？有没有做好随时离开的准备？



**【世间的比赛】**

看看谁的妄想最丰富，谁做的梦最精彩。

**【不放下，就倒下】**

很累，如果还放不下，那就等着自己倒下。你是选择主动放下，还是被动倒下呢？

**【重复】**

很多人每天都在重复他的需求，重复他的生活，重复他的工作。日复一日，年复一年，生命就在无尽的重复中延续着，轮回着。

### 【自讨苦吃】

世界是无常的。生活在无明烦恼中的众生，根本就不能自主。我们惟有接纳各种现实，才不会受伤。如果一厢情愿地希望地球跟着你转，那可要自讨苦吃了。

### 【可贵的信任】

人与人之间容易产生误解，如果再加上别有用心地安排，简直就糟糕透顶。所以，必要的信任特别可贵。没有信任，维护任何一种关系都是很辛苦的！

### 【痛苦】

一个人只在乎自己的痛苦，就会陷入痛苦的深渊。只有学会关心别人的痛苦，才会从个人的痛苦中走出来。

### 【特殊身份】

不要让特殊的身份，使你失去做人的常态。

### 【业】

佛教所说的业，就像是一种电脑程序，每个人都是活在自己编写的程序中。

【色身】人死后留下的色身，不及一片落叶可爱！

【身份】身份只是你暂时使用的一个面具，不要太当真！

【莫羨人】每个人的业力不同，福报不同，各有因缘莫羨人。

远观山有色 近听水  
无声花去花还在  
人来鸟不惊



### 【价值】

富贵不等于幸福，也不等于比别人活得更更有价值。身份不能决定人的贵贱，行为的善恶才是判断标准。平凡的生活，只要健康并有益社会，也很有价值，也能获得幸福和乐趣。

### 【执著】

执著使人不舍，无常却使人不得不舍。执著使人一厢情愿，浮想连翩；无常却让我们必须放下幻想，面对现实。



### 【替代】

吃饭无法让人替代，如厕无法让人替代，生病无法让人替代。同样，解除生命内在困惑和烦恼也是别人替代不了的。所以，我们必须学会自我拯救，学会解脱烦恼的方法。

### 【回归自然】

工业文明毁坏世界，商业文明污染人心，难怪中国古圣先贤提倡以农业为立国之本，让人回归自然，享受天人合一的生活。

### 【满足】

每个人根据不同的生活环境，培养了不同需求。只要不和别人攀比，都可以从自身需求的满足中得到快乐，没有贵贱之分，没有高下之别。

### 【信以为真】

有些人喜欢忽悠别人，重复多了，自己也信以为真，结果把自己也忽悠了。

### 【幸福而自由】

幸福是有条件的。对于这些条件的执著，会使人产生制约，形成束缚，从而使人失去自由。惟有具备超然的心态，才能幸福与自由并存。

### 【折磨】

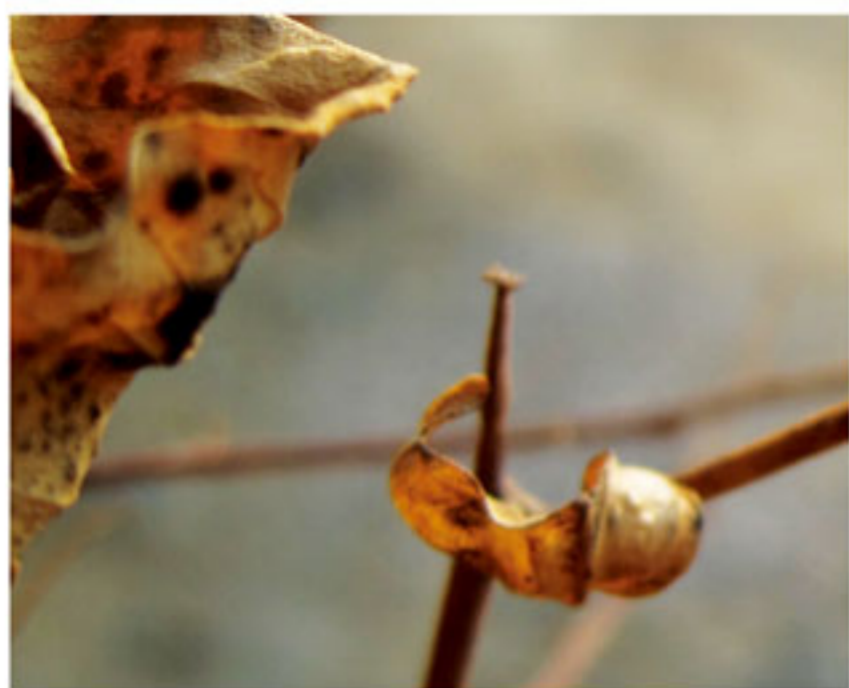
烦恼，使许多人都在自我折磨和相互折磨中度过。通常情况下，我们总是责怪对方，觉得那是带来折磨的原因。其实，真正的肇事者是烦恼而不是其他。

### 【调整自己】

我们要学会调整自己，改变自己。如果一味要求他人，或是把希望寄托在别人身上，那是非常辛苦的。

### 【原地踏步】

许多人的生，就像笼内的白鼠，貌似在不停奔跑，实际却还在原地踏步，只是一味的低级重复而已。



### 【无常】

无常，揭示了世界真相，说明一切都不是永恒的，都是可以改变的。它既能变好，也能变坏，关键取决于我们付出什么样的努力，创造什么样的因缘。

### 【日复一日】

有些人每天吃饭、睡觉、上厕所、说些废话、干些无聊的事，日复一日、年复一年，究竟为了什么？为了每天吃饭、睡觉、上厕所、说些废话、干些无聊的事。



### 【笼子】

傍晚下山，路过一所中学，看到铁门紧闭。由此想到许多人的一生：上学，被关在学校里；成家，被关在家庭里；上班，被关在公司里；死了，被关在盒子里。关，不只是环境因素，还有精神因素。人的一生似乎都在编织属于自己的笼子，然后自豪地把自己关在笼中。

### 【慎独】

独处时的行为，一样会对你的生命产生莫大影响，所以要慎独啊！

### 【压力】

压力从哪里来？往往来自过高甚至是盲目的期待，当我们设定必须达到某个目标而出现障碍时，压力就随之产生了。

### 【拥有的负担】

拥有，同时也意味着负担。正常的拥有不会带来伤害，对拥有的执著才会造成伤害。



### 【计白当黑】

中国画讲究“计白当黑”。其实，人生也需要这样的留白。留一些和自己相处的空间，留一些什么都不做的闲暇，不要急于让你的每一分钟都留下痕迹，最后反而成了一片什么都看不清的墨团。



### 【三种学问】

人生有三种学问，即生存学、生活学、生命学。生存学是探讨如何生存的问题；生活学是探讨生活的健康和幸福；生命学是探讨生命存在的永恒困惑。它代表人生追求的三个阶段，也代表生命的三种境界。

## 【不稳定的爱】

人间情爱是建立在渴求的基础上。当你爱上他人的时候，也是在建立对爱的渴求和执著，这就要求双方形成对应关系并保持专注和稳定，才能从中获得幸福。但在这充满无常和诱惑的时代，保有专注和稳定变得尤其困难。所以，今天的爱情会面临更多的不确定性，得到幸福的难度也就更高。

## 【悲催】

烦恼、业力形成了各种家庭关系和社会关系，使人不断地自我折磨并折磨他人。轮回就是这样一个相续不断的折磨过程。悲催啊！

## 【换位思考】

人都很爱护自己，但因为烦恼驱使，常常不自觉地做出自我伤害的行为。同样，他人对我们的伤害也来自于烦恼，对方很可能是身不由己的，所以应该心生怜悯，而不是相互报复，彼此伤害。



