

戒律的现代意义

济群法师

戒律在当今僧团是否具有实践价值？究竟应该如何看待戒律？如何发扬戒律的作用以造福人类？都是我们需要认真面对的重要问题。我想就此谈些个人看法。

一、认识戒律的重要地位

原始僧团不设立权威，也无行政领袖。即使至尊如佛陀，与弟子也只是一种师生关系，彼此平等生活，并自称“我亦在僧数”¹，是僧团的一份子。佛陀对弟子们在修学上的教诫，是自依止和法依止²。自依止，就是依靠自己的努力；法依止，就是依靠佛法的指引。法，包括教理与律制，由依法修行获得解脱。佛教虽然强调亲近善知识，但也是为学习和通达佛法服务的。佛教的僧团是“以律摄僧”³，也就是说，整个僧团都以律仪为基础，僧众依戒律共同生活。依戒律建立的僧团，长幼有序，清净如法，是平等、和谐而民主的。在这种祥和的气氛中，大家都能安心修行，随缘度化，从而达到正法久住的效果。所以说，僧团之所以成为僧团，是因为有戒律；僧团之所以得以延续，也是因为戒律。

二、如何正确地对待戒律

在佛教界，对戒律有两种截然不同的态度，或以为戒律早已过时，完全不适用于现代社会；或主张戒律是由佛制，任何一条都应严格遵守。其实，这两种方式都有失偏颇。

因为戒律是有其时节因缘的，既有普遍性，又有局限性。其局限性在于，戒律是在某种特定因缘下制定，这一因缘在当时的印度存在，在今天的中国未必存在。其普遍性在于，人类都有共同的禀性。不论古今中外，人同此心，心同此理，就如饮食男女和杀盗淫妄，古

人如此，今人也是如此。所以，戒律在今天依然具有现实意义。

或许有人会说：戒律是佛制的，作为佛弟子唯有认真实行，而无取舍的权利。其实也不然，《五分律》中，有“随时毗尼”与“随方毗尼”的规定⁴。佛陀在律中说：“虽是我所制，而于余方不以为清净者，皆不应用。虽非我所制，而于余方必应行者，皆不得不行⁵。”这就为我们提供了看待戒律，以及对戒律进行取舍的标准。

关于戒律的具体内容，比如菩萨戒，主要有梵网菩萨戒和瑜伽菩萨戒两种⁶。自古以来，中国一直盛行梵网戒。事实上，梵网菩萨戒是大菩萨的境界，是卢舍那佛在千花台上为释迦牟尼佛及大千世界云集的大菩萨所说，不是根据常人制定的，非常难行。国人虽对之推崇备至，但千百年来却鲜有人能真正地身体力行。反之，瑜伽菩萨戒则是弥勒菩萨为娑婆世界的众生所说，开遮善巧，可行性高。应该说，它比梵网戒更为契机，值得大力推广。

比丘戒，包括止持与作持两方面的内容。止持方面，即250条戒相，是对杀盗淫妄的禁止，以及对衣食住行的规定。在五篇五聚中⁷，围绕杀盗淫妄的有关规定，应当认真对待，严格执行；而关于衣食住行方面的规定，尤其是衣和住，因为生活环境和当时的印度不同，就可根据实际情况作出取舍。至于作持方面，如羯磨、布萨、安居、自恣⁸等，是僧团共行的内容，我们也应认真实践。

三、发扬戒律的价值意义

法制不健全，国家必乱。同样的道理，僧团若无戒律进行约束，也会出现不如法的混乱局面。中国佛教自唐宋禅宗盛行后，清规⁹几乎取代了戒律。时至今日，清规也逐渐有名无实，使整个教界处于无法无天的状态。所以，在今天弘扬戒律就显得特别重要，其意义主要体现在以下三方面。

1. 自身修养的价值：出家成为僧宝，并非剃发染衣便大功告成。所以名之为僧宝，关键不在于形象，而在于他所拥有的僧格。僧格从哪里来？就是从长期的戒律生活中养成。佛制比丘“五年学戒，不离依止”¹⁰。有了僧格，方可学习经论。僧人虽已出家，但无始以来形成的烦恼及不良习惯并不会因出家彻底消失，有时难免现行。通过半月半月布萨，可以对自身进行不断的反省和检讨，使人格逐渐完善。而每年的结夏安居，则属于定时专修。僧人

若长年忙于事务与弘法，频繁接触社会，难免染著五欲六尘。通过定期安居提高宗教素养，才能更好地管理寺院、弘法利生。

2. 健全僧团的价值：要建立如法的僧团，首先须对僧人的来源进行严格把关。在律藏的“授戒羯度”中¹¹，提出十三难十六遮，是关于出家受戒的资格审查。若犯有边罪，或有生理缺陷、智力低劣及父母不允许等情况，就不能出家受戒¹²，以此保证僧源的质量。