### 【决定】

我们接受的教育和经历的生活，无形中都在编织我们的认识和需求模式，它决定了我们怎么看世界，怎么选择生活，也决定了我们会有一种什么样的人生。

### 【学习】

对事情没有了解之前，不要轻率地肯定或否定，避免落入偏见或错误设定，自误误人。惟有时时保持学习的态度，才能从中受益，从中成长。

**【没有尽头】**  
事情总是越做越多。如果不能主动选择或果断放下，这种忙碌的日子是没有尽头的。

### **【闲得发慌】**

为什么有些人会闲得发慌呢？因为他们一闲下来，就找不到自我的存在感了。为了证明这个“我”是存在的，是有用的，就得不停地做着什么，玩着什么。

### **【放假】**

放假，是用来满足平时被压抑的各种需求，玩得疲惫不堪，还是用来让疲倦的身心好好休息一下？可是，我们还有能力放松地休息吗？

### **【审视】**

审视一下我们每天的生活，给未来生命的成长留下什么？是财富，还是垃圾？



萬象丛中独露身  
唯人自肯乃方柔  
昔时谬向途中觅  
今日看如水里冰



【妄想】为什么现代人妄想特别多？因为妄想的生存条件很优越。

【看不惯】有时我们觉得别人庸俗，看不惯，不知这种想法正是来自凡夫心的傲慢。

【消耗】没有明确的人生目标，生命就会在浮躁和混乱中消耗殆尽。

**【警惕】**  
警惕！执著是在不知不觉中形成的。

### **【理想化】**

不要过于理想化，也不要活在自己的虚构中。在这有漏的世间，有问题很正常，没问题才是超常的。



### **【尊重生命】**

对待动物的态度，体现了人类的文明程度。如果对动物缺乏基本的关爱和尊重，甚至随意虐待，一旦掌握生杀大权，对同类也不会心慈手软的。



### **【大自然说法】**

地震，是大自然在说无常法。永恒是一种幻想，无常才是世界的真相。

### 【不罢休】

多数人都在疯狂地忙碌着，似乎不把自己累坏，决不善罢甘休。这么做貌似很有为，但这些行为的价值是什么？给自己带来幸福了吗？对社会健康发展有正向意义吗？



### 【一文不值】

有人收藏了一辈子古董，老来却为此烦恼。这些东西貌似很有价值，可在生死面前，除了让你纠结不舍，实际上一文不值。

### 【没有信仰】

有些人自豪地宣称自己没有信仰，这能说明什么？说明他并不清楚信仰是什么，不清楚信仰对于人生的重要性。同时也说明他对人生缺乏深层思考，从未涉及生命存在的永恒困惑。

### 【邪知邪见】

一个人虽然具备崇高理想，但对人生缺少正确认识，而是带着邪知邪见，终究会伤害到自己和他人。

## 【水到渠成】

寻求正当的努力，对于结果不要太在意。如果因缘不具足，着急也没用。一旦因缘具足，自然水到渠成。



## 【有福和没福】

没福报的人，不能安贫乐道就很苦；  
有福报的人，如果贪著福报就很累！

## 【知足】

幸福来自于满足感。欲望越少，越容易满足，  
也就越容易幸福。所以古人云：知足常乐啊！



### 【消费】

现代人的消费，多半是为了消遣而浪费资源，或者是浪费钱财来消磨时间。

### 【珍惜】

在无限时空的无数生命中，两个生命要发生联系，是一件多么不容易的事，所以要珍惜缘分。珍惜，善待，但不执著。

### 【爱情】

爱情是一种心灵病毒，一旦感染，很容易产生偏执和幻想的症状。

### 【隐士】

现代人做隐士，多半是想做被围观并谈论的隐士，所以很快就藏不住了。如果当“隐士”也能成为一种行为艺术，这个社会还有什么不能拿来消费的呢？

### 【吃苦】

许多人宁愿受不良习性支配，在生活中吃尽苦头，也不想学一些人生智慧，主动改善自己的生命品质。

## 【骗局】

“我”是生命中最大的骗局，无论我们如何为之卖命，最后无不抱憾而终。因为我们认定为“我”的一切，终究都要离我们而去。

## 【谅解】

谅解，是因为理解而彼此原谅，因为原谅而彼此解放。

## 【不贬值】

如果价值来自于内在德行，永远都不必担心贬值。因此，修身养性是人生最好的投资。

## 【绳子】

贪执像根绳子，把人绑在轮回中不得自由。

## 【宽以待人】

自己身上一大堆缺点，却带着理想的眼光看别人，谁也看不惯。可你看不惯别人，别人也看不惯你。须知我们都是凡人，充满烦恼，存在这样那样的问题很正常。我们应该相互理解、接纳，彼此宽容、鼓励，才能共同走出生命的迷惘，走上觉醒之道。

【风光】世间的风光，有时一阵风就吹光了。

【落叶】学会像落叶一样，安静地躺在大地，看看天空和白云，是一件很享受的事。



### 【审时度势】

随缘，不是随意，不是随便，不是消极应付，更不是放任自流，而是要我们跳出主观设定，客观地审时度势，然后做出智慧的抉择，并加以努力。

### 【为难自己】

不断提高生活标准，简直是在跟自己过不去，因为它使生存变得更艰辛，使幸福变得更难得。也许有了这个经历，我们才能体会到知足常乐的好处。

### 【选择题】

有些人在别人眼光中很风光，实际并不幸福；有些人虽没有世人羡慕的富贵生活，却享有简单而单纯的幸福。你会选择哪一种？

### 【慢乐】

大家都在互祝快乐，我看快乐不及慢乐！快乐总是来去匆匆，慢乐则能慢慢享受，回味无穷。

### 【没谱】

缺乏做人的教育，人活得越来越没谱了。

### 【做大事】

做大事有几大好处：一是不容易失败，因为不容易成功。二是不容易失业，因为短期内做不完。三是不容易执著，因为找不到执著点。四是做不好比较有借口，因为本来就不容易做好。五是不用着急，如果因缘不成熟，一个人干着急也没用。

### 【起点】

生命是无尽的积累，每个人来到世界的起点都不一样。明白这个道理，我们才能平静地面对人生，而不是怨天尤人。同时也知道，如何努力才能改善命运。



### 【重要的选择】

选择生命的发展，是人生最重要的选择。

## 【危险的支撑】

如果全身心投入事业，让事业成为人生唯一的支撑，一旦事业垮了，就会找不到活着的意义。即便一切顺利，也往往在退休后百无聊赖，不知如何度过余生。所以人应该有精神生活，有信仰追求，才能在事业变故或退休时减少伤害，从容面对。



## 【事业】

有了事业，很容易形成相应的执著。一旦有了某种执著，你就别想过清净日子了。

## 【梦话】

有些人做梦也想听到别人的“好话”，所以最后听到的都是“梦话”。

### 【左右为难】

拥有自由的时间，还要有自由使用时间的能力，否则要把身心安顿好也不容易。有些人上班时盼望假期，有了假期又百无聊赖，心神不宁，这是为什么呢？

### 【不同需求的结果】

为满足自我而产生的需求，会产生贪执，引发烦恼；为帮助大众而产生的需求，能成就慈悲，带来利益。

### 【爱国】

爱国不是一句口号，而是应该热爱这片土地，热爱生活于此的人民，热爱这个国家的优良传统。由衷地这么想，也认真地这样做，才是真正的爱国。那些任意破坏大好河山，践踏人民主权，摧毁传统文化的人，不论说得多么漂亮，都是祸国而非爱国。

### 【心和物是什么】

物质是什么？物质有不变、不可分割的实体吗？  
心是什么？心有不变、不可分割的实体吗？在心和物的世界中，如果找不到不变、不可分割的实体，这个世界存在的基础又是什么？

【辛苦】现在人总觉得累，因为他们用一种辛苦的方式赚钱，再用一种辛苦的方式把它花掉。

【惜物】惜物就是惜福。没有福报的话，会活得很辛苦！

【这算慈悲吗】如果你支持他人无明的举动，这算慈悲吗？

炼得身形似鹤形  
千株松下

两函径我来  
问道无餘意

云在青天  
水在瓶





### 【死亡列车】

整个社会都在忙碌地制造需求、发展需求和满足需求。这些需求是必不可少的吗？它对我们而言，是增加了享受，还是增加了压力？大家都在拼命追求发展，可发展的意义是什么？如果搭上一列通往死亡的列车，我们是希望它开得快些，还是慢些？



### 【广结善缘】

多做善事，广结善缘，就会更有福报。有了福报，才会有更多的机遇，更容易成功。

### 【无底线】

如果缺少道德标准，即便干出罪大恶极的事，也觉得很正常。质疑这种行为的人，反而显得少见多怪。

### 【随缘】

佛教有句话，叫做“因上努力，果上随缘”。也就是说，在我们可以把握的部分尽力而为，至于最终结果如何，就顺其自然而不是一味强求。倘能做到这一点，不论面对什么，都不会构成压力了。



### 【习惯】

人总是在习惯中轮回。如果没有能力摆脱固有惯性，就别想过自在的日子。

### 【发现问题】

发现问题，是检讨自己还是责怪他人？思维方式不同，产生的效果也大不一样。

### 【可怕的“正直”】

正直是值得赞赏的，但正直的人如果认识有偏差，缺乏正确的是非标准，而又自以为是，这样的正直却是可怕的。

### 【传统】

传统，可能是优良传统，也可能是陈规陋习。缺乏辨别的智慧，我们很可能成为它的受害者，而非受益者。

### 【保有独立】

有的人很“无我”地爱上他人，其实并非真正的无我，而是把对方执以为“我”，执以为一切。因为太“无我”，万一对方不再爱你，就觉得活不下去了。在这个浮躁多变的时代，爱上一个人时别太“无我”，而要保有一定的独立性，否则会深受其害。

### 【快乐之道】

生财有生财之道，快乐有快乐之道。富甲天下未必就能快乐，惟有了解痛苦产生的原因和究竟解除痛苦的方法，才会获得真正的快乐。

### 【消耗】

生活条件复杂了，就会有許多琐事要处理，大量宝贵时间就消耗在这些无谓的事中。生命的意义在哪里？

### 【负担】

需求的满足，在带来幸福的同时，也会带来负担，而负担时常淹没了幸福。

## 【飞船】

地球像一艘飞船，行驶在茫茫宇宙，我们只是飞船上的暂时乘客。不要以为自己可以永久地呆在这里，赶紧考虑下船后上哪去吧！

## 【命运】

对轮回的认识，有助于我们更好地理解人的天赋、缘分和命运。

## 【纵容】

纵容不良需求，好比养虎为患，会带来无尽麻烦。

## 【福报】

生活中，很多人都被福报呛着了，能够正确面对福报，是需要智慧的。

## 【清福】

洪福虽能带来某种满足，却是很累人的，还有这样那样的副作用。清福则让人轻松自在，成本又低，可惜多数人不会享受。

### 【沉重】

执著产生负担，负担使人活得沉重。  
放下执著，也就放下了负担和沉重。



### 【逆水行舟】

从轮回道中走出，就进入菩提道；从菩提道上掉队，又将回到轮回道。修行如逆水行舟，不进则退。又如一人与万人战，不是你死就是我亡。

### 【装饰】

有些人在生活中充满佛教的装饰，言行中却没有一点佛法的内涵，这能算佛弟子吗？



### 【休息】

现代人总是喊忙，总是喊累，其实他们往往不是没有时间休息，而是没有能力休息。

### 【不再等待】

生命不再等待，你这一生还有多少时间可以使用？

### 【套牢】

当我们有了某种强烈的需求时，往往把这种需要的重要性扩大，以为它是必需的，结果就被套牢了。

### 【自找麻烦】

缺少如实的智慧，跟着感觉走，或是活在错误的想象中，会给人生带来无尽的烦恼和麻烦。

### 【人类的教育】

教育不该只是为了获得生存技能，若停留在这个层面，可能还比不上动物的教育。因为动物也讲究行为准则，讲究同类间的相处之道。作为人类的教育，更应该重视正确价值观和世界观的建立，重视健康人格及健康心理的养成，这样才能保证国民的基本素质。

### 【偏执】

偏执，使人活在主观的设定和期待中，不能随缘面对一切。远离偏执，接纳现实，才能随缘自在。

### 【增值】

有人说，吃掉的是财产，留着的是遗产。而佛教认为，财富享受掉就没了，保存着也未必属于你。惟有用于利益大众的事业，才会长久属于你，并不断增值。

### 【福报减少】

大地生长的瓜果蔬菜，营养和味道都越来越差。因为挥霍无度，人类的福报正在逐渐减少。人们貌似很富有，却并不享受，并不幸福。

### 【菩萨和侠客】

菩萨和侠客的不同在于，侠客在除暴安良时，往往嫉恶如仇。而菩萨则平等看待众生，即使对恶人恶事，依然保有慈悲之心。哪怕给予严厉惩罚，也是为对方的长远利益着想，也是慈悲对方的一种方式。