《行事钞·师资相摄篇》中，也谈到剃度师的资格、度人数目及对象、出家手续及师徒间的责任义务¹³。这是关于僧人教育问题的规定，旨在提高僧伽素质。而布萨是从个体的净化着手，从而达到整体的清净，以保证僧团的纯洁性。

按照戒律所建立的僧团，依戒腊大小而论长幼，使僧团井然有序。同时依羯磨制度，做到僧事僧断，不以个人意志为决定，体现了僧团的高度民主。在羯磨作法时，大众推选德才兼备者作为主持，反映了僧团重德重才的原则。而“身和同住、语和无诤、意和同悦、戒和同修、利和同均、见和同解”的“六和”精神，更体现出僧团的平等思想。其中，“戒和同修”是律制的平等，“利和同均”是经济的均衡，“见和同解”是思想的统一。僧团唯有发扬“六和”精神，才能成为和谐民主、清净安乐的僧团。

3. 安定社会的价值：这个世界上，到处都有杀人、偷盗、强暴、欺骗等犯罪现象，使社会失去安定，世界失去和平。五戒中的不杀、不盗、不邪淫、不妄语，就是为了帮助我们对治这些恶行。如果多一人遵行五戒，社会就减少一分危机，增加一分安全。由别解脱戒¹⁴建立起来的僧团，则具有教化社会、净化人心的作用。而菩萨道行者所遵循的菩萨戒，更是以六度四摄等利他行，积极贯彻大慈大悲的菩萨道精神。如果人人能够奉行五戒乃至菩萨戒，人间便是和乐的净土。

注释：

1 《增一阿含》卷二十六， T2-637 上。

2 《长阿含》卷二：当自归依，归依于法，勿他归依。T1—15 中。

3 《杂阿含》卷二十九，第 826 经：大师为诸声闻制戒，所谓摄僧，极摄僧。T2—211 下。《四分律藏》卷一，十句义第一条，T22—570 下。

4 随时毗尼、随方毗尼：戒律中佛未禁止之事，佛未开许之事，不经开废之新事例，得随顺地方风土、气候等斟酌开许废止。

5 《五分律》卷二十二，《大正藏》T22—153 上。

6 梵网戒，指《梵网经卢舍那佛说菩萨心地戒品第十》（又名《梵网经》、《梵网戒品》）所说的十重戒及四十八轻戒。下卷即《梵网戒本》，又称《菩萨戒本》。

瑜伽菩萨戒：指《瑜伽师地论·本地分》所说的四重戒（四他胜处法）及四十三轻戒。

7 五篇五聚：篇，指依照结成之罪果由重到轻而判分；聚，指按照罪性而分类。五篇为波罗夷罪、僧伽婆尸沙、波逸提、披罗提提舍尼、和突吉罗罪。五聚名称与五篇名称相同，若在五篇第三位加“偷兰遮罪”，则成六聚。若从“突吉罗罪”中分出“恶说罪”，则成七聚。

8 羯磨：梵语音译，汉译作业，是授戒、忏悔等事务的操作仪式，也是佛教的民主议决制度。

布萨：梵语音译，汉译净住、善宿、长养。

安居：梵语音译，又名夏安居、雨安居、坐夏、坐腊等，开始称结夏，结束称解夏。僧众每年有三个月禁止外出游化，以便精进修学。汉地一般在四月十六日至七月十五日之间。

自恣：梵语音译，又译作随意，是在夏安居结束时（汉地一般在七月十六日），在比丘之间进行批评与自我批评，请其他清净比丘指出自己的缺点，并以忏悔获得清净。

9 《清规》，是各宗因时因地而制寺规的统称，以唐怀海禅师所立《百丈清规》最为著名。

10 《毗尼母经》卷八，“未满足腊比丘不离依止”，T24—844 下。

11 键度：巴利语音译，汉译蕴、聚、积、藏、结、节等，律中指篇章之名。

12 参见《四分律》卷第三十五。

13 参见《四分律行事钞》卷上，“师资相摄篇第九”，T40—30 下。

14 别解脱戒：又名别解脱律仪，别解脱是戒法的别名，因受戒能使身口意恶业别解脱而得名。因合于律仪，又名别解脱律仪，包括五戒、八戒，十戒、沙弥戒、具足戒等。

刊载于《法音》1996 年第 11 期

【济群法师主页】 <http://www.jiqun.com>

【济群法师博客】 <http://blog.sina.com.cn/sjqun>

【济群法师微博】 <http://t.sina.com.cn/jiqun>

【西园论坛】 <http://bbs.jcedu.org>

【戒幢佛学教育网】 <http://www.jcedu.org>

【西园寺法宝结缘处】 <http://book.jcedu.org>