### 【中心】

以自我为中心，会增长我执我见，带来贪嗔烦恼。以三宝和众生为中心，才能弱化我执我见，成就慈悲智慧。

### 【过客】

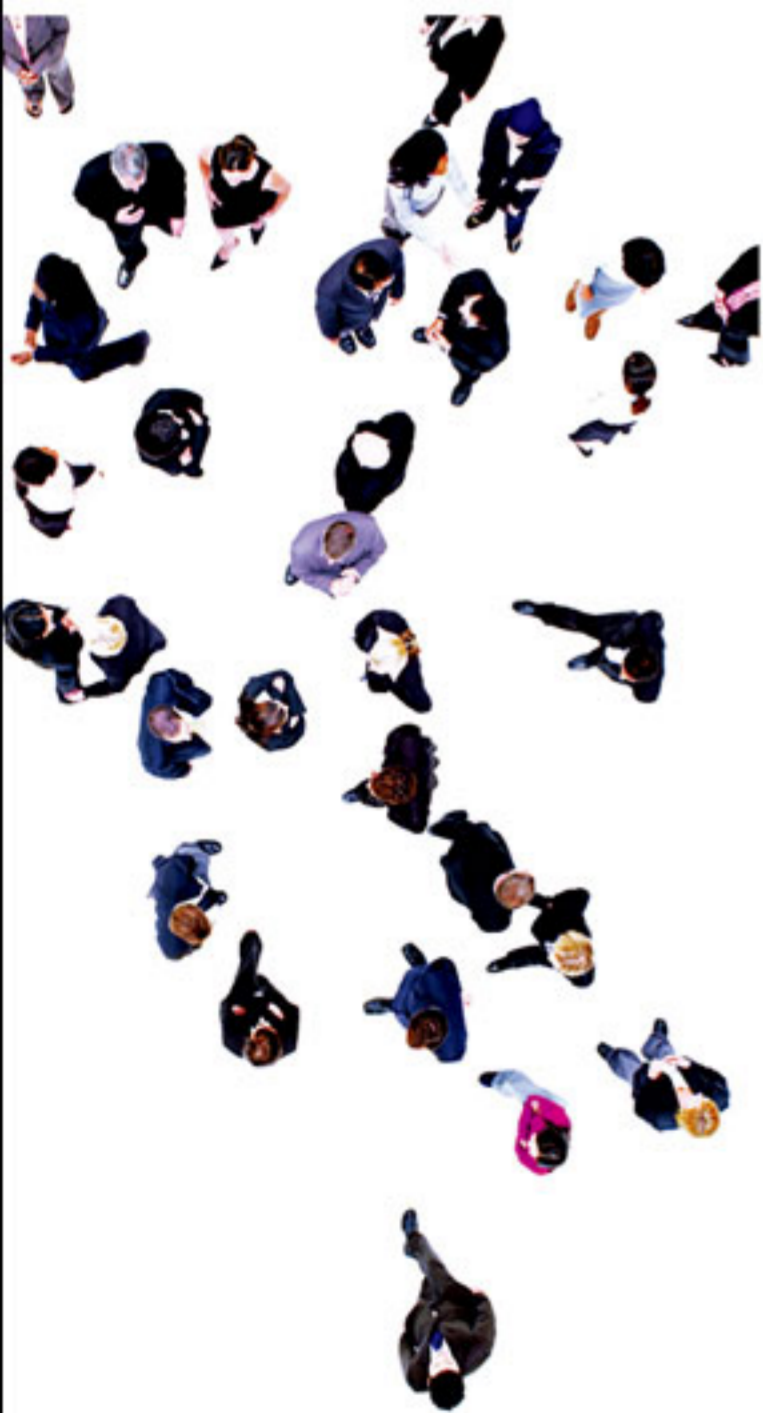
南来北往的人群，谁不是过客？

### 【贵贱】

行为决定人的贵贱，不是出身，不是学历，不是地位，不是外在的一切包装。

### 【拥有】

拥有，要懂得珍惜，否则就会很快失去。  
拥有，更不能产生贪执，否则就会带来巨大的痛苦。







### 【愚人节】

无明中的众生每天都在过愚人节，因为他们把荒谬的生活过得津津有味。愿我们早日摆脱愚痴带来的种种荒谬，做一个活得明白而有意义的人。

### 【险境】

在今天这个喧哗的时代，红尘滚滚，诱惑重重，加之缺乏道德底线和做人标准，想要不犯错是很难的。你，看清自己所处的险境了吗？

### 【欲望的丛林】

城市是欲望的丛林。无明创造的各种需求，使人欲罢不能，却又心力交瘁。

## 【变质】

因为夹杂着我执，我们在不知不觉中，就会把帮助演变为占有，把奉献演变为索取。在给他人带来帮助的同时，也给自他双方带来很多潜在的麻烦。



## 【人生追求】

许多人有钱有势，拥有的财富几辈子甚至几十辈子都用不完，可他的追求还是停留在生存层面，既不懂得如何健康生活，也不知道怎样探究人生价值，真是白白浪费了今生的福报。

## 【主宰】

需求和执著，使许多无足轻重的东西变得无比重要，也使许多从未有过的东西变得必不可少，甚至主宰我们的一切。

### 【供需关系】

这个世界充满诱惑，因为多数人都在通过制造诱惑获得利益，或是通过被诱惑而排遣空虚。

### 【价值何在】

有些人辛辛苦苦地赚钱，既不能给自己带来幸福，也不能造福于社会，其价值何在？

### 【无所依】

有位老先生来访，说年轻时全身心投入工作，退休后精神空虚，生活无聊。白天无所事事，晚上辗转难眠。在一个忽视信仰和精神生活的社会，这是必然出现的现象吧。

### 【发展什么】

如果发展是在加速世界毁坏，我们还应该推动吗？如果发展是在给人带来痛苦，我们还应该追求吗？发展本身并没有过失，关键在于发展什么，又如何发展。可是，人类是否有智慧建立正确的发展目标，选择正确的行为方式呢？

### 【副作用】

我执我见太重的人，当他贡献越大的时候，由此带来的麻烦往往也越多。因为贡献会被他当做我执的资本。



### 【异化】

出众的能力，本是可贵的人生财富，但若缺乏正确的价值观，却很容易成为傲慢的资本，甚至成为作恶的助缘，不得其益，反受其害。

### 【财富】

我们的宝贵人身还剩下多少时间？如何才能有效使用？要知道，这可是人生最大的财富啊！

### 【缘分】

世间存在各种各样的缘分，这一切都不是偶然的，而是往昔生命留下的痕迹，也是众缘和合成就的机会。看待缘分，需要客观；选择缘分，需要智慧；转化缘分，需要善巧。

### 【自私】

自私使人变得渺小，放弃自私，也就放弃了渺小。

### 【关心什么】

孩子会问：人死了去哪里？天空有没有尽头？长大了，却只关心上学、工作、结婚、生子。而有些老年人，整天关心的不过是三餐而已。真是小孩关心大问题，大人关心小问题。

### 【合格的人】

生而为人，只代表我们取得做人的资格，但要成为合格的人，还得不断地学做人，学做事。古圣先贤都重视做人的教育，以此为人生根本和做事基础。时下的教育只管做事而不管做人，正是一切问题产生的根源。

### 【打工】

我执形成了自己特定的认知模式，来为它的存在服务。我们似乎每天都在为自己打工，可是，这个自己是“我”吗？

### 【无休止】

死亡是恐怖的，死了之后生命不能就此结束，更为恐怖。因为对有些人来说，生命将无休止地痛苦下去，没有尽头。

### 【脆弱】

当生活有了更多便利时，我们却比以往更累，也更脆弱。我们依赖的支撑越多，潜在的不安全因素也就越多。因为在每一种需求中，都伴随着需求无法满足时带来的恐惧、不安和痛苦。

### 【成功】

不忘初心，坚持信念，持之以恒，这种人成功的概率比较高。可是如果认识有问题，这种成功就未必可取，甚至可能是有害的。



### 【轻松】

学会有选择性地偷懒，可以让生活变得轻松些。

### 【情爱和慈悲】

建立于自我需求的爱，只是凡夫的情爱。惟有超越自我需求，从众生利益出发，才能生起无限的慈悲。

### 【惨了】

人活着不能没有目标、没有信念。但如果为了一个错误的目标和信念活着，那就惨了。

### 【攀比】

攀比会引起竞争，竞争会增长我执，从而制造对立，不利于社会的和谐安定。

## 【是非】

偏听偏信，片面认识，容易对人产生误导。如果再加以传播，就会成为是非。所以，不要传播不确定的消息，不要批评或谴责没有把握的事，或者讲一些容易引起纠纷的话。

## 【轮回的主角】

轮回是以我执为主角，以贪著为依托。了知无我，解除贪著，就能止息轮回。





### 【死路一条】

虽然人生下来都是死路一条，但怎么死法，却是完全不同的。你，会怎么面对那一天呢？

### 【轻信】

不要听到一些传言，就轻率地相信或作出评判。语言有极大的片面性和欺骗性，不少人正是利用语言的这种特征达到个人目的，同时也有不少人因此受到伤害。

### 【信任】

在人与人的关系中，不预设，不猜疑，真诚坦荡，相互信任，才能建立长久的善缘。

### 【换个活法】

习惯的生活方式，给人稳定、安全的感觉。换个活法，也许人生更精彩。

### 【不惜代价】

整个社会都在追求发展。为了发展，不惜破坏生态，甚至摧残身心，这种交换值得吗？是否应该重新思考一下发展的意义？

### 【身体】

身体只是这期生命的工具，使用期是有限的。我们既要认清它和我们的关系，不可执以为“我”，又要悉心维护，合理使用，使之正常工作，为实现暇满人身的重大意义而服务。

### 【娱乐】

娱乐，就是找点乐子来愚弄一下自己，好把人生挥霍得更快些，更容易些。

### 【好死】

死生不可分割，谁都无法逃脱。好死，古人列为五福之一，是美满人生的重要组成部分。面对死亡，是人生的重要功课，应该认真准备，免得临终时手足无措。

### 【大力士】

睡眠的力气很大，能力再大的人也要被打倒。

### 【生病】

生病，说明身体会坏，也说明身体并非我们可以完全自主。这是无常的提醒，也是修行的增上缘。

### 【进步的机会】

任何改变，都是一次进步的机会。

高度文明的背后，  
是高度的无明。



### 【扮演】

不少人学佛之后，很善于扮演佛教徒。这固然没什么不对，但若把功夫都用在表面，就本末倒置了。

### 【复杂】

人事纠纷总是错综复杂，谁对谁错，单凭一面之词，很难做出正确判断。



### 【福报五事】

如何面对福报？一、不沉迷于福报。二、不让福报成为不善心行的助缘。三、不要只做福报的消费者。四、要惜福。五、多做善事，播种福田，让福报可持续发展，最终成为菩提资粮。

### 【是非不分】

没有大是大非的观念，很容易根据感觉和眼前需求建立是非。而感觉和需求是变化的，这个是非也会随之变化，最后变得是非不分。

### 【业力】

业力，是身体、语言、思想活动后留下的心理力量，它造就了我们的心态和人格，也决定了未来生命的延续。

### 【发展】

到处都是工地、商店、厂房，人人都在谈业务，搞交易。人心浮躁不堪，社会忙乱无序，这就是所谓的发展吗？这就是我们要追求的幸福生活吗？

### 【羡慕】

住别墅，吃有机蔬菜，喝干净的水，呼吸新鲜空气。有田地，可以种菜，可以种茶；有闲暇，可以听风，可以听雨。夏日午后，林下纳凉，喝茶聊天；夜宿凉



台，观星赏月。这是城里有钱人向往的生活，却是有些山里人的普通生活。山里人若能认识到这是一种理想的生活条件，就不会羡慕城里人了。

### 【奢侈品和易耗品】

时间，是限量版的奢侈品，也是不知不觉就挥霍一空的易耗品。你把它当做奢侈品的时候，人生会因此而增值；你把它当做易耗品的时候，人生就因此而折旧，乃至报废了。

### 【忙着浪费】

大好时光在忙碌中度过，也是挺浪费的。



### 【糟蹋】

废话就是人生的头屑，再好的形象也会被它糟蹋了。

### 【暂居】

人类只是地球的过客，家庭只是暂居的旅店。

### 【甘愿】

为什么很多人甘愿做事业的奴仆？因为他们虽然干的是奴仆的活，却享有主人的风光，可以让自我的重要感得到极大满足。因此，即便再苦再累，也在所不辞。

### 【广义的亲情】

一个献身于大众事业的人，对亲情的依赖会相对减少，因为他把社会大众当做亲人了，这是一种广义的亲情观。

### 【人身难得】

意识到死亡与无常的威胁，就会抓紧时间，选择对生命成长有价值的事，而不是整天忙于俗务，或者用各种娱乐打发时间，活在习惯性的麻木中。须知，人身是很难得的！

### 【红尘中】

有专家来访，交流一些佛学及人生问题，随行的一位学生听了谈话说：“我开悟了！千万别，我的红尘生活才开始呢。”其实，学佛并不一定要放弃红尘，而是帮助我们更有智慧地生活，包括在红尘中。



### 【 理性审视 】

不要因为观点和自己相同，就欣然接受；也不要因为看法和自己相异，就产生排斥。应该学会理性地审视一切，包括面对自己。

### 【 相信谁 】

在这个时代，我们应该相信谁？我们还能保有正确的判断力吗？我们究竟活在一种什么状态中呢？

### 【 减压 】

需求和执著给人带来无尽的麻烦和压力，减少需求和执著，也就减少了麻烦和压力。



### 【死生如昼夜】

死生如昼夜。一般人只考虑生，从不关心死。一旦死亡降临，就会不知所措。对生的执著不舍，以及不知死后去向的恐惧，使人对死亡充满抗拒，最后无奈离去。如果有信仰，在临终时有心理引导，不做无谓的抢救和抗拒，才能安然离去，否则往往死得很惨。

### 【执著会成为期待】

执著会成为期待，期待得不到满足，就会成为伤害。有不少父母为子女过多付出，对子女的执著很深。当他们进入晚年时，如果不能得到子女的孝敬，伤心就在所难免了。

### 【致富之道】

生活简朴，节约开支，也是很好的致富之道。当内心不再有匮乏感时，你就是最富有的人。反之，即使坐拥天下，也是穷人一个。

### 【不如】

有很多食物但没有胃口，有很多享乐但没有心情，不如生活简单，胃口好，心情好。

### 【 多余的关心 】

关心，对需要的人才有价值，否则是多余的，甚至会成为对方的负担。

### 【 有药可救 】

一个人无论多坏，只要懂得羞耻，说明还是可救的，因为羞耻心是道德建立的基础。

### 【 率真 】

做人率真些、傻些，可能会更可爱。过于世故精明，虽然看起来样样周到，但有时反而会让人恐惧，乃至生厌。

### 【 同体共生 】

人类应该有同体共生的观念。狭隘的爱国主义，极端的民族主义，都不利于世界和平。

### 【 真诚的力量 】

真诚、善良是有力量的，也是社会需要的。真诚、善良的人，终归会得到大家的认可和爱戴。

### 【取舍】

我们创造了很多方便，带来了舒适的生活，但也因此制造了过多依赖，造成心灵的不自由。如果舒适与自由不能兼得的话，你会选择什么？

### 【片面】

一个再好的人也有缺点，如果有人别有用心地夸大他的缺点，很可能被视为坏人。相反，一个再坏的人也有优点，如果有人片面渲染他的优点，很可能被当做好人。人的认识和语言都有很大的片面性，所以要用智慧加以判断，否则，每天都会活在自我欺骗和被欺骗中。



### 【金刚怒目】

慈悲未必要事事顺从，也未必是和风细雨。为了降伏暴恶众生，令其停止自害害他的恶行，同样可以表现为金刚怒目，给予严惩。

### 【要什么】

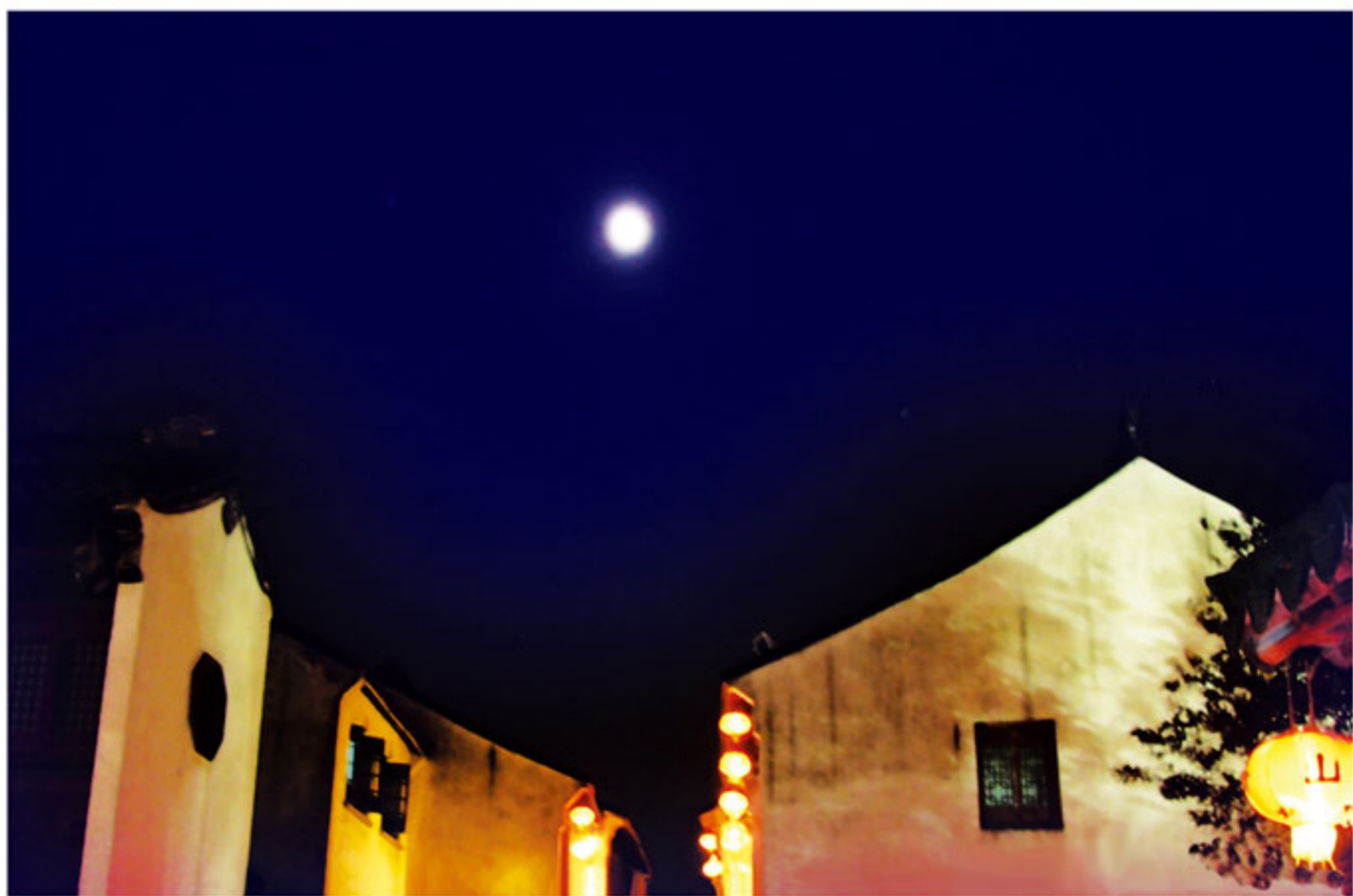
有些人拥有用之不尽的财富，可以随心所欲地购买物品，但就是买不到幸福。有些人拥有炙手可热的权力，可以随心所欲地支配他人，但就是对自身烦恼束手无策。还有些人拥有自由自在的内心，面对任何境界都能随遇而安。你希望选择哪一种人生呢？

### 【眼前和未来】

从人类的眼前利益来看，似乎发展是硬道理。从生态环境的平衡来看，或许不发展才是最好的发展。如果盲目追求发展，速度越快，也可能毁灭得越快。

### 【春运】

春运，很多人被运来运去，是看得见的亲情，也是看不见的执著。



### 【月光和灯光】

今天这个时代，月光仿佛被灯光稀释了。我们难以看到月光的清凉，也不再感受这种清凉的抚慰。

### 【貌似真实】

有些人总是活在幻想中，努力追逐幻想的影子，并成功地欺骗了自己，貌似真实地活着。

### 【能力】

检讨自身过失，随喜他人功德，这是我们应该学会的能力。

### 【不枉生而为人】

有校长来访，他说：“几十年来为身份、为工作忙忙碌碌，现在退休，总算可以做人了。”能够想到做人，就不枉生而为人了。

### 【因材施教】

为人父母，往往望子成龙。但若不顾实际情况，一厢情愿地希望孩子成为什么样的人，结果会令彼此都很痛苦。不要把自己的期待强加于孩子，更不要把自己未曾实现的理想转嫁给孩子。教育需要启发和引导，而不是任意干预。

### 【改变生活方式】

工业文明给人类带来的最大影响，是生活方式的改变。这种生活虽然丰富便利，却在短短百年间消耗了大量资源，使生态环境迅速恶化。同时还带来快节奏和高压力的生活，不利于心灵健康。所以，无论是提倡生态环保还是心灵环保，都必须从改变生活方式入手。



### 【 态度和方 法 】

在修学中，有了真诚、认真、老实的态度，才能于法相应；有了理解、接受、运用的方法，才能于法受用。否则，无论如何用功，都难逃凡夫心的掌控，反而会把凡夫心武装得更高级。

### 【 理 性 】

理性是双刃剑，既能使人得到提升，也能将人导向毁灭。所以，接受智慧的认识，建立健康的理性，对人生极为重要。

### 【轮回是苦】

一个人如果建立了某种不良串习，他的麻烦是没有尽头的，真是轮回是苦啊！

### 【出偏】

有人嘴歪了，怎么努力也没法正过来，因为头歪了。同样，如果人生观出了问题，无论自以为走得多么正，终究不是在正道上，因为方向就出偏了。



### 【谨言】

说话的时候，要考虑一下会不会伤害到他人，谨防因为口业结下怨仇。

### 【事与愿违】

有些人具备优秀的素质，对社会也有良好的愿望，但因为认识的偏差，他的努力并不能对社会带来正面意义，甚至还有不少负面作用，真是令人遗憾。



### 【能量有限】

这个身体的能量有限，使用多了，终归会累；操作不当，往往会病。了解身体的性质以及它和我们的关系，合理使用、注意维护并定期保修，同时也要坦然面对它终将报废的那一天。

### 【随喜】

对自我的执著，使我们只在乎自己的感觉，只欣赏自己的长处，无视甚至嫉妒他人的长处。随喜，就是放下自我执著，关注他人的存在，欣赏他人的长处。这有助于我们打破自他隔阂，全然接纳他人。

### 【言行】

言行，体现了生命素质，也造就了生命素质。

### 【成功】

如果有事业、有地位才是成功人士，是否意味着普通人就不成功呢？这样的价值取向必然会让人失去平常心，不能平等相待。反过来，也使那些受追捧的“成功人士”，很难有平常心看待自己的成功。

### 【 惰 性 】

惰性，也是堕性。如果堕入贪嗔痴不能出离，就会成为凡夫。惟有舍凡夫心，发菩提心，才能超凡脱俗，成圣成贤。

### 【 布施的作用 】

布施可以破除自身悭贪，解除内在匮乏，开显生命的富有。

### 【 随喜功德 】

对他人的善行和成就，由衷地欢喜赞叹，可以弱化我执，对治嫉妒，同时还能产生种种功德，是为随喜功德。学会随喜，可以让社会减少对立，增进和谐。

### 【 多听听 】

不要太执著于自己的是非观念，多听听别人的想法，所谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。

### 【 习以为常 】

行为产生习惯，惯性形成惰性。有了惰性，使人对一些平庸的生活习以为常，不思改善。

### 【枷锁】

执著，给人生戴上了枷锁。



### 【主仆不分】

不少做事业的人，俨然以为自己是事业的主人。我看他们每天身不由己地忙忙碌碌，有条件要做，没有条件创造条件也要做，倒更像是事业的仆人。

### 【唯一财产】

财富、地位、家庭、事业和我们只是暂时的关系。业力，才是此生能留下的唯一财产，它将推动生命继续轮回。

**【似是而非】**  
宽容不等于纵容，包容不等于认同。



**【烟花】**  
烟花是繁华的象征，  
也是无常的象征。  
看到烟花，  
看到繁华，看到无常。

### **【惑业】**

轮回的本质是惑业。真切认识到惑业的过患，必然愿意生起出离解脱之心。

### **【高尚信念】**

高尚信念是一面很好的旗帜，很容易被一些别有用心的人利用。小心，别被忽悠了。

### **【所知障】**

如果你内心对佛法并没有真实受用，但无论听什么法，都觉得“我知道”的时候，就很难进步了。

### 【 设身处地 】

帮助别人时，应设身处地，考虑一下对方的实际需要，不要强加于人。

### 【 戒杀吃素 】

为何要戒杀吃素？认识到动物也有独立的生命，也和人类一样好生恶死，将心比心，我们就应该尊重生命，爱护动物，这才是文明社会的表现。

### 【 恶报 】

在轮回中要混得好，福报不可或缺，但若缺乏人生正见及相应德行，福报就可能成为作恶的助缘，不仅给社会造成危害，也给自己带来恶报。

### 【 酒之过 】

酒在佛教中之所以被戒，因为它容易成为犯戒乃至犯罪的帮凶，同时也会助长无明，使人丧失理智，不利于智慧的开展。

### 【平等和差别】

佛教提倡众生平等，但这种平等并不抹杀差别，因为人是具有可塑性的。为什么每个人的天分有所不同？正是因为生命起点的差异。这个起点是我们在过去生造就的，而今生的积累将奠定未来的起点。

### 【微生物】

佛陀发现微生物，说一钵水有八万四千虫；说人体是虫聚，有不计其数的寄生虫依附其间。所以，喝水时要念佛诵咒，心怀救度；吃饭时也要观想给身上的寄生虫提供营养，使它们得以生存。

### 【众生平等】

印度传统宗教有造物主的观念，认为人类天生存在种姓差别，等级森严。释迦牟尼证道后，否定造物主，反对种姓差别，提出一切众生都有佛性，人人平等。在佛性上，佛与众生是平等的，只因迷悟之别，才有心念、行为的不同，才有生命形式的差异。

### 【真话】

这个世界有太多的假话，是人与人失去信任的重要原因。诚实、说真话，才是建立社会信任的基础。



### 【关爱】

单纯的关爱是美好的，有贪执的关爱却是麻烦的。

### 【自知之明】

缺少自知之明，就会自以为是。自我感觉太好，只能令人生厌；别人觉得你好，才是可贵的。

### 【才大气粗】

有人财大气粗，也有人才大气粗。前者往往让人不以为然，后者却因为得到默许和纵容，结果这个气就一发不可收拾了。

### 【缘有善恶】

父子关系是缘，夫妻关系是缘，有善缘也有恶缘。所以，相亲相爱有之，相互折磨亦有之。不过缘是可以改变的，只要我们心怀包容、善良和爱，恶缘也会转化成善缘。

### 【调整关系】

父母的控制欲太强，儿女往往会成为其错误想法的牺牲品，这也是共业造成的。不要彼此抱怨，更不要互相对抗，那只会使双方继续纠缠下去。惟有顺应因果，接纳对方，才能在理解的前提下调整关系。

面对老病死，青春、健康及荣华富贵，  
显得多么虚幻。





### 【迎财神】

现在的人特别热衷于迎财神。财神在哪里？其实在心里。每个人内在的仁慈之心便是财神。迎财神，应该是开启仁慈之心，多行利他之事，积极培植福报，这才是迎财神的有效途径。如果只会烧高香、放鞭炮，不过是满足一下发财的心理而已。

### 【企业的价值】

企业的价值，不仅在于创造物质财富，也包括企业家的心灵成长，以及对社会的贡献。

### 【无法无天】

良心和法制是维系社会安定的保障，不讲良心，不重法制，社会就无法无天了。

### 【道德】

道德是指善的行为，其性质是远离杀盗淫妄等不善行，并能带来利益和快乐。道德的内涵，包括制止不善的行为，即诸恶莫作；实践利他的善行，即众善奉行；净化内心的烦恼，即自净其意。道德的行为，可以使自身生命得到提升，同时成就自他和乐的社会。

## 【中道】

有些人浑浑噩噩地活着，只要没遇到重大挫折，也能乐在其中。有些人虽能看到世俗生活的荒谬，却找不到生命的意义所在，反而活得更加痛苦。学佛，既让我们看到世间的虚幻，更令我们认识人生的意义和目标。有否定也有肯定，有舍弃也有追求，是为中道。

## 【两面】

权力、地位给人带来自由，也带来不自由。爱情、亲情给人带来幸福，也带来不幸。一般人只看到自由和快乐的一面，智者则如实知其苦乐。

## 【仇恨】

仇恨不能消除仇恨，惟有慈悲才能化解仇恨。

## 【迷失】

传统并非都是优良传统，若没有足够的智慧，我们很可能成为陈规陋习的牺牲品。现代文明也并非都是精华，伴随人类贪嗔痴所产生的各种糟粕无孔不入，让人迷失自己，活在一片混乱中，看不清未来。

### 【远大志向】

缺少远大志向，就会执著短期需求，陷入眼前利益，斤斤计较，频生烦恼，把大好光阴白白耗费在各种琐事中。所以，儒家强调立志，佛教提倡发愿。

### 【珍惜福报】

福报，不单纯是物质财富。青春、健康、美丽、家庭和谐、富有智慧、具足爱心、心态良好、人见人爱、有闲暇修学佛法等，都是福报。我们应该培养并珍惜这些福报，才能处处感受到人生幸福。



### 【拖累】

需求比财富多，即便富有，也不容易满足；  
负担比荣誉大，即便风光，也不容易快乐。

### 【体制和教育】

一个健康的社会离不开两件事：一是健全的行政体制，二是良好的教育制度。社会如同机器，体制是代表机器结构，而教育是加工合格的零件，即保障国民素质。如果结构不合理，零件不合格，这台机器势必会频繁出现故障。



### 【莫使理想成空想】

当现实和理想距离较大时，接受现实，保持理想。进一步，改变现实，追求理想。那么，你会不断接近理想。如果一味抱怨，不仅于改善现实无益，也会与理想渐行渐远。一个终日抱怨的人，会被自己的抱怨越裹越紧，结果把理想晾在一边，成了空想。

### 【怎么做保险】

保险具有互助、保障、自利利他的内涵，如果从业者具备利他和服务社会的精神，不仅有助于自身的心灵成长，也能得到社会的认可和尊重。如果纯粹以个人利益为导向，不仅做得辛苦，还会把心做坏，更难以被社会大众所接受。所以，关键不在于做什么，而在于怎么做。

### 【看清方向】

发展和进步似乎都是积极、正向的表现，值得鼓励。可是，如果方向或手段错了，结果将是可悲的！因此，我们不要被一些概念所迷惑，而应了解它的实际内容。

### 【各司其职】

清明的政治，可以为人们提供良好的生活环境，使之安居乐业；健康的宗教，可以为人们解决内心的种种困惑，建立道德行为，找到人生归宿，使内心得以安宁，社会得以安定。

### 【家庭】

家庭存在的价值，是在经济上相互支持，在情感上相互关爱。家庭和谐的关键，是相互理解并尊重，而不是以自我为中心。

### 【欺骗和诚实】

欺骗会引来欺骗，诚实才会招感诚实。骗人虽可得逞于一时，诚实方能有长久之信誉。播下什么种子，就会长出什么果实。

### 【自寻烦恼】

一个人想要自寻烦恼，总能找到各种烦恼的理由，然后理直气壮地烦恼。

【无力】无明太给力了，想要解脱就会变得很无力。

【资本】能力很容易成为不良串习生存的资本。

【如法】发心虽然重要，行为的如法性也很重要。



## 【观念】

价值观和人生观似乎是哲学问题，与生活无关。其实，它时时都在影响我们的判断和选择，决定生命的品质和走向。如果不能建立正确观念，势必会被由个人经验和社会潮流形成的价值取向所左右，你的未来在哪里，可就没准了。

## 【因缘所成】

缘生缘灭，缘聚缘散，世界遵循因缘因果的规律发展。只要找到真正的成因，辅以相应的条件，没什么事不能成办。

## 【以什么心来做】

以利他之心做好本职工作，不论所做的是做什么，都能让生命得到提升。而那些自私自利者，即使身居高位，家财万贯，也只是贪嗔痴的傀儡而已。

## 【障碍】

智商本来是一种能力，但若接受了错误观念，就可能被误用，形成邪知邪见，成为认识真理的障碍。常常是，智商越高，形成的障碍越坚固。



### 【简单而奢侈】

自由是很简单的，谁都有机会争取；自由又是很奢侈的，不是谁都有能力享用。



### 【时间怎么花】

有人到山中古寺住了两天，感慨道：“时间这么多，怎么花啊！”我们平日的时间是怎么花掉的，你想过吗？

### 【累】

吃多了，身体辛苦；接受的信息多了，心灵疲惫。生活简单才能身轻心安，否则，怎一个累字了得。



### 【 怀疑的精神 】

文化、风俗、习惯，虽然有智慧的火花，但大多是无明的产物。如果我们以为这一切理所当然，不假思索和拣择地接受，很可能成为它的牺牲品。所以要具备怀疑的精神，以智慧审视一切，然后有选择地接受。

### 【 因缘所生 】

佛陀两千五百年前就讲到，宇宙是无始无终的存在，其中有十方微尘数世界，成住坏空，缘生缘灭。佛教认为世界不是神造的，也不是偶然的，而是遵循因缘因果的规律，无尽地延续。

### 【 微媒体 】

微媒体，使人充分利用时间碎片，也使人把整块时间变成碎片，无法长时间地专注做一件事，甚至不能心无挂碍地享受闲暇时光。微媒体，是让人有效地利用时间，还是快速地消耗生命呢？

### 【 坚持 】

学佛贵在坚持，但这种坚持是“摆脱错误，重复正确”。如果把错误习惯坚持下来，就麻烦大了。所以闻思正见非常重要，这是帮助我们辨别是非的标准。

### 【 福报不等于幸福 】

有福报，还要有享用福报的能力，才能带来幸福。许多人有了福报，却没时间也没心情享用，依然日夜操劳，疲惫不堪。更糟的则是滥用福报，非但不能带来幸福，还有损身心，后患无穷。

### 【 生存、生活和生命 】

生存相对简单，生活比较复杂，生命非常深奥。了解生存意义，认识生活智慧，探究生命真相，这样的人生才是圆满的。

### 【恶性循环】

发展科技是为了更好地改善生活，改善物质世界。可随着科技的高度发达，人类的欲望开始膨胀，世界的变化也开始失控。究其原因，主要在于道德未能同步，从而使科技成果被贪婪所利用。与此同时，它又纵容了贪婪的增长，使之进入相互利用的恶性循环。

### 【错觉】

从缘起的智慧看，一切事物都是依条件而产生，不能独自存在，也找不到固定不变的特质（无自性）。我们所依托的自我，及赖以支撑的世界，只是由条件和关系变化而来的假相。而我们对这一切所产生的实在感，只是迷妄的错觉而已。

### 【反腐之道】

政府提倡反腐，须知，腐败之源在于内心的贪嗔痴。因痴而贪财、贪色、贪权，因痴而引发是非、矛盾、争斗。惟有勤修戒定慧，才能平息贪嗔痴。戒是遵纪守法，过着简朴的生活。定是培养正念，获得抵制诱惑的能力。慧是洞明世事，享有内心的自足。

### 【升级】

在生活中修行，面对越复杂的境界，好比运行越大的软件，对电脑配置的要求就越高，不然就容易死机，或根本运行不了。所以我们必须及时给心灵升级，否则，在座下是用不上功夫的。

### 【活法】

有人说：我不要过着赚钱、花钱、等死的生活，我要寻找人生的意义。也有的人，一生都在制造需求和满足需求的轮回中度过，从来不曾想过，人生竟然还有其他的活法，其他的意义。

### 【看重什么】

有人看重财富，有人看重地位，有人看重名牌，有人看重品德，这是体现价值观的不同。古人关于三不朽人生中的“太上立德”，说明品德的价值高于一切，值得深思。



**【建寺】** 应该把寺院建到每个众生心里。



### **【贱卖信仰】**

宗教为经济建设服务，并非把寺院变成一家商店或一个工厂，直接产生经济效益，而是发挥宗教净化人心的功能，为经济发展提供和谐稳定的社会环境。现在不少地方把名山寺院变成景区，大搞旅游开发，甚至巧立名目，贱卖信仰，这不仅影响佛教的健康发展，也使宗教丧失教化社会的功能，令人叹息！

### 【礼佛】

礼佛，并非只是求平安、求保佑，而是以佛陀为导师，执以弟子之礼，这是对真理的礼敬，也是对佛陀所具有的悲智两大品质的礼敬。通过虔诚的礼拜，可以使心灵得到净化，并与佛菩萨感应道交，从而获得加持。

### 【各就各位】

佛教中，任何一个出家人抵挡不住红尘诱惑，不想继续过出家生活，只要通过正常手续舍戒返俗，也是合法的。他们今后还可以再出家，乃至再返俗，男众可多达七次。关键是，为僧期间如法如律，返俗之后尽职尽责。

### 【假和尚】

眼见未必为实，穿着僧装也未必就是出家僧人。这是一个充斥着假冒伪劣产品的时代，自然也少不了假和尚。他们装扮成僧人，或四处化缘，或占据寺院，为谋取利益而践踏信仰，真是社会的悲哀！

## 【谁之过】

敬香，原本是为了净化心灵，净化环境。而现在的各种劣质高香，带着浓厚的商业色彩，烧起来浓烟滚滚，感觉不像在烧香，更像在烧庙；不像是供养菩萨，更像要熏晕菩萨。许多寺院都成了这些所谓高香的重灾区，僧人、信众乃至游客都成了受害者，这是谁之过？

## 【敬香】

对佛菩萨表示虔诚未必要烧香，虔诚恭敬之心就是一瓣心香，是对佛菩萨的最好供养。如果烧，宜选择优质好香，点一至三根即可。至于要花数百甚至数千元烧高香，把寺院搞得乌烟瘴气，还说能得到菩萨保佑，简直荒唐，绝非如法寺院所为，切勿上当。





### 【 轮回之链 】

生死轮回是印度宗教哲学的核心问题。佛陀出世，在以往各种宗教经验的基础上，总结他们存在的不足，以缘起的智慧，发现了轮回开展的规律——十二因缘，并提出解除轮回之链的秘诀——八正道。这是我们理解整个佛法的关键，不可不知。